

# 玫瑰疹

**病因：**玫瑰疹是由第六型人類疱疹病毒（HHV-6）感染引起。

**好發季節：**一年四季都可見，不過每年春天及秋天病例較多。

**症狀：**

- 1.好發於三至十八個月大的嬰幼兒，尤以六到十二個月大者居多。
- 2.突然發高燒達攝氏39°C以上，約持續3-5天，雖然高燒，但小孩精神語活力仍然不錯。
- 3.沒有其他明顯的病因。
- 4.約第四天時，燒退的同時會出現全身性紅疹，疹子最先出現在軀幹及臉部，再慢慢向四周擴散，手腳末端的疹子最少，疹子約二到三天後就消退。
- 5.除了發高燒，也可能有一些其他的症狀，如拉肚子、咳嗽、哭鬧不安、厭食、頭部淋巴結腫大等。少數嬰幼兒的前囟門會鼓起，甚至因高燒引起熱性痙攣。

**診斷：**從臨床表徵來推測診斷，等疹子出現時才能確定診斷。對於少數特殊症狀或不典型病例，有時需進一步做血液常規檢查、小便檢查、血液培養等和其他疾病作鑑別診斷。

**預防與治療：**

- 1.由於是病毒感染，因此沒有所謂的特效藥，而是依症狀處置。
- 2.發燒時予退燒處理，如：減少被蓋、溫水拭浴、睡冰枕。
- 3.多補充水分。
- 4.保持皮膚清潔，可淋浴。
- 5.供應易於消化、且有營養的食物以增加其抵抗力。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957  
TAINPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL