

# 保護寶寶小屁屁的方法

- 1.選擇大小適中、透氣度良好的尿褲。
- 2.每2小時檢查一次尿褲，解大便時要儘快更換。可以使用嬰兒油或凡士林擦拭臀部，防止尿液及糞便直接接觸皮膚。
- 3.排便次數若一天大於10次、大便呈現稀軟或稀水狀、皮膚比較敏感的寶寶，請1小時檢查尿褲一次。
- 4.容易流汗的寶寶，即使4小時沒有解大小便，仍要更換尿褲。
- 5.大便比較黏稠或解便次數較多時（一天大於6次），應用清水清洗臀部，再用小毛巾擦乾，每天1-3次將小屁屁暴露於空氣中5-10分鐘以保持乾燥，但避免著涼。
- 6.擦拭大便時，要注意腹股溝、男寶寶陰囊皺摺處的潔淨，女寶寶應由前往後擦，且不可以來回重覆擦。擦拭時，要以看不見黃色的印記為潔淨的指標。
- 7.皮膚比較敏感的寶寶，要避免使用沐浴精洗澡。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 95.7  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製