

# 腸胃炎病人應注意事項

1. 為使腸胃道得到適當的休息，特別是伴隨嘔吐時，建議禁食約6-8小時。
2. 嘔吐後，使用漱口劑或冷開水漱口。
3. 防止脫水，可在禁食後補充一些水份或運動飲料。
4. 開始進食時，宜採溫和且少量多餐，所謂溫和飲食是指無刺激性，含低纖維易於消化具有足夠營養的飲食，待症狀改善後再慢慢恢復原來的進食狀況。
5. 適當的休息。
6. 依醫師處方，服用止吐劑及止瀉劑；勿購買成藥自行止瀉。
7. 養成良好的個人衛生習慣。
8. 如果回家後有抽搐、眩暈、心跳加速或其他異常症狀出現，立即返院。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製