

# CONTENTS 目錄

推薦序

自序

PART 1 買藥之前應有的基本常識 / 1

如何正確選服成藥 / 2

市面上的藥可靠嗎？ / 8

吃錯藥後患無窮 / 18

成藥的藥效與副作用 / 26

藥的正確服用法 / 36

幼兒的吃藥原則 / 44

到藥房買藥有竅門 / 50

## PART 2 成藥的藥效及選服法／61

感冒藥的選服法／62

鼻炎藥的選服法／68

咳嗽及喉嚨藥的選服法／72

鎮痛、退燒藥的選服法／78

整腸、止瀉藥的選服法／82

便秘藥的選服法／86

痔瘡藥的選服法／90

營養、維他命劑的選服法／94

肩膀、肌肉痠痛的藥用法／100

暈車（船）藥的選服法／104

眼藥的選用法／108

皮膚藥的選用法／112

結語 自然健康的用藥／120

附錄1 孕婦用藥的知識／124

服藥時期及藥量／124

孕婦用藥的知識／134

婦產科以外的用藥／146

一般成藥／162

附錄2 威而鋼的用藥知識／180

適應症／180

禁忌症／180

注意事項／182

威而鋼相關問答／184

附錄3 常用藥物使用法一覽表／188