

生產須知

一、產兆

如有以下產兆，請直接至產房報到，若半夜請由急診進入。

1. 規則陣痛：

初產婦—兩次陣痛間隔5-10分鐘；

經產婦—只要有規則陣痛，休息後仍無法緩解。

2. 破水：不自主的由陰道流出透明水狀液體（請立即至醫院，且赴醫院途中盡量平躺，臀部可稍為墊高，避免羊水流失過多及臍帶脫垂）

3. 落紅或現血：落紅指血絲狀分泌物由陰道流出，呈粉紅色或暗紅色係自然現象。現血的量有如月經初潮或有伴隨著血塊。

※若有以上任一產兆或胎動明顯減少，請直接到醫院檢查。

※若有疑問或無法自己判斷時歡迎先來電查詢，產房電話：27372181轉3223、3224。

二、生產住院準備

1. 為了避免產兆來臨時手忙腳亂，準媽媽可以在大約32週開始準備「生產住院袋」，內容有：



- (1)夫妻兩人之身份證（開立出生證明用）；
 - (2)孕婦之健保卡；
 - (3)孕婦健康手冊；
 - (4)出院穿著之衣物；
 - (5)寶寶出院穿著衣物及包巾。
- 2.產婦住院期間，病房有提供棉質褲裝睡衣及餵奶裝，其他換洗衣物請自備（如哺乳胸罩、免洗內褲或棉織褲…等）。
 - 3.另外待產及產後用物可選擇由醫院計價提供（如：產褥墊、沖洗器、盥洗用具…等）或自行準備。
 - 4.寶寶住院期間之各類用物皆由嬰兒室提供，不須額外攜帶，但需備一套寶寶出院穿的衣服。

三、其他注意事項

- 1.依健保局規定，自然生產3日出院，剖腹生產6日出院，若有特殊情況可酌予延長。
- 2.請勿攜帶貴重物品以免被竊。
- 3.出院結帳時不能使用信用卡，可使用金融卡。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL