

產科護理手冊

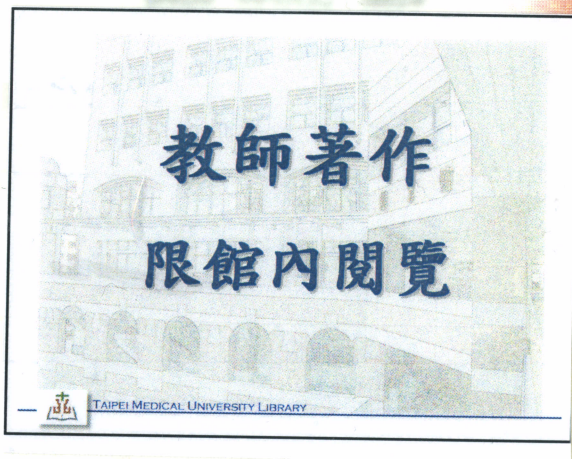
PHANTOM NOTES

MATERNAL-NEWBORN NURSING

EDITOR-IN CHIEF: JOE GLICKMAN, JR., M.D.

SUPERVISING EDITOR: SUSAN GOAD, ED.D., R.N.

台北醫學院護理系
講師 林秋芬 編譯



合記圖書出版社 發行

產科護理手冊

PHANTOM MATERNAL-NEWBORN NURSING NOTES

- 第一部分 產前合併症(ANTEPARTUM
COMPLICATIONS).....1
- 第二部分 婦女問題(GYN PROBLEMS) 65
- 第三部分 產時合併症(INTRAPARTUM
COMPLICATIONS) 89
- 第四部分 新生兒(NEWBORN) 117
- 第五部分 產後合併症(POSTPARTUM
COMPLICATIONS).....159
- 第六部分 孕期(PREGNANCY) 179
- 第七部分 生殖器簡介(REPRODUCTION)··· 281

目 錄

第一部份 產前合併症 (ANTEPARTUM COMPLICATIONS)

第一章 異常出血

(HEMORRHAGIC CONDITIONS) ····· 1

- 第一節 流產(Abortion)····· 1
- 定義(Definition) ····· 1
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology)····· 1
- 評估(Assessment data)····· 2
- 自然流產之治療
(Treatment for spontaneous abortion) ····· 2
- 人工流產的步驟(Procedures for induced abortion)··· 3
- 護理措施(Nursing interventions) ····· 4
- 第二節 胎盤早期剝離(Abruption placenta)····· 4
- 定義(Definition) ····· 4
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology)····· 4
- 評估(Assessment data)····· 5
- 治療(Treatment) ····· 5
- 護理措施(Nursing interventions) ····· 5
- 第三節 子宮外孕(Ectopic pregnancy)····· 6
- 定義(Definition) ····· 6
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology)····· 6

評估(Assessment data).....	6
治療(Treatment)	6
護理措施(Nursing interventions)	7
第四節 妊娠滋養層疾病(葡萄狀鬼胎)(Gestational trophoblastic disease(hydatidiform mole))	7
定義(Definition)	7
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	7
評估(Assessment data).....	8
治療(Treatment)	8
護理措施(Nursing interventions)	8
第五節 前置胎盤(Placenta previa)	8
定義(Definition)	8
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	9
評估(Assessment data).....	9
治療(Treatment)	9
護理措施(Nursing interventions)	10
第二章 代謝合併症 (METABOLIC CONDITIONS)	11

第一節 妊娠劇吐(Hyperemesis gravidarum)	11
定義(Definition)	11
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	11
評估(Assessment data)	11
治療(Treatment).....	12
護理措施(Nursing interventions)	12
第二節 缺鐵性貧血(Iron deficiency anemia)	12
定義(Definition)	12

原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	12
評估(Assessment data)	13
治療(Treatment).....	13
護理措施(Nursing interventions)	13
第三節 巨細胞性貧血(葉酸缺乏性貧血)(Megaloblastic anemia(folic acid deficiency anemia))	14
定義(Definition)	14
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	14
評估(Assessment data)	14
治療(Treatment).....	14
護理措施(Nursing interventions)	15
第四節 鎌狀細胞性貧血(Sickle cell anemia)	15
定義(Definition)	15
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	15
評估(Assessment data)	15
治療(Treatment).....	15
護理措施(Nursing interventions)	16

第三章 高血壓(HYPERTENSION)

第一節 慢性高血壓(Chronic hypertension)	17
定義(Definition)	17
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	17
評估(Assessment data)	17
治療(Treatment).....	17
護理措施(Nursing interventions)	18

第二節 懷孕引起的高血壓

(Pregnancy induced hypertension)	18
定義(Definition)	18
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	18
評估(Assessment data)	19
治療(Treatment)	20
護理措施(Nursing interventions)	21

第四章 妊娠內科疾病**(DISEASES IN PREGNANCY).....23**

第一節 糖尿病(Diabetes mellitus)	23
定義(Definition)	23
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	23
評估(Assessment data)	23
治療(Treatment)	25
護理措施(Nursing interventions)	25
第二節 心臟病(Heart disease)	27
定義(Definition)	27
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	27
評估(Assessment data)	27
治療(Treatment)	28
護理措施(Nursing interventions)	29

第五章 羊水的生成異常(ABNORMALITIES OF**AMNIOTIC FLUID PRODUCTION).....31**

第一節 羊水過多Hydramnios(polyhydramnios)	31
---	-----------

定義(Definitions)	31
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	31
評估(Assessment data)	31
治療(Treatment)	32
護理措施(Nursing interventions)	32
第二節 羊水過少(Oligohydramnios)	32
定義(Definition)	32
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	32
評估(Assessment data)	33
治療(Treatment)	33
護理措施(Nursing interventions)	33

第六章 妊娠問題**(GESTATIONAL CONDITIONS).....35**

第一節 多胎妊娠(Multiple gestation)	35
定義(Definition)	35
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	35
評估(Assessment data)	35
治療(Treatment)	35
護理措施(Nursing interventions)	36
第二節 過期妊娠(Postterm gestation)	36
定義(Definition)	36
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	36
評估(Assessment data)	36
治療(Treatment)	37
護理措施(Nursing interventions)	37

第七章 血型不合**(BLOOD INCOMPATIBILITIES)..... 39****第一節 ABO血型不合(ABO incompatibility)..... 39**

定義(Definition)..... 39

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 39

評估(Assessment data)..... 39

治療(Treatment)..... 39

護理措施(Nursing interventions)..... 39

第二節 Rh過敏反應(Rh sensitization)..... 40

定義(Definition)..... 40

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 40

評估(Assessment data)..... 40

治療(Treatment)..... 40

護理措施(Nursing interventions)..... 41

第八章 年齡相關問題**(AGE-RELATED CONDITIONS)..... 43****第一節 青春期懷孕(Adolescent pregnancy)..... 43**

定義(Definition)..... 43

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 43

評估(Assessment data)..... 43

治療(Treatment)..... 43

護理措施(Nursing interventions)..... 43

第二節 高齡產婦(Delayed parenting)..... 44

定義(Definition)..... 44

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 44

評估(Assessment data)..... 44

治療(Treatment)..... 44

護理措施(Nursing interventions)..... 44

第九章 感染(INFECTIONS)..... 45**第一節 後天免疫不全症**

(Acquired immuno-deficiency syndrome) ... 45

定義(Definition)..... 45

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 45

評估(Assessment data)..... 46

治療(Treatment)..... 46

護理措施(Nursing interventions)..... 46

第二節 細菌性陰道炎

(Bacterial vaginosis(Gardnerella))..... 47

定義(Definition)..... 47

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 47

評估(Assessment data)..... 47

治療(Treatment)..... 47

護理措施(Interventions)..... 47

第三節 披衣菌引起的陰道炎(Chlamydia)..... 48

定義(Definition)..... 48

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 48

評估(Assessment data)..... 48

治療(Treatment)..... 48

護理措施(Nursing interventions)..... 48

第四節 濕疣(Condyloma acuminata)	49
定義(Definition)	49
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	49
評估(Assessment data)	49
治療(Treatment)	49
護理措施(Nursing interventions)	49
第五節 胞漿體病(Cytomegalic inclusion disease)	50
定義(Definition)	50
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	50
評估(Assessment data)	50
治療(Treatment)	50
護理措施(Nursing interventions)	50
第六節 淋病(Gonorrhea)	51
定義(Definition)	51
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	51
評估(Assessment data)	51
治療(Treatment)	51
護理措施(Nursing interventions)	51
第七節 肝炎(Hepatitis)	52
定義(Definition)	52
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	52
評估(Assessment data)	52
治療(Treatment)	52
護理措施(Nursing interventions)	53
第八節 單純疱疹(Herpes simplex)	53
定義(Definition)	53

原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	53
評估(Assessment data)	54
治療(Treatment)	54
護理措施(Nursing interventions)	54
第九節 念珠菌性陰道炎(Moniliasis)	55
定義(Definition)	55
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	55
評估(Assessment data)	55
治療(Treatment)	55
護理措施(Nursing interventions)	55
第十節 德國麻疹(Rubella)	56
定義(Definition)	56
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	56
評估(Assessment data)	56
治療(Treatment)	57
護理措施(Nursing interventions)	57
第十一節 梅毒(Syphilis)	57
定義(Definition)	57
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	57
評估(Assessment data)	58
治療(Treatment)	58
護理措施(Nursing interventions)	58
第十二節 毒漿體病(Toxoplasmosis)	58
定義(Definition)	58
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	58

評估 (Assessment data)	59
治療 (Treatment)	59
護理措施 (Nursing interventions)	59
第十三節 黴菌性陰道炎 (Trichomoniasis)	59
定義 (Definition)	59
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	59
評估 (Assessment data)	60
治療 (Treatment)	60
護理措施 (Nursing interventions)	60
第十四節 尿道炎 (Urinary tract infections)	60
定義 (Definition)	60
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	61
評估 (Assessment data)	61
治療 (Treatment)	61
護理措施 (Nursing interventions)	62
第十五節 水痘 (Varicella)	62
定義 (Definition)	62
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	62
評估 (Assessment data)	63
治療 (Treatment)	63
護理措施 (Nursing interventions)	63

第二部份 婦女問題 (GYN PROBLEMS)

第一章 婦科問題

(GYNECOLOGIC CONDITIONS)	65
--------------------------------	----

第一節 子宮內膜異位症 (Endometriosis)	65
定義 (Definition)	65
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	65
評估 (Assessment data)	65
治療 (Treatment)	66
護理措施 (Nursing interventions)	66
第二節 乳房纖維瘤 (Fibrocystic breast disease)	66
定義 (Definition)	66
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	66
評估 (Assessment data)	67
治療 (Treatment)	67
護理措施 (Nursing interventions)	67
第三節 不孕症 (Infertility)	68
定義 (Definition)	68
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	68
評估 (Assessment data)	68
治療 (Treatment)	69
護理措施 (Nursing interventions)	69
第四節 平滑肌瘤 (Leiomyomas)	70
定義 (Definition)	70
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	70
評估 (Assessment data)	70
治療 (Treatment)	70
護理措施 (Nursing interventions)	70
第五節 停經 (Menopause)	71
定義 (Definition)	71

原因和病理生理變化	
(Etiology and pathophysiology)	71
評估(Assessment data)	71
治療(Treatment)	71
護理措施(Nursing interventions)	72
第六節 骨盆感染症(Pelvic inflammatory disease)	72
定義(Definition)	72
原因和病理生理變化	
(Etiology and pathophysiology)	73
評估(Assessment data)	73
治療(Treatment)	73
護理措施(Nursing interventions)	74
第七節 骨盆鬆弛症(Pelvic relaxation)	74
定義(Definition)	74
原因和病理生理變化	
(Etiology and pathophysiology)	74
評估(Assessment data)	75
治療(Treatment)	75
護理措施(Nursing interventions)	75
第八節 壓力性尿失禁(Stress incontinence)	76
定義(Definition)	76
原因和病理生理變化	
(Etiology and pathophysiology)	76
評估(Assessment data)	76
治療(Treatment)	76
護理措施(Nursing interventions)	76
第九節 毒性休克(Toxic shock)	77
定義(Definition)	77
原因和病理生理變化	
(Etiology and pathophysiology)	77

評估(Assessment data)	77
治療(Treatment)	77
護理措施(Nursing interventions)	78
第二章 月經問題(MENSTRUAL CONDITIONS)	79
第一節 定義(Definition)	79
青春發動期(Puberty)	79
無月經(Amenorrhea)	79
經血過多(Menorrhagia)	79
子宮出血(Metrorrhagia)	79
第二節 子宮機能不良性出血	
(Dysfunctional uterine bellding)	79
定義(Definition)	79
原因和病理生理變化	
(Etiology and pathophysiology)	79
評估(Assessment data)	80
治療(Treatment)	80
護理措施(Nursing interventions)	80
第三節 經痛(月經困難)(Dysmenorrhea)	81
定義(Definition)	81
原因和病理生理變化	
(Etiology and pathophysiology)	81
治療(Treatment)	81
護理措施(Nursing interventions)	81
第四節 經前症候群(Premenstrual syndrome)	82
定義(Definition)	82
原因和病理生理變化	
(Etiology and pathophysiology)	82
評估(Assessment data)	82
治療(Treatment)	82

護理措施(Nursing interventions).....	83
----------------------------------	----

第三章 外科處置(SURGICAL PROCEDURES) ... 85

第一節 子宮內膜刮除術(Dilatation and curettage).....	85
定義(Definition).....	85
適應症(Indications).....	85
護理措施(Nursing interventions).....	85
第二節 子宮切除術(Hysterectomy).....	86
定義(Definition).....	86
適應症(Indications).....	86
評估(Assessment data).....	86
護理措施(Nursing interventions).....	86

第三部份 產時合併症 (INTRAPARTUM COMPLICATIONS)

第一章 分娩合併症(LABOR COMPLICATIONS) 89

第一節 絨毛膜、羊膜發炎(Chorioamnionitis).....	89
定義(Definition).....	89
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	89
評估(Assessment data).....	89
治療(Treatment).....	89
護理措施(Nursing interventions).....	89
第二節 子宮過度收縮 (Hypertonic uterine dysfunction).....	90
定義(Definition).....	90
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	90
評估(Assessment data).....	90

治療(Treatment).....	90
護理措施(Nursing interventions).....	91
第三節 子宮張力不良 (Hypotonic uterine dysfunction).....	91
定義(Definition).....	91
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	91
評估(Assessment data).....	91
治療(Treatment).....	92
護理措施(Nursing interventions).....	92
第四節 引產(Induction of labor).....	92
定義(Definition).....	92
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	92
評估(Assessment data).....	93
治療(Treatment).....	93
護理措施(Nursing interventions).....	93
第五節 早發性分娩和生產(急產) (Precipitous labor and delivery).....	95
定義(Definition).....	95
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	95
評估(Assessment data).....	95
治療(Treatment).....	95
護理措施(Nursing interventions).....	95
第六節 早期破水 (Premature rupture of membranes).....	96
定義(Definition).....	96
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	96

評估(Assessment data)	97
治療(Treatment)	97
護理措施(Nursing interventions)	98
第七節 早產(Preterm labor)	99
定義(Definition)	99
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	99
評估(Assessment data)	99
治療(Treatment)	99
護理措施(Nursing interventions)	100
第八節 臍帶脫垂(Prolapsed umbilical cord)	101
定義(Definition)	101
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	101
評估(Assessment data)	101
治療(Treatment)	101
護理措施(Nursing interventions)	101
第九節 延遲分娩(Prolonged labor)	102
定義(Definition)	102
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	102
評估(Assessment data)	103
治療(Treatment)	103
護理措施(Nursing interventions)	103

第二章 生產合併症

(DELIVERY COMPLICATIONS)

第一節 剖腹生產(Cesarean delivery)	105
定義(Definition)	105

原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	105
評估(Assessment data)	105
治療(Treatment)	106
護理措施(Nursing interventions)	106
第二節 會陰切開(Episiotomy)	107
定義(Definition)	107
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	107
評估(Assessment data)	108
治療(Treatment)	108
護理措施(Nursing interventions)	108
第三節 產鉗分娩或真空吸引 (Forceps delivery and vacuum extraction)	108
定義(Definition)	108
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	108
評估(Assessment data)	109
治療(Treatment)	109
護理措施(Nursing interventions)	109
第四節 撕裂傷(Lacerations)	110
定義(Definition)	110
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	110
評估(Assessment data)	110
治療(Treatment)	110
護理措施(Nursing interventions)	111

第三章 子宮合併症

(UTERINE COMPLICATIONS)

113

第一節 羊水栓塞(Amniotic fluid embolism)	113
定義(Definition)	113
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	113
評估(Assessment data)	113
治療(Treatment)	113
護理措施(Nursing interventions)	114
第二節 子宮破裂(Uterine rupture)	114
定義(Definition)	114
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology)	114
評估(Assessment data)	114
治療(Treatment)	115
護理措施(Nursing interventions)	115

第四部份 新生兒(NEWBORN)

第一章 新生兒(NEWBORN)

第一節 定義(Definitions)	117
1. 新生兒期(Neonatal period)	117
2. 胎便(Meconium)	117
3. 過度便(Transitional stool)	117
4. 生理性黃疸(Physiologic jaundice)	117
第二節 生理學上的特性 (Physiologic characteristics)	117
1. 呼吸(Respiration)	117
2. 循環(Circulation)	118
3. 排泄－腸道(Elimination-gastrointestinal)	119
4. 排泄－尿道(Elimination-urinary)	119
5. 肝膽系統(Hepatic system)	119

6. 神經系統(Neurology)	120
7. 皮膚(Integument)	120
8. 體溫的恒定(Temperature regulation)	120
9. 免疫(Immunity)	121
10. 反應(Reactivity)	121
11. 營養(Nutrition)	121
12. 體重(Weight)	121
13. 測量(Measurements)	122
14. 生命徵象(Vital signs)	122
第三節 生理特性(正常和異常) (Physical characteristics)	123
1. 皮膚(Integument)	123
2. 頭(Head)	125
3. 臉(Face)	125
4. 眼睛(Eyes)	125
5. 口(Mouth)	126
6. 耳朵(Ears)	126
7. 頸(Neck)	126
8. 胸部(Chest)	126
9. 腹部(Abdomen)	127
10. 膀胱(Bladder)	127
11. 生殖器(Genitalia)	127
12. 背(Back)	127
13. 肛門(Anus)	127
14. 四肢(Extremities)	128
第四節 神經學評估(Neurological assessment)	128
1. 神經肌肉成熟度(Neuromuscular maturity)	128
2. 神經學狀況(Neurological status)	128

第二章 新生兒評估(NEWBORN ASSESSMENT) 131

第一節 產房中的初期評估 (Initial assessment in delivery room).....	131
1. 一般性(General)	131
2. 正常發現(Normal findings).....	131
第二節 第一小時評估 (Assessment during first hours).....	132
1. 一般性(General)	132
2. 姿勢(Posture)	132
3. 體重(Weight).....	133
4. 測量(Measurements).....	133
5. 生命徵象(Vital signs)	133
6. 號哭(Cry)	133
7. 皮膚(Integument)	133
8. 頭(Head)	133
9. 臉(Face).....	133
10. 頸(Neck)	134
11. 胸部(Chest).....	134
12. 腹部(Abdomen)	134
13. 生殖器(Genitalia)	134
14. 膀胱(Bladder).....	134
15. 骨骼結構(Skeletal structure).....	134
16. 懷孕週數(Gestational age).....	134
17. 神經學上的狀況(Neurologic status).....	134
第三章 新生兒護理(NEWBORN CARE)	135
第一節 即刻護理(Immediate care)	135
1. 維持呼吸(Maintain respirations)	135
2. 保暖(Maintain warmth)	135
3. 阿帕卡評分(Apgar score).....	135
4. 臍帶護理(Care for umbilical cord).....	135

5. 新生兒評量(Evaluate newborn).....	136
6. 新生兒辨識(Identify newborn)	136
7. 促進親子關係的建立(Promote attachment).....	136
8. 執行步驟(Perform procedures)	136
第二節 出生後前數小時的照護 (Care during first few hours).....	136
住院(Admission)	136
第三節 常規護理(Routine care)	138
評估生命徵象(Assess vital signs)	138
維持呼吸道通暢(Maintain airway).....	138
保暖(Maintain warmth)	138
補充營養(Promote nutrition)	138
維持清潔(Provide cleanliness).....	140
預防合併症(Prevent complications)	140
做紀錄(Document care provided)	140
提供父母相關知識(Provide parent education).....	140

第四章 妊娠相關問題(GESTATION RELATED CONDITIONS)..... 143

第一節 早產兒(Preterm newborn)	143
定義(Definition)	143
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	143
評估(Assessment data).....	143
治療(Treatment)	144
護理措施(Nursing interventions)	144
第二節 過熟兒(Postmature newborn).....	145
定義(Definition)	145
原因和病理生理變化 (Etiology and pathophysiology).....	145

評估(Assessment data).....	146
治療(Treatment)	146
護理措施(Nursing interventions)	146

第五章 新生兒出生時之現存問題(Neonatal Conditions Present at Birth).....149

第一節 酗酒母親所生之新生兒

(Infant of alcohol dependent mother) 149

定義(Definition)

149

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 149

評估(Assessment data)..... 149

治療(Treatment)

149

護理措施(Nursing interventions)

149

第二節 糖尿病母親所生之新生兒

(Infant of diabetic mother)..... 150

定義(Definition)

150

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 150

評估(Assessment data)..... 150

治療(Treatment)

151

護理措施(Nursing interventions)

151

第三節 藥癮母親所生之新生兒

(Infant of drug dependent mother) 152

定義(Definition)

152

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 152

評估(Assessment data)..... 152

治療(Treatment)

153

護理措施(Nursing interventions)

153

第四節 新生兒溶血性疾病

(Infant with hemolytic disease)..... 153

定義(Definition)

153

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 153

評估(Assessment data)..... 154

治療(Treatment)

154

護理措施(Nursing interventions)

155

第五節 新生兒感染(敗血症)

(Infant with infection(sepsis)) 156

定義(Definition)

156

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 156

評估(Assessment data)..... 156

治療(Treatment)

156

護理措施(Nursing interventions)

157

第五部份 產後合併症 (POSTPARTUM COMPLICATIONS)

第一章 產後外科護理

(POSTSURGICAL CARE) 159

第一節 剖腹生產後護理

(Postcesarean delivery care) 159

定義(Definition)

159

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology)..... 159

評估(Assessment data)..... 159

治療(Treatment)

159

護理措施(Nursing interventions)

160

第二節 輸卵管結紮後護理

- (Posttubal ligation care) 161
- 定義(Definition) 161
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology) 161
- 評估(Assessment data) 162
- 治療(Treatment) 162
- 護理措施(Nursing interventions) 162

第二章 出血合併症**(BLEEDING COMPLICATIONS) 163****第一節 產後早期出血**

- (Early postpartum hemorrhage) 163
- 定義(Definition) 163
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology) 163
- 評估(Assessment data) 163
- 治療(Treatment) 164
- 護理措施(Nursing interventions) 164

第二節 產後晚期出血

- (Late postpartum hemorrhage) 165
- 定義(Definition) 165
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology) 165
- 評估(Assessment data) 165
- 治療(Treatment) 165
- 護理措施(Nursing interventions) 165

第三章 感染(INFECTIONS) 167

- 第一節 乳腺炎(Mastitis) 167**
- 定義(Definition) 167
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology) 167
- 評估(Assessment data) 167
- 治療(Treatment) 168
- 護理措施(Nursing interventions) 168
- 第二節 子宮炎(Metritis) 169**
- 定義(Definitions) 169
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology) 169
- 評估(Assessment data) 169
- 治療(Treatment) 169
- 護理措施(Nursing interventions) 170
- 第三節 骨盆蜂窩組織炎(子宮旁組織炎)
(Pelvic cellulitis(parametritis)) 170**
- 定義(Definitions) 170
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology) 170
- 評估(Assessment data) 170
- 治療(Treatment) 171
- 護理措施(Nursing interventions) 171
- 第四節 血栓靜脈炎(Thrombophlebitis) 171**
- 定義(Definition) 171
- 原因和病理生理變化
(Etiology and pathophysiology) 171
- 評估(Assessment data) 172
- 治療(Treatment) 172
- 護理措施(Nursing interventions) 173

第四章 精神異常

(PSYCHIATRIC DISORDERS) 175

第一節 產後憂鬱症

(Adjustment reaction with depressed mood) 175

定義(Definition) 175

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology) 175

評估(Assessment data) 175

治療(Treatment) 175

護理措施(Nursing interventions) 175

第二節 產後精神異常

(Postpartum major mood disorder) 176

定義(Definition) 176

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology) 176

評估(Assessment data) 176

治療(Treatment) 176

護理措施(Nursing interventions) 176

第三節 產後精神病(Postpartum psychosis) 177

定義(Definition) 177

原因和病理生理變化

(Etiology and pathophysiology) 177

評估(Assessment data) 177

治療(Treatment) 177

護理措施(Nursing interventions) 178

第六部份 孕期(PREGNANCY)

第一章 產前(ANTEPARTUM) 179

第一節 定義(Definitions) 179

懷孕期(Prenatal period) 179

預產期(Expected date of confinement) 179

妊娠(Gravida) 179

產次(Para) 179

初孕婦(Primigravida) 179

經孕婦(Multigravida) 180

第二節 資料評估—懷孕徵象(Assessment data) 180

假定徵象(Presumptive signs) 180

可能徵象(Probable signs) 180

確定徵象(Positive signs) 181

第三節 孕婦生理適應

(Maternal physiologic adaptation) 181

生殖器的改變(Reproduction) 181

乳房(Breasts) 182

肌肉骨骼(Musculoskeletal) 183

循環(Circulatory) 183

呼吸(Respiration) 184

排泄—腸胃系統(Elimination-gastrointestinal) 184

排泄—泌尿系統(Elimination-urinary) 185

外觀(Integument) 185

內分泌(Endocrine) 185

營養(Nutrition) 186

性生活(Sexuality) 186

第四節 孕婦心理適應

(Maternal psychologic adaptation) 187

一般(General)	187
懷孕早期(Early pregnancy)	187
懷孕中期(Middle pregnancy)	187
懷孕後期(Late pregnancy)	187
護理措施(Nursing interventions)	188
第二章 產前護理(PRENATAL CARE)	189
第一節 一般(General)	189
基本概念(Basic principles)	189
產前訪視(Prenatal visits)	189
第二節 第一次訪視(Initial visit)	189
基本概念(Basic principles)	189
疾病史(History)	189
生理檢查(Physical examination)	190
實驗室檢查(Laboratory tests)	190
產前諮詢(Prenatal counseling)	191
第三節 追蹤訪視(Followup visits)	191
一般(General)	191
特殊(Specific)	192
胎兒情況監測(Fetal status monitoring)	192
第四節 產前指導(Prenatal instruction)	199
沐浴(Bathing)	199
排便習慣(Bowel habits)	199
乳房(Breasts)	200
衣著(Clothing)	200
牙齒照護(Dental care)	200
灌洗(Douching)	201
職業(Employment)	201
運動(Exercise)	201
預防接種(Immunizations)	202

營養(Nutrition)	202
休息和睡眠(Rest and sleep)	202
性生活(Sexuality)	202
皮膚照護(Skin care)	203
畸形媒介物(Teratogens)	203
旅行(Travel)	204
危險徵象(Danger signs)	204
第五節 產前媽媽教室(Prenatal classes)	205
產前媽媽教室(Prenatal classes)	205
拉梅茲生產法(放鬆技巧) (Psychoprophylactic(Lamaze)method)	206
Bradley法(Bradley method)	206

第三章 孕期不適症

(DISCOMFORTS OF PREGNANCY) .. 207

第一節 背痛(Backache)	207
定義(Definitions)	207
病因(Etiology)	207
護理措施(Nursing interventions)	207
第二節 乳房觸痛(Breast tenderness)	208
定義(Definitions)	208
病因(Etiology)	208
護理措施(Nursing interventions)	208
第三節 便秘(Constipation)	208
定義(Definitions)	208
病因(Etiology)	208
評估(Assessment data)	208
護理措施(Nursing interventions)	208
第四節 呼吸困難(Dyspnea)	209
定義(Definitions)	209

病因(Etiology)	209
護理措施(Nursing interventions)	209
第五節 下肢水腫(Edema of lower extremities)	209
定義(Definitions)	209
病因(Etiology)	209
護理措施(Nursing interventions)	210
第六節 疲倦(Fatigue)	210
定義(Definitions)	210
病因(Etiology)	210
護理措施(Nursing interventions)	210
第七節 腸胃脹氣(Flatulence)	211
定義(Definitions)	211
病因(Etiology)	211
護理措施(Nursing interventions)	211
第八節 異食癖(Food cravings)	211
定義(Definitions)	211
病因(Etiology)	211
護理措施(Nursing interventions)	211
第九節 齒齦炎(Gingivitis)	211
定義(Definitions)	211
病因(Etiology)	211
護理措施(Nursing interventions)	212
第十節 頭痛(Headache)	212
定義(Definitions)	212
病因(Etiology)	212
護理措施(Nursing interventions)	212
第十一節 心灼熱(Heartburn(pyrosis))	212
定義(Definitions)	212
病因(Etiology)	212
護理措施(Nursing interventions)	213

第十二節 痔瘡(Hemorrhoids)	213
定義(Definitions)	213
病因(Etiology)	213
護理措施(Nursing interventions)	213
第十三節 失眠(Insomnia)	214
定義(Definitions)	214
病因(Etiology)	214
護理措施(Nursing interventions)	214
第十四節 腿抽筋(Leg cramps)	215
定義(Definitions)	215
病因(Etiology)	215
護理措施(Nursing interventions)	215
第十五節 白帶(Leukorrhea)	215
定義(Definitions)	215
病因(Etiology)	215
評估(Assessment data)	216
護理措施(Nursing interventions)	216
第十六節 鼻塞和鼻充血 (Nasal stuffiness and epistaxis)	216
定義(Definitions)	216
病因(Etiology)	216
護理措施(Nursing interventions)	216
第十七節 噁心和嘔吐(Nausea and vomiting)	216
定義(Definitions)	216
病因(Etiology)	216
護理措施(Nursing interventions)	217
第十八節 搔癢(Pruritus)	217
定義(Definitions)	217
病因(Etiology)	217
護理措施(Nursing interventions)	217

第十九節 流涎(Ptyalism)	217
定義(Definitions)	217
病因(Etiology)	218
護理措施(Nursing interventions)	218
第二十節 圓韌帶痛(Round ligament pain)	218
定義(Definitions)	218
病因(Etiology)	218
評估(Assessment data)	218
護理措施(Nursing interventions)	218
第二十一節 姿勢性低血壓(Supine hypotensive syndrome(vena caval syndrome))	218
定義(Definitions)	218
病因(Etiology)	218
評估(Assessment data)	219
護理措施(Nursing interventions)	219
第二十二節 頻尿(Urinary frequency)	219
定義(Definitions)	219
病因(Etiology)	219
評估(Assessment data)	219
護理措施(Nursing interventions)	219
第二十三節 靜脈曲張(Varicose veins)	220
定義(Definitions)	220
病因(Etiology)	220
護理措施(Nursing interventions)	220
第四章 產時(INTRAPARTUM)	221
第一節 第一產程(First stage of labor)	221
定義(Definitions)	221
分娩發生之學說(Onset of labor theories)	222
分娩過程(Labor process)	222

第二節 第二產程(Second stage of labor)	227
定義(Definitions)	227
分娩過程(Labor process)	228
第三節 第三產程(Third stage of labor)	229
定義(Definitions)	229
生產過程(Delivery process)	229
第四節 第四產程(Fourth stage of labor)	230
定義(Definition)	230
生理適應(Physiologic adaptation)	230
第五節 評估一產時(Assessment data)	231
住院(Admission)	231
第一產程(First stage of labor)	232
第二產程(Second stage of labor)	234
第三產程(Third stage of labor)	234
第四產程(Fourth stage of labor)	235

第五章 產時護理(INTRAPARTUM CARE)

第一節 住院(Admission)	237
評估(Assessment data)	237
過程(Procedures)	237
衛教(Education)	237
第二節 第一產程(First stage of labor)	238
支持分娩(Labor support)	238
呼吸技巧(Breathing techniques)	239
過度換氣(Hyperventilation)	240
胎膜破裂(Rupture of membranes)	240
第三節 胎兒監測(Fetal monitoring)	241
間接的(外在的)(Indirect(external))	241
直接的(內在的)(Direct(internal))	241
判讀(Interpretation)	242

第四節 疼痛處理(Pain management)	244
影響疼痛因素(Factors affecting pain)	244
減輕疼痛(Pain relief measures)	245
周邊阻斷(硬膜上和尾骨)	
(Peridural block(epidural and caudal))	245
蜘蛛膜下阻斷(脊髓)	
(Subarachnoid block(spinal))	247
子宮頸旁阻斷(Raracervical block)	248
陰部阻斷(Pudental block)	249
局部浸潤(會陰)	
(Local infiltration(of perineum))	249
一般麻醉(General anesthesia)	249
第五節 第二產程(Second stage of labor)	250
支持(Labor support)	250
用力技巧(Pushing techniques)	250
生產準備(Preparation for delivery)	251
第六節 第三產程(Third stage of labor)	252
支持(Delivery support)	252
產房護理(Delivery room care)	253
父母-新生兒互動(Parent-newborn interaction)	253
第七節 第四產程(Fourth stage of labor)	254
協助獲得舒適(Comfort measures)	254
恢復期護理(Recovery care)	255
第八節 分娩記錄(Intrapartum documentation)	255
內容(Topics)	255
書寫格式(Rules for charting)	256
第六章 產後期(POSTPARTUM)	257
第一節 定義(Definitions)	257
產後期Puerperium(postpartum)	257

復舊(Involution)	257
惡露(Lochia)	257
紅色惡露(Lochia rubra)	257
褐色惡露(Lochia serosa)	257
白色惡露(Lochia alba)	257
第二節 生理適應(Physiologic adaptation)	257
再生(Reproduction)	257
乳房(Breasts)	259
肌肉骨骼(Musculoskeletal)	260
循環(Circulatory)	260
呼吸(Respiration)	260
排泄-腸胃道(Elimination-gastrointestinal)	260
排泄-泌尿道(Elimination-urinary)	261
皮膚(Integument)	261
內分泌(Endocrine)	262
營養(Nutrition)	262
性生活(Sexuality)	262
第三節 心理適應(Psychologic adaptation)	263
一般性(General)	263
母親角色(Maternal role)	263
完成母親角色(Maternal role attainment)	263
產後憂鬱(Postpartum blues)	264

第七章 產後護理(POSTPARTUM CARE)

第一節 身體檢查(Physical examination)	265
一般性(General)	265
肺(Lungs)	265
乳房(Breasts)	265
腹部-子宮(Abdomen-uterus)	266
惡露(Lochia)	266

切開(Incision)	267
排泄－腸胃道(Elimination-gastrointestinal)	267
排泄－泌尿道(Elimination-urinary)	267
下肢(Lower extremities)	268
生命徵象(Vital signs)	268
營養狀況(Nutritional status)	269
休息和睡眠(Rest and sleep)	269
情緒狀況(Emotional status)	269
依戀關係(Attachment)	269
第二節 實驗室檢查和免疫(Laboratory procedures and immunizations)	270
常規(Routine)	270
其他(Others)	270
第三節 疼痛處理(Pain management)	271
產後痛(Afterpains)	271
會陰不適(Perineal discomfort)	271
充血(Engorgement)	272
乳頭破裂(Nipple soreness)	273
痔瘡痛(Hemorrhoidal pain)	274
第四節 產後指導(Postpartum education)	274
自我照顧(Self care)	274
新生兒護理(參考新生兒單元) (Newborn caresee Newborn Section)	279

第七部份 生殖器簡介(REPRODUCTION)

第一章 女性生殖系統

(FEMALE REPRODUCTIVE SYSTEM)

第一節 外部器官－女陰(External organs-vulva)	281
陰阜(Mons pubis)	281

大陰唇(Labia majora)	281
小陰唇(Labia minora)	281
陰蒂(Clitoris)	281
陰道前庭(Vaginal vestibule)	281
尿道口(Urethral meatus)	281
陰道口(Vaginal introitus)	281
處女膜(Hymen)	281
會陰(Perineum)	281
第二節 內部器官(Internal organs)	282
陰道(Vagina)	282
子宮(Uterus)	282
輸卵管(Fallopian tubes)	282
卵巢(Ovaries)	282
第三節 骨盆(Pelvis)	282
骨環(Bony ring)	282
型態(Types)	283
第四節 乳房(Breasts)	283
乳腺(Mammary glands)	283
內部結構(Internal structure)	283
外表結構(External structure)	283

第二章 男性生殖系統

(MALE REPRODUCTIVE SYSTEM)

第一節 外表結構(External structures)	285
陰莖(Penis)	285
陰囊(Scrotum)	285
第二節 內部結構(Internal structures)	285
睪丸(Testes)	285
副睪丸(Epididymis)	285
輸精管(Vas deferens)	285

輸尿管(Urethra)	285
第三節 副腺體(Accessory glands)	286
貯精囊(Seminal vesicles)	286
前列腺(Prostate glands)	286
尿道球腺體 (Bulbourethral glands (Cowper's glands))	286
第三章 荷爾蒙(HORMONES)	287
第一節 女性荷爾蒙(Female hormones)	287
動情素(Estrogens)	287
黃體素(Progesterone)	287
前列腺素(Prostaglandins)	287
濾泡刺激素(Follicle-stimulating hormone)	287
黃體刺激素(Luteinizing hormone)	288
性腺刺激素(Gonadotropin-releasing hormone) ..	288
人類絨毛性腺刺激素 (Human chorionic gonadotro-pin)	288
人類胎盤泌乳素(Human placental lactogen)	288
第二節 男性荷爾蒙—睪丸酮 (Male hormonetestosterone)	288
第二性徵發展的反應(Responsible for development of secondary male characteristics)	288
無週期性(Not cyclic)	288
實驗結果(Produced in testes)	288
第四章 經期(MENSTRUATION)	289
第一節 定義(Definitions)	289
初經(Menarche)	289
停經(Menopause)	289

更年期(Climacteric)	289
第二節 月經週期(Menstrual cycle)	289
長度(Length)	289
來潮期間(Duration of flow)	289
卵巢週期(Ovarian cycle)	290
子宮週期(Uterine cycle)	290
第五章 一般概念和女性發展(CONCEPTION AND FETAL DEVELOPMENT)	293
第一節 卵的生成(Oogenesis)	293
定義(Definition)	293
卵子(Ova)	293
第二節 精子生成(Spermatogenesis)	293
定義(Definition)	293
精蟲(Spermatozoa)	293
第三節 受孕和植入 (Fertilization and implantation)	294
定義(Definition)	294
受孕(Fertilization)	294
分裂(Cleavage)	294
第四節 胚胎發育(Embryonic development)	295
滋養層(Trophoblast)	295
胚胎和胎兒發育 (Chronologic embryonic and fetal development) ..	297
胎血循環(Fetal circulation)	299