

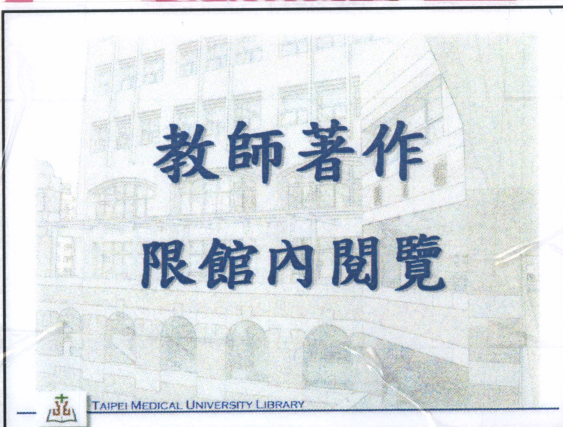
要幸福，更要性福

—我最怕你不做愛

謝瀛華 著

MOTEL

從醫學的角度來看，
處。研究發現，性愛
泌，讓人擺脫憂鬱，
以讓人更了解身體，



魚水歡愛 找回「性」福人生

擁有正確的知識，
臺北醫學大學圖書館 幸福與健康。

知名醫師
謝瀛華 著

限館內閱覽

台北醫學大學附設醫院泌尿科主治醫師

醫學界權威專業人士推薦

詹啟賢 院長 奇美醫院院長、前衛生署署長

「性」與你的健康息息相關， 幾近一半的性障礙都是心理因素造成的， 要如何享受性福又活得健康呢？

做愛，是最親密、最美好的一種人際互動。

然而卻因人們的慾望與無盡的追求，

而引發許多令人傷神的問題。

性醫學專家-謝瀛華醫師，以關懷的立場和眼光，

來看待這些諱莫如深的禁忌。

並以深入的看法和專業知識，

為在性愛路上迷途困惑的人們，

指引一個明朗而健康的方向。



「預防勝於治療」是保有健康的最佳良方

疾病並不可怕，消極的保健態度才是健康最大的殺手

幸福的人生就從健康的生活開始

編輯企劃 天佑智訊有限公司

ISBN 978-986-6742-03-3

定價 199

CONTENTS

目錄

推薦序

自序

第一篇 徘徊在性與愛情間的女人／1

性的新意識／2

女人，你一生的煩惱是甚麼？／8

生理與家庭的煩惱／12

青少年的性生理與困擾／20

成年男女的角色與觀念／24

愛情世界／28

第二篇

婚姻問題面面觀／35

婚姻發展與危機／36

婚姻觀念的探討／40

婚姻與幸福／46

夫妻間的煩惱／50

使人望而怯步的疾病／56

外遇與離婚／60

實例分析／68

第三篇

關乎婚姻幸福的性知識／75

前言／76

夫妻差異／78

性感帶之玄機／80

愛撫／82

第四篇

正確的理念、思想與教育／125

當愛情走過／126

錯誤的性觀念與現代性心理／134

性思想與性教育／140

第五篇

性與一生／147

緣起／148

性的啓萌是什麼？／150

思春與成熟／157

中年男人的性與愛／162
老年期的性活動／166

第六篇

性與你的關係／169

性與你的家庭／170

性與你的健康／180

你對性的認識／206

附錄

從皮包看個性／230