

心導管檢查及治療 衛教手冊

祝您健康愉快！



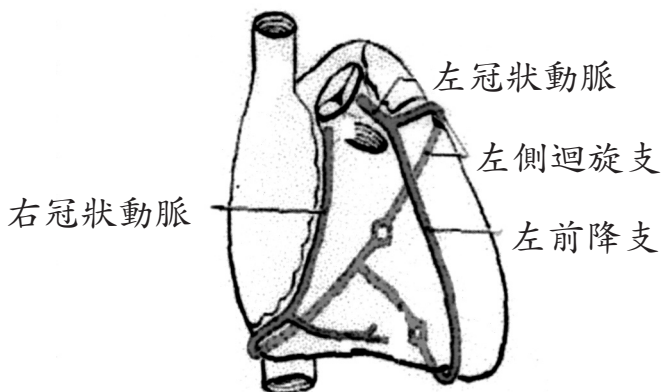
北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957
TAINPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製

心導管檢查及治療衛教手冊

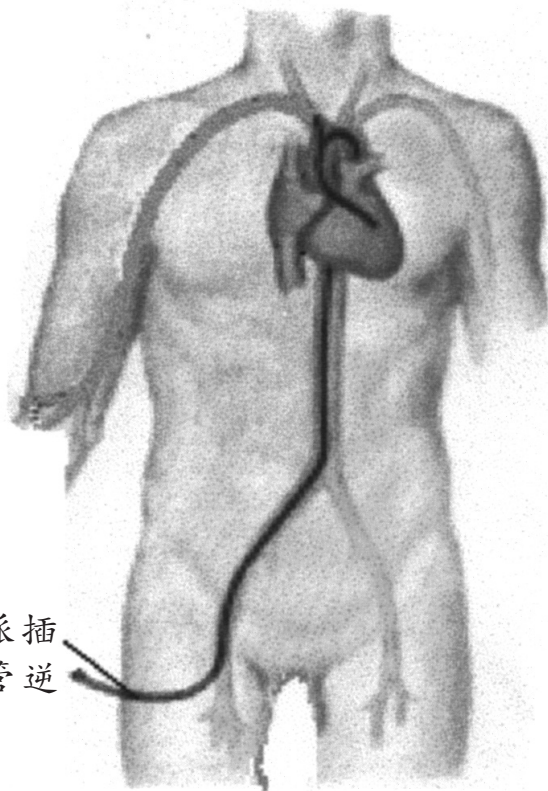
什麼是冠狀動脈心臟病？



心臟每天24小時不停的工作，提供人體所需的養分。心臟表面有三條血管，稱為冠狀動脈，分別為左前降支、左迴旋支及右冠狀動脈，它們的功能是用以供應心臟氧氣。若您的三條血管(全部三條或只有一條或二條)已經有嚴重狹窄情形，造成缺氧現象，叫做心絞痛或狹心症，又名為冠狀動脈心臟病。導致此病的危險因素包括：(1)高血壓；(2)高膽固醇；(3)血脂肪(又名三酸甘油脂)過高或高密度膽固醇(又名好的

膽固醇)過低；(4)糖尿病；(5)抽菸；(6)肥胖；(7)精神壓力…等。這種心臟血管的疾病會造成您爬樓梯時會感覺喘、心跳加快，或者胸部有壓迫感。如果不把狹窄部分弄寬，有可能會完全阻塞，造成心肌梗塞，而危及生命。

導管由股動脈插入，順著血管逆行至心臟



什麼是心導管檢查及擴張術？為什麼要做？

在所有心臟病檢查中最重要的是心導管檢查，它的好處是其對心臟病的診斷正確性可達100%。心導管檢查乃利用特製的不透光導管由股動脈順著血管上行放到心臟中，注射顯影劑，透過監視器檢視心臟血管病變位置及血流狀況，看是否需要進一步做汽球及支架擴張術。

檢查及治療前注意事項

一、門診就診時

當您至醫院門診就診，醫師建議您作心導管檢查，經由醫師的解釋，若您同意接受心導管檢查，此時醫師會給您一張心導管檢查前的注意事項，上面清楚寫出檢查日期、時間及檢查前禁食時間、注意事項，請您依醫師指示時間至醫院病房報到。

★禁食時間及注意事項：

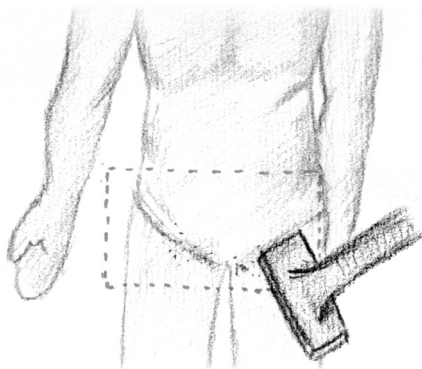
※若隔日上午檢查，請於檢查前一天午夜12點後開始禁食、禁水，但藥物除外。

※若隔日中午以後檢查，請於檢查當日清晨六點前吃完早餐(但進食量為平時早餐之1/3)及藥物後，開始禁食、禁水。

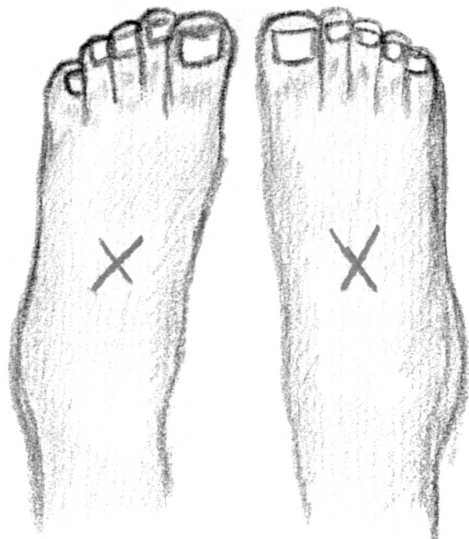
二、至病房報到後

護理人員將會為您

1. 量身高、體重。
2. 測量體溫、心跳、呼吸、血壓，評估您的健康狀況。
3. 抽血檢查：包括出血、凝血時間、肝功能、白血球、電解質…等，以了解有無出血、發炎等傾向，用以評估您的身體狀況是否合適於接受檢查。
4. 接上點滴，補充水分及養分。
5. 請病人及家屬填寫心導管檢查及治療同意書，共四張。
6. 醫師會為您作心電圖檢查，以了解您心臟目前的狀況。
7. 導管插入部位剃毛—腹股溝及鼠蹊部。



8. 護理人員會在您雙腳足背的動脈作一記號，以方便檢查後評估脈搏搏動及循環情形。



9. 如有過敏體質或曾經發生出血難以止血情況，請事先告知醫師。

三、檢查及治療當日

護理人員將協助您

1. 更換手術衣，請您去除身上所有衣物(包括內衣、褲)。
2. 取下眼鏡、手錶、假牙、髮夾，勿擦口紅及指甲油，以便評估血液循環狀況。

3. 由於檢查中不能移動身體，故請您在至心導管室檢查前，先排空膀胱。

※男病人：需在檢查前先套好尿套，以便檢查中感到尿漲時，即可由尿套排尿，而不會弄濕、弄髒檢查部位。

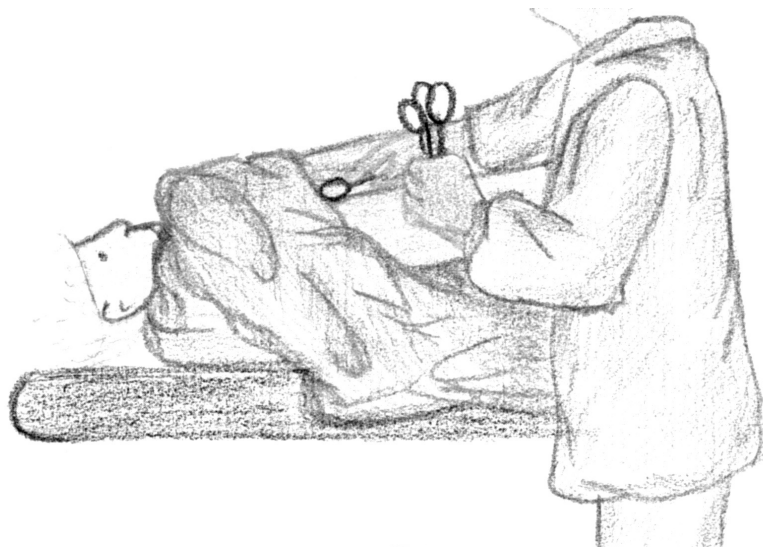
※女病人：護理人員會為您準備二片看護墊，檢查前躺在檢查台上，護理人員會將看護墊墊在您臀部下方，當檢查中感到尿漲，您即可安心解尿。

4. 當通知您至心導管室檢查時，護理人員會協助您躺在推床上，由傳送人員陪同家屬一起至第二醫療大樓一樓心導管室檢查及治療。

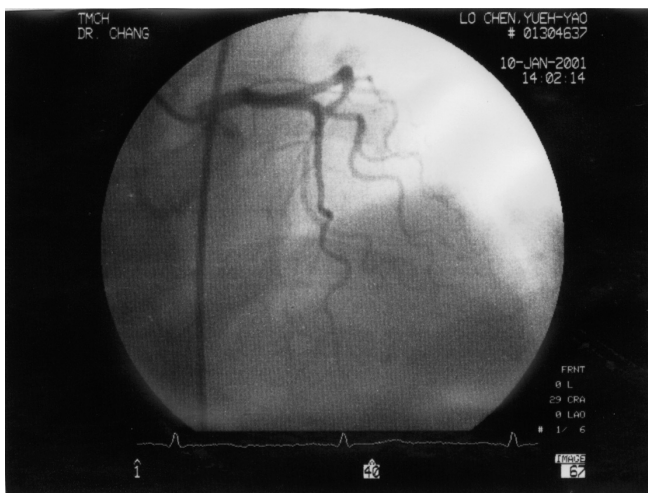
心導管檢查及治療的步驟和注意事項

1. 護理人員會協助您移至檢查台上，請您依指示擺放好適當的位置後，醫師會先在您的腹股溝作皮膚消毒，此時您需靜靜的躺著，切勿隨便移動手或身體其它部位。當消毒完成，會在腹股溝注射局部麻醉劑，在注射麻醉劑一開始您可能會有疼痛的感覺，但那只是短暫的。

2. 有麻醉效果後，再用小刀切開一個不到0.2公

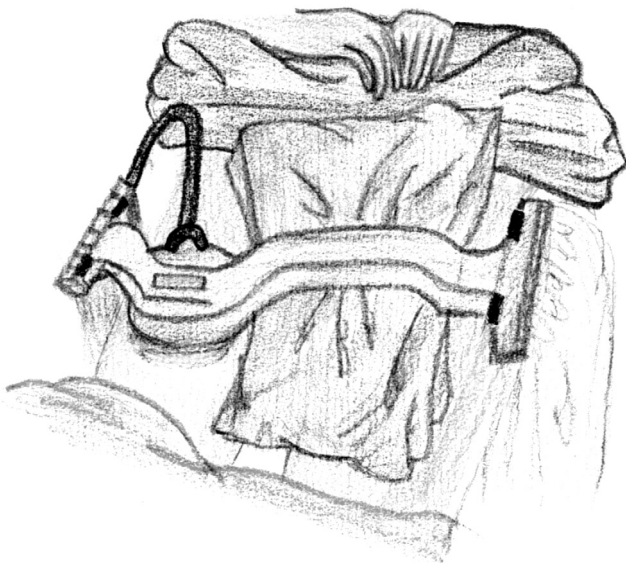


- 分的小傷口，藉由一條粗細如原子筆筆心的小管子由鼠蹊部血管插入，順著血管放到心臟。
3. 打入顯影劑，此時您可能會覺得全身發熱，這感覺很快會消失，請您放心。
 4. 打完顯影劑之後，再利用X光照相方式即可看到清晰的血管影像，以檢查心臟及冠狀動脈是否有問題。
 5. 整個過程您是清醒的，進行的過程中需要你用力咳嗽以利影劑排出血管時，請一定要配合。
 6. 檢查中若有任何不舒服，如悶胸、發冷發熱、嘔心想吐、心悸喘不過氣來，請馬上告訴醫護人員，但切記，請不要因驚慌而移動身體，



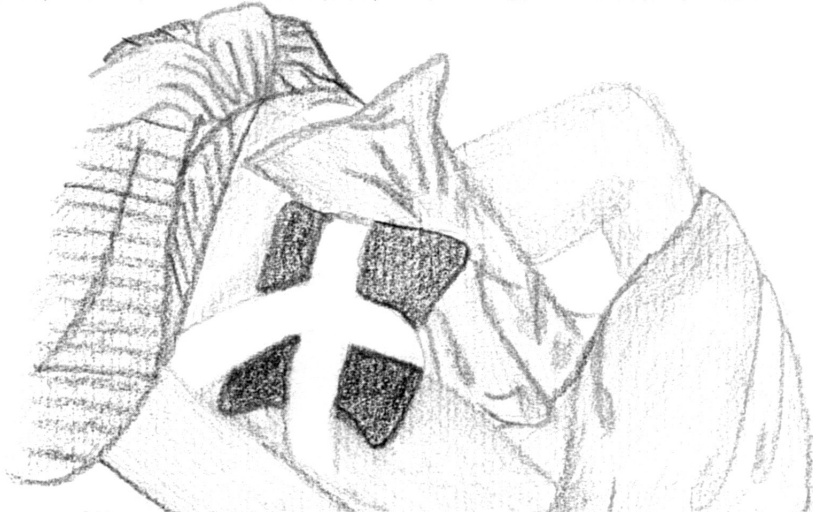
冠狀動脈攝影之影像

7. 檢查的時間約40分鐘至一個小時，若心臟血管攝影發現冠狀血管有異常時，醫師會視情況為您作冠狀動脈氣球擴張術或是置入血管支架。
8. 檢查完後護理人員會送您至心導管恢復室，在導管插入部位使用加壓器為您加壓止血。此時家屬可以在旁陪伴，且可開始喝溫開水，若有任何不舒服，請立即告知醫護人員。在恢復室觀察30分鐘後，若無出血及不適情形，則拿掉加壓器改用砂袋加壓後，即可轉回病房休息。



檢查後轉回病房的注意事項

1. 您的鼠蹊部導管插入處會放一個砂袋加壓，需加壓8小時以防止出血，須等到無出血情況時才可去除砂袋。若您感到腹股溝部位有濕熱感、頭暈、盜汗、胸痛情形時，應立即告訴醫護人員。
2. 檢查後需絕對臥床休息8小時，床頭只能搖高 15° ~ 30° ，除了砂袋加壓中的那隻腳不可以彎曲，以免影響血液循環及造成出血，身體其它部位則可以自由活動。



3. 檢查後護理人員會密切為您測量生命徵象，包括體溫、心跳、呼吸、血壓，回病房後第一個小時每30分鐘測量一次；接著每小時測量一次，共測量二次後；若情況穩定則每六小時或視情況需要測量一次。
4. 護理人員會常常觀察您的傷口有無出血，腳的脈搏有無搏動及有無發紺情形。
5. 回病房後，若無噁心、嘔吐等不舒服情形，即可開始進食(請多喝水份，及適量吃其它食物)。

6.絕對臥床休息期間，絕對不可以下床上廁所，護理人員會協助您在床上使用便盆或尿壺。若解不出來，護理人員會為您導尿。



- 7.多喝水，以促進顯影劑的排出。少數人會對顯影劑過敏，若有發紅、發癢、噁心想吐或其它不舒服症狀，請立即告訴醫護人員。
- 8.通常第二天在醫師檢查過後，若無不適或合併症發生，即可出院。

心導管檢查出院後注意事項

- 1.在您出院前護理人員會為您的傷口換藥，並蓋上乾淨的紗布，返家後即可洗澡，並沒有禁忌。
- 2.出院後由自己或家人觀察傷口部位有無發紅、發熱、血腫(異常凸起一小塊)。若有任何異常情況，請您立刻返診就醫。
- 3.三、四天內需避免腹部用力的動作，如爬樓梯、久蹲、用力解便等；不可提重物，以免傷口再度出血。
- 4.多休息。
- 5.飲食不需改變，也沒有禁忌。
- 6.性生活建議宜於檢查一週後再恢復。

以 **創新**、**卓越**、**尊重生命** 的理念，

達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

臺北醫學大學附設醫院

- ◎地址／台北市吳興街252號
- ◎總機電話／2737-2181
- ◎北醫健康諮詢專線／2738-7416
- ◎語音24小時電話掛號／23771866
- ◎人工電話預約掛號專線／27380032（服務時間8：00～16：00）
- ◎傳真預約掛號專線／87320395
- ◎當日預約掛號時間／上午診 10：30以前・下午診 15：00以前・夜診 19：00以前
- ◎到診時間／上午診 9：00～11：30・下午診 14：00～16：30・夜診 18：00～20：00
- ◎網路掛號網址／www.tmuh.org.tw