

目 錄

| | |
|----------------------------|-----|
| 執行摘要 | X |
| 中文摘要 | XII |
| 英文摘要 | XIV |
| | |
| 第一章 緒論 | 1 |
| | |
| 第二章 酒品的分類及飲酒狀態的測量與分類 | 3 |
| 第一節 酒品的分類 | 3 |
| 第二節 飲酒量的測量 | 4 |
| 每人每年平均飲酒量 | 4 |
| 個別飲酒量調查 | 5 |
| 第三節 飲酒狀態的分類 | 7 |
| 飲酒者對非飲酒者 | 7 |
| 依飲酒危險性分類 | 7 |
| 酒精使用疾病 | 9 |
| | |
| 第三章 台灣地區飲酒的流行病學研究 | 13 |
| 第一節 台灣地區飲酒的長期趨勢 | 13 |
| 第二節 台灣地區成人的飲酒盛行情形 | 16 |
| 第三節 台灣地區青少年的飲酒盛行情形 | 17 |
| 第四節 台灣地區酒精使用疾病流行病學研究 | 18 |
| | |
| 第四章 國際間的飲酒流行病學 | 21 |
| 第一節 國際間飲酒量之比較及趨勢 | 21 |
| 第二節 世界各國成人的飲酒盛行率 | 24 |

| | | |
|-----|---------------------|----|
| | 美洲地區 | 25 |
| | 歐洲地區 | 25 |
| | 西太平洋地區 | 27 |
| | 東南亞地區 | 28 |
| | 中東地區與非洲地區 | 28 |
| 第三節 | 青少年飲酒盛行情形 | 28 |
| | 開始飲酒年齡 | 29 |
| | 國際間青少年飲酒盛行情形 | 29 |
| 第五章 | 影響飲酒的相關因子 | 33 |
| 第一節 | 人口學因素 | 33 |
| | 種族 | 33 |
| | 性別 | 34 |
| | 年齡 | 35 |
| | 教育程度 | 36 |
| | 婚姻狀態 | 36 |
| | 宗教 | 37 |
| 第二節 | 氣質、家庭、社會及其他因素 | 37 |
| | 個人氣質 | 37 |
| | 家庭因素 | 38 |
| | 社會因素 | 38 |
| | 其他因素 | 38 |
| 第三節 | 酒品廣告對飲酒的影響 | 39 |
| 第四節 | 基因 | 40 |
| | 酒精代謝基因 | 40 |
| | 成癮基因 | 42 |
| | 其他相關基因 | 43 |

| | | |
|-------------|------------------|----|
| 第六章 | 飲酒問題的預防與介入 | 45 |
| 第一節 | 酒品警語標示 | 45 |
| 第二節 | 酒品價格的影響 | 45 |
| 第三節 | 飲酒年齡限制 | 46 |
| 第四節 | 減少酒後駕駛 | 47 |
| 第五節 | 過量飲酒的短期介入 | 48 |
| 第六節 | 國內飲酒問題的相關法令 | 50 |
| 兒童及青少年的飲酒限制 | 50 | |
| 酒品的警語標示 | 50 | |
| 酒後駕車的相關法律 | 50 | |
| 第七章 | 結論與建議 | 53 |
| 第一節 | 結論 | 53 |
| 第二節 | 建議 | 54 |
| 參考文獻 | | 56 |
| 附錄一 | 專家任務小組會議之建議 | 68 |
| 附錄二 | 報告書成果發表會 綜合討論之紀錄 | 70 |
| 索引 | | 73 |

圖 表 目 錄

| | | |
|-----|---|----|
| 表一 | 各種收集飲酒資料方式之比較 | 6 |
| 表二 | 單一飲酒日飲酒量（酒精克數）與短期危險性的關係 | 9 |
| 表三 | 平均每日飲酒量（酒精克數）與嚴重疾病長期危險性之關係 | 9 |
| 表四 | 國際疾病分類第十版對酒精使用疾病分類的準則 | 10 |
| 表五 | DSM-IV酒精使用疾病的分類 | 11 |
| 表六 | 1991-1996年台灣地區青少年飲酒盛行率與飲酒者12歲以前開始飲酒比率 | 16 |
| 表七 | 1996年各國15歲及以上每人每年平均飲酒量（純酒精） （公升） | 22 |
| 表八 | 美洲地區部分國家成人飲酒年盛行率 | 25 |
| 表九 | 美洲地區過量飲酒盛行率 | 26 |
| 表十 | 部分歐洲國家的飲酒年盛行率 | 26 |
| 表十一 | 部分歐洲國家過量飲酒的盛行率 | 27 |
| 表十二 | 西太平洋地區部分國家的成人飲酒盛行率 | 27 |
| 表十三 | 2001年美國中學生八到十二年級的飲酒盛行率 | 30 |
| 圖一 | 台灣地區歷年每人每年平均飲酒量 | 14 |
| 圖二 | 台灣地區歷年飲酒人口比率 | 15 |
| 圖三 | 台灣歷年男女飲酒人口比率 | 34 |
| 圖四 | 台灣地區青少年男女飲酒盛行率比（男/女） | 35 |
| 圖五 | 1996年台灣地區不同性別各年齡層飲酒人口比率 | 36 |