

暈眩、頭暈之注意事項

- 一、人類的內耳分為兩部份。一部份負責聽聲音、一部份負責平衡的維持。內耳的壁上附著許多非常細小的平衡石，這些平衡石可以幫助我們感覺直線加速及減速的動作。
- 二、平衡石有可能因為某些原因而從內耳的壁上脫落，當病人轉頭或改變姿勢時，這些脫落的平衡石就會撞擊到旁邊的平衡器官而造成病人頭暈。
- 三、容易誘發頭暈的姿勢改變包括躺下、起床、床上翻身、身體前彎、頭往後仰及突然轉頭。
- 四、造成內耳平衡石脫落的常見原因為頭部外傷、內耳發炎後、老化……等，但仍有許多病人原因不明。
- 五、頭暈時，儘可能臥床休息，不要下床走動。
- 六、下床前採漸進式下床，即先坐於床緣等不暈才可走動。
- 七、走動時，注意行動不要跌倒。
- 八、照醫師指示定時服藥、定期返診。
- 九、若有頭部外傷時，請立即送醫並注意下列事項：
 - (1)意識漸趨不清
 - (2)大量嘔吐
 - (3)手腳或嘴角抽筋
 - (4)一邊手腳比較軟弱(漸趨癱瘓)
 - (5)劇烈頭痛
 - (6)呼吸困難
 - (7)頭暈狀況加劇

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL