



## 漫談

## 瑜伽

崇溪一

裏由他那穩健的談吐與冷靜的情緒中，簡直無法相信這種性格。而竟有充沛的精力在其他時間裏應付他那全球性龐雜的業務，卻依然生龍活虎，毫無倦意，對生活充滿了信心。

另一位日本婦人，在衆目睽睽之下靜坐於滾沸的開水中，鍋子下面燃燒着熊熊烈焰，圍觀的羣衆真不

敢為觀止；而她好像進入一種恍惚的狀態，渾然未覺的打坐着。另外，有些「瑜伽」（瑜伽的信徒）會土遁水遁，有些能嚼碎玻璃吞下；有些被活埋數日仍然若無其事，有些更絕的，竟能在主動停止心博、呼吸數日後再復活……

類似這種瑜伽信牛毛，不計其數。使我們這些聽到或看到 second hand 資料的人，一方面既欽羨，另一方面却對他們的能力，忍不住有滿肚狐疑。在上述的例子裏，我們似乎可以得到幾個關於瑜伽問題的簡單概念。

一九五一年英國 Lancet 雜誌就曾記載着印度僧人修禪姆拉姆嘉奇所表演的不可思議的能力。這位瑜奇在孟買鬧市中，當着一萬多個觀眾，把自己密封在一個堅固的長方形水泥箱中，入箱時是星期三，而五十六小時後有人在箱蓋鑽了一個小洞，把數百加侖水注入其中。一直到星期日上午八時——前後約四天才打開鐵封，竟然是它。

我們可以臆測瑜奇的能力可能是上帝所賦予人，而亞當與夏娃因吃了蘋果墮地肚子，以至於把它遺忘在某個有福的地方。有些人也許不會滿

你相信嗎？一個體格原本異常羸弱，連餐飯都需要年青美夫服侍的太太，在接受訓練後，竟一改以往弱不禁風的體態，已能獨力支持家務瑣事。

一個性格極端內向的人，須藉威士忌來壯膽的，經過前後判若兩人，在公共場合

中灌水之後，居然沒能湯死這位瑜奇，使得學者們左思右想，百思不得其解了。走筆至此，不禁想起水滸傳裏那位老兄，能賣弄噱頭，把子虛烏有的事寫成活靈活現，往總以為這純是作

者，不過現在這觀念恐怕要開始動搖了。

## 瑜伽的起源及思想

## 談美國醫院

## Outpatient Operation 制度的建立

近期時代週刊 (Time) 的醫藥版刊載了這篇「不住院手術」(Outpatient Operation) 的短文。提到美國加州一位婦人對家庭醫師希望她到指定醫院作次骨盆小手術的消息感到困惑；一則想到手術的痛苦，再則想到住院期間兩位孩子的照顧與住院費用高昂等問題。而等到她依照醫師的指示到達醫院，作了手術前的檢查，施用鎮靜劑後，便被送入手術房。一小時後，當她在康復室靜待麻醉藥效消失的同時，她的丈夫替她辦好二十八塊美金的手術費，當天下午她已興高采烈地回家與兩位小孩「團聚」了。

我們知道，在國外動次手術，無論大小的總須住院幾天；然近年來，由於各醫院病床不敷使用及住院費的開銷與日俱增，醫院人滿為患，管理不便，而患者負擔加重，兩方不討好。於是醫省一具僅258病床的醫院於1969年首先創立此種「Outpatient Surgery」；現在全美不少醫院已施行此制度，替病人節省了手術前後住院的時間與金錢的損失。當然這些手術主要以一些小手術為對象，如整形外科、耳鼻喉的手術，甚至一些初期腫瘤 (tumor) 與芽胞 (cyst) 的切除手術，及早期的墮胎手術。現在讓我們以底特律市一醫院為例，來看他們對些類手術所採的步驟：

- 一、手術前檢查。
- 二、由着便服的看護將患者送至手術化裝室，準備手術。
- 三、手術房進行。
- 四、康復室裏等待麻醉藥力消失。
- 五、回家。

全部過程着實簡化了不少。雖然大部分的醫生發現它有項缺點，那就是當手術完的當天晚上，患者如有點小病痛的抱怨，而須由電話中給予完善的指示是够麻煩的；不過這點可由家庭醫師的密切合作得迎刃而解。何況這種制度施行以來，惡化的病例很少發現。這種「非住院手術」適用於大多數患者（除少數老弱患者外），尤其是兒童患者，因為在家庭裏往往能得到比醫院更適切的照顧。此外，「省錢」也是醫生們贊成的理由之一。如疝氣手術，原先須住院，其費用高達六百塊美元，現在不住院只需三百塊，節省了一半（以底特律市聖約翰醫院的收費為例）。

反觀國內公立醫院病床的不敷使用已構成嚴重問題；醫療費用較諸先進國家雖屬偏低，然住院手續的繁瑣與醫院的人事問題，使一般患者視住院為畏途，且間接地影響到民衆忌醫與亂投成藥的心理；能不使我們醫界對醫院管理的落後感到警惕嗎？

現在國外此種「outpatient operation」制度的建立並不是醫療技術方面的革新或新藥的發現，而是求之更好的醫院管理來替患者的健康與經濟謀福利。此制度的建立值得我們借鏡的，不是它的方法而是他們實事求是的精神；誠然，以目前臺灣的學術環境，醫學的科技新知求之他人乃不可免，可是家庭醫師觀念的建立，醫院內指定醫師制度的建立及種種醫院管理的革新，衛生署有關醫界法令的執行都是我們自己可以依本國國俗民情來加以確立的。

吾人相信這方面的成就，將使我們再也看不到私人醫院推三阻四輾轉地把患者送到公立醫院急診處作「outpatient operation」，而一般人對醫界有更多的信心——患者對醫生有更深的親切感，將指日可待。

(按)急診病人送到急診室雖獲得治療，然因病床不敷使用，未能及時住院或被迫回家休養，姑稱之「outpatient operation」與原意迥然不同。

(摘譯自 "Time")

## 對醫療環境與醫師地位的再認識

管其成功與否，在功

成為嚴重的社會問題，如何在觀念上及立法精神上改進，賦予正當醫保險制度為法律保障，實待努力。而在醫保險制度問題上，如何建立一個獨立的、正確的問題，這些問題的存不存在也顯現出目前醫療環境的混亂，同時說明醫療環境再認識與重新認同。

未盡合理的現象便產生了，就以衆所週知的新醫師法來說，該法早於民國五十六年就公佈，但却遲至七年後的今天仍無付之。這除了說明決策當局

現代化，臺灣整個醫療環境與醫療活動無可避免地隨着時間變遷。但處在這劇烈變動的環境，加

上歐美醫療新觀念的衝擊，很多過渡中未盡合理的現象便產生了，就以衆所週知的新醫師法來說，該法早於民國五十六年就公佈，但却遲至七年後的今天仍無付之。這除了說明決策當局

的執政能力之外，還表露出臺灣醫療環境必有其一個里程碑，而新接棒的負責人聽聞已

很大的「綠杏」去正視本省醫療環境的影響力，而同時也為綠杏風格作了

一個里程碑，而新接棒的負責人聽聞已

的執政能力之外，還表露出臺灣醫療環境必有其一個里程碑，而新接棒的負責人聽聞已

的執政能力之外，還表露出臺灣醫療環境必有其一個里程碑，而新接棒的負責人聽聞已</p

書頁間深藏的詩歌。  
籃球場邊一首

泥潭的小街，也是從泥潭開始的。

那一串

