

生物科技

海狗油

OMEGA3

開啓健康長壽之門的金鑰



本書從現代科學的角度，重新闡述了中日傳說中海狗油的健康長壽之謎。當今生物科技研究發現，海狗不僅皮下脂肪含有比所有魚類都還要完整、豐富的OMEGA-3不飽和脂肪酸，它的其他營養價值如海狗肽、海狗獨特的蛋白質及鈣等，在人類抗老防癌、預防心血管疾病、甚至醫療美容上的生技思考，都使得這個稀有的海洋生物成爲二十一世紀極爲重要的生技產品來源。

本書史無前例對海狗的生長，海狗、海豹、海獅物種之不同作了極生動的介紹；更對近來大家關心的議題如海狗油、魚油和海豹油的差別；如何留心營養品來源遠離污染海域；以及取得海狗油的合法性、正當性與保育觀點等等，作了極詳細的分析報告，讓本書精彩萬分，不僅內容實用且可讀性甚高。

人類對海洋生態的維護責無旁貸，在國際華盛頓公約嚴格管制之下，有限度的利用海洋資源如海狗油，是現代生技的應用來作預防保健和自我防護，優質保健選擇。

臺北醫學大學圖書館



C0179176

侯水盛 立委 推薦

站在經濟學的立場，生物科技和健康產業是未來的主流

經濟部 杜高閔技正 推薦言