

# 目次

## ◎讓性愛放輕鬆

- 1 輕鬆談性別恐慌／江萬煊  
5 自然輕快莫驚懼／謝瀛華

## ◎古今性事探秘／1

- 3 人類初夜趣史  
7 性醫學的演進  
11 婦女角色的變遷  
17 性開放VS.性適中  
21 也談男性雜誌VS.色情影碟  
27 閒話性電影、新電影

## ◎性本善／33

- 35 婚前性不性？

42	魚水之歡對身體有益嗎？
48	享受美好性經驗
53	行房該重質還是量？
57	閨房裡的杞人憂天
62	尺寸並不重要
65	G點與C點之爭
70	比「正餐」重要的「調味品」
74	高潮物語
80	當性不再有趣時
86	春藥的傳說
90	情趣商品與性事
94	解讀精液的傳說
98	生理期可以做愛嗎？

102 雙薪夫妻的性生活

105 晨間的性愛

108 夫妻共同觀賞A片

112 夫妻間有無強暴罪？

116 從現代婚姻看感情走私

123 高血壓、心臟病VS.性生活

127 更年期與性生活

## ● 性愛與生命 / 133

135 產前產後的性生活

138 只要愛情不要孕

144 避孕會有後遺症嗎？

148 如何面對不孕症？

153 墮胎合法化的真相

159 墮胎的意義

164 墮胎對身心的影響

---

◎保險的愛情／167

169 蜜月膀胱炎

172 愛在愛滋蔓延時

177 愛滋在台灣

183 性病知多少？

189 個人預防性病指南

---

◎「性」事誰人知／195

197 大丈夫的心病——陽萎

201

早洩的恐懼

204

性治療何去何從

208

同性戀者的天空

214

被強暴的噩夢

## ● 吃出性的健康來／219

221

咖啡、速食、性生活

225

菸酒帶來性危機

230

吃的神話和廣告

233

藥補不如食補

236

強精食品的秘密武器

241

大蒜和人參的妙用

## ● 附錄／數字會說性