

CONTENTS

目錄

推薦序

自序

- 小婦人的春天／2
- 你所不了解的「Z世代」／14
- GAY的來信／19
- 理想丈夫5要素／18
- 找一個更大的石頭／20
- 新婚姻神話／22
- 愛的律動／24
- 「俊男美女」魅力那裡來？／26

已婚婦女的憂鬱／28

婚姻也有不景氣的時候／30

長壽村的性傳奇／32

婚前性不性？／34

懷孕時的性生活／36

天譴的性病／38

如何有效治療疱疹／40

食用胎盤的迷思／42

復古的新潮／44

次數與蜜月膀胱炎／46

愛的補品／48

處女膜再造／50

這回輪到亞當吃藥／52

中老年人的性計劃／54

現代人的性幻想／58

太空式接觸／60

嬰兒性酒精症候群／62

驅逐冷感／64

什麼才是真正的性滿足／66

活命機能薄片可望使你長生不老／68

年老時的性愛藝術／70

拿破崙的遺憾／72

失去子宮後的性生活／74

文明的陰影——神經衰弱症／76

性學大師也會錯／78

經期不是禁期／80

謹防女性荷爾蒙的後遺症／82

陽痿早洩找誰治／84

在愛裡透氣／86

天生弱者 是男性／88

男人也吃避孕藥／90

性倦怠與性幻想／92

疱疹的剋星／94

中年男子的憂鬱／96

情慾列車／98

同居VS.結婚／100

速食漢堡會降低性能力？／102

再心動也不「行動」／104

閨房記趣／106

科學創造生命？／108

性愛紅皮書？／110

服避孕丸會致癌嗎？／112

強精補品何處求？／114

避孕海棉面臨考驗／116

性孤寂者／118

- 有了孩子之後的新生活／120
- 閨房疑雲／122
- 背叛的證據／124
- 色狼該去勢嗎？／126
- 孩子與父母應有的空間／128
- 二十一世紀的愛情／130
- 積極可行的疱疹療法／132
- 最佳的避孕方法／134
- 婚姻中的性憂慮／136
- 再運動人身材／138
- 適度運動能增進性機能／140
- 新道德VS.性解放／142
- 性愛的競技場／144
- 不可不防的性病／146
- 女性新樂園？／150

性愛補給站／152

如何使婚姻保鮮／154

性無能的最新療法／156

如何在「性倦怠」後再感到滿足／158

性幻想是不是正常現象？／160

無法燃燒的慾火／162

性教育怎麼教／164

新七年之癢／166

高潮的奧林匹克運動／168

發現另一半是同性戀者時／170

性瘟疫 VS. 性革命／172

幸福的磨練／174

女性可以主動嗎？／176

中老年「性的訓練計畫」／178

愛情快餐／180

五、飲食和性生活 / 182

六、美國婦女的外遇 / 184

七、妳懷孕了嗎？ / 186

八、現代的性早熟 / 190

九、如何使夫妻更恩愛 / 192

十、性福郵件 / 194

附錄 (一) / 222

附錄 (二) / 228

附錄 (三) / 248

附錄 (四) / 258