

訪王耀東教授

談健診中心

高余洲

預防勝於治療，這才是最佳的醫療方法。

本校王耀東教授，於早年便有鑑於本省衛生水準低落，決定投身公共衛生的工作，抱著先驅者的精神，為我國公共衛生奠下一條基路。王教授親身力行，歷任台灣省立台北保健館館長、台北市政府衛生局局長等職位。

公共衛生是一門涉及社會科學及自然科學之綜合性學問和技術，以推展、維護並增進社會民眾群體、個體的健康為目的。

初期，從事公共衛生的工作人員甚缺乏，於是王教授便努力於舉辦公共衛生人員訓練班；策劃保健制度，協助地方衛生所；向醫師、護士等醫療人員灌輸公共衛生之知識，使成為一股推動公共衛生的洪流。在婦幼衛生工作方面，創設了婦嬰衛生組，提供預防接種及育兒方法；更提高助產技術，極力鼓勵妊婦作產前檢查，更正了以前久存的錯誤觀念，使此計劃普遍化。民國六十一年更推行第一胎管理，於民國六十六年受衛生局作此管理的比率高達九三、九%。在兒童衛生貢獻方面，先後實行D. P. T.、麻疹等疫苗的免費接種，又免費矯治兔唇、疝氣，隱睾丸等症，不但替家長們減輕了負擔，也加強了國民對預防的信心。另一方面，心理衛生中心的成立對心理治療有一定的裨益。

王教授曾向政府提擬了一項意義深遠的計劃，訓練山地青年為自己家鄉服務，這項「山地醫事人員養成計劃」的實施，將這些地區因羅致醫師及護士從事公共衛生工作所遭之困難解決。以上所述，只道出王教授貢獻的一部份，而且我們可以發覺，他未曾直接的去治好過大眾，但事實上，其功勞比單單的治療不知高出多少倍。他從來不需人們的多謝和感謝，或人們亦根本察覺不到其成效之鉅，但王教授就是那種不計較報酬的杏林前輩，因為他內心裡已能深深體會到人生的真諦，貫徹服務人群的精神。

社會不斷地進步，經濟不斷地在成長，於是便產生過度都市化、工業化的趨向。無疑，大多數的傳染病都受到了有效的控制，人們平均壽命亦比以前延長了。但空氣污染、土壤污染與河川污染的增加，慢性病如癌症及職業病亦相繼增加。另外，在工業化的社會裡，為了提高生產效率，專業化及機械化等，使人在社會生存競爭中，引起精神緊張，身心失調，進而引起高血壓、腦血管疾病、糖尿病、心臟病及精神衰弱等。每個人身心上都隨時潛伏著這危機，所以只得靠定期的健康檢查，儘量早期診斷早期治療，並根據過去生活的缺點，從基層上改變生活方式，作為治療的方法。

近年來，一般人對身體健康檢查已較以前為重視，各大醫院及健診中心都為大眾提供了體檢的服務，為了對健診中心作較深入的了解，特別訪問了王教授，希望他以「現代健診中心」領導人的意見，解答我們的疑問。

先談及王教授如何會有創立「現代健診中心」的構想，王教授表示：「現今社會之工業化，在傳染病的控制方面是成功了，但生活水準的提高，營養卻過好，加以運動不夠；而生活的緊張，功課、工作上的壓力，繁忙的應酬，長期的夜生活，使人未老先衰。而其發現及預防，必須要作個別之檢查，而檢查的重點則應著重於那些器官開始早衰。」

「由於每一個人的生活習慣、遺傳、體質等之差異，徹底的分析、了解每個人的生活及體質是很重要的，這樣，政府機關的推動便有一定的困難。」他接著指出這類身體檢查在外國的工業社會很早已存在，國人對這方面的觀念還有待加強的必要。

經口碑或廣告的吸引，很多海外僑胞都湧到台灣來作健康檢查，時間及金錢上的花費都不少。在榮總、中心診所等醫院做一次檢查需時三天，而「現代中心診所」則只費三小時便能作徹底檢查，兩者的效果會否有差別？

「絕對一樣。」王教授很肯定地答覆著。「所不同的祇是將部份程序留在家中，例如於檢查前一天下午八時後便停止飲食，並要依指示服下檢查藥。時間各方面都精確地算好，全部專業化，只要按預約的時間準時前來檢查，其效果與其他醫院是完全相同。」

他繼而強調：「分析其生活習慣是非常重要的，在各科醫師會診討論後，向受檢者作詳細的講解，並且指導疾病的醫療問題，以問卷的方式，將其各方面之資料集合，配上檢查結果，加以檢討分析，然後對受檢者在生活方式及飲食起居事項改進上給予適當的建議。」因為社會上普遍知識水準的提高，很多人都想真正知道自己病在那裡，不單只顧吃藥，並且要了解到此病的後果，好使能克制自己，使生活與之配合，這對雙方面都是有莫大的幫助。

接著王教授又舉出一個實例。「有一次，有一位剛從加州回國，年二十七歲的男性來檢查，外表看起來 very strong，但他常常感覺腳部酸痛，在加州檢查了兩年多，還是沒有結果。經過檢查後，發覺為 hypoglycemia，而從談話中得悉他有每天跑步十公里的習慣。他的母親則患有 diabetes，正因為如此，他亦怕吃多了糖類，於是 self restrict 起來。聽起來這方法好像很對，但我們要知道，他每天跑十公里，而 energy intake 又不夠，這樣的 exercise 會把身體弄壞，由此可見生活資料的重要性。」

「人與機器有其相同也有其差異之處。」王教授作出這個比喻，當然內裡又含另一條道理。「人的器官就像汽車的引擎一樣，長久不用，缺少了運動，就會生鏽，故要時常加以使用。可是機器用舊了，可以換新的，人的器官卻不能翻新，只能先預防，作定期的檢查，減低其過早衰老的現象，這是要從平常的生活來改善。」

「科技之發達，形成分工之愈精細。比方 E.C.G.，您我都會看，只是沒有專家那麼精確而已。專家們的診斷，是無數經驗的結晶，所以我們集各專家的珍貴意見，使對受檢者發揮最大效能，這點也是非常重要。」

究竟對身體健康警覺性較高的是男的或是女的多，年紀又有多大，且應在多久作一次定期檢查，始終沒有正式的統計，並且定期檢查也該有個適當的年齡。不厭其煩的我們把這幾個問號，一同堆到王教授的面前。

「普遍來說，是以女性較衆，而且是年紀大的居多。一般對檢查年齡並無規定，但發育是在二十五歲左右便完成。根據您們的課本，四十歲便應要作檢查了。」

「不過有錢人的夜生活較繁密，大吃大喝、宵夜、跳舞等等，對身體有一定的不良影響。所以形成有很多有錢人來檢查，並不能說這是富者專有。事實上，收費是合理而大眾化，任何人都可以負擔得起，這點是要澄清的。」以上是王教授解釋健康檢查絕非有錢人的奢侈玩意。忽然想及何不把健診中心發揚到國外。「一個已經夠辛苦了。」王教授還打趣的笑著說：「您可以回到僑居地時也設立一所。」

訪問也至尾聲，王教授好像看透我們的心意似的，帶領我們參觀這現代化之健診中心，一件一件最先進的科技產品，加上王教授的講解，深深的印在腦海中。這些儀器的發明，大大減低了人為的誤差及受檢人的痛苦，更在效率方面提高了不少。現在咬筆頓思，還憶起王教授平易近人的風度。在此謹向王教授致萬二分的謝意，希望他在醫學界再作另一番的創舉。

