

【麥粒腫】與【霰粒腫】

人的眼瞼有許多睫毛及腺體(有三種麥氏腺、蔡氏腺、莫氏腺)。健康的眼瞼，其腺體的分泌及排泄皆正常，因此細菌不會在裡面繁殖發炎。當腺體排泄受阻易感染細菌而發炎，就形成針眼。

麥粒腫

俗稱針眼，眼瞼緣局部性的急性化膿性炎症。

原因：主要是葡萄球菌。

症狀：眼瞼泛紅、腫脹、疼痛、球結膜充血、腫脹強烈的部位會有壓痛感，及相當厲害的自發疼痛。

依發炎部位可分為兩種：

- 1.外麥粒腫：此為睫毛皮脂腺(蔡氏腺、莫氏腺)的急性化膿性炎症，大多會於皮膚表面化膿。
- 2.內麥粒腫：此為瞼板腺(麥氏腺)的急性化膿性炎症，於結膜囊腫脹化膿。

霰粒腫

此為瞼板腺(麥氏腺)之慢性肉芽性炎症

原因：麥氏腺阻塞後所引起的異物發炎反應



症狀：眼瞼皮下可觸及硬而無痛感的腫塊未與皮膚癒著，但固著於瞼板。無壓痛與自發痛。會徐徐脹大，有時自潰於結膜面而產生息肉。

比較

這兩種眼病，都發生在眼皮。臨床上很類似。不過，霰粒腫是麥氏腺體慢性炎症所引起的腫塊。麥粒腫是毛囊或腺體的急性細菌感染發炎，所以眼皮會紅、腫、熱、痛。發生部位在眼瞼緣。霰粒腫是慢性炎症引起之腫塊，較不痛，發生部位距離眼瞼緣較遠。所產生之腫塊由眼皮可以摸到，或是將眼皮翻過來時，在眼瞼的結膜上可以看到腫塊。

治療

麥粒腫治療：

- 1.口服抗生素或類固醇眼藥水點眼
- 2.熱敷：煮一個水煮蛋，用毛巾包裹敷10~15分鐘，每天三至四次(水煮蛋較易保溫)，熱敷是一種治療及預防麥粒腫最佳的方法。

霰粒腫治療：

若霰粒腫很小且無症狀，則不需治療，通常在幾個月內會自然消失，原則上可以熱敷促進血管擴張助於吸收。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

957
印製