

鼻中膈彎曲術後衛教

- 1.兩週內勿用力由鼻呼吸或吹氣。
- 2.不可用力擤鼻涕，若有鼻涕應張口後，兩邊同時擤，不壓鼻翼。
- 3.避免碰撞鼻子。
- 4.避免感冒。
- 5.少到公共場所，若有需要應戴口罩。
- 6.避免冷風直吹，若有需要騎機車應戴口罩。
- 7.飲食採均衡飲食。
- 8.出院後一個月內，應繼續門診追蹤治療。
- 9.有以下症狀應速返院就診：
 - (1)疼痛不適。
 - (2)發燒。
 - (3)鼻塞。
 - (4)鼻出血。
 - (5)呼吸困難。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 95.7
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製