

目錄

黃序——喚起一段美麗的回憶

自序——獻給所有腎臟病兒童及他們可敬的家人

前言——從兒童尿液篩檢談起

第一章 認識腎臟 1

腎臟的構造 3

腎臟的功能 8

檢驗方法 12

第二章 兒童常見的腎臟及尿路疾病 17

1. 我的尿尿老是含有紅血球／血尿 19

2. 蛋白尿的故事／蛋白尿 44

3. 喉嚨發炎也會引起腎臟病／急性鏈球菌感染後腎絲球腎炎 63

4. 她得的不是結膜炎／腎病症候群 7 4
5. 我兒加入蝴蝶俱樂部／紅斑狼瘡性腎炎 9 4
6. 寶寶燒不退／泌尿道感染 1 0 9
7. 我兒的輸尿管是條雙向道／膀胱輸尿管內尿迴流 1 2 1
8. 被刺破的汽球／腎盂輸尿管交接處狹窄 1 3 1
9. 多幾條尿管沒甚好處／輸尿管畸形 1 3 9
10. 胸部的腫塊／腎臟異位、馬蹄腎、
先天腎臟發育不全、單一腎臟 1 4 6
11. 只進不出的水庫／後尿道瓣膜 1 5 4
12. 他尿尿像在擠牙膏／尿路結石 1 6 2
13. 一失足成「千古」恨／腎臟外傷 1 7 1
14. 泡泡腎現形記／腎囊腫性疾病 1 7 8
15. 我沒有走出加護病房的兒／自體隱性多囊腎、多囊發育不良腎、

16. 晾在陽台上的床單 / 夜尿症 1 9 6

17. 兒子得了老人病 / 兒童期高血壓 2 0 7

18. 醫師！這是肝病嗎？ / 腎衰竭 2 1 9

19. 新的臍帶 / 透析治療 2 3 3

20. 野地的百合花 / 血液透析 2 4 5

第三章 認識用於腎炎的免疫壓制劑 2 5 5

類固醇 2 5 7

類固醇的替代藥物 2 5 9

第四章 新生兒腎臟超音波篩檢與水腎 2 6 3

第五章 腎臟病的飲食治療 2 6 9

飲食治療的目標 2 7 1

腎衰竭的飲食治療原則 2 7 2

急性腎絲球發炎的飲食治療原則 2 7 4

腎病症候群的飲食治療原則 2 7 5