

發燒性抽搐(熱痙攣)

發燒性抽搐通常的情況，是父母發現原來好好的寶寶，突然地意識全無、對外界的任何刺激都無反應、身體僵直、兩眼上吊、全身及四肢肌肉失去控制地抖動不停、臉色發紫、大小便失禁等等，就是所謂抽搐的表現。

在醫學統計上，所有6歲以前的健康寶寶中，大約有5%左右都曾有過此種發燒抽搐的經驗。

發燒抽搐發作的時間，短則約數10秒，長則20~30分鐘。發作過後，寶寶會因太累而熟睡一陣子(約半小時至數小時)，然後再醒來，此時意識狀況及活動力也都應該回復正常。

一、為何幼兒容易發燒抽搐？

幼兒因大腦的中樞神經系統尚未完全發育成熟，所以對體溫的控制能力不足，當體溫急劇變化時，腦部及身體會因適應不良而反應過度，進而造成抽搐。

二、發燒抽搐會不會使腦袋受傷呢？

單純的發燒抽搐不會造成大腦本身的後遺症，除非有下列的問題：(1)原本大腦就有問題，(2)抽搐過久引起的大腦缺氧。



三、抽搐時寶寶的處理

- 1.抽搐發作時，要儘量保持頭頸稍上仰姿勢，以維持呼吸道的通暢。
- 2.在發作時要馬上將寶寶抱移到安全地方，並在旁以軟物保護住。
- 3.切勿用大人的手指試圖搬開寶寶的牙齒，以免被咬傷，可用外軟內硬物（如小布捲纏在筷子上）伸入牙關即可。
- 4.嘔吐時將寶寶的臉側向一邊或臉朝下，並使用毛巾類將口內的嘔吐物儘量清理出來。
- 5.不可餵食東西，因為抽搐有可能再發作，應送寶寶到醫院檢查造成抽搐的原因。

四、熱痙攣有無習慣性？需不需要吃藥？

絕大多數幼兒的熱痙攣都是突發性的，一生也許就只有那麼一、二次而已。所以並不需要靠吃藥來預防。況且熱痙攣皆發生於剛發燒的初期，是無法預期的，故也毋需長期預防性的服用藥物。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 957