

腹部手術護理指導

一、由腹部手術做：

- 子宮肌瘤切除
- 卵巢部份（全部）切除
- 輸卵管外孕

二、住院期間相關處置：

1.入院當日：

- (1)戴上手圈和環境介紹。
- (2)抽血檢驗、做心電圖、照X光。
- (3)填寫手術、麻醉志願書及術後自費止痛同意書（視需要）。
- (4)午夜12點開始禁食包括水。
- (5)皮膚準備：由護理人員將下腹部和雙側大腿(包括陰毛)剃除。
- (6)更換手術衣、紙褲。
- (7)睡前灌腸（約10~11PM）。

2.手術當日：

- (1)手術前準備確認，去除髮飾、手飾或假牙。
- (2)靜脈注射接上點滴，等候手術。
- (3)由手術室出來，將在恢復室停留1-2小時，再回病房。
- (4)術後返室一般來說身上會有點滴、導尿管留置。
 - (5)自備束腹帶使用以減輕傷口疼痛。
 - (6)定時接受抗生素注射。
 - (7)注意傷口疼痛情形。



- (8) 禁食至排氣，口乾時可使用棉棒濕潤口腔。
- (9) 麻醉未完全退時，若有嘔吐情形可使用嘔吐袋。

3. 手術後第一天：

- (1) 手術隔天早上護理人員協助會陰沖洗、更衣以保持舒適。
- (2) 一般手術後可多翻身或下床活動，24小時未排氣時醫師會視情況給予肛門塞劑；若腸沾粘嚴重者須等自然排氣，期間護士會視需要給予薄荷油塗抹以利排氣。
- (3) 排氣後可進食少量開水，無不適再採軟質飲食，漸進式、少量多餐至恢復正常飲食。
- (4) 一般導尿管留置到排氣後即可拔除，但要注意拔除後小便是否在6-8小時自解順暢。
- (5) 一般傷口在術後第一天換藥後即不再換，期間保持傷口乾燥，出院當天醫師會再換藥檢查傷口。

三、出院須知：

1. 傷口護理：

- (1) 視開刀方式而定是否需要拆線或換藥。
- (2) 保持傷口清潔、乾燥，若有不慎弄濕傷口，可用優點消毒並更換紗布。
- (3) 每日觀察傷口是否有紅、腫、熱、痛或不正常的分泌物。
- (4) 若傷口經過臍部需注意臍部清潔。
- (5) 術後約10天後待傷口乾燥可淋浴，若傷口已全癒合及陰道無出血則可採坐浴。
- (6) 必要時，傷口可持續黏貼紙膠布6個月，可預防疤痕生長



2.活動與運動

- (1)請保持心情愉快，正常舒適的生活有助於手術復原。
- (2)手術後6~8週避免提超過5公斤之重物或抱小孩，若提物品可使用腹部束腹帶以避免震動所引起之疼痛。
- (3)依個人的體力採漸進式增加活動量，輕微的工作，如掃地、烹飪在術後2-3星期即可開始，無不適、體力許可可增加活動量。
- (4)三個月內不可從事下列活動：騎馬、騎腳踏車、劇烈的跳舞、久坐及開車以免骨盆充血。

3.陰道分泌物和月經回復

- (1)手術後1~2週內，有時候會有少量紅褐色分泌物，可使用衛生棉並勤更換。
- (2)子宮切除者不會再有月經、懷孕及子宮頸癌的煩惱。
- (3)輸卵管外孕術後約1-2個月月經會恢復。

4.個人衛生：

- (1)每天至少清洗外陰部一次，並觀察有無分泌物及其顏色、量與氣味。
- (2)手術六週內切不可陰道灌洗或用衛生棉條，以防逆行性感染。
- (3)如廁後，由前往後拭淨。
- (4)洗澡以淋浴為佳、視情況再盆浴。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

5. 飲食攝取：

- (1) 少量多餐，每天攝取2500~3000cc的水份。
- (2) 禁食刺激性食物如太辣、太腥、大量飲酒及抽菸、濃茶及咖啡。
- (3) 多攝取高蛋白食物，以加速傷口修復：如新鮮瘦肉、魚、蛋、奶類。
- (4) 多攝取高纖維食物，可避免便秘，如：蔬菜、水果、燕麥、糙米。

6. 性生活：

- (1) 單純的子宮切除，不會影響荷爾蒙的分泌，亦不會影響性生活，若合併切除雙側卵巢，則可能有更年期變化，但不會突然老化。
- (2) 手術後6-8週骨盆內深層組織復原，即可有正常的性生活。(可與醫師討論)
- (3) 行房時若感覺陰道乾澀不適，可經醫師允許使用水性潤滑液，或加長性前戲時間如愛撫、親吻。
- (4) 夫妻雙方應多溝通互相支持，並分享內心感受及擔憂，必要時與醫護人員共同討論。
- (5) 輸卵管外孕者術後2-4個月應避免懷孕（或術後月經再來3次後再考慮懷孕）。

7. 回診：

- (1) 出院後依醫師指示定期門診追蹤。
- (2) 若有異常現象，如：發燒、腹部劇痛、頻尿、解小便疼痛有灼熱感、陰道分泌物異常：有惡臭、出血量增加或顏色變鮮紅，應立即回診就醫。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL