1
針灸治療之護理衛教
一、針灸治療前
1. 敷貼膏藥處必須移除並清潔乾淨。
2. 保持心情輕鬆，情緒穩定。
3. 請穿著寬鬆的衣物，使患部易於露出。
4. 飲食不宜過飢或過飽。
5. 有特殊疾病，如病毒性肝炎及其他可能經血液傳染的疾病、心臟病、裝置心臟節律
器，請告知醫護人員。
6. 治療當日如有其他特殊不適，請告知醫護人員。
7. 過於疲倦時不宜接受治療。
8. 曾有暈針史者請事先告知醫護人員。
二、針灸治療中
1. 針灸時身體放輕鬆，並保持放鬆心情。
2. 針刺入後若有不適如：頭暈、胸悶、眼花、冒汗、呼吸不暢，應立即告知醫護人員。
3. 治療時保持自己最舒適的姿勢，臥床時將全身重力平均躺臥於床面上，行動不便之
病患需家屬陪同。
4. 針灸治療中不要隨便移動身體或改變姿勢，以免造成疼痛並改變原針刺深度及出現
彎針情形。
5. 電針治療時局部若有不適，應告知醫護人員處理。
6. 治療中若扎針的地方持續疼痛，請告知醫護人員處理。
7. 艾灸治療時若覺得局部灼熱不適，必須隨時告訴醫療人員。
三、針灸治療後
1. 不要去揉針孔，以免造成瘀血或出血及感染。
2. 針後殘存的酸脹感為針感滯留，可能會留幾個小時，甚至一～二天，此為正常現象，
可自行以毛巾熱敷按摩來緩解。
3. 針灸後如有出血或血腫等現象，請立刻通知醫護人員。
4. 扎針的地方如有瘀血或痠痛，不必害怕，它多半會自行吸收或消失，如有發炎現象
（紅、腫、熱、痛），請勿熱敷，並儘速回診，由醫師診治。
5. 針灸治療後，有出血的傷口 1-2 小時內暫不碰水。
6. 慢性病需長期治療者，請遵照醫師指示回診。
臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科製