

華杏出版機構

早產兒 護理實務

Nursing Care of the Preterm Infant



教師著作
限館內閱覽



TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY LIBRARY

財團法人新光吳火獅紀念醫院護理部主任 **張元玫** 總校閱兼作者

潘恆新 郭稚榕 穆淑琪 簡淑珍 彭楹珍 鄧嘉琦
余慕嫻 曾資蓉 楊素惠 劉育秀 張明真 陳淑娟 編著



華杏出版股份有限公司



目錄

第 1 章

緒論

1

第一節 早產兒護理的定義 3

第二節 早產兒護理的起源與發展 6

新生兒護理的法律議題 7

實證基礎在新生兒護理 8

第三節 早產兒護理人員的角色與功能 9

新生兒專科護理師於臨床的應用 9

進階新生兒護理指導師 11

第 2 章

早產傾向周產期之母嬰照護

13

第一節 高危險性早產傾向妊娠之評估與照護 15

何謂高危險性妊娠 15

造成高危險性妊娠的原因 15

高危險性妊娠與早產之相關性 17

高危險性妊娠之照護 18

無法避免早產之處置 20

第二節 產前安胎之兒科醫護人員照會 21

產前安胎兒科醫護人員照會的重要性 21

產前安胎之兒科醫護人員照會流程及內容 23

第三節 早產新生兒出生後的緊急處置 24

早產新生兒因肺部不成熟的呼吸窘迫 25

早產新生兒窒息 25

	早產新生兒的急救設備	26
	早產新生兒急救的初步處置	26
	如何幫早產新生兒施行正壓換氣呼吸	28
	早產新生兒的心外按摩（胸部壓迫法）	29
	放置氣管內管	31
	急救藥物的給予	31
	急救後所面對之醫源性傷害	31
	如何減少因急救所造成之腦部傷害	33
	倫理上的問題	34
	穩定生理功能後的處置	34
	發展性照護	35
第四節	新生兒之轉診與運送	36
	各層級醫療機構所提供之照護服務	36
	高危險新生兒緊急轉診之指標	37
	轉診流程	37
第 3 章	早產兒發展性問題及照護	47
第一節	視覺環境	50
	視覺發展	50
	光線對早產兒的影響	52
	創造優質的早產兒視覺環境	54
第二節	聽覺環境	55
	噪音的定義、分級與影響	55
	聽覺發育	57

新生兒加護病房的音量過高原因分析 58

噪音對早產兒的影響 59

創造優質的早產兒聽覺環境 60

第三節 觸覺環境 63

胎兒神經生理發展 63

感覺刺激 64

觸覺刺激對早產兒的影響 64

創造早產兒優質的觸覺刺激環境 65

第四節 肢體擺位 67

神經行為統合理論 67

肢體擺位與早產兒舒適感維持的相關因素 68

肢體擺位原則 69

肢體擺位方法 70

第五節 嬰兒清醒及睡眠狀態評估 71

睡眠週期 71

睡眠的重要性 74

比較早產兒與足月兒睡眠週期之差異 75

影響早產兒睡眠的因素 75

擺位與睡眠的關係 77

調整早產兒的睡眠週期之護理措施 77

第 4 章

早產兒急性期之照護

85

第一節 呼吸系統之照護 87

解剖生理 87

	評估	88
	常見問題	89
	護理問題與照護	97
第二節	心臟血管系統之照護	99
	解剖生理	99
	評估	100
	常見問題	101
	護理問題與照護	102
第三節	腦神經系統之照護	103
	解剖生理	103
	評估	103
	常見問題	106
	護理問題與照護	107
第四節	泌尿系統之照護	108
	解剖生理	108
	評估	109
	護理問題與照護	110
第五節	腸胃系統之照護	111
	解剖生理	111
	評估	112
	常見問題	114
	護理問題與照護	118
第六節	代謝系統之照護	118
	評估	118

護理問題與照護 124

第七節 體溫調節 124

第八節 疼痛控制 126

第 5 章 早產兒穩定期之照護 135

第一節 生長發展評估 137

第二節 營養支持 147

腸胃道營養 150

腸胃道外營養 151

第三節 口腔動作訓練 156

影響早產兒餵食的相關因素 156

早產兒口腔動作訓練之操作方式 159

護理注意事項 160

第四節 觸覺刺激 161

擰握護理 162

袋鼠護理 164

嬰兒按摩 167

第五節 肌肉張力及活動耐力訓練 174

第 6 章 早產兒照護常見之用物及設備 183

第一節 保溫箱 185

傳送型保溫箱 185

保溫箱 186

輻射加熱台 187

CONTENTS

- 隔熱塑膠膜 187
- 潮溼加熱器 187
- 第二節 呼吸治療種類 188**
 - 氧氣吸入 189
 - 鼻導管供氧 189
 - 氧氣頭罩 189
 - 持續性正壓氧療 190
 - 傳統型呼吸器 191
 - 同步引導呼吸器 192
 - 高頻呼吸器 192
 - 一氧化氮呼吸器 193
- 第三節 靜脈輸液設備 194**
 - 臍靜脈導管 194
 - 經皮中央靜脈導管 195
- 第四節 發展性療護設備 196**
 - 減少光的刺激 196
 - 聲音刺激 197
 - 築巢 199
 - 頭型固定圈 200
- 第五節 其他設備 201**
 - 皮膚系統之相關用物 201
 - 母乳庫 202
 - 黃疸照光燈 204
 - 黃疸照光床 205

第 7 章 早產兒照護之環境感染管制 209

- 第一節 感染的發生與傳播 212
- 第二節 預防早產兒感染的醫療措施指引 213
 - 管制感染源：清潔、消毒和滅菌 213
 - 管制傳染窩 225
 - 阻斷傳染途徑 227

第 8 章 早產兒照護之常見意外事件 235

- 第一節 心血管系統常見意外事件 237
 - 動脈導管阻塞血循 237
 - 不適當的心電圖監視器警報設定 238
 - 各類動、靜脈導管接頭鬆脫導致失血 239
- 第二節 呼吸系統常見意外事件 239
 - 甦醒袋壓力不正確 239
 - 胸管引流系統錯誤 240
 - 抽痰壓力不正確 241
 - 誤將表面張力素當成痰液抽吸 241
 - 嗆到 242
 - 呼吸器管路組裝銜接錯誤 243
 - 呼吸器管路積水未排除 244
- 第三節 腸胃系統常見意外事件 245
 - 不當的鼻胃管灌食前反抽 245
 - 不適當的餵食 246

	沖泡配方奶之濃度指導錯誤	246
第四節	泌尿系統常見意外事件	247
	導尿管未銜接無菌系統	247
第五節	皮膚系統常見意外事件	248
	點滴滲漏	248
	壓瘡	249
	皮膚破損	250
第六節	病人安全	251
	藥物濃度計算錯誤	251
	管路滑脫	252

第 9 章 早產兒之出院準備計畫 259

第一節	出院準備計畫的基本認識	261
第二節	如何開始進行出院準備計畫	263
	急性期	263
	穩定期	265
	準備出院期	271

第 10 章 早產兒之追蹤 281

第一節	早產兒追蹤之基本認識	283
	台灣早產兒追蹤之現況	283
	早產兒追蹤在早期療育之角色	283
	早產兒追蹤之適應症	284
	早產兒追蹤之方式	284

第二節	早產兒追蹤之主要項目	285
	視覺	285
	聽覺	286
	生理發展（動作發展）	289
	語言及溝通發展	292
	心理社會發展	292
	早產兒追蹤之異常警訊	295

第 11 章 照護早產兒之倫理議題 301

第一節	早產兒照護的倫理與法規	304
	基本倫理原則	304
	法律規章	308
第二節	藥物使用權宜	309
第三節	早產兒的倫理困境	310
	父母的角色	310
	醫療人員的職責	311
第四節	醫療照護的倫理決策	312
第五節	早產兒臨床常見的倫理議題	317

第 12 章 早產兒父母之支持 331

第一節	早產兒父母的壓力來源	332
	擔心住院期間孩子的病情變化	332
	面對返家的後續照護	333
	父母面對早產兒照護的倫理困境	334

CONTENTS

- 第二節 早產兒父母的壓力反應 334
 - 母親角色的反應 335
- 第三節 早產兒父母的需求 337
 - 醫療照顧需求 337
 - 照護能力學習的需求 338
 - 心理支持需求 339
 - 社區資源需求 339
 - 社會福利需求 340
- 第四節 護理人員如何協助早產兒父母 340
 - 執行以家庭為中心的護理 340
 - 餵食問題的指導 342
 - 常見的問題處理指導 343
 - 社會支持與需求 343
 - 支持團體的建立 344
 - 居家訪視 345
 - 新移民家庭的協助 346

- 中英索引 I-1
- 英中索引 I-5