

Medical  
Series

第三版

CD-ROM  
Included



*Community Health  
Nursing*

教師著作

限館內閱覽



TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY LIBRARY

# 社區衛生護理學

總校閱◎陳靜敏

編著者◎方郁文·陳怡樺·苗迺芳·張淑芳·李媚媚·蕭仔伶  
吳美月·屈蓮·謝佳容·彭秀英·陳美滿·鄧玉貴

COMMUNITY  
HEALTH NURSING

## 社區衛生護理學考題光碟



『新文京』精心策劃，費時數載，編撰而成『社區衛生護理學』智慧型考題光碟，含括內容甚廣，包括：社區衛生護理的重要理論、概念、實務內涵及社區健康營造計畫相關內容等，若能熟稔，必可具備完整的社區衛生護理概念，並應用於護理專業領域之中！

### ■ 洞燭機先，全國創舉－智慧型護理系列題庫光碟

有鑑於坊間試題書籍負荷過重，獨家隨書附贈全國首創智慧型題庫光碟，可依考試科目、種類及年度別隨機挑選試題，利於自我評量，提升學習效率。

### ■ 試題解析完整，複習時可達事半功倍之效

各類試題均敦請專家詳盡解析，並闡釋相關概念，讓讀者更具完整性的社區衛生護理概念，實屬考前複習時事半功倍的利器。

### ■ 適用對象

1. 欲參加公職護理師或護士考試者。
2. 欲取得護理師或護士執照者。

### ■ 含括範圍

社區衛生護理學

臺北醫學大學圖書館  
限館內閱覽



新文京開發出版股份有限公司

New Wun Ching Developmental Publishing Co., Ltd.

# 目錄

## CHAPTER 1 緒論

前言 2

公共衛生的意義與目的 3

公共衛生的發展演進 3

- 一、西洋公共衛生發展史 3
- 二、我國公共衛生發展史 6

公共（社區）衛生護理的發展演進 8

- 一、地段護理 9
- 二、公共衛生護理 9
- 三、社區衛生護理 10

社區衛生護理的定義與特性 11

- 一、社區衛生護理的定義 11
- 二、社區衛生護理的特性 13

社區衛生護理人員概述 15

- 一、社區衛生護理人員應堅守的守則 15
- 二、社區衛生護理人員應具備的能力 16
- 三、社區衛生護理人員的業務範疇與角色功能 17

我國社區衛生護理的未來展望 20

結語 22

摘要 23

學習評量 25

參考資料 26

## CHAPTER 2 健康照護體系與健康政策

前言 30

健康照護體系 30

- 一、健康照護體系的規劃目標 30
- 二、醫療保健體系的架構 30
- 三、健康政策的制定 31

我國現行衛生行政組織體系 32

- 一、中央衛生主管機關 33
- 二、直轄市衛生主管機關 34
- 三、縣（市）衛生主管機關 38

我國醫療照護體制的現況 40

- 一、醫療網 40
- 二、醫療設施與醫療廢棄物 41
- 三、醫院評鑑 42
- 四、院內感染控制 43

我國現行重要衛生政策計畫 44

全民健康保險簡介 46

- 一、法規依據 46
- 二、參加全民健保的保險對象 47
- 三、健保IC卡概述 48
- 四、現行健保醫療給付範圍 50
- 五、全民健保的未來展望 51

結語 52

摘要 53

學習評量 55

參考資料 56

## 前言 60

## 流行病學的基本概念 60

- 一、流行病學的定義 60
- 二、流行病學的目的 62
- 三、流行病學的發展演進 63
- 四、健康事件模式的變遷 64

## 致病模式與機轉 64

- 一、致病模式 64
- 二、疾病的自然史 66
- 三、疾病的三段五級預防 67

## 生命統計與健康指標 69

- 一、疾病發生情形的評量 69
- 二、死亡發生情形的評量 71
- 三、標準化比率 74

## 疾病診斷或篩檢的評估 76

- 一、篩檢工具的效度 76
- 二、篩檢工具的信度 80
- 三、信度與效度的關係 82

## 描述流行病學 82

## 分析流行病學 84

## 實驗流行病學 87

## 相關的判別與推論 90

- 一、相關的測量評估 90
- 二、相關的類型：真實的或是表象的？ 94
- 三、判斷因果關係的原則 95
- 四、干擾因子 96
- 五、偏誤 99

## 流行病學於社區衛生護理上的應用 101

## 結語 101

## 摘要 102

## 學習評量 105

## 參考資料 106

## 前言 108

## 衛生教育的基本概念 108

- 一、衛生教育的定義 108
- 二、衛生教育的目的 110
- 三、衛生教育的重要性 111

## 衛生教育的理論與模式 114

- 一、PRECEDE-PROCEED模式 114
- 二、跨理論模式 117

## 衛生教育的原則與方法 121

- 一、教學活動設計的原則 121
- 二、教學的步驟 121
- 三、教學目標的分類 122
- 四、常用的教學方法 124
- 五、教學活動的設計範例 126

## 衛生教育的評價 128

- 一、評價的意義與功能 129
- 二、評價的步驟 129
- 三、評價的分類 130
- 四、評價的方法 131

## 結語 132

## 摘要 133

## 學習評量 134

## 參考資料 135

## 前言 138

## 健康的概念 138

- 一、健康的意義 138
- 二、影響健康的因素 140
- 三、健康狀況的測量 141
- 四、與健康相關的理論 143

## 健康促進與健康促進運動 144

- 一、健康促進的概念 144
- 二、健康促進運動 147
- 三、與健康促進相關的理論 155

## 社區衛生護理人員在健康促進上的角色

## 與功能 160

## 結語 162

## 摘要 163

## 學習評量 165

## 參考資料 166

## 前言 168

## 社區健康營造的發展緣起 168

- 一、人口老化、醫療保健服務轉型 168
- 二、健康促進運動的崛起 169
- 三、「健康城市」的推動 169

## 健康城市與社區健康營造 171

- 一、健康城市的定義 171
- 二、健康城市應有的特徵 171
- 三、社區健康營造 172

## 社區健康營造的過程與步驟 174

- 一、社區健康營造的過程 174
- 二、社區健康營造的步驟 174

## 社區健康營造的策略與方法 175

## 社區健康營造成效的評價 176

- 一、成效的定義 176
- 二、評價的種類 177
- 三、社區健康營造中心運作成功與否的關鍵 178

## 社區衛生護理人員在社區健康營造上扮演的角色 179

## 結語 180

## 摘要 181

## 學習評量 182

## 參考資料 183

## 前言 186

## 社區綜論 186

- 一、社區的形式 186
- 二、社區的定義 187
- 三、社區的功能 188
- 四、社區的種類 188
- 五、社區動力 189

## 社區健康評估的概念 189

- 一、社區健康評估的意義 189
- 二、社區健康評估的目的 190
- 三、社區健康評估的功能 190
- 四、社區健康評估資料收集方向 191

## 社區健康評估的模式 193

- 一、以社區為夥伴模式 193
- 二、以系統為導向模式 195

## 社區健康評估的護理過程 196

- 一、評估期 196
- 二、診斷期 199
- 三、計畫期 201
- 四、執行期 202
- 五、評價期 202

## 社區健康評估實例 204

- 一、人口核心 204
- 二、八大次系統 205
- 三、分析結果 216
- 四、社區健康問題的優先順序 217
- 五、執行護理措施 219

結語 224

摘要 225

學習評量 226

參考資料 227

CHAPTER

8

## 以社區為中心概念的居家 照護

前言 232

長期照護體系 232

居家照護的定義與目的 234

- 一、居家照護的定義 234
- 二、居家照護的目的 235

居家照護的發展演進 236

- 一、西方國家 236
- 二、台灣地區 238

## 居家照護服務 239

- 一、居家照護團隊 239
- 二、居家照護的經營型態 240
- 三、居家照護服務的地點與對象 241
- 四、居家照護服務的內涵 245
- 五、居家照護服務的過程 247
- 六、居家照護服務的品質管理 250

## 居家護理師簡介 251

- 一、居家護理師需具備的專業能力 251
- 二、居家護理師的教育計畫內容 253
- 三、居家護理師的角色與功能 254

我國居家照護的未來展望 255

結語 256

摘要 257

學習評量 259

參考資料 260

CHAPTER

9

## 家庭護理

前言 264

家庭訪視的基本概念 264

- 一、家庭訪視的意義 264
- 二、家庭訪視的過程 265
- 三、家庭訪視的特殊技能 271

家庭的結構 274

- 一、家庭的定義 274
- 二、家庭組成 274
- 三、家庭類型 279
- 四、家庭發展 283
- 五、家庭內在結構 286

- 家庭的功能 291
  - 一、生育功能 291
  - 二、經濟功能 292
  - 三、教育、社會化與賦予社會地位功能 292
  - 四、情感功能 293
  - 五、保護與健康照護功能 294

#### 家庭壓力與家庭資源 297

- 一、家庭壓力 297
- 二、家庭資源 297

#### 家庭護理過程 300

- 一、家庭護理的重要性與目標 300
- 二、護理過程在家庭護理上的應用 301

#### 結語 309

#### 摘要 310

#### 學習評量 312

#### 參考資料 313

## CHAPTER 10 群體健康與照護

#### 前言 318

#### 發展軸向的群體照護 318

- 一、嬰幼兒及青少年的健康照護 319
- 二、婦女健康照護 339
- 三、男性健康照護 349
- 四、老人健康照護 352

#### 危險軸向的群體照護 353

- 一、遊民 353
- 二、貧民 356

#### 結語 359

#### 摘要 360

#### 學習評量 362

#### 參考資料 363

#### 前言 370

#### 中老年病防治的概念 370

- 一、中老年病防治的定義 370
- 二、慢性病防治的特性 370
- 三、中老年病的危險因子 371
- 四、中老年病防治的重要性 371
- 五、中老年病防治的目標 373

#### 我國中老年病防治政策 373

- 一、衛生行政組織 373
- 二、中老年病防治工作的沿革 374
- 三、我國中老年病防治政策的概況與未來展望 375

#### 社區衛生護理人員在中老年病防治上的角色與職責 378

- 一、社區衛生護理人員在中老年病防治上的角色 378
- 二、社區衛生護理人員在中老年病防治上的職責 379

#### 結語 396

#### 摘要 397

#### 學習評量 399

#### 參考資料 400

## 前言 406

## 傳染病的定義與構成要素 406

- 一、傳染病的定義 406
- 二、傳染病的構成要素 407

## 傳染性流行病的發生條件 408

## 傳染病的防治原則 411

## 傳染病防治的相關法規 413

- 一、傳染病防治法與施行細則 413
- 二、人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例 421

## 我國常見傳染病的防治原則 424

- 一、瘧疾 424
- 二、登革熱 425
- 三、腸病毒 426
- 四、痢疾 426
- 五、肺結核 428
- 六、肺炎 429
- 七、B型肝炎 429
- 八、性病 430
- 九、愛滋病 431

## 由SARS談傳染病防治 432

- 一、SARS簡介 432
- 二、台灣地區SARS引爆的流行與衝擊 434
- 三、新加坡的SARS防治 435
- 四、SARS的省思 437

## 社區衛生護理人員在傳染病防治上應具備的能力與訓練 438

## 結語 438

## 摘要 439

## 學習評量 442

## 參考資料 443

## 前言 446

## 社區心理衛生的基本概念 447

- 一、社區心理衛生的定義 447
- 二、社區心理衛生的重要性 448
- 三、社區心理衛生的目的與模式 449

## 社區心理衛生的發展演進 450

- 一、西方國家 450
- 二、台灣地區 453

## 社區心理衛生的工作實務 455

- 一、初段預防 455
- 二、次段預防 456
- 三、末段預防 456

## 社區精神醫學模式與醫療設施 457

- 一、社區精神醫學模式 457
- 二、社區精神衛生資源 458
- 三、社區精神衛生醫療設施 458

## 社區心理衛生護理的重要概念 461

- 一、個案管理 461
- 二、精神復健 462

## 社區心理衛生護理人員的角色與職責 463

- 一、社區心理衛生護理人員的角色 463
- 二、精神科護理人員的新角色發展 464
- 三、社區心理衛生工作者需具備的專業工作能力 465

## 護理過程 466

- 一、護理評估 466
- 二、護理診斷 467
- 三、護理目標 469
- 四、護理措施 469
- 五、護理評值 471



我國社區心理衛生的概況、困境及未來展望	471
一、我國社區心理衛生的概況	471
二、我國社區心理衛生的困境	475
三、我國社區心理衛生的未來展望	475
結語	475
摘要	476
學習評量	478
參考資料	479

## CHAPTER 14 學校衛生護理

### 前言 484

#### 學校衛生的基本概念 485

- 一、定義 485
- 二、目的 485
- 三、重要性 486

#### 學校衛生護理的基本概念 486

- 一、定義與目的 486
- 二、重要性 487
- 三、概念架構 487

#### 學校衛生與學校衛生護理的發展演進 489

- 一、因應傳染性疾病控制的需要 489
- 二、衛生教育觀念崛起 490
- 三、世界衛生政策掀起健康促進潮流 493
- 四、響應健康促進思潮，推動健康促進學校計畫 494

#### 學校衛生的行政組織、工作人員及相關

##### 法令 495

- 一、行政組織 495
- 二、工作人員 496
- 三、相關法令 498

#### 學校衛生工作的實施策略 499

- 一、學校衛生工作的實施要件 499
- 二、學校衛生的實施架構 499

#### 學校衛生的工作實務 500

- 一、健康教學 501
- 二、健康環境 502
- 三、健康服務 504
- 四、學校供膳與營養教育 510
- 五、健康體能 510
- 六、心理衛生諮商輔導 513
- 七、教職員工健康促進 513
- 八、學校與家庭和社區間的聯繫 514

#### 學校衛生護理人員的角色與職責 515

#### 我國學校衛生護理的概況與未來展望 517

##### 結語 519

##### 摘要 520

##### 學習評量 522

##### 參考資料 523

## CHAPTER 15 職業衛生護理

### 前言 528

#### 職業衛生與職業衛生護理 529

- 一、職業衛生的定義與目的 529
- 二、職業衛生護理的定義與工作範疇 530

#### 職業衛生與職業衛生護理的發展演進 530

- 一、西方國家 530
- 二、台灣地區 531

#### 職業安全衛生的行政組織、工作人員及相關

##### 法令 532

- 一、行政組織 532
- 二、工作人員 534
- 三、相關法令 536

職業衛生護理的工作實務	536
一、醫療救護衛生工作	537
二、工作環境現場危害評估	539
三、健康監測	543
四、健康管理	546
五、健康促進活動	550
六、行政業務	553
職業衛生護理人員的角色與職責	555
我國職業衛生護理的未來展望	556
結語	557
摘要	558
學習評量	560
參考資料	561

## CHAPTER 16 環境衛生

前言	564
環境衛生的基本概念	564
一、環境衛生的定義與目的	564
二、環境衛生的範疇	564
三、目前面臨的環境保護問題	565
飲水衛生	565
一、水源概述	565
二、水中可能含的雜質	566
三、水質檢查	566
四、水質處理	569
五、水媒疾病	570
食品衛生	572
一、食品衛生與食品安全	572
二、食品衛生的行政及管理	572
三、食物保存	573

四、食物中毒	575
五、食物中毒的預防與處理原則	577
汙水處理	578
一、常見的水汙染指標	578
二、汙水處理的程序	580
垃圾處理	580
一、垃圾的分類	581
二、垃圾的處理方式	582
三、醫療廢棄物的處理方式	583
四、我國資源回收的概況	584
房屋衛生	585
一、房屋衛生的定義	585
二、房屋衛生的基本條件	585
病媒管制	588
一、病媒概述	588
二、常見的病媒管制法	588
三、殺蟲劑概述	588
四、常見病媒及其管制措施	589
公害防治	593
一、公害的定義與種類	593
二、公害（環境汙染）的影響因子	594
三、空氣汙染	594
四、水汙染	597
五、噪音	597
社區衛生護理人員在環境衛生上的職責	598
結語	598
摘要	599
學習評量	601
參考資料	602

- 附錄一 全民健康保險居家照護作業  
要點 603
- 附錄二 兒童及少年福利法 606
- 附錄三 老人福利法 619
- 附錄四 傳染病防治法 629
- 附錄五 傳染病防治法施行細則 641
- 附錄六 人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者  
權益保障條例 643
- 附錄七 學校衛生法 647
- 附錄八 勞工安全衛生法 650
- 附錄九 勞工健康保護規則 657
- 附錄十 法定及新興傳染病個案  
(含疑似病例) 報告單 663