

闌尾炎手術病人須知

手術當天

1. 手術後依醫師指示禁食。
2. 當您已經排氣，請告知醫護人員。
3. 手術後腹部傷口有疼痛不適，請告訴護理人員為您止痛。（止痛劑的使用並不會影響傷口復原）
3. 起床或咳嗽時可壓住傷口，避免震動引起傷口疼痛。
4. 有些病人會有暫時性的解尿困難，我們會為您導尿協助您排尿。
5. 麻醉後可能在起床時有頭暈，請採漸進式下床，並在下床時告知護理人員協助。

手術隔天

1. 醫師會查看傷口情況並換藥。
2. 傷口可能還會有一些輕微緊繃、刺痛感。
3. 飲食：軟質飲食，避免油炸、糯米、太硬及刺激性食物如酒、菸、辣椒等。
4. 少食易產氣的食品，如洋蔥、蒜頭、韭菜、辣椒、高麗菜、花椰菜、青椒、地瓜等。

出院傷口照護

1. 出院後傷口如有大量出血或膿狀分泌物、發燒，請返院看診。
2. 需洗澡前可用防水敷料將傷口貼住，避免傷口潮濕，沾水。
3. 六週內避免劇烈運動。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957
TAINPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製