

配戴隱形眼鏡 常見問題及注意事項

配戴隱形眼鏡不適就醫者最常見的自覺症狀：

- | | |
|---------|---------|
| 1.眼睛紅 | 6.流淚 |
| 2.眼睛癢 | 7.眼睛疼痛 |
| 3.乾澀、酸澀 | 8.畏光 |
| 4.眼內異物感 | 9.分泌物增加 |
| 5.眼睛灼熱感 | 10.視力模糊 |

配戴隱形眼鏡常見問題：

一、與隱形眼鏡相關的問題

- 1.配戴弧度不正確
- 2.鏡片破裂
- 3.鏡片壽命已到
- 4.對隱形眼鏡上蛋白質沉澱物過敏
- 5.清潔液及消毒液使用不當

二、與配戴者相關的問題

- 1.配戴時間過長
- 2.不規則配戴時間
- 6.先天性角結膜病變
- 7.個人衛生習慣不良



- 3.乾眼症
- 4.過敏性結膜炎
- 5.眼瞼症
- 8.工作環境塵埃多
- 9.心智無法正確處理隱形眼鏡

三、配戴隱形眼鏡常見合併症

- 1.慢性結膜炎
- 2.角膜炎
- 3.角膜潰爛
- 4.巨大乳突狀結膜炎
- 5.角膜輪狀新生血管增生

四、配戴隱形眼鏡者必須注意事項

- 1.眼科醫師正確驗配
- 2.規則、清潔、沖洗、消毒、保存、去蛋白等日常鏡片衛生處理
- 3.定期保養、定期更換鏡片
- 4.規則及合適的配戴時間
- 5.充分的睡眠
- 6.定期眼睛健康檢查
- 7.出現任何不適症狀立即停戴就醫治療

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 95.7
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製