

# 腹痛之注意事項

- 1.腹痛是一種徵象、症狀。導致腹痛的原因很多，當您出院回家後應適當的休息。
- 2.開始進食時，宜採溫和且少量多餐。所謂溫和飲食是指無刺激性、含低纖維、易於消化的食物，例如：稀飯、麵食、海苔片或海苔醬；若無腹瀉，則可摻加無油之食物搭配。
- 3.請依醫師處方服用藥物。
- 4.注意排便之順暢性。
- 5.如果回家後有發燒、腹痛加劇、腹脹、解黑色大便或吐血、嘔吐、眩暈、臉色蒼白、心悸、冒冷汗或其他異常症狀出現時，請立即返院接受進一步檢查。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印刷