

紅臀、尿布疹怎麼辦？

狀況一：寶寶的臀部皮膚發紅，有小紅疹，沒有破皮時

- 1.每隔一小時檢查一次尿褲，保持臀部清潔乾燥，換尿布前應將雙手洗淨。
- 2.解完大便後及沐浴時要用溫水清洗，不要使用柔濕巾及沐浴精。
- 3.每次換完尿褲時，可以按摩臀部周圍來增加血液循環。
- 4.每次換完尿褲時，可以塗抹無味的凡士林或經醫師指定的尿疹膏，以隔絕糞便對皮膚的刺激，勿使用痱子粉。
- 5.如果寶寶的腹股溝經常有濕潤的情形時，可以墊棉花以減少摩擦。

狀況二：寶寶的臀部皮膚發紅、破皮時

除了上述5項外，再增加：

- 1.每次解便清潔後，讓寶寶的臀部直接曝露在空氣中10分鐘，待乾燥後再穿上尿褲，但避免著涼。
- 2.可請小兒科醫師診視，開藥膏塗抹。
- 3.尿布疹如果厲害或破皮者，不可使用肛表測溫，以腋下測溫為宜。
- 4.尿布或衣物用肥皂洗滌後，要將肥皂沖淨，經陽光曬乾或晾乾或以熨斗熨過更好。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957
TAINPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製