

居家抽痰法

當 我們有痰時會不舒服，而您的家人因為沒有力氣將痰咳出，或意識不清，氣切口被痰阻塞，將無法順暢呼吸。因此我們需要幫他抽痰，使他能呼吸得更有效、更舒服。

抽痰的用物

抽痰機一台（抽吸瓶內裝少許清水）、抽痰管數條、抽痰用手套、清水罐一個。

抽痰步驟

1. 洗手（抽痰前後皆需要）。
2. 將病人安置於仰臥或合宜的姿勢。
3. 打開抽痰管之包裝（先不要抽出），將接頭接在抽痰機的橡皮管上。
4. 戴上手套將抽痰管取出，注意管子不要碰觸其他物品。
5. 打開機器開關（壓力調節在120～150 mmHg），將抽痰管輕柔放入氣切口、鼻或口內。注意：此時不按壓壓力孔。
6. 戴手套的手指旋轉，一邊緩緩將抽痰管拉出，未戴手套的手控制抽痰管上的壓力孔，使產生間歇抽吸壓力（一次不超過15秒）。
7. 如需再抽時，應間隔1～2分鐘，並觀察病人反應，以防缺氧及黏膜損傷（必要時給予氧氣使用）。

8. 抽吸完成後將抽痰管放入清水罐內，抽吸清水沖洗管路。
9. 將使用後之抽痰管丟棄。

注意事項

1. 抽吸中若病人發生劇烈咳嗽，應立刻抽出抽痰管（以免在呼吸時對抗抽痰管增加胸腔內壓力，而妨礙心臟的循環）。
2. 氣切造口和插氣管內管的病人，抽吸過程均應採無菌技術。
3. 抽痰管經清水沖洗後，勿重覆使用；抽痰手套亦同。
4. 若病人有氣切造口，必須先抽吸氣切套管再抽鼻口，不可用抽鼻腔或口腔的抽痰管來抽吸氣切，以避免交叉感染。抽吸順序：氣切口→鼻腔→口腔。

5. 抽痰管放入深度：氣切管約插入到底回抽1~2公分，口鼻約插入10~15公分。
6. 抽痰時間應在進餐30分鐘以前或餐後1小時以後，以防嘔吐。
7. 當抽痰機的抽吸瓶內溶液超過瓶容量的2/3時，就應倒入馬桶中沖掉，以免影響抽吸效果。
8. 抽吸瓶每天以清水沖洗乾淨後再使用。
9. 隨時保持氣切、鼻及口腔之乾淨。
10. 抽吸管之選擇，口徑以不超過氣切口徑及鼻口徑的2/3。

臺北醫學大學附設醫院

- ◎ 地址：台北市吳興街252號
- ◎ 總機電話：2737-2181
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2738-0032
- ◎ 傳真預約掛號專線：8732-0395
【人工與傳真預約服務：8:00-16:00（週六8:00-12:00）】
- ◎ 語音預約掛號專線：2377-1866
【語音預約電話：24小時全天候服務】
- ◎ 現場掛號一律於上午8:00開始受理。
截止時間：上午診11:00，下午診16:00，夜間診20:00
- ◎ 當診電話預約時間：
上午診10:30以前，下午診15:00以前，夜診19:00以前
- ◎ 本院提供網路掛號：<http://www.tmch.org.tw>
- ◎ 健康諮詢專線：2738-7416

臺北醫學大學 · 市立萬芳醫院

- ◎ 地址：台北市文山區興隆路三段111號
- ◎ 總機電話：2930-7930
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2930-7930轉6666
受理時間：週一至週五08:00-21:00
週六08:00-12:00
- ◎ 電話語音預約掛號專線：專線5555-3030
- ◎ 網路掛號：<http://www.wanfang.gov.tw>
- ◎ 健康諮詢：專線2930-1339或2930-7930轉1234
- ◎ 藥物諮詢：專線2930-7930轉1138或1162
- ◎ 營養諮詢：專線2930-7930轉8302、8303、8304

居家照顧系列四

居家抽痰法