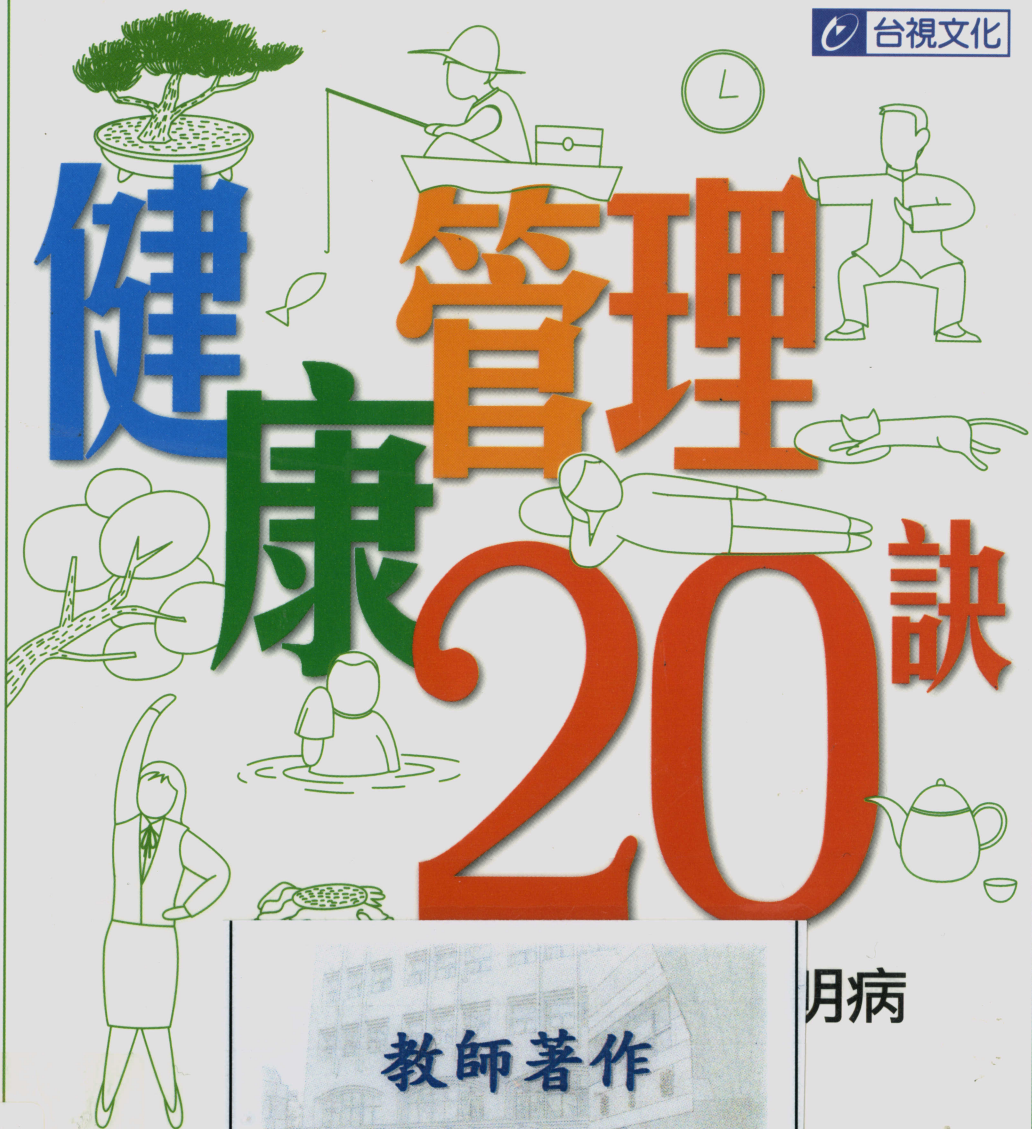
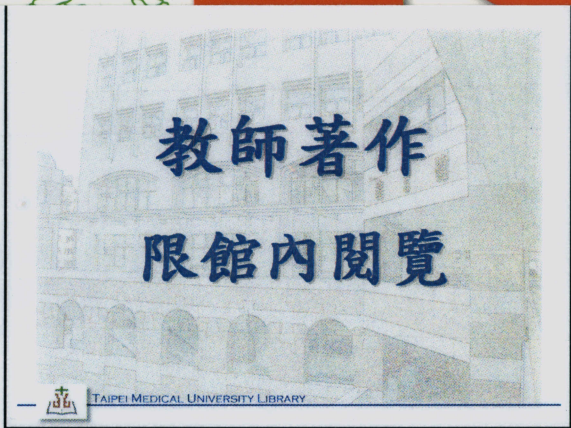


健康管理 20 訣



台灣家庭醫學
謝瀛華 醫



月病

聯合推薦

立法院院長 / 王金平
國民健康局局長 / 林秀娟

常春 圖書館

身心健康

- 002 【推薦序】亞健康的現代人 / 王金平
- 004 【推薦序】智取現代文明病 / 林秀娟
- 006 【作者序】疾病不上身—有效征服20個現代文明病 / 謝瀛華
- 010 1. 草莓爆米花症候群—高血壓、腦中風
- 024 2. 血中隱形殺手—高血脂
- 034 3. 冬季猝死症—動脈硬化
- 048 4. 旅遊伴手禮—飛行綜合症
- 062 5. 懼糖一族—糖尿病
- 070 6. 老教頭的眼淚—痛風與腎臟病變
- 080 7. 黑白人生的肝病家族—肝炎、肝硬化
- 092 8. 餓腹飽肚都會痛—胃潰瘍、消化不良
- 104 9. 天天擔心敲門的訪客—癌症
- 112 10. 暴飲暴食後遺症—大腸激躁症、便秘
- 126 11. 永不褪流行的疾病—流行性感冒
- 138 12. 心有千千結—憂鬱症
- 150 13. 流失的老本—骨質疏鬆症
- 162 14. 高潮的障礙—性冷感
- 170 15. 男性雄風之痛—陽萎
- 182 16. 唾腺發熱與愛神之病—接吻症V.S.盆腔炎
- 194 17. 假期後遺症—狂歡症候群
- 202 18. 難以抗拒的誘惑—巧克力甜食症候群
- 212 19. 文明產物現代病—電腦電視症候群
- 222 20. 死神與你有約—慢性疲勞症候群