

嬰幼兒發燒及痙攣

- 一、多喝開水或葡萄糖水、蜜汁、果汁、水果等。
- 二、室內空氣流通，光線不可太強，並保持安靜。
- 三、多讓小孩臥床休息，注意安全，最好有床欄裝置。
- 四、減少小孩衣著及被蓋或給予溫水浴輕拍，使熱度容易散發。
- 五、補充營養如牛奶、蛋等，但要少量多餐。
- 六、體溫在 38.5°C 以上，可給冰枕或按醫囑給口服退燒藥， 39.5°C 以上時按醫囑給肛門栓劑，以防體溫過高，栓劑應保存於冰箱冷藏室內。
- 七、請讓小孩子側躺，可用枕頭放在小孩頭下避免碰撞，且清除周圍尖銳及可能危及小孩的物品。
- 八、鬆開過緊的衣領或任何圍住脖子影響呼吸的衣物。
- 九、若小孩口中含有異物，容易取出，則可在側躺後將之清出，否則千萬不可用任何東西（如湯匙或自己的手指頭）塞入小孩口中，以避免進一步傷害小孩、並影響其呼吸道暢通。
- 十、不要為了壓制痙攣而緊壓或束縛小孩的身體。
- 十一、在抽搐時或抽搐後不要馬上給小孩喝東西，以免嗆著呼吸道。也不要馬上要小孩子起來走動，因他可能還處於抽搐後的精神恍惚期。
- 十二、若抽搐超過十分鐘或有連續抽搐、神智無法恢復時，則送往醫院就醫。
- 十三、請仔細觀察您小孩抽搐時眼睛、臉、四肢的變化。醫生可能會問您其眼睛轉動的方向、是雙側的手腳抽動或僅是單側抽動，同時注意抽搐時間的長短，因為這些資料能協助醫生的診斷及處理。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL