



# Jessica Personal Data

---



# 個人簡歷

---

- 已出版著作：
- 「素人風格美食」、「開始愛的禮物自己包」
- 「品酒時尚」、「正港台灣味」
- 「時尚女儀」、「春天潤餅文化節」
- 「捷安特Rolling Rose 環島美食顧問」

現為漂亮家居美食地圖、今周刊等專欄作者，並從事飲食文化、品酒、品咖啡、餐桌禮儀生活美學等主題教學。

# 社交學的第一課\_餐桌禮儀





# 餐廳社交

---

- 如何訂位
- 如何訂餐
- 何時入室
- 如何入坐
- 如何離座



# 穿的禮儀

---

- 美男女要登場
- 頭要梳髮要盤
- 體要香妝要點
- 衣要順鞋要對
- 嘴要揚口咬甜



# party禮儀

---

- 自我介紹提簡稱
- 簡介環境點特色
- 領路兼作小導遊
- 介紹順序客先主
- 投其所好啓話題
- 引起話題才告退



# 中西餐桌怎麼坐

---



# 何時可開動？

---

- 全員入座就定位
- 除非主客有但書
- 快慢勿超五分鐘
- 口中含物勿開口
- Q:口布怎麼用？





## 餐桌密碼

---

- 協助女性就定位
- 上菜收盤有暗號
- 聽好侍者說好菜
- 開動要看主人面



# 開始用餐了

---

- 直筷橫擺有密碼
- 切取全在左上方
- 魚頭要先切分離
- 主客堅要代分食
- 餐畢還要有盤相



# 餐具有密碼

---



# 用餐說什麼？

---

- ❖ 話題定在美食學
- ❖ 餐廳擅長略一二
- ❖ 獨到唯一要加碼
- ❖ 擇要說菜氣氛熱
- ❖ 甜點添茶猶未盡
- ❖ 午宴交集才開始



# 何時可離座

---

- ❖ 勤跑廁所沒禮貌
- ❖ 甜點之後始離座
- ❖ 寒暄知會兩邊客
- ❖ 提前離席預告知



# The End

---

好的習慣只是每  
天做

如同請字謝謝對  
不起

學會國際社交餐  
桌禮儀

與國際人接軌!!!