

子宮健康

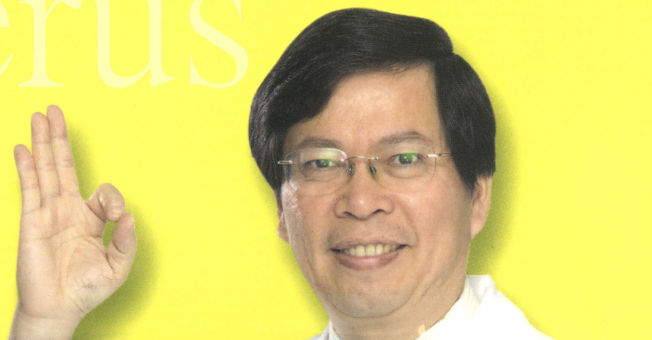
妳不能不知的

除了「6分鐘護一生」，
關心妳的子宮健康，妳還需要知道更多……

困擾女性朋友的12大子宮疾病——

- 子宮頸糜爛 / 子宮機能不良性出血 / 子宮發炎
- 子宮內膜及子宮頸息肉 / 子宮後屈 / 子宮內膜異位症
- 子宮肌瘤 / 子宮下垂 / 子宮肌腺症 / 子宮頸癌
- 子宮內膜增生 / 子宮內膜癌

Uterus



醫師 鄭丞傑

婦癌科主任
鄭丞傑博士◎著

原水七年之養週年慶
好·禮·獎·不·完

12萬養生禮 大抽獎
35本健康書 大贈送

(活動詳見書末內頁)

Part 1 認識子宮與子宮相關疾病

子宮的構造及功能為何？ / 子宮頸糜爛需不需要治療？ / 什麼是子宮後屈？ / 子宮頸息肉會一長再長？……

Part 2 認識子宮肌瘤

子宮有瘤可以不必動刀？ / 子宮肌瘤有藥可治？ / 要切除肌瘤？還是切除子宮？……

Part 3 認識子宮內膜異位症與子宮肌腺症

如何預防子宮內膜異位？ / 子宮內膜異位瘤會變成卵巢癌？ / 巧克力囊腫為何不能輕忽？ / 子宮肌腺症要如何治療？……

Part 4 認識子宮內膜癌

停經越晚，罹患率越高？ / 糖尿病、高血壓患者是高危險群？ / 口服避孕藥可減少發生率？……

Part 5 認識子宮頸癌

不正常的子宮出血就是罹患了子宮頸癌？ / 子宮頸癌也是性病？ / 人類乳突病毒（HPV）與子宮頸癌有關嗎？ / 如何預防HPV感染？……

Part 6 防癌抹片

什麼是防癌抹片？ / 輕度的子宮頸抹片異常怎麼辦？ / 什麼時候要開始抹片？ / 子宮切除後還要再抹片嗎？……

Part 7 子宮頸癌檢測新方法

人類乳突病毒（HPV）檢測法 / 分子診斷法 / 薄層抹片 / 螢光檢測法 / 電腦抹片 / PCR（多聚合鏈反應）法 / HPV基因晶片

Part 8 子宮頸癌疫苗

哪些人可以接種？ / 如果已經感染HPV病毒，接種疫苗還有保護作用嗎？ / 接種疫苗的效期有多久？……

Part 9 子宮切除後的性生活調適

失去子宮會成為老女人？ / 子宮切除後何時可恢復性生活？ / 子宮切除後陰道變短，會影響性生活？……

臺北醫學大學圖書館
限館內閱覽

ISBN 978-986-7069-32-0

11.0 原水文化

目 錄

【推薦序1】

健康是妳的權利，保健是妳的責任 ◎侯勝茂（行政院衛生署署長） / 3

【推薦序2】

疼惜自己，才能擁有健康美麗和自信 ◎吳志雄（台北醫學大學附設醫院院長） / 6

【自序】

早期發現和治療，也可以擁有健康人生 ◎鄭丞傑 / 8

Part1 認識子宮與子宮相關疾病

子宮的構造及功能 16

常見的子宮疾病 20

子宮頸糜爛 / 21

子宮機能不良性出血 / 23

子宮發炎 / 26

子宮內膜及子宮頸息肉 / 28

子宮後屈 / 29

子宮內膜異位症 / 31

子宮肌瘤 / 33

子宮下垂 / 35

子宮肌腺症 / 37

子宮頸癌 / 39

子宮內膜增生 / 41

子宮內膜癌 / 43

Part2 認識子宮肌瘤

子宮有瘤未必需動刀 48

子宮肌瘤有藥可治？ 51

切除肌瘤？還是切除子宮？ 53

Part3 認識子宮內膜異位症與子宮肌腺症

子宮內膜異位症 58

防治子宮內膜異位趁早切斷「貨源」 / 60

如何預防子宮內膜異位？ / 61

小心子宮內膜異位瘤變成卵巢癌 / 63

巧克力囊腫不可等閒視之 / 65

子宮肌腺症 69

Part4 認識子宮內膜癌

有哪些危險因子？ 76

如何診斷與治療？ 83

Part5 認識子宮頸癌

有哪些危險因子？ 96

如何診斷與治療？ 111

人類乳突病毒與子宮頸癌有關嗎？ 144

Part6 防癌抹片

什麼是防癌抹片？ 166

抹片的判讀結果 172

新的抹片報告方法：貝市系統 192

子宮頸抹片的最新準則 196

Part7 子宮頸癌檢測新方法

人類乳突病毒（HPV）檢測法 204

分子診斷法 207

薄層抹片 208

螢光檢測法 211

電腦抹片 212

PCR（多聚合酶鏈反應）法 214

HPV基因晶片 215

Part8 子宮頸癌疫苗

預防子宮頸癌的新利器 224

認識HPV病毒學 227

認識HPV免疫學 230

HPV疫苗的發展 232

預防性HPV疫苗與治療性HPV疫苗 233

HPV疫苗的成本效益 240

全球施打HPV疫苗的現況 242

有關HPV疫苗的常見問題 244

Part9 子宮切除後的性生活調適

- 失去子宮會成為老女人？ 254
- 子宮切除後何時可恢復性生活？ 257
- 性滿意與否，關鍵在陰道和陰蒂 260
- 子宮切除後陰道變短，會影響性生活？ 262
- 術後做愛勿心急！ 265
- 術後的營養補充 267

附 錄

- 附錄一 台灣地區婦科癌症專科醫師分布表 / 270
- 附錄二 台灣地區女性主要癌症死亡原因 / 272
- 附錄三 民國92年男女性十大癌症發生率 / 273
- 附錄四 民國88-92年女性十大癌症五年相對存活率 / 274
- 附錄五 民國88-92年女性十大癌症年齡標準化發生率
五年變化圖 / 275
- 附錄六 國人十大癌症發生之年齡中位數與個案數
(不含原位癌) / 276
- 附錄七 民國81-92年子宮頸原位癌與侵襲癌發生個案數圖 / 277
- 附錄八 民國81-92年子宮頸癌篩檢率與發生率及死亡率
之長期趨勢 / 278