

痔瘡手術病人須知

手術前一天

1. 抽血、照X光、40歲以上者另須作心電圖。
2. 準備用物：坐浴盆(直徑約35公分)、食鹽一包。
3. 瀉劑服用，服用後請大量喝水(至少2000CC)幫助排便。
4. 飲食：清流質(看起來是透明的飲料)如：配方清流質飲料、黑咖啡、茶、無油的清肉湯、碳酸飲料、米湯、無果粒的過濾果汁、清果凍、蜂蜜、稀藕粉、糖等。
5. 午夜十二點後不可再吃東西，也不可以喝水。

手術當天

1. 早上清水灌腸。
2. 手術後需禁食8小時。若您是半身麻醉，手術後需平躺6-8小時。
3. 手術後肛門內會有一凡士林紗布止血，您將會有想解便之輕微不適，請放鬆心情，有助您度過這種不舒服的感覺。
4. 傷口有疼痛不適，請告訴護理人員為您止痛（止痛劑並不會影響傷口復原）。
5. 有些人會因傷口不適會有暫時性的解尿困難，我們會為您放導尿管協助您排尿。
6. 麻醉後可能在起床時有頭暈，請採漸進式下床，並在下床時告知護理人員協助。



手術隔天

1. 醫師會移除肛門內凡士林紗布，並且查看傷口情況。
2. 移除尿管。
3. 傷口因為有縫線，可能會有一些緊繃感。
4. 飲食：低渣飲食，多喝水，避免刺激性食物如酒、菸、辣椒等。
5. 溫水坐浴、傷口換藥：一天至少3次
 - (1) 以清水及肥皂清潔肛門部位，保持局部清潔。
 - (2) 在溫水中加入食鹽並攪勻(每1000CC水加9克鹽)。
 - (3) 溫水坐浴10-15分鐘。
 - (4) 以棉枝將傷口分泌物擦淨，再擦上抗生素藥膏，貼上紗布。
 - (5) 排便後要再清潔肛門部位，坐浴、傷口換藥一次。
 - (6) 解便疼痛時，可邊坐浴邊解便於水中，再清洗後換藥。
6. 傷口可能有少量出血、輕微腫脹，請勿擔心，可增加坐浴次數以減輕不適。

日常保健

1. 避免長時間的久坐（不超過二小時）、久站，以免肛門周圍血流循環不良。
2. 預防便秘。
3. 出院後傷口如有大量出血或膿狀分泌物、發燒，請返院看診。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL