

# 腹股溝疝氣手術病人須知

## 手術前一天

1. 抽血、照X光、40歲以上者另須作心電圖。
2. 午夜十二點後不可再吃東西，也不可以喝水。

## 手術當天

1. 手術後需禁食8小時。若您是半身麻醉，手術後需平躺6-8小時。
2. 手術後腹部傷口有疼痛不適，請告訴護理人員為您止痛。
3. 起床或咳嗽時可壓住傷口，避免震動引起傷口疼痛。
4. 有些病人會有暫時性的解尿困難，我們會為您導尿協助您排尿。
5. 麻醉後可能在起床時有頭暈，請採漸進式下床，並在下床時告知護理人員協助。

## 手術隔天

1. 醫師會查看傷口情況並換藥。
2. 傷口可能還會有一些輕微緊繃、刺痛感。
3. 飲食：軟質飲食，避免油炸、糯米、太硬及刺激性食物如酒、菸、辣椒等。

## 出院傷口照護

1. 出院後傷口如有大量出血或膿狀分泌物、發燒，請返院看診。
2. 洗澡前可用防水敷料將傷口貼住，避免傷口潮濕，沾水。
3. 六週內避免劇烈運動、提重物。
4. 預防便秘。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製