

男人，難！

新男性研討會

謝瀛華等／著



男人，難！



1993年有一場轟動的「新男性研討會」，不僅與會者反應熱烈，也在媒體間形成熱門話題……，因此，這本書誕生了！

坊間談女性和女性成長的話題已經非常普遍，但討論“新男性”還是第一次，而這本《男人，難！》也是國內第一本，不僅談男性的身、心健康，更談如何成功地扮演“新男性”的角色；面對事業感情、婚姻家庭、生涯發展、社會期望等等問題，現代男性承受了許許多多壓力和挑戰，如何調適轉換，是每一個生活在社會的“新男性”都想知道的。這本書裡有答案！

《男人，難！》，是一本談“新男性”與“新女性”的好書。

ISBN 957-727-028-X

00120

臺北醫學大學圖書館

限館內閱覽

1026

定價 120元

目 錄

前言	白培英	3
我心目中的新男性	阮大年	7
我心目中的新男性	張光正	15
<hr/>		
新男性的身心健康與調適		23
<hr/>		
男人的生理健康	謝瀛華	25
男人的心理健康	卓良珍	35
自由討論	主持人：黃堅厚	45
<hr/>		
新男性的生涯發展		53
<hr/>		
價值觀與取捨之間	黃秉德	55
工作中的人際關係	徐 強	65
自由討論	主持人：魏世台	73
<hr/>		
新男性的生涯適應		87
<hr/>		
人格成就與健康	林一真	89
休閒與退休	彭駕駢	101
自由討論	主持人：陳秉華	111

新男性的婚姻與家庭		123
<hr/>		
妻子的丈夫	簡春安	125
孩子的父親	葉高芳	135
自由討論	主持人：陳彰儀	145
新男性的感情世界		155
<hr/>		
情緒生活	潘正德	157
愛與性	江漢聲	171
自由討論	主持人：晏涵文	181
男人！難人！		191
<hr/>		
從女人看男人	鄭玉英	193
從男人看男人	王 行	205
男人何去何從	彭懷真	217
自由討論	主持人：周聯華	227
總結		233
<hr/>		
	主持人：劉家煜	
	晏涵文	
	莊文生	
	黃堅厚	