

# CONTENTS

## 目錄

推薦序

自序

第一篇 徘徊在性與愛情間的女人／1

性的新意識／2

女人，你一生的煩惱是甚麼？／8

生理與家庭的煩惱／12

青少年的性生理與困擾／20

成年男女的角色與觀念／24

愛情世界／28

## 第二篇 婚姻問題面面觀／35

婚姻發展與危機／36

婚姻觀念的探討／40

婚姻與幸福／46

夫妻間的煩惱／50

使人望而怯步的疾病／56

外遇與離婚／60

實例分析／68

## 第三篇 關乎婚姻幸福的性知識／75

前言／76

夫妻差異／78

性感帶之玄機／80

愛撫／82

性愛機理／84

黃金時刻／90

解除性壓力！／96

男性房事中的困境之謎／100

女性房事中的困境之謎／110

長壽性生活／120

#### 第四篇 正確的理念、思想與教育／125

當愛情走過／126

錯誤的性觀念與現代性心理／134

性思想與性教育／140

#### 第五篇 性與一生／147

緣起／148

性的啓萌是什麼？／150

思春與成熟／157

中年男人的性與愛／162

老年期的性活動／166

## 第六篇 性與你的關係／169

性與你的家庭／170

性與你的健康／180

你對性的認識／206

## 附錄 從皮包看個性／230