

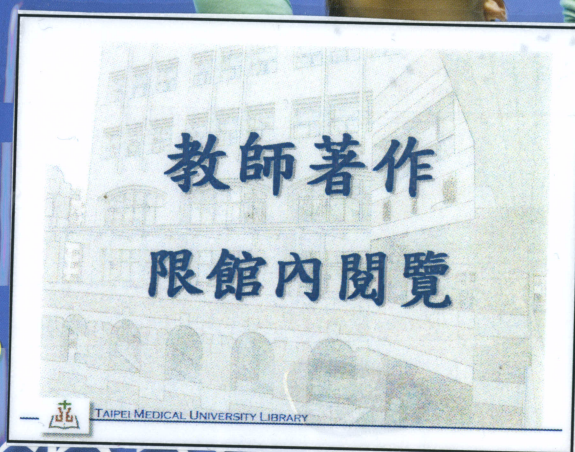
第五版

Medical Series

# 產科護理學

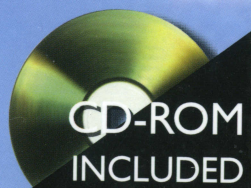
總校◎余玉眉 教授

合著◎周雨樺 蕭仔伶 何美華 孫瑞瓊 林淑玲 黃樹欽



Fifth Edition

Maternal-Newborn  
Nursing





# 產科護理學考題光碟



『新文京』精心策劃，費時數載，編撰而成『產科護理學』智慧型考題光碟，含內容甚廣，舉凡產科學的基本理論、疾病概要、護理要領與注意事項等，若能熟稔，必能具備以人為本的護理照護理念，在護理領域大放異彩！

## ■ 洞燭機先，全國創舉－智慧型護理系列題庫光碟

有鑑於坊間試題書籍負荷過重，獨家隨書附贈全國首創產科護理學考題光碟，可依考試科目、種類及年度別隨機挑選試題，利於自我評量，提升學習效率。

## ■ 試題內容豐富，實屬一完整題庫系統

考題光碟內囊括1999年～迄今公務人員高普考、專技人員高普考、護理師（護士）檢覈考等試題。

## ■ 試題解析完整，複習時可達事半功倍之效

各類試題均敦請專家詳盡解析，並闡釋相關概念，讓讀者更具完整的產科護理概念，實屬考前複習時事半功倍的利器。

## ■ 適用對象

1. 欲參加公職護理師或護士考試者。
2. 欲取得護理師或護士執照者。

## ■ 含括範圍

產科護理學

臺北醫學大學圖書館  
限館內閱覽



新文京開發出版股

New Wun Ching Developmental Publishing Co., Ltd.



# Maternal-Newborn Nursing

## CONTENTS

CHAPTER



### 緒論

Preface

#### 產科護理概論 2

西方產科護理的演進 2

台灣產科護理的演進 2

政策的影響及道德倫理的考量  
4

婦嬰生命統計資料 6

婦女健康政策 11

#### 以家庭為中心的產科護理 14

懷孕對家庭的影響 14

以家庭為中心的產科護理 15

#### 產科護理人員的職責 18

產科護理人員的角色及功能 18

產科護理人員對倫理應有的基本  
認識 19

常見的倫理爭議及法律相關問  
題 20

#### 新世紀的產科護理照護 23

#### 專業名詞解釋 24

#### 摘要 25

#### 學習評量 26

#### 參考資料 28

CHAPTER



### 生殖系統及受孕

Reproductive System and  
Conception

#### 女性生殖系統 32

內生殖器官 33

骨盆 40

外生殖器官 43

乳房 45

女性生殖內分泌機轉 48

月經週期 49

#### 男性生殖系統 54

內生殖器官 55

附屬腺體 57

外生殖器官 57

#### 胚胎的發育 59

精子生成作用 59

卵子生成作用 62

受精 62

著床 64

胚胎外膜 65

胎盤及臍帶 67

胚胎及胎兒的發育 70

胎兒身體系統的發育 75

影響胚胎及胎兒先天異常的因  
素 78

#### 專業名詞解釋 80

#### 摘要 81

#### 學習評量 83

#### 參考資料 85



## 妊娠期婦女的生理及心理變化

Physical and Mental Changes of Antepartum Period

- 妊娠期婦女的生理變化 88
  - 局部性的變化 88
  - 全身性的變化 93
- 妊娠期婦女的心理反應 102
  - 影響妊娠心理的因素 102
  - 孕婦的心理反應 103
  - 孕婦的母性認同及任務 108
- 家庭成員對妊娠的心理反應 112
  - 準父親對妊娠的反應及適應 112
  - 準祖父母的心理反應 114
  - 準手足的心理反應 115
- 生育的文化及價值層面 118
  - 傳統文化習俗對生產的看法 118
  - 關於中國生育的傳統習俗 119
- 專業名詞解釋 121
- 摘要 122
- 學習評量 123
- 參考資料 126



## 妊娠期的診斷及評估

Diagnosis and Assessment of Antepartum Period

- 妊娠期的診斷 130
  - 確認妊娠 130
  - 妊娠試驗 134

- 資料收集 137
  - 計算孕次及產次 137
  - 預產期的推算 138
  - 產前孕產史資料的收集 140
- 妊娠期的檢查 145
  - 產前檢查 145
  - 產科檢查 146
  - 實驗室檢查 149
  - 產前危險評估 152
- 母體及胎兒狀況的評估 154
  - 超音波檢查 154
  - 無壓力試驗 154
  - 宮縮壓力試驗 156
  - 胎兒生理活動評估 157
  - 雌三醇測定 158
  - 羊膜穿刺術 158
  - 絨毛膜取樣 160
- 優生保健及遺傳諮詢 161
  - 優生保健 161
  - 遺傳諮詢 167
- 臨床常見的遺傳疾病 168
  - 染色體異常疾病 168
  - 基因缺陷疾病 169
  - 多因子疾病 171
- 專業名詞解釋 172
- 摘要 173
- 學習評量 175
- 參考資料 178





## 妊娠期間的護理

Nursing Care of  
Antepartum Period

### 妊娠期常見的不適 182

妊娠第一期常見的不適 182

妊娠第二期常見的不適 185

妊娠第三期常見的不適 186

### 妊娠期間的保健事項 189

衛生及安全 189

乳房護理 191

產前運動 192

壓力處置 194

### 妊娠期婦女的營養 195

各類營養素 195

妊娠期體重增加 200

### 分娩的準備 202

孕產教育課程 202

產婦自身的準備 206

對新生兒來臨的準備 206

### 專業名詞解釋 207

摘要 207

學習評量 209

參考資料 211



## 分娩的過程

The Processes of Birth

### 分娩及其引發機制 214

雌性素的增加 214

黃體素的減少 214

催產素的刺激 215

前列腺素的增加 215

胎兒腎上腺皮質素的增加 216

其他理論 216

### 分娩的重要因素 217

產出力 217

產道 219

產出物 222

精神層面 230

### 母體對分娩的反應 231

### 胎兒對分娩的反應 233

### 分娩的預兆 235

### 正常分娩的機轉及階段 237

分娩的機轉 237

分娩的階段 242

### 專業名詞解釋 249

摘要 250

學習評量 251

參考資料 253



## 待產及分娩時的護理評估

Nursing Assessment  
During Labor and Birth

### 產婦的評估 256

基本資料的收集及評估 256

生理評估 261

產程評估 262

心理及行為評估 265

### 胎兒的評估 268

產程評估 268



胎心率評估 268  
其他的胎兒評估方法 282

專業名詞解釋 285

摘要 285

學習評量 287

參考資料 289



## 待產及分娩時的護理

Nursing Care During  
Labor and Birth

產婦的入院常規 292

入院常規護理 292

護理診斷及目標 293

護理措施 293

護理評估 293

第一產程的護理過程 294

護理評估 294

護理診斷及目標 296

護理措施 297

護理評估 301

第二產程的護理過程 302

護理評估 302

護理診斷及目標 303

護理措施 303

護理評估 306

第三產程的護理過程 307

護理評估 307

護理診斷及目標 307

護理措施 308

護理評估 310

第四產程的護理過程 311

護理評估 311

護理診斷及目標 312

護理措施 312

護理評估 313

產科的止痛及麻醉 315

產痛的神經支配情形及傳導機  
制 315

影響產痛的因素 315

生產中疼痛的緩解方法 317

產後疼痛的緩解方法 324

新生兒立即護理 325

護理評估 325

護理診斷及目標 326

護理措施 327

護理評估 330

專業名詞解釋 332

摘要 332

學習評量 334

參考資料 336

生產故事 339



## 產褥期的護理

Nursing Care of  
Puerperium Period

產褥期的生理及心理調適 348

產褥期的生理調適 348

產褥期的心理調適 350

產後情緒障礙 352

產褥期的評估及護理措施 355

生理評估及護理措施 355

心理評估及護理措施 364

母乳哺餵 365

母乳哺餵的重要性 366

泌乳機轉 367



協助成功哺餵母乳的護理措施 367

職業婦女哺餵母乳的方法 371

母乳哺餵常見的問題及處理 372

剖腹產的護理 375

家庭計畫 379

自然節育法 380

物理避孕法 382

化學避孕法 389

絕育法 391

專業名詞解釋 393

摘要 394

學習評量 395

參考資料 398

新生兒篩檢疾病的種類及治療

441

新生兒常見疾病的護理 445

生產損傷 445

新生兒感染 447

專業名詞解釋 450

摘要 450

學習評量 453

參考資料 455



## 高危險妊娠的護理

Nursing Care of High-Risk  
Pregnancy

妊娠合併症 458

流產 458

子宮外孕 463

滋養層細胞疾病 468

前置胎盤 471

胎盤早期剝離 474

妊娠劇吐 478

胎兒或新生兒溶血性疾病 480

懷孕貧血 484

妊娠誘發性高血壓 489

心臟疾病 498

妊娠糖尿病 503

孕產婦的感染 509

藥物濫用 513

專業名詞解釋 515

摘要 516

學習評量 518

參考資料 521



## 新生兒的護理

Nursing Care of Neonate

新生兒對子宮外環境的適應 402

生理的適應 402

行為的適應 413

新生兒的護理評估 416

第一次的評估 416

第二次的評估 416

第三次的評估 424

新生兒的護理 431

新生兒先天代謝異常疾病篩檢 437

符合被選為新生兒篩檢項目的條件 437

國內現行的新生兒篩檢項目 437

國內新生兒篩檢作業系統 438





## 高危險分娩期的護理

Nursing Care of High-Risk Intrapartum Period

### 難產 524

- 產出力的問題 524
- 產出物的問題 529
- 產道的問題 541
- 精神的問題 544

### 分娩時間異常 545

- 延遲分娩 545
- 緊急分娩 547
- 過期妊娠 548
- 早發性分娩 550

### 子宮內感染 556

### 整體性護理 557

### 專業名詞解釋 560

### 摘要 561

### 學習評量 563

### 參考資料 565



## 產褥期合併症的護理

Nursing Care of Postpartum Complications

### 產後出血 568

- 早期產後出血 569
- 晚期產後出血 573
- 低血容積休克 573
- 子宮復舊不全 575

### 血栓性栓塞疾病 576

### 產褥感染 580

- 傷口感染 582
- 泌尿道感染 582
- 子宮內膜炎 583
- 乳腺炎 584

### 專業名詞解釋 586

### 摘要 586

### 學習評量 588

### 參考資料 589



## 婦科疾病的護理

Gynecologic Nursing

### 不孕症的護理 592

### 月經異常的護理 603

- 經血過多 603
- 經血過少 605
- 無經症 605
- 痛經 608
- 經前症候群 611

### 更年期的護理 613

### 性接觸傳染疾病的護理 617

### 專業名詞解釋 627

### 摘要 628

### 學習評量 630

### 參考資料 632



## 附錄 / 索引 / 圖卡

Appendix / Index / Card

### 附錄 633

人工生殖法 634

優生保健法 642

優生保健法施行細則 645

### 索引 649

臨床常見診斷、藥物及檢查的圖卡

665