

華杏機構叢書

# PHYSICAL ASSESSMENT

*The  
Application  
in Nursing  
Care*



美國羅斯大學護理博士

台北醫學院院長  
護理學院

邱艷芬 著

華杏出版股份有限公司

# 身體評估

— 護理上之應用 —

六版



CD INSIDE

# CONTENTS

## CHAPTER

### 1

## 身體評估與護理工作的關係 1



- 身體評估受重視的背景因素 ..... 3
- 身體評估在護理過程中的運用 ..... 7

## CHAPTER

### 2

## 一般健康狀況的評估 11



- 觀察與簡易測量 ..... 12
- 詢問身體各主要系統之自覺情況 ..... 15
- 營養評估 ..... 17
  - 身高與體重的分析 ..... 18
  - 皮下脂肪厚度的評估 ..... 22
- 參考基本實驗檢查值 ..... 27

## CHAPTER

### 3

## 健康史的收集與分析 33



- 溝通與會談的技巧 ..... 34
  - 溝通的形成與影響因素 ..... 34
  - 會談的技巧與注意事項 ..... 38
- 收集健康史使用的模式 ..... 41
  - 疾病引導模式 ..... 42
  - 評估健康模式 ..... 47
- 個案各系統功能的評估 ..... 51

## CHAPTER

### 4

## 護理人員執行身體評估的技巧與注意事項 55



- 視診 ..... 56
  - 作法與應用情況 ..... 57
  - 執行視診時的注意事項 ..... 57

▪ 觸診 .....	59
作法與應用情況 .....	59
執行觸診時的注意事項 .....	61
▪ 叩診 .....	62
作法與應用情況 .....	63
執行叩診時的注意事項 .....	64
▪ 聽診 .....	65
作法與應用情況 .....	65
執行聽診時的注意事項 .....	66
▪ 運用身體評估技巧於臨床護理工作 .....	67
例一：無法維持呼吸道通暢 .....	68
例二：周邊組織灌注改變 .....	70



▪ 體溫的評估 .....	76
體溫產生的原理 .....	76
測量體溫的方法 .....	78
體溫讀值代表的意義 .....	79
▪ 脈搏的評估 .....	80
脈搏產生的原理 .....	81
測量脈搏的方法 .....	81
脈搏量值代表的意義 .....	82
▪ 呼吸的評估 .....	85
呼吸產生的原理 .....	85
測量呼吸的方法 .....	86
呼吸量值代表的意義 .....	87
▪ 動脈血壓的評估 .....	89

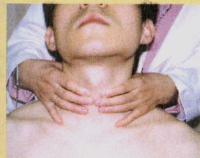
動脈血壓產生的原理 .....	89
測量動脈血壓的方法 .....	91
血壓值代表的意義 .....	93

皮膚及其衍生物的評估 97



▪ 皮膚及其衍生物的正常解剖及生理 .....	98
表皮 .....	98
真皮 .....	99
皮下組織 .....	100
皮脂腺 .....	100
汗腺 .....	100
毛髮 .....	100
指甲 .....	101
▪ 皮膚及其衍生物的評估方法 .....	102
皮膚的評估 .....	102
毛髮的評估 .....	108
指甲的評估 .....	110
▪ 皮膚病變的描述 .....	112

頭、臉、頸部的評估 117



▪ 頭部的檢查 .....	118
▪ 臉部的檢查 .....	119
視診 .....	119
觸診 .....	120
其他異常表徵 .....	120
▪ 頸部的檢查 .....	122
視診 .....	126
觸診 .....	128
聽診 .....	129



▪ 眼睛.....	134
眼睛的構造.....	134
眼睛的檢查.....	140
▪ 耳朵.....	150
耳的構造.....	150
耳的檢查.....	152
▪ 鼻子.....	156
鼻與副鼻竇的構造.....	156
鼻與副鼻竇的檢查.....	158
▪ 口腔與咽喉.....	159
口腔與咽喉的構造.....	160
口腔與咽喉的檢查.....	161



▪ 呼吸系統的生理解剖及相關學理.....	167
呼吸系統的生理解剖.....	167
呼吸系統的相關學理.....	171
▪ 呼吸系統的評估.....	175
視診.....	175
觸診.....	177
叩診.....	179
聽診.....	182



▪ 心臟及大血管的解剖位置.....	188
▪ 心臟血液流動與心音的關係.....	189
▪ 各種心音的原理及其變化.....	190

第一心音及其變化.....	191
第二心音及其變化.....	192
第三心音及其變化.....	194
第四心音及其變化.....	195
開瓣音與射出性卡答音.....	196
心雜音.....	197
心包膜的摩擦音.....	199
▪ 各種心音在心動周期的位置.....	200
心動周期.....	200
心縮期出現的雜音.....	201
心舒期出現的雜音.....	204
不限於心縮或心舒期的雜音.....	205
心臟及大血管的檢查.....	205
頸靜脈與頸動脈的評估.....	211

CHAPTER

11

周邊循環系統的評估 217



▪ 周邊動脈的評估.....	218
▪ 周邊靜脈的評估.....	221
血栓靜脈炎.....	223
靜脈曲張.....	225
慢性靜脈供血不良.....	227
▪ 微血管與水腫的評估.....	228
▪ 淋巴系統的評估.....	231

CHAPTER

12

乳房的評估 235



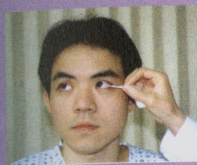
▪ 乳房的解剖.....	236
▪ 乳房的檢查.....	239
視診.....	241
觸診.....	243



▪ 腹部器官構造的解剖.....	250
▪ 腹部的檢查技巧.....	255
視診.....	255
聽診.....	256
叩診.....	259
觸診.....	262
▪ 急性闌尾炎特殊的檢查.....	268
腰大肌測驗.....	268
閉孔肌測驗.....	268
▪ 其他護理上的考慮.....	270
腸阻塞.....	270
腹膜炎.....	270



▪ 感覺神經功能的評估.....	277
相關的解剖生理知識.....	277
感覺神經系統的檢查技巧.....	279
各感覺測驗的作法.....	281
▪ 運動神經功能的評估.....	286
相關的解剖生理知識.....	286
運動功能的評估.....	287
▪ 反射功能的評估.....	292
相關的解剖生理知識.....	292
反射功能的檢查方法.....	295



■ 腦神經的功能.....	305
嗅神經.....	305
視神經.....	305
動眼神經、滑車神經及外旋神經.....	306
三叉神經.....	307
顏面神經.....	308
聽神經.....	309
舌咽神經與迷走神經.....	310
脊副神經.....	310
舌下神經.....	311
■ 腦神經的檢查.....	312
嗅神經的檢查.....	312
視神經的檢查.....	312
動眼神經、滑車神經及外旋神經的檢查.....	313
三叉神經的檢查.....	314
顏面神經的檢查.....	315
聽神經的檢查.....	316
舌咽神經與迷走神經的檢查.....	316
脊副神經的檢查.....	317
舌下神經的檢查.....	317



■ 心智功能狀態的組成.....	322
■ 精神情緒狀態的評估.....	327





▪ 肌肉骨骼的檢查.....	339
視診.....	339
觸診.....	341
肌肉力量的檢查.....	341
臉部肌肉的檢查.....	342
頸部肌肉的檢查.....	342
上肢肌肉的檢查.....	342
下肢肌肉的檢查.....	343
評估平衡與步態.....	344
▪ 骨骼關節的評估.....	345
顳頰關節.....	347
胸鎖關節.....	348
胸骨肋骨關節.....	349
肩關節.....	349
肘關節.....	351
腕關節.....	352
指關節與掌關節.....	354
髖關節.....	356
膝關節.....	359
踝關節與足部.....	364
脊柱.....	365



▪ 肛門肛管.....	372
肛門肛管的檢查.....	373
▪ 男性生殖器官.....	376
男性內、外生殖器官構造.....	376

男性生殖器官的檢查.....	380
▪ 女性生殖器官.....	383
女性內、外生殖器官構造.....	383
女性生殖器官的檢查.....	387

## CHAPTER 19 新生兒身體評估 397



▪ 產房內評估.....	398
▪ 過渡期評估.....	399
▪ 系統性身體評估.....	400
一般測量.....	400
系統性評估.....	401

## CHAPTER 20 老年人身體評估 413



▪ 皮膚及其衍生物.....	414
▪ 眼、耳、鼻、口腔的評估.....	415
▪ 呼吸系統.....	417
▪ 心臟血管系統.....	417
▪ 乳房.....	418
▪ 腹部.....	418
▪ 泌尿系統.....	419
▪ 肌肉骨骼系統.....	420

## CHAPTER 21 精神病人之身體評估 423



▪ 評估精神病人應注意的事項.....	424
意識障礙的症狀與簡單描述.....	425
行為動作障礙的症狀與簡單描述.....	425
情感障礙的症狀與簡單描述.....	425
知覺障礙的症狀與簡單描述.....	427

思考障礙的症狀與簡單描述.....	427
▪ 精神病人常見的身體健康問題與評估.....	428
▪ 常見精神疾病特定健康問題之評估.....	431
兒童青少年精神疾病.....	431
成人精神疾病.....	433
老年精神疾病.....	435
▪ 精神科藥物引起之身體症狀.....	435
傳統抗精神病藥物.....	435
非傳統抗精神病藥物.....	439
抗躁症藥物－鋰鹽.....	440
抗躁症藥物－癩通.....	441

## 參考文獻 445

## 附 錄 447

▪ 附錄一 國人膳食營養素參考攝取量.....	448
▪ 附錄二 Simpson 神經學評量表.....	451
▪ 附錄三 錐體外症狀評量表.....	454
▪ 附錄四 臨床常用檢查或表徵之作法與意義.....	459
▪ 附錄五 各系統常見疾病與身體評估可見徵象.....	462
▪ 附錄六 身體檢查與評估實力評量.....	468
▪ 附錄七 身體檢查與評估技術考考題.....	476
▪ 附錄八 身體檢查與評估技術考考卷.....	477
▪ 附錄九 身體檢查與評估技術考練習項目.....	478

英文索引 483

中文索引 490