

Contents

【推薦序1】髮膚美容醫學的佳作.....◎官裕宗／三

【推薦序2】皮膚科年輕醫師的必備讀本.....◎林瑞宜／四

【推薦序3】一起達成「健康而美麗」的夢想！.....◎紀秀華／六

【作者序】擁有年輕肌膚，非夢事！.....七

【前言】皮膚美容新概念.....一三

Part 1

誰是青春美麗的殺手？

皮膚老化的元兇

皮膚為什麼會老化？..... 002

- 陽光是皮膚老化的最大元兇／002
- 皮膚癌是皮膚老化的終點／003

你看起來比實際年齡老嗎？..... 004

- 東西方皮膚老化分類法不同／004

你看到皮膚老化了嗎？..... 006

- 表皮層／007
- 真皮層／007
- 皮下脂肪組織／008
- 毛髮／008
- 其他組織／009

誰讓你老化了？..... 010

- 基因學說／011
- 荷爾蒙理論／011
- 自由基理論／013
- 生命能源學說／015
- 日光學說／015

Part 2

青春美麗教戰守則

皮膚老化病灶 V.S 對症療法

色素斑	020
● 雀斑 / 020	● 曬斑 / 020
● 咖啡牛奶斑 / 022	● 貝克氏母斑 / 023
● 太田母斑 / 023	● 顴骨母斑 / 024
● 藍色痣 / 025	● 黑色細胞痣 / 025
● 黑斑 / 029	● 發炎後色素沈著 / 031
● 斑痣 / 032	
疤痕	033
● 水痘疤痕 / 033	● 痤瘡疤痕 / 033
● 外傷性疤痕 / 035	● 手術疤痕 / 035
皺紋	037
● 內在老化 / 037	● 日光性傷害 / 037
● 支持組織退化 / 038	● 重力紋 / 038
● 動態紋 / 038	● 睡紋 / 039
角化斑 / 040	血管斑 / 042
皮膚腫瘤 / 043	禿髮 / 044
皮膚鬆弛 / 047	臉部輪廓改變 / 047

Part 3

讓皮膚更年輕的美容手術

術前應具備的觀念與醫學常識

化學換膚術	050
● 淺層換膚 / 052	● 中層換膚 / 055
● 深層換膚 / 060	
磨皮手術	061
雷射美容手術	063
● 磨皮汽化雷射 / 071	＜臨床應用＞ 皺紋・疤痕・皮膚腫瘤・植髮
● 色素性雷射 / 078	＜臨床應用＞ 雀斑・曬斑・咖啡牛奶斑・貝克氏母斑・
	顴骨母斑・太田母斑・藍色痣・先天黑色痣・黑斑・
	發炎後色素沈著・黑色素細胞痣・斑痣・刺青

●血管性雷射／087 <臨床應用> 葡萄酒色斑·微血管擴張·草莓痣·櫻桃血管瘤·靜脈擴張	
●除毛雷射／091 <臨床應用> 髮線·鬍鬚·腋毛·腿毛	
●雷射後之皮膚變化與護理／094 ●對雷射應有的認識與態度／097	
●皮膚雷射未來的發展／099	
肉毒桿菌素注射	100
●抬頭紋／100 ●魚尾紋／101 ●皺眉紋／102 ●其他部位／103	
●未來發展／104	
軟組織填充	106
●小針美容害人不淺／106 ●軟組織填充新時代／107 ●脂肪移植技術／108	
眼瞼美容	109
●什麼是完美的雙眼？／109 ●眼睛美容是最困難的手術／110	
●眼瞼美容的分類／111	
拉皮	114
●拉皮不只是拉皮／114 ●拉皮的真正意義／115 ●拉皮手術的歷史／115	
●拉皮手術的新發展／116 ●拉皮手術後可能的併發症／116	
●拉皮手術的過程和恢復期／117 ●拉皮手術的現況／118	
●認識無疤式內視鏡拉皮／118 ●內視鏡的優點／119	
頭髮移植	121
●頭髮移植適應症／121 ●手術方法／122 ●何謂毛囊單位／125	
●頭髮移植注意事項／125	
抽脂術	130
●抽脂術發展史／130 ●膨脹試劑的發明／130	
●膨脹試劑抽脂術的優缺點／131 ●抽脂為求雕塑身材而非減重／133	
冷凍手術	135
●冷凍換膚&血管瘤治療／135	
電燒手術	136

Part 4

皮膚美容手術 Q & A

關於各種皮膚老化的求診解惑

年輕貌美需要面面俱到	138	
除斑 Q&A / 140	除疤 Q&A / 153	除皺 Q&A / 159
除痣 Q&A / 162	美白 Q&A / 167	皮膚良性腫瘤治療 Q&A / 170
皮膚癌治療 Q&A / 173	血管病灶治療 Q&A / 178	
皮膚鬆弛與臉部輪廓手術 Q&A / 179	掉髮困擾 Q&A / 181	
禿髮治療 Q&A / 184	光回春術 Q&A / 189	

Part 5

從生活中預防皮膚老化

正確的美容護膚觀念與方法

讓皮膚年輕的生活守則	194
● 防曬是必要的日常護理 / 192	● 保濕是護膚保養的首要工作 / 192
● 避免過度壓力及搔抓擠壓 / 197	● 正確的個人護膚觀念與方法 / 196
● 均衡飲食與適當運動 / 197	
皮膚美容保養 Q&A	201
● 結語 / 203	
● 本書參考資料 / 204	