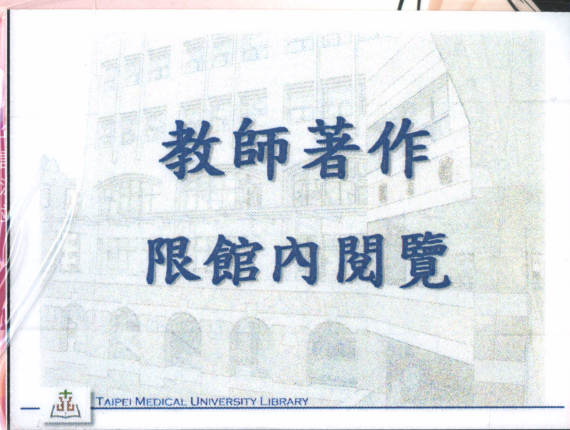


# 給你健康好氣色

—我最怕你會生病

謝瀛華 著

謝醫師以他行醫多年與見聞，所累積的常識，讓你輕鬆的醫療保健知識。效的節約醫療費用。



健康是一輩子的志業，健康的身體才是幸福的保障。擁有了健康，**臺北醫學大學圖書館**意義的事。

知名醫師  
謝瀛華 著

限館內閱覽

醫學界權威專業人士推薦

詹啟賢 院長 奇美醫院院長、前衛生署署長

醫生問診的病歷表上，一頁頁地填寫著生命躍動的軌跡，關懷的觸角一旦探入，癌症的無情、生死的悸動，便像空氣一般充斥著。

- 溫柔是最好的藥
- 墮胎後遺症
- 良好的醫病關係
- 疱疹病毒知多少
- 醫療從「信任」開始
- 貪求歡樂的代價

編輯企劃 天佑智訊有限公司

ISBN 978-986-6742-04-0

「預防勝於治療」是保有健康的最佳良方

疾病並不可怕，消極的保健態度才是健康最大的殺手

幸福的人生就從健康的生活開始

定價 199

# CONTENTS 目錄

## 推薦序

## 自序

悠悠飛鳥／2

醫師的辛酸／8

心靈的曙光／14

貪求歡樂的代價／20

惜精如金／26

悠悠閨中怨／32

躲在陽光背後的日子／38

花落春猶在／42

幽微的燭光／48

迷幻世界／52

癌症的無情／58

生死的悸動／64

生命之愛／68

阿清嫂的哀怨／72

何其遙遠是明天／78

存在的奉獻／82

墮胎後遺症／90

主治醫師巡診時／94

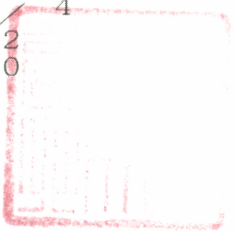
救命刻不容緩／100

哀莫大於心死／104

良好的醫病關係／108

溫柔是最好的藥／114

愛與恨／120



- 風雨摧殘過的痕跡／124  
疱疹病毒知多少／128  
醫療從「信任」開始／136  
解剖課的鈴聲／140  
奧妙之間／144  
世紀末的醫學生／150  
孩子的快樂天堂／156  
生命的美好／160  
母女情深／168  
少婦的子宮頸癌／174  
手術室驚魂記／178  
生命的黑暗期／184  
急診室的騷動／190  
麻瘋病人的哀歌／198  
醫師的形象／204

- 醫生的愛與寂寞／210  
白袍的意義／216  
醜小鴨的春天／222  
不再寫鬆散的詩／226  
三美神的盛宴／234  
美麗的黃昏／244  
平安夜／249

專論一：愛的醫學與課題／258

專論二：如何節約醫療費用／262

專論三：迎接健康的21世紀／266