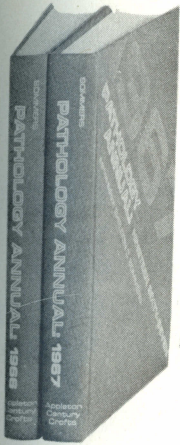


漫談基礎醫學用書

鄭耀良



生理學

記得剛進醫學院時曾請教學長有關在基礎醫學中，那一科較為重要，這位學長的回答是生理學。當我初進入臨床醫學時，更深覺生理學的重要。舉一個例說，一個嚴重出血的病人，怎樣才能夠知道他失血的狀況呢？這都要靠 hematocrit 和 hemoglobin 的變化作為依據，這都是需要很强的生理作基礎。所以這是一科要細心地去讀的學問。生理學的參考用書有：

- (1) Guyton : Textbook of Medical Physiology 。這本書被視為生理學經典之作，可是很甬長，要讀完不容易，可作為參考用。
- (2) Ganong : Review of Medical Physiology 。這本書簡單清楚，容易明瞭，可作為教科書。
- (3) Samson Wright's Applied Physiology 。這是一本英國書，適合臨床應用。

生化學

在二十世紀，生化學可說是一日千里，每天都會有很大的變化。所以在國外的考試都以生理和生化作重點。因此要準備應付國外考試的同學，生化生理要好好的去鑽研。尤其在臨床上生化更是重要。例如黃疸是怎樣來的呢？這要好好研究 bilirubin 的新陳代謝。又如肝的功能檢查是要靠生化作為背景的。

學校用的參考書有：

- (1) Lehninger : Short Course in Biochemistry 。這是一本比較純理論化的教科書。
- (2) Harper : Review of Physiological Chemistry 這本書比較容易配合臨床應用。

解剖學

解剖學是一門比較古老的科學。在醫學院中流傳一句話：「當你修完解剖學時才會知道怎樣去讀解剖學。」這話是很對的。當你初讀解剖時，一堆一堆的名詞，有如在十里霧中，迷迷糊糊的，加上 formalin 的味道，不暈倒才怪呢！所以我建議二年級時要認真一點去背一些拉丁文的字頭字尾。Sobotta 的 Atlas of Human Anatomy 的首幾頁也有一些字頭字尾。解剖學可分為 Systematic，就是分為一個一個的 organ system 去討論；也有分一個一個部位的！稱 regional anatomy，例如「上肢」就把上肢的動脈，肌肉，神經，骨骼一起研究，在臨床上比較實用。解剖學廣義來說，包括大體解剖學、組織學、神經解剖學等。大體解剖學方面的主要用書有：

- (1) Gray's Anatomy 。這是解剖學經典之作，分英國版及美國版，如果習慣看英國書的可用英國版，習慣看美國書的可用美國版。都是很詳盡的參考書。
- (2) Gardner : Anatomy : A Regional Study of Human Structure 。
- (3) Snell : Clinical Anatomy for Medical Students 。

上述兩本書比較簡化（這是解剖學的最近趨向）都是很好的教科書。

- (4) Sobotta : Atlas of Human Anatomy 。本書共三冊，繪圖豐富清晰，是很好的對照參考書。
- (5) 巫祈華：實地解剖學。
- (6) Cunningham's Manual of Practical Anatomy 。上面兩本書都很實用，可擇其一。
- (7) Zuckerman : A New System of Anatomy 。這本實驗用的教科書以照片作為插圖，較具真實感。

組織學

組織學是病理的基礎，病理是醫學的基礎，可見組織學的重要性。讀組織學時一定要好好的看切片，因為正常的組織不了解就無法去讀病理，所以我認為組織學的實驗比理論更重要。組織學比較流行的教科書有：

- (1) de Fiore : Atlas of Human Histology 。
 - (2) Ross : Atlas of Descriptive Histology 。
- 這兩本圖譜都不錯，前者是彩色的，但太理想化。
- (3) Lesson : Histology 。
- 這本書在國內國外都十分流行，十分扼要。
- (4) Rhodin : Histology : A text and Atlas 。
- 此書較重於電子顯微鏡方面，也是一本很好的參考書。

神經解剖學

神經解剖學可說是解剖學上最難的一門。讀起來很容易鑽研過深，也很容易流於敷淺。除了教授上課時要好好去聽之外，可供參考之書籍有：

- (1) Carpenter : Neuroanatomy 。
- 這是一本很夠用的參考書。
- (2) Carpenter : Coretext of Neuroanatomy 。
- 是上一本書的濃縮本。另外還附有一本圖譜。
- (3) Manter's Essentials of Clinical Neuroanatomy and Neurophysiology 。
- 本書十分精簡，讀起來很輕鬆。

胚胎學

這是比較容易讀的一科。教科書主要有兩本：

- (1) Langman : Medical Embryology 。
- 簡明易讀。
- (2) Moore : The Developing Human 。
- 這本書較詳細，並有照片插圖。

病理學

病理學是一切醫學的基礎。我們的陳教授是病理界的泰斗。他編排的課程也是基礎醫學中最精彩的。病理學的书很多：

- (1) 葉曙：病理學。

此書是依據 Anderson 的 Pathology—書為藍本的，在台灣相當流行。

- (2) Robbins : Pathologic Basis of Disease 。
- 這本書概念分明，gross 和 microscopic 方面都很詳細，在國外已取代以前流行的 Anderson 著的 Pathology 。
- (3) Anderson : Synopsis of Pathology 。
- 這是 Anderson 的 Pathology 的撮要，如果怕讀太長的書，可以讀這一本 Synopsis 。
- (4) Sisson : Bare Facts of Systematic Pathology 。
- (5) Sisson : Bare Facts of General Pathology 。
- 這兩本書是幫助應付考試用的大綱。
- (6) Curran : Color Atlas of Histopathology 。
- 這是一本很好的病理實驗參考書。

藥理學

藥理學是治療學中重要的一環，與臨床息息相關。較常用的書有：

- (1) Goodman : The Pharmacological Basis of therapeutics 。
- 這是很詳細的參考書。美國的醫學生視為 Blue Bible。但太冗長，只可供參考用。
- (2) Meyers : Review of Medical Pharmacology 。
 - (3) Goth : Clinical Pharmacology 。
- 這兩本都是可讀的教科書。後者 Goth 較為簡單。

微生物學

微生物是最實用的學科。因為 infectious disease 佔了臨床上半以上之疾病。所以要好好的去讀。微生物學又分為細菌學、病毒學、免疫學和寄生蟲學（寄生蟲學在北醫是獨立的一科），有關的書有：

- (1) Davis : Microbiology 。
- 這是最佳參考書。它的細菌學和免疫學部份最好。
- (2) Riott : Essential Immunology 。
- 這是討論免疫學的專書，相當不錯。
- (3) Jawety : Review of Medical Microbiology 。
- 本書作者是病毒學泰斗，所以病毒學部份十分精彩，細菌學也寫得不錯。