

# 胸痛之注意事項

## 就醫前

- 一、請記錄胸痛出現的時間、特性、頻率與合併胸痛所出現的症狀，特別是冒冷汗或痛到背後。
- 二、若有心臟病史，請攜帶所使用的藥物或處方。
- 三、請使用一一九救護車就醫，以縮短時間。減少危險發生。

## 就醫後

- 一、需定時服用藥物，切勿隨意添加任何自行處方之藥物。
- 二、在家若出現胸痛，請馬上使用硝化甘油舌下含片。如果疼痛未緩解，請再每5分鐘含一片，服用三次無效時，請儘速就醫。
- 三、所使用的藥物須注意保存方式，不可放置於太陽或高熱下。
- 四、胸痛時，並注意血壓及心跳。
- 五、居家須注意通風，二週內由家人照顧起居。
- 六、保持充份睡眠，不要熬夜。
- 七、多吃高纖維食物，避免便秘；不要吃刺激性的物質。
- 八、若下列情形時，請立即送醫：
  - 1.意識不清。
  - 2.呼吸困難。
  - 3.胸痛持續。
  - 4.大量冒冷汗。
  - 5.血壓下降或休克情形。
  - 6.硝化甘油已含三片，胸痛未緩解。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製