



79
773
23



776
23

東醫寶鑑湯液篇卷之二

東醫寶鑑

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 教撰

魚部 凡五十三種

鯉魚膽 性寒 赤痛 療耳聾 寒味苦 無毒 主青盲 明目 熱

肉 性寒 腳滿 下平 氣破 味甘 無毒 疥癬 又治胎動 及妊婦身腫 能

安胎 鱗從 頭數 至尾 皆三十一 鱗既可 愛又 能神 變脊

江中 湖池 澤中 處脊 上兩 筋及 黑血 毒故 也 乾 味

腦髓 主暴聾 煮

齒 主石淋 燒

目 燒灰 付瘡 腫痛 燒灰 納瘡 中即愈 諸魚目 並好 瘡中

骨主白及陰蝕下赤

腸主小兒肌瘡

鱗皮破產後滯血及癢

血主小兒丹腫及

鮒魚氣止下痢合葷味甘無毒平胃氣益五藏調中下

白痢一病名鮒魚中可食色黑而體促肚

鱗魚力差劣調胃實腸之功又云魚在水無一

息之停故

頭重性溫主小兒頭瘡口瘡

膽主小兒腦瘡取

子調中益肝氣凡魚生子皆粘着草上及土中

烏賊魚骨婦人漏血治耳聾及眼中熱淚又療血崩

一虫骨厚三四分似革囊口在腹下八足聚生口齒如帶

名可以海自縹緞凡使水者一魚生東海取無時細研水飛

日乾用凡食之故謂之烏賊有無骨者謂之柔魚

肉性平味酸主益精令氣強志通月

腹中墨主血刺心痛醋磨服之腹中血及贍正如

蠶魚者不可食性寒味甘無毒主浮腫下水池澤中處

有代之是蛇所變至難死猶一有蛇性魚黑池無鱗

水厭服

腸主五痔灸熱納

膽主急喉痺取點即差諸魚

鱧魚惟此膽味甘可食其味甘無毒一主五痔瘡

鱗有毒而能補五藏虛損治勞瘵○似蟾而腹大無

勝者功尤

海鰻性平有毒治惡瘡疥

鮫魚皮食外叶叶性平味甘無毒主鬼疰蠱毒吐血及

肉即飾錯堪措木如木賊生海中

魚全肺性平無毒小者食之益人補勞益脾胃治腸風

魚血去腹內小虫益氣力令人肥健○生江溪間

背有黑點巨口一名鰓

膽中主骨下喉

青魚性平味甘無毒主濕痺脚弱○生江胡間似

石首魚作羹開胃益氣○乾食之名為鮓想生東海尊

頭中石主頭中有小石磨服之

鱸魚比魚食性平味甘無毒開胃通利五藏令人肥健○

鱸魚性平味甘宜人有小毒補五藏和腸胃益筋骨作

乾性佳多食宜人雖有小毒不至發病生江湖中

鮎魚池澤處有之大首方口背青黑無鱗多涎○有

鮮魚

鮮魚魚名

三種口腹俱大者名鮠皆無鱗有毒非食品之佳

涎魚

名味也一消乾

鱸魚

唇治婦人產後淋瀝血氣不調羸瘦補虛損瘰癧

血瘰

瘰癧及疥癬生鱧魚而細長亦似蛇而無鱗有青黃

頭骨

止痛取燒灰用酒洗之

皮

燒灰入酒下二錢結痛

比目魚

氣計東海有比目魚其名為鰈氣力多食稍動

行一

即今廣魚舌魚之類而

鮫魚

在尾中人食之益人尾有大毒有肉翅尾長二尺刺

河狔

名疾殺虫云味甘有毒大補虛去濕理腰脚去

毒

肝與如法食之殺人不慎也此味雖珍然

吞魚

味尤佳平味鹹無毒食之補氣腸與

八梢魚

脚無鱗無骨故又名八帶魚生東北海俗名文

小八梢魚

名石距好即此也

絡蹄章舉魚石距

大味疎好即此也

大石距

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

好即此也

松魚

性平味甘無毒味極珍肉肥色赤而鮮明

鱒魚

性微紅平無毒味亦甘美生東北江海中

白魚

性平無毒開胃下食生江中好

鮠魚

形短小性溫味甘無毒主補魚中泄

黃頰魚

性平無毒治痔殺虫及腸風瀉血產後痢生南海

鯿魚

性平無毒治痔殺虫及腸風瀉血產後痢生南海

銀條魚

性平無毒疑今之銀口魚也

海狫

性平無毒疑今之銀口魚也

江中亦有

有江中亦有

鮠魚

一名南海味美無毒可作膠一名江鱒魚

魚鮓

魚所製之鮮也平味甘無毒乃諸

魚膾

芥醋食之性溫味甘無毒乃諸

結

蟲部凡九十

白蜜

以耳解毒除病和百藥養脾氣止腸瀉益氣補中

味醇厚

味醇厚所以家畜養則一歲再取之既數則氣

味不足

味不足所以家畜養則一歲再取之既數則氣

陳也

陳也凡煉蜜必須用火熬開以紙覆之既數則氣

蠟盡

蠟盡再熬變色大約一斤得十二兩為佳不可過

度

度

五

蜂子 在蜜脾中如蛹而色白大黃蜂子即人及大

木居者形最大凡用蜂子並取頭足未成者佳益炒

食之皆性涼有毒利大 小便治婦人帶下

蜜蠟 益氣不飢耐老 蠟即蜜脾底也初時香嫩重

謂之黃蠟 煮治乃成俗人 耐老 蠟即蜜脾底也初時香嫩重

白蠟 薄削之曝百許日自然色白若卒用則烱納水

濟州乃水青木脂也作燭甚明非此白蠟也

蠟 黑色腰甚細能連泥在屋壁間或用器

露蜂房 飛瘰癧腫不消及乳癰毒微瘡主驚癩

黃蜂窠也人家者力慢不堪用不若山林中得風

露氣者佳七月七日或十一月十二月採蒸乾研

用○土蜂房治癰腫不消醋塗之 砂即蜂房也治癰腫不消醋塗之

牡蠣 及盜汗療泄精及女子帶下赤白除溫瘧○牡蠣

為軟堅收斂之劑入足少陰經○生東海採無

時一云十一月採為好其殼舉腹向南視之口斜

向東則大者為好○先用益水煮一伏時火煨研

大抵以是者為好○先用益水煮一伏時火煨研

之粉用 粉用 之粉用

肉 言食之養好更有益無令人細肌

龜甲 白破癥瘕治勞復瘕五痔陰蝕濕痺痿弱○主

無時勿令中濕即有毒神屋生龜甲以生脫者

為上酥灸或 酒灸用之

龜板 古名曰龜板 味甘性平 補腎壯陽 治虛損 陰虛 遺精 白濁 崩漏 帶下 胎動 不安 產後 諸症 凡用 以醋煮 黃色 去

陰麻痺 骨逐瘀 血多 用敗龜腹下 可十鑽 灼之多者 一名漏天

機乾氣而龜乃陰中至陰之物 稟北

肉 性温 味酸 除濕 瘴風 痺痿 折食 之一如驚法

尿 主耳聾 滴耳中 即差龜尿 最難得 取龜置盤中

以鑑照之 龜見影 淫發而失尿 又以紙燃點火 以

點其尻 亦致失尿 乾龜體上 下抖擻之 尿即出 裕

內刺之 即出 鏡照之 尿自

出諸法 皆不及 鏡照之 馱

驚曰 江墮胎 乾取甲 剔去肉 為骨 出知 已被 煮也 要綠

肉 勞凡用 以醋煮 黃色 去 性冷 味甘 主熱 氣濕 痺婦人 帶下 益氣 補不足 細

能故也 並大毒 不可食之 粹 驚其聽 以眼 故稱

頭 主產後 陰脫 及脫肛 燒灰

龜 大者為龜 生江 湖中 有開 一氣 消百 藥毒 如鷄 鴨

毒瑁 生海中 採無時 入 龜類 也惟腹 背甲 皆有 紅點 斑文

肉 性平 主諸風 鎮心 脾 利大小 腸通 月經 乾

本草綱目卷之二十一

九孔螺千里光

鰓魚

鰓蟹蟻蝨蜂蟻

石決明

石決明性平味甘性平味鹹無毒主青盲內障肝風
熱目障翳珠母也內亦含珠以七孔九孔者為良珠無時真
然後磨去外黑皺皮了麩裏熟煨或鹽水煮一伏時

肉

蟹

肉名鰓魚性最涼味鹹無毒。殼肉皆明目。人採
性寒。治產後。肚痛。血。不。下。胃。中。熱。結。治。胃。氣。消
食。八。足。二。螯。足。節。屈。曲。行。則。旁。橫。故。曰。一。名。鱗。蟹
今。人。以。為。食。品。之。佳。味。每。至。夏。末。秋。初。則。如。蟬
蛻。解。當。日。名。蟹。之。意。必。取。此。也。八。月。前。每。箇。腹
內。有。精。芒。一。顆。東。輪。海。神。待。輪。芒。後。過。八。月。方。可
食。經。霜。更。味。美。未。經。霜。時。有。毒。而。大。者。名。蝨。蟻。解
名。蠟。其。螯。最。銳。食。之。行。風。氣。痛。而。大。者。名。蝨。蟻。解
者。氣。最。小。者。名。蝨。蟻。解。食。之。獨。螯。獨。目。四。足。六。足。皆。有
熱。氣。最。小。者。名。蝨。蟻。解。食。之。獨。螯。獨。目。四。足。六。足。皆。有
者。名。蝨。蟻。解。食。之。獨。螯。獨。目。四。足。六。足。皆。有
大。毒。不。可。食。海。中。有。此。有

脚中髓及殼中黃

並能續斷筋骨

爪

產破脫血閉腹痛血止

石蟹

產破脫血閉腹痛血止

桑螵蛸

一名蝨。子。腎。衰。漏。精。自。出。止。小。便。滑。數。或。遺。尿。之
當。火。灸。不。兩。令。人。泄。以。桑。上。者。為。好。兼。得。桑。皮
之。津。氣。也。累

蟬殼

物。又。療。瘡。瘡。不。快。出。甚。良。專。主。小。兒。諸。疾。五。月。採
蒸。過。用。之。幹

齊蠶

生。人。家。積。糞。草。中。取。無。時。反。行。者。良。此。魚。以。背。行
反。駛。於。脚。幹。○。生。桑。柳。樹。中。內。外。潔。白。者。佳。生。糞

蝨死

晚蠶蛾

蠶屎馬鳴肝

中者止可敷瘡疽採取陰乾糯米同炒米焦取出
去口畔及身上黑塵了乃可用。然不肯行者
非真蟬也

白蠶 兒驚癩去三虫滅黑點及諸瘡癢疥一切風
疾皮膚疥癬又主婦人崩中下血。蚕白蠶死白

色而條直者為佳四月取勿令中濕。濕則有毒。白
糯米汁浸去涎治男子陰傷。病女子崩中赤
備薑汁炒用。乾白產後。痛令人好顏色。

蠶蛹子 午及勞瘦。乃綵後。蠶內。蠶子也。幹
風及勞瘦。乃綵後。蠶內。蠶子也。幹

原蠶蛾 止泄精尿血。水。益。精。氣。強。陰。道。令。交。接
事。止。泄。精。尿。血。水。益。精。氣。強。陰。道。令。交。接

不。倦。原。再。也。定。第。二。番。以。其。敏。於。生。育。也。蚕。蛾
用。原。再。也。定。第。二。番。以。其。敏。於。生。育。也。蚕。蛾

蠶砂 一名馬鳴肝。蚕屎。復。敏。速。之。義。幹。佳。
一名馬鳴肝。蚕屎。復。敏。速。之。義。幹。佳。

馬鳴退蠶連

良。或。酒。浸。服。或
少。熱。剉。病。處。幹。或

蚕布紙 連性。治婦人血。露。婦人藥。多用之。○是初出蚕
連性。治婦人血。露。婦人藥。多用之。○是初出蚕

新綿 燒。入。藥。當。微。炒。亦。名。蚕
燒。入。藥。當。微。炒。亦。名。蚕

綠桑螺 付。立。縮。○。此。螺。似。蝸。牛。而。小。雨。後。好。緣。桑。樹。葉
付。立。縮。○。此。螺。似。蝸。牛。而。小。雨。後。好。緣。桑。樹。葉

樗雞 受。司。性。平。味。苦。有。小。毒。主。陰。痿。益。精。強。陰。生。子
受。司。性。平。味。苦。有。小。毒。主。陰。痿。益。精。強。陰。生。子

在。樗。樹。上。人。呼。為。紅。娘。子。頭。足。微。黑。翅。兩。重。外。一。重
在。樗。樹。上。人。呼。為。紅。娘。子。頭。足。微。黑。翅。兩。重。外。一。重

具。腹。大。此。則。樗。雞。也。幹。有。小。毒。主。賊。風。鳴。呼
具。腹。大。此。則。樗。雞。也。幹。有。小。毒。主。賊。風。鳴。呼

蝸牛 脫。肛。治。驚。癩。止。消。渴。○。一。名。海。羊。即。負。殼。蟬
脫。肛。治。驚。癩。止。消。渴。○。一。名。海。羊。即。負。殼。蟬

更醫百病益力安命

乙

莎鷄紅娘子

海羊

蜈蚣也八月採以形圓而大者為勝入藥中妙用四角
 牛負殼而行驚之則縮首尾俱藏入殼中有四角
 二物大同
 小異大者無殼而有二角久雨竹林池沼間多
 者有出

石龍子

石龍子一名性寒味鹹入藥當用溪澗澤水者以五色
 具者為雄而九月採火乾之為形似龍而小能致風
 三四月八月九月採火乾之為形似龍而小能致風
 雨生草野間然非石龍也

三虫

三虫血性寒味苦有毒主逐瘀消積膿腫胎毒通利
 散積如血毒木虫長大綠色色如牛馬或至顛什虫
 抵也體俱能破血五月採腹有血者良妙黃去頭
 此同也

紫貝

用翅足

貝子

紫貝中即研螺也性平無毒明目去熱毒生海
 散結熱治目中障翳味鹹生海有毒貝類之最小者
 潔白如魚齒故一名貝齒○洗火煎細研水飛用之如
 小貝子也採無時○酒洗火煎細研水飛用之如
 性平溫無毒主難產○酒洗火煎細研水飛用之如

海馬

海馬性平溫無毒主難產○酒洗火煎細研水飛用之如
 可也○背一偻其色黃褐蓋大類也收之暴乾以
 身如鰻魚名馬生南海中臨產帶之或手持之
 一雌雄為對

蟾蜍

蟾蜍性寒味辛有毒破癥結療惡瘡殺疔虫治
 癩疔麻風雞
 乾之或酒灸去骨或燒存性用之
 乾之或酒灸去骨或燒存性用之

本草綱目卷之九

五

眉酥

性寒有毒治癰疽疔瘡癩瘻及一切惡瘡又治小兒疳瘦吐乳白汁入藥之蟾酥以油紙裹陰乾用時以乳之有化開入藥之蟾酥勿令入眼即瞎○取法

肪

取塗則刻之如蠟但不可多得但取之者則煎膏以塗濕地

屎

謂之土楨柳惡瘡疥癩毒塗腫貼惡瘡解熱結腫○

蠶

傷子引性寒大味甘無毒主小兒熱瘡肌瘡○

蚌蛤

除熱毒解酒毒去眼赤瘰癧○蚌蛤也海中大蛤也老蚌含珠此物

蛤

刺毒能醒酒冷味甘無毒潤五藏止消渴開胃解

車螯

水○研為粉治痰熱○蛤粉○蛤粉○攻痛反胃能軟頑痰

海粉

能分酒服又醋調治腫上妙○是海中大蛤一名蜃

本草綱目卷之五十二

海石性平味淡治痰燥在帶不入藥火煨或醋煮研

用圓淨如海石即蛤蜊殼在帶不入藥火煨或醋煮研

文蛤海蛤出東海大如巨勝有紫文蛤同類主治亦

同本中云文蛤氣平味鹹主毒主瘡食五痔瘡逆脫疔腫腸胃鼠瘻大孔出血崩中瀉下能利水治

馬刀呈除五藏間熱殺禽獸鼠瘻瘵痰飲赤白破石

多一名泥沙中取無時火煨用乾○形如斬馬刀故

覘胃止消渴解酒毒目黃翳○利便下熱氣開

小瘡止痢療反胃吐食除心胃痰水○殼灰性溫治陰

甜氣冷子氣癥○癩疥○出能消血塊次消痰積○疑

殼似瓦屋出咸鏡道海甘毒兩頭開煮食之○

淡菜喜甘又云性溫三寸大如指無毒補五藏利腰脚及

崩中帶下○虛損羸瘦并產後血結腹痛治瘵瘵及

味無時乾為名俗紅蛤此

田螺腫痛利大小便除腹中熱結○療熱醒酒○生赤

赤煮之色

○生赤

田中形圓大如桃李類蝸牛而尖長青黃色夏秋採之先用米泔浸去泥上螺乃煮食之。一名螺螄。難

殼取主反胃火冷消痰療心腹痛。取爛殼火煨為末用之。乾

烏蛇 髭脫芒黃連納平味甘有小毒無一主大風疥癩眉

疹疥癬皮膏頑痺生瘡治熱毒風及一切諸風癩上

有淫毛至枯死而色黑如漆者秤之重七錢半

至一兩能穿小銅錢一入神龕大者轉重力彌減。謂

尾細長能穿小銅錢一入神龕大者轉重力彌減。謂

最難採捕酒浸去皮骨取肉焙乾用氣亦乘南風吸

海樹上吸其氣然最難得。在乾用氣亦乘南風吸

白花蛇 風瘙痒中風喘斜癱瘓骨節疼痛及白癩癰瘍

瘰癧風痺處因蛇何治風絲蛇性竄即令引藥至

於有風疾處因蛇何治風絲蛇性竄即令引藥至

方勝白蛇名寒鼻蛇一名寒鼻蛇向此蛇鼻

向真以此蛇名寒鼻蛇一名寒鼻蛇向此蛇鼻

酒浸候潤去皮骨焙收其肉用之其

骨遠棄理之恐傷人與生者無異。乾

種驚癩癰疾大性平味酸無毒。百毒主小兒百二十

毒催生野產夫眼五障甚惡瘡。須完全石上

者佳要藥用白如銀色者。○理土中一宿醋浸炙乾

用之或燒用此義也。○理土中一宿醋浸炙乾

存性。○理土中一宿醋浸炙乾

蝮蛇 膽○肉有大毒不可輕用。○其蛇黃黑色黃領突

口毒最烈諸蛇之

中此獨胎產蛇之

土桃 蛇遠聞取此燒黃色在土窟中入秋則鳴其聲
蜘蛛 呂甘又主性微寒有蜈蚣毒主大人小兒癩癧一切風旂
 腹深灰色研膏用若炒黃則無功也
 去頭足研膏用若炒黃則無功也
 療喜忘七月七日取之納衣領
 中○又取無毒而色下腫用如

網 療喜忘七月七日取之納衣領
斑 蜘蛛上性冷無毒而色下腫用如
壁 錢汁點之性平無毒主鼻小兒及金瘡血不止取而

蚯蚓 殺長虫療傷寒伏熱發狂及黃疸并天行熱疾三
 白幕者是也一名扁鏡作小
 小在間壁也一名扁鏡作小
 瘳蛇虫傷土日乾微熱作木用之○取土者去土
 痺取破去土日乾微熱作木用之○取土者去土
 月取破去土日乾微熱作木用之○取土者去土
 着鹽須史成水名地龍熬汁○行路毒若腎藏風下
 人踏入藥燒用水名地龍熬汁○行路毒若腎藏風下

唐

屎 須病不可關也仍
 上呼為佳療狂犬傷瘡及諸惡瘡
 物老精去三虫療溫瘡心腹結聚癩癧墮胎去惡

蜈蚣 光黑綠色在土石間腐爛積草處及人家屋壁間背
 為良七月採暴乾入藥灸用○一名蛇見之則便
 曰螂蛆甘帶者小蛇也其性能制蛇見之則便
 綠而治蜈蚣毒○性畏蟻汁灸去頭足為未用○故

蛤蚧 性平味鹹有小毒無疥癬治肺氣止咳通尾長藥力
 淋通水○有首如蝦無疥癬治肺氣止咳通尾長藥力
 專在尾酥灸用蛤蚧○生背有細鱗身短尾長藥力
 嶺南朝夕自鳴蛤蚧○生背有細鱗身短尾長藥力

水蛭 結墮胎利性平微寒味甘苦有毒治瘀血積聚破癥
 結墮胎利性平微寒味甘苦有毒治瘀血積聚破癥

葛上亭長
大漿子 蛇蟻房

斑猫
難死 尤佳 池澤中 五月 採暴乾 一名馬 蟻一名 滿腹 者
乾死 難死 尤佳 池澤中 五月 採暴乾 一名馬 蟻一名 滿腹 者
難死 尤佳 池澤中 五月 採暴乾 一名馬 蟻一名 滿腹 者
難死 尤佳 池澤中 五月 採暴乾 一名馬 蟻一名 滿腹 者

荒青
吐瀉 黃為 大七 葉上 林通 甚利 性寒 味辛 有大 毒主 鬼疰 蠱毒 蝕死 肌破 石
吐瀉 黃為 大七 葉上 林通 甚利 性寒 味辛 有大 毒主 鬼疰 蠱毒 蝕死 肌破 石

地膽
葛上 月性 寒味 辛有 毒功 用製 法同 斑猫 在葛 花上 呼為 三
葛上 月性 寒味 辛有 毒功 用製 法同 斑猫 在葛 花上 呼為 三

雀瓮
月欲 還地 蟄呼 為地 膽蓋 一重 隨時 變耳 乾
月欲 還地 蟄呼 為地 膽蓋 一重 隨時 變耳 乾

蝮娘 推丸
日華子云 和乳 薑傳 惡瘡 出箭頭

蝮娘
名蝮 娘處 有之 喜入 人牛 馬糞 中取 屎為 丸入 却
名蝮 娘處 有之 喜入 人牛 馬糞 中取 屎為 丸入 却

五靈脂
血氣 閉味 甘無 毒主 心腹 痛通 利血 脈下 治婦 人子
血氣 閉味 甘無 毒主 心腹 痛通 利血 脈下 治婦 人子

蝎
痛最 妙醫 去沙 石煎 用者 飛後 沙乃 烟起 另研 用酒 研去 心
痛最 妙醫 去沙 石煎 用者 飛後 沙乃 烟起 另研 用酒 研去 心

見醫書 益力 勿夜 篇二

十五

小者 良採

蝮蠱

唐

唐

蝮蛇

鯀鱉甲

青娘子 蜻蛉

夜光

鼠負地雞

壁魚

蝮蛇

無時有用全者有用稍者梢力尤功水洗去腹中
土妙用○竭前謂之蝮後謂之蠶人最毒毒○
我國昌德宮而後死及黃州時有也裕
蓋質諸中朝而味鹹無毒有也裕
下噎除惡瘡出惡刺療水腫○主產難潰腫
六地糞其效甚速○生以一名穀俗名土狗處有之
入藥炒用○後自腰以前甚溢者為良夏至後取暴乾
小便從腰刺入肉不
腦主取腦塗之即出乾

穿山甲

性微寒有毒主五邪鬼魅驚啼悲泣及小兒驚
好穿地無時用○細判甲形似魚而有四足能
陸能水採無時用○細判甲形似魚而有四足能
種當用青去翅足炒用○有良數

蜻蛉

名不正一性微寒○子六足四壯翼好飛溪渠側五六
種當用青去翅足炒用○有良數

螢火

性微温一名辛無毒主明目治青盲治蠱毒鬼
後飛出是得大酒中之氣乃乾化明照也
七月七日取納酒中死乃乾化明照也

鼠婦

小引婦人月性温微酸通小酸無毒有胎○主氣瘧不得
看鼠背故一鼠負在下濕處危器底及土坎中常
鼠在人家地一名鼠負在下濕處危器底及土坎中常

衣魚

性温味鹹無毒利有主婦人胎○主氣瘧不得
名壁魚衣中項強療淋利有主婦人胎○主氣瘧不得
身有厚粉而手搖之則落其形稍似魚故曰衣魚

虱子

大熱則腦縫裂開取黑風三五枚搗碎之
及療丁腫肉刺○病人將死風離身或云取虱於
死向病者則生鞋則

東坡先生詩集卷之二

活師乃蝦蟇兒生水中及有尾漸大而脚生則尾脫也
虬蟲滴目中即差○是大小入吐出虬虫也可收之暴

蠱蟲之立愈○是蠱病人諸竅中時有虫出取之暴乾服

亦可用

果部凡九十

蓮實

蓮實性平寒味甘無毒養氣力除百疾補五藏止渴止痢益神安心多食令人喜○補十二經氣血○一名水芝丹一名瑞蓮亦謂之藕實其皮黑而沉水者謂之石蓮入水必沉惟煎鹽齒能浮則服人腹中蒸食之良○其葉為荷莖為茄蓮其根為藕其花未發為莖莖中為的莖莖中有青長二分為莖味

東垣曰荷葉體生於水之中出於污穢之中

所染其然獨立其色

荷葉

青形乃空而蒙風木者也食藥感此氣之化胃氣何由不升乎

佛座鬚齒苗芙蓉

陳皮橘紅

藕

藕性溫味甘無毒藕者蓮根也止吐衄消痰血生汁食主霍亂後熱渴○不生諸虫○除煩止泄○酒毒

荷葉

荷葉苦無毒主血痢安胎去惡血○荷葉性平味甘性佛座鬚齒苗芙蓉

蓮花

蓮花性暖無毒鎮心輕身○蓮花甚妙○氣一名蓮意的心中治心熱及血疾作渴并暑月霍亂○意

橘皮

橘皮性溫燥云味苦辛無毒能治胃膈間氣開木高一月而成實至冬黃熟乃可啖十月採以陳者

為良生南方乾○我國惟產濟州其音橘
 子皆產焉○補脾胃不白若理胃中滯氣須
 去白和紅故名○皮日久者佳○有白木則補
 者補胃和中去白者消痰泄氣○補肺無甘
 胃無白木則焦用鹽水浸甘草則補肺無甘
 肺○味甘入下焦消渴開胃即橘之氣也
 性冷味甘○酸止消渴開胃即橘之氣也
 令人多痰○酸止消渴開胃即橘之氣也
 宜入

橘囊上筋膜煎湯飲及吐酒

核治腰痛服良乾冷

青橘皮
 經藥○陳皮入手少陽經氣短者禁消積定痛醋炒
 用散三焦氣味辛理上氣青皮味苦今之青橘似黃橘
 而小別是一氣也宜去肉暴乾○青皮乃肝

膽二經之藥入多怒心云厥陰引經藥也
 膈下有鬱積最效○破滯氣無滯氣則損真氣
 乳導胃中逆氣行肝氣
 人○厚○果之甘美者有毒去胃中惡氣解酒毒治飲酒
 柚○似○大者曰柚○小曰橘○大曰

葉

柚子

乳柑子

大棗

生棗

生棗味甘辛多食令人腹脹羸瘦生寒熱○蒸煮
 食則補腸胃肥中益氣生食則腹脹注泄

大棗二經性平溫味甘通九竅強志和百藥○一名乾棗
 赤霜後甚甜故名樹子熟黃
 似橘而圓大皮色青熟黃
 湯皆擘之也○味甘補經不足以緩陰血緩
 則脈生故能助○味甘補經不足以緩陰血緩

乳柑子○似橘而圓大皮色青熟黃
 赤霜後甚甜故名樹子熟黃
 似橘而圓大皮色青熟黃

柚子○似○大者曰柚○小曰橘○大曰
 人○厚○果之甘美者有毒去胃中惡氣解酒毒治飲酒

葉○乳導胃中逆氣行肝氣
 人○厚○果之甘美者有毒去胃中惡氣解酒毒治飲酒

本草綱目卷之九

心五勿分用

核中仁 三歲陳核中仁燻之

棗葉 汁搗末服使人瘦取

蒲萄 氣強志平味甘酸無毒主濕痺治淋通小便益

北果之名最珍者有圓者又有核者七月八月熟

釀酒名曰蒲萄酒取汁飲之

根 衝心即下嘔噦又主婦子上

菓 性溫味甘酸亦堪作酒也實

栗子 性溫味甘酸亦堪作酒也實

暴欲生栗可於熟灰中煨令汁出食之良不得通

一熟栗則壅氣生則發氣故火煨殺其木氣耳有

亞取亦似覆盆而名

皮 名扶即栗子皮也蜜人

毛殼 止反胃及消渴瀉血

栗楔 栗三顆共一療毒腫痛者楔也亦作楸筋骨

覆盆子 虛竭女無子主酸無毒療男子腎精

五六分氣輕便身可採髮不白○五月採處有之

用之○器益腎精此取小便利常

蓬蒿 盆也自別性味功用與覆盆子同○蓬蒿非覆

條者覆盆也皆宜取子用覆盆早熟而形小蓬蒿

晚熟而形大其形大同小異終非一物也○蓬蒿

芡仁 黑縮小便能白髮○一名雞頭實一名雞雍生水澤中葉大

雞頭雞雍水硫黃

雞頭雞雍水硫黃

雞頭雞雍水硫黃

如荷瓣而有刺花子若拳大形似雞頭故以名之
實若石榴皮青黑肉白八月採蒸之於烈日晒之
其皮即開亦可舂作粉益人勝菱幹○芙蓉能補
人之精欠少謂之水硫黃明○作粉蒸金櫻子計
丹能秘精

菱仁

中葉淨水其味甘無毒主安中補五藏○生
者兩角水○煮此物最冷不可多食令人腹脹飲
薑酒即消○果熟取仁作粉極白滑空人一名菱飲

櫻桃

令人好顏色熱志味甘無毒○先百果而熟故古
人多貴之以薦寢廟一名含桃○性熱○雖多食
月初熟得正陽之氣先諸果熟故此性熱○三月末四
無損且發虛熱耳○櫻桃○為鴛鳥

葉

所服防蛇毒內攻

東行根

療寸白虫虻虫

橙子皮

皮厚而皺○宿酒未醒食之速醒其形圓大於橘而香
類也○今之橙糖即此也

梅實

南方五月採性平味酸無毒止渴令人膈上熱○生
為白梅又烟熏之為烏梅暴乾藏密器中為白梅
用當去核微熬之○生實酸而損齒傷骨發虛熱
不空多食蓋人食酸則津液泄水也

烏梅

性酸無毒主傷寒及霍亂燥渴去黑痣療口
骨蒸消酒毒主傷寒及霍亂燥渴去黑痣療口
乾好

白梅

性酸無毒主金瘡止血點痣好幹
除痰唾○水浸為醋和羹臠蓋中好幹

葉

濃煎湯治休息

牛心紅珠

火柿

乾柿黃柿

牛始柿

木瓜

食止吐性溫味酸無毒主霍亂大吐下轉筋不止
強筋骨療足膝無力生南方其樹枝狀如柰花
作房生子形如瓜蔓火乾甚香九月採入實如小
瓜醋與血然不可多食損齒及骨○此物入肝故
益筋與血○勿令犯鐵用銅刀削去皮及子薄切
暴乾○木瓜得木之正故入筋以飲白霜塗之則
失酸味受金之制故也○木實如瓜良果也入
手足太陰經蓋脾而
去濕和胃而滋脾
枝葉
根氣治脚

根

枝

檳榔

檳榔性溫味酸消痰止渴可進酒○其形酷類
為木瓜無此者為檳榔功用與木瓜同○其氣
治霍亂轉筋解酒毒去惡心及咽酸吐黃水其氣
辛香置衣箱中殺虫魚

紅柿

性寒味苦無毒潤心肺止渴療肺痿心熱
開胃解酒熱毒厚胃間熱止口乾亦治吐血○生
南方軟熟者為紅柿飲酒不可食令心絕痛且易醉
不可與蟹同食令腹痛吐瀉○柿有七絕一壽二
多陰三無鳥巢四無虫蠹五霜葉可玩六佳實七
落葉肥大柿實初則色青而苦澁熟則色紅澁味
自無矣○柿火乾者名烏柿其白柿皮上凝厚者謂
者名白柿火乾者名烏柿其白柿皮上凝厚者謂
霜之柿

烏柿

白柿

烏柿即火乾者一名火柿性煖主殺毒
烏柿即火乾者一名火柿性煖主殺毒
白柿即日乾者性冷平云溫補厚腸胃健脾胃消宿
乾柿食去百病焉除宿血潤聲喉一名乾柿一名黃柿

小柿

檉柿

小柿不可多食性寒味甘無毒解酒毒潤心
檉柿色青黑綠柿也性冷甚於紅柿別一種也
牛始柿似柿而甚小性至冷

唐

批杷葉

性平味甘苦。治肺氣主苦。云無毒。主咳逆。不下食。胃冷。嘔。耳背。有毛。令盡。不爾。毛射。人肺。令咳。不已。汗。步。如。糖。上。黃。毛。令。盡。不。爾。毛。射。人。肺。令。咳。不。已。汗。步。如。糖。

實

性平味甘。治肺氣。主苦。云無毒。主咳逆。不下食。胃冷。嘔。耳背。有毛。令盡。不爾。毛射。人肺。令咳。不已。汗。步。如。糖。

唐

荔枝

性平味甘。治肺氣。主苦。云無毒。主咳逆。不下食。胃冷。嘔。耳背。有毛。令盡。不爾。毛射。人肺。令咳。不已。汗。步。如。糖。

核

性平味甘。治肺氣。主苦。云無毒。主咳逆。不下食。胃冷。嘔。耳背。有毛。令盡。不爾。毛射。人肺。令咳。不已。汗。步。如。糖。

唐

龍眼

性平味甘。治肺氣。主苦。云無毒。主咳逆。不下食。胃冷。嘔。耳背。有毛。令盡。不爾。毛射。人肺。令咳。不已。汗。步。如。糖。

唐

乳糖

性平味甘。治肺氣。主苦。云無毒。主咳逆。不下食。胃冷。嘔。耳背。有毛。令盡。不爾。毛射。人肺。令咳。不已。汗。步。如。糖。

沙糖

性平味甘。治肺氣。主苦。云無毒。主咳逆。不下食。胃冷。嘔。耳背。有毛。令盡。不爾。毛射。人肺。令咳。不已。汗。步。如。糖。

桃核仁

性平味甘。治肺氣。主苦。云無毒。主咳逆。不下食。胃冷。嘔。耳背。有毛。令盡。不爾。毛射。人肺。令咳。不已。汗。步。如。糖。

用如泥

二二

桃花

性平味甘無毒破石利大便下三重殺症
陳以竹簽之物認取陰乾和麩日採燒餅陰乾勿用千葉花

桃鳥

性微溫味苦主殺百鬼精物五毒不祥療中惡
是桃實已乾着木上一經冬不落者名桃鳥正月採
之千葉桃花結子在樹上二月採者一名鬼鬮
得可為神妙幹酒拌蒸以銅刀刮取肉焙乾用

桃毛

性平主下血瘕積聚殺惡鬼邪氣療崩
桃蠹食桃樹虫也幹不祥
莖白皮除邪鬼主中

桃蠹

食桃樹虫也幹不祥

桃葉

除尸虫出瘡中虫治

桃膠

中惡症破血主

桃實

性多熱味酸微毒益熱

急性子

治小兒疳疾

桃符

主鬼邪精者五木之精此是門上桃板

杏核仁

肺氣喘促性溫味甘苦有毒小毒主咳逆上氣療

不堪入藥須去皮尖及雙仁炒令黃色用之
雙仁者殺人可以毒狗凡桃杏雙仁出惟山者其花
本五出若六出必雙仁草木花皆五出惟山者其花
花六出此殆陰陽之理今桃杏雙仁有毒者失其
常也取此生熟喫俱得惟生熟殺人有病
人有火有汗童
尿浸三日用

東坡先生詩集卷之二

二十一

杏實性熱味酸有毒不可食

石榴食之酸者入藥多食損胃無毒生南方八月採實有酸二種甘者可食

殼味酸無毒及陳久者佳微炒用

花血百心熱吐血及衄

東行根皮白瘡疔

梨子熱性寒冷味甘微酸無毒除客熱止心煩消風

尤治酒渴熱結食人寒

葉主霍亂吐利不可食

樹皮治瘡疥癩甚

效煮汁服之

林檎止痢性溫味甘無毒消渴治霍亂七月痛消痰

謂之來禽處有之味苦澁不可多食閉百脉令

無病爛熟則發痰生瘡癩

東行根寸治白蛇虫

李核仁腸下水腫治面野

解核如杏子者佳

根白皮性大寒煩躁瘡齒痛及赤白痢赤白帶炎黃

服色水煮

葉治小兒驚癇熱

實骨節間勞熱及痲熱益氣但不可多食

胡桃 奇不性平 味甘無毒 通經脈 潤血脈 黑鬢 髮令人肥 食之 乃核也 動風 能入夏 禁食 能治肺 氣喘 促 補腎 治腰 痠 本出 湖地 生時 外有

青皮 包之 薄皮 乃用 胡也 核中 綠為 胡桃 肉主 湯浸 剝 能治 肺氣 喘促 補腎 治腰 痠 本出 湖地 生時 外有

外青皮 卽生實 上青皮也 謂之胡桃 故

樹皮 止痢 可染 褐又 所

獼猴桃 只叫性寒 味酸 甘無毒 止暴 渴解煩 熱下石 淋

蔓延 綱木 上其 實青 綠色 形扁 而大 初甚

海松子 皮性小 溫味甘 美乃 可食 之一 名藤 梨 幹 風及 痺頭 眩潤

山中 樹子 如松 栢實 如瓜 子利 取子 去皮 食之 俗

柰子 肥或云 苦則 性寒 氣 在 處有 之 似 柰 擒而 小氣 和

榛子 性平 味甘 無毒 益氣 力寬 腸胃 令人 不飢

銀杏 一名白果 以葉 似鴨 腳故 又名 鴨腳 樹其 樹甚 高

榧子 子煮食 或濃 子甘 熟食 生則 戟人 喉小 兒食 之發 驚一 朋

山楂子 塊健 脾胃 開消 積食 積化 宿滯 行結 氣消 積塊 痰子 血

椰子 肉入 藥治 風久 者良 水洗 蒸軟 去核 曬乾 而酸 士人 賴

唐

白果

榧赤果

棠子

唐書卷一百一十四

二十五

此解夏月煩渴。實大如都外有鹿皮如棕。計
次有殼圓而且堅。裏有膚至白如猪肪。厚半寸許。
味亦似胡桃。而氣醜。即椰木實也。如
乳飲之。冷而氣。瀉。移。來。我。國。或。有。之。楮。青。

無花果 李而稍長。自中。原。移。來。我。國。或。有。之。楮。青。

生薑

除風寒濕氣。療。咳。逆。上。氣。喘。嗽。○性。溫。而。皮。止。嘔。吐。
熱。即。去。皮。要。冷。即。留。皮。○能。制。半。夏。南。星。厚。朴。
之。毒。止。嘔。吐。反。胃。之。聖。藥。也。○古。云。不。徹。薑。食。
言。可。常。啖。但。勿。過。多。爾。夜。間。勿。食。又。云。八。九。月。多。
食。薑。至。春。患。眼。損。壽。減。筋。力。○我。國。准。全。州。多。
產。焉。

乾薑

性。大。熱。味。辛。○無。毒。開。五。藏。六。府。通。四。肢。開。
腸。節。逐。風。寒。濕。痺。主。霍。亂。吐。瀉。療。寒。冷。心。腹。痛。治。
薑。有。法。辨。規。○脾。胃。消。宿。食。去。冷。痰。○以。生。薑。作。乾。

表若止血須炒令黑用之。○乾薑多用則耗散。
正氣須以生甘草緩之。○乾薑見火則止而不。

裏寒也。○能治。○乾薑見火則止而不。

白薑

即去皮未經曬者。色。

芋子

豆。性。平。冷。云。味。辛。有。毒。寬。腸。胃。充。肌。膚。滑。中。破。
宿。血。去。死。肌。○一。名。土。芝。處。處。有。之。生。則。有。毒。簽。
不可食。性。滑。熟。則。無。毒。甚。補。益。和。鮑。魚。作。羹。尤。良。
苗。者。為。芋。頭。中。種。者。可。食。野。芋。有。毒。不。堪。啖。當。中。出。
為。芋。子。○今。人。呼。為。土。蓮。○

葉

性。冷。無。毒。除。煩。止。瀉。
療。妊。婦。胎。動。心。煩。○
烏芋 性。微。寒。○云。味。苦。甘。無。毒。一。
○除。胃。熱。治。黃。疸。止。消。渴。○
○處。有。之。生。水。濕。地。澤。瀉。之。類。也。入。取。食。之。荒。歲。
以。作。粉。食。厚。人。腸。胃。令。不。飢。正。二。月。採。食。之。荒。歲。

烏芋

○除。胃。熱。治。黃。疸。止。消。渴。○
○處。有。之。生。水。濕。地。澤。瀉。之。類。也。入。取。食。之。荒。歲。

土芝土蓮

烏芋

冬葵子 多採以充糧。性寒，味甘，無毒。治五淋，利小便。煮熟可啖。附：烏芋，葉似箭，根黃似芋，而小。

根 主惡瘡，療淋。子微炒，碎用。水煎，食動痰吐。水煎，子亦滑，然不堪藥用。○霜後葵不可。

葉 為百藥主，作菜茹甚甘。善能宣導，積壅氣。性寒，味甘，無毒。根莖並主客。

紅蜀葵 甚已，笑到二，計對性寒，味甘，無毒。根莖並主客。治帶下，排膿血，惡汁。○四時取紅單葉者，根。

葉 主金瘡、火瘡、疥癩。小入熱毒，痢乾。花有五色，如榴花。性寒，味甘，無毒。根莖並主客。

子 胎治一切瘡，疥癩。性寒，味甘，無毒。主諸惡瘡，膿水。

黃蜀葵花 久不，差。治小便淋，及難產。又主諸惡瘡，膿水。葉尖狹，多刻缺，夏末開花。淺。

子 主小便便，淋，澀。令。婦人易產。性寒，味甘，無毒。主青盲，白瞽，明目，除邪，利。

莖 補氣，除熱，通九。月採之。性寒，味甘，無毒。主青盲，白瞽，明目，除邪，利。

赤莖 主赤痢，血痢。性寒，味甘，無毒。主青盲，白瞽，明目，除邪，利。

紫莖 主痢，此莖莖莖。性寒，味甘，無毒。主青盲，白瞽，明目，除邪，利。

馬齒莖 破癥，結瘰，瘰癧。性寒，味甘，無毒。主諸腫，惡瘡，利大小便。

馬齒莖 破癥，結瘰，瘰癧。性寒，味甘，無毒。主諸腫，惡瘡，利大小便。

五行草

有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀者
入藥性至難燥當以槐木槌碎之向日東作架晒
三兩日即乾入藥去莖節只取其葉青莖赤花黃
人竟都不相似又名五行草以其葉青莖赤花黃
如馬齒故以名之

子

主和飲服之醫病
甘無毒主利五藏消食下氣療黃
疸輕身益氣味四時皆有春食苗夏食葉秋食莖

蔓菁

冬食根亦可以備飢歲常食之令人肥健
諸菜
下經冬不枯至春復生常食之令人肥健
之中有莖無損
最宜長服無損

子

性溫下氣明目療黃疸利
小便蒸暴久服長生散
菜腹消渴利開節練五藏惡氣治肺痿吐血勞瘦咳嗽

榮衛令鬚髮且白俗名蘿菔亦曰蘆菹以能制

子

治膨脹積聚利五藏及大小便又研末飲服吐
風痰甚效○菹子黑蔓菁子紫赤大小相似惟蘿

菹菜

胃除胃中熱解酒渴止消渴○菜中有菹最為常
食然多食發冷病

子

塗可作油塗頭長髮
菹菜則酸如醋謂之菹水入藥可吐痰涎和五味

竹筴

利水爽胃氣取蒸食之難化不益脾胃空少食之
爽人喜食之然性冷難化不益脾胃空少食之

利水爽胃氣取蒸食之難化不益脾胃空少食之

東晉書卷之五十二

西瓜

介性寒味甘極淡無毒壓煩渴消暑解毒寬中下
氣利小便治血痢瘡口瘡疔如契丹破回乾得此
種以牛糞覆而種之其實圓大如瓢色如青玉子
如金色或赤或黑或黑麻色北地多有之今則流
播南北處暑皆有之六月熟色陽○有一種揚
瓜秋生冬熟形畧長扁而大瓢色陽○有一種
可留至次年夏間或
云異入遺種也
甜瓜
三焦間壅塞氣甘有毒一鼻止渴除煩熱利小便通
動宿冷病破腹令人脚手無力○有癢癢患脚
氣人尤不可食沉水者及兩鼻並殺腫下水
瓜蒂
殺蟲毒去鼻中瘴肉瘻黃疸及食諸物過多病
在胃中者皆吐下之○即甜瓜蒂也一名苦丁香
瓜有青白二種當用青瓜蒂七月待瓜熟氣足其
許採取陰乾炒黃色用汁

甜瓜

甜瓜
三焦間壅塞氣甘有毒一鼻止渴除煩熱利小便通
動宿冷病破腹令人脚手無力○有癢癢患脚
氣人尤不可食沉水者及兩鼻並殺腫下水
瓜蒂
殺蟲毒去鼻中瘴肉瘻黃疸及食諸物過多病
在胃中者皆吐下之○即甜瓜蒂也一名苦丁香
瓜有青白二種當用青瓜蒂七月待瓜熟氣足其
許採取陰乾炒黃色用汁

瓜子

瓜子
主腹內結聚破潰膿血最為腸胃癰粟藥又主
婦人月經太過○暴乾腸末三重紙包眾壓去

葉

油用
之
葉
汁
塗
之
乾
取

花

咳
逆
心
痛

野甜瓜

又名馬利兒味酸似甜
野甜瓜又小治壹膈有功
舌利大性微寒冷去味甘無毒主三消渴疾解積

白冬瓜

地芝蔓生結實初則青綠色經霜則皮上白如塗
粉故云白冬瓜熱者食之佳冷者食之瘦人幹○

子

即冬瓜子也性平寒味甘無毒潤肌膚好顏色剝
黑野可作面脂○經霜後八月採破核取仁微炒

藤

燒灰淋汁洗黑
野并洗瘡疥乾

本草綱目卷之四十四

瓜

葉殺蜂蟻

胡瓜 性寒味甘無毒不可多食動寒熱多瘡病

葉 服主小兒閃瘳按汁

根 毒腫付孤刺

越瓜 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

絲瓜 性為末蜜湯調下後取老絲瓜連皮根子全者燒存

芥菜 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

芥菜 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

芥菜 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

芥菜 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

入羹白芥

子 治風毒腫及麻痺通利五臟

白芥 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

子 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

蒿苳 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

白苳 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

苦苳 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

苦苳 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食

之食

根

苦菜

主赤白痢及骨蒸神性寒味苦無毒一主五藏邪氣去中

薺菜

一名遊冬採陰乾而細斷之有白汁點子自落似菊

子

薺菜子一名薺復生也難調於血歸肝明目鮮明四月

根

療目珠乾鮮明四月珠乾

莖葉

白燒灰治赤痢極效

沙參

排腫消腫毒宣五藏風氣中益肺氣治疝氣下墜

薺芫

似枸杞根白實者佳採苗及根作菜茹食之良乾二月八月採根暴乾

今人採收以爲果菜取苗煮食採根作脯味甚美

桔梗

一切氣療咽喉痛及胃脇諸痛下蠱毒○處處有

葱白

目腫療喉痺安胎明目除肝邪利五藏殺百藥毒

爾○一名凍葱謂經冬不死分莖裁時而無子也

人神且白冷而青熱傷寒藥去青葉者以其熟也
○葱者菜之伯雖臭而有消金王成菜幹○入
手太陰經足陽明經以通上
下之陽也專主發散風寒

實 溫中益精也明目

根 即葱鬚也主傷寒

葉 治諸瘡中風水腫

花 主脾心痛

胡葱 性溫味辛無毒溫中消穀下氣殺虫久食傷神
損性○其狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳

大蒜 葱而六月採亦疑是葷物耳幹○味似
葱而六月採亦疑是葷物耳幹○味似

氣爛痲瘋去毒除風健脾胃溫胃止霍亂轉筋辟瘟
者良五月五日採○蒜葷菜也今人謂葫為大蒜

性最葷臭不可食久食傷肝損目○獨頭蒜殺鬼去痛灸癰疽方多用之○

小蒜 止霍亂吐瀉治蠱毒付蛇虫傷○一名萬蔥根名

野蒜 田野中似蒜而細小亦甚葷臭五月五日採

韭菜 中熱補虛之熱云味辛微酸無毒歸心○非能去胃中

者故謂之韭能入種薛一歲而三四割之其根不
傷至冬壅培先春而復生信乎一種而久者也菜

是養性所忌○取汁
服或作道食並佳

子 性煖主夢泄精原白煖腰膝壯陽
道療精滑甚良入藥微炒用之

假蘇

野蘇

薤菜

性温味辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱
去水氣肥健人○薤性温補中似非而葉食家皆須
之○歸於骨菜也○生園中似非而葉食家皆須
無實雖辛而不葷五藏故道家常得○薤葉潤而更
人○作羹粥食之燻者以其光滑難好之義也薤
光故古人言薤露者以其光滑難好之義也薤
寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣瘰癧瘡癤○生園
中初生香辛可成德者暴草入藥煎茶服能清利
頭目○取花實成德者暴草入藥煎茶服能清利
以氣味似紫

荊芥

性温味辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱
去水氣肥健人○薤性温補中似非而葉食家皆須
之○歸於骨菜也○生園中似非而葉食家皆須
無實雖辛而不葷五藏故道家常得○薤葉潤而更
人○作羹粥食之燻者以其光滑難好之義也薤
光故古人言薤露者以其光滑難好之義也薤
寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣瘰癧瘡癤○生園
中初生香辛可成德者暴草入藥煎茶服能清利
頭目○取花實成德者暴草入藥煎茶服能清利
以氣味似紫

紫蘇

性温味辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱
去水氣肥健人○薤性温補中似非而葉食家皆須
之○歸於骨菜也○生園中似非而葉食家皆須
無實雖辛而不葷五藏故道家常得○薤葉潤而更
人○作羹粥食之燻者以其光滑難好之義也薤
光故古人言薤露者以其光滑難好之義也薤
寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣瘰癧瘡癤○生園
中初生香辛可成德者暴草入藥煎茶服能清利
頭目○取花實成德者暴草入藥煎茶服能清利
以氣味似紫

子

性温味辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱
去水氣肥健人○薤性温補中似非而葉食家皆須
之○歸於骨菜也○生園中似非而葉食家皆須
無實雖辛而不葷五藏故道家常得○薤葉潤而更
人○作羹粥食之燻者以其光滑難好之義也薤
光故古人言薤露者以其光滑難好之義也薤
寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣瘰癧瘡癤○生園
中初生香辛可成德者暴草入藥煎茶服能清利
頭目○取花實成德者暴草入藥煎茶服能清利
以氣味似紫

香茹

落蘇

莖

性温味辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱
去水氣肥健人○薤性温補中似非而葉食家皆須
之○歸於骨菜也○生園中似非而葉食家皆須
無實雖辛而不葷五藏故道家常得○薤葉潤而更
人○作羹粥食之燻者以其光滑難好之義也薤
光故古人言薤露者以其光滑難好之義也薤
寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣瘰癧瘡癤○生園
中初生香辛可成德者暴草入藥煎茶服能清利
頭目○取花實成德者暴草入藥煎茶服能清利
以氣味似紫

香薷

性温味辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱
去水氣肥健人○薤性温補中似非而葉食家皆須
之○歸於骨菜也○生園中似非而葉食家皆須
無實雖辛而不葷五藏故道家常得○薤葉潤而更
人○作羹粥食之燻者以其光滑難好之義也薤
光故古人言薤露者以其光滑難好之義也薤
寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣瘰癧瘡癤○生園
中初生香辛可成德者暴草入藥煎茶服能清利
頭目○取花實成德者暴草入藥煎茶服能清利
以氣味似紫

薄荷

性温味辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱
去水氣肥健人○薤性温補中似非而葉食家皆須
之○歸於骨菜也○生園中似非而葉食家皆須
無實雖辛而不葷五藏故道家常得○薤葉潤而更
人○作羹粥食之燻者以其光滑難好之義也薤
光故古人言薤露者以其光滑難好之義也薤
寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣瘰癧瘡癤○生園
中初生香辛可成德者暴草入藥煎茶服能清利
頭目○取花實成德者暴草入藥煎茶服能清利
以氣味似紫

茄子

性温味辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱
去水氣肥健人○薤性温補中似非而葉食家皆須
之○歸於骨菜也○生園中似非而葉食家皆須
無實雖辛而不葷五藏故道家常得○薤葉潤而更
人○作羹粥食之燻者以其光滑難好之義也薤
光故古人言薤露者以其光滑難好之義也薤
寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣瘰癧瘡癤○生園
中初生香辛可成德者暴草入藥煎茶服能清利
頭目○取花實成德者暴草入藥煎茶服能清利
以氣味似紫

根及枯莖葉

主涼瘡煎

水芹

人肥健治性平酒後熱毒利大小腸療女子崩中帶下
小兒暴熱亦白名水英生水及煮食並得生啖亦
而無實根亦白名水英生水及煮食並得生啖亦

種黃疸五

渣芹

○疑是春夏列食後再生嫩芹也
養精神保血脈嗜飲食主女子赤白帶

萼菜

小腸治寒熱云味甘無毒開胃氣○生水澤中處
有之三月四月至七八月通名絲萼味甜體軟霜降
至十二月名塊萼味苦體澁取以爲藥猶勝雜菜

○雖冷而補熱食則壅氣不
下○甚損入不可多食久食

蓼實

療癰瘍通性冷味辛無毒歸鼻除腎氣明目下水氣
紫蓼赤蓼青蓼爲人所食藥俱小蓼○多食吐水損

葉

歸舌除大辛盤邪
氣利中益志
蔬以備五辛取以爲
取蓼實以葫蘆盛水浸濕高掛於火上晝夜使煖

胡菱

○北方人避石勒諱胡號爲香菱
○北方人避石勒諱胡號爲香菱

羅勒

性溫味辛微毒調中消食去惡氣空生食之然
不可多食○北方號爲蘭香爲石勒諱也

荜子

主目醫及諸物入目不出
置目中少頃當濕張與物俱出
言性溫味辛無毒下氣止嗽止渴潤肺補中填
精髓○人多種之取子研之雜米作糜食之甚肥
差下氣補益人○荜子欲熟拌其角食之甚香菱

荜子欲熟拌其角食之甚香菱

荜子欲熟拌其角食之甚香菱

葉

調中去臭氣治上氣咳嗽
搗付諸虫咬男子陰腫
龍葵 處有之葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮

子

主丁腫研
付之

葸菜

生山坡原野中八多採取煮食之味甚好然不可
久食消陽氣令脚弱
不能行眼暗腹脹
葸菜 葸菜 葸菜 葸菜 葸菜 葸菜 葸菜 葸菜 葸菜 葸菜

薇

利水道下性寒味甘無毒調中潤六小腸通
去脾胃間邪氣諸惡熱毒利大小腸療黃疸○處
處有之生食亦可但多食則瘦人幹

首宿

去脾胃間邪氣諸惡熱毒利大小腸療黃疸○處
處有之生食亦可但多食則瘦人幹

蕺荷

性微温味甘
堪啖自者入藥○周禮以嘉草除蟲毒嘉草
蕺荷 蕺荷 蕺荷 蕺荷 蕺荷 蕺荷 蕺荷 蕺荷 蕺荷 蕺荷

蕺菜

性微温味甘
堪啖自者入藥○周禮以嘉草除蟲毒嘉草
蕺菜 蕺菜 蕺菜 蕺菜 蕺菜 蕺菜 蕺菜 蕺菜 蕺菜 蕺菜

芸薹

性温味甘
堪啖自者入藥○周禮以嘉草除蟲毒嘉草
芸薹 芸薹 芸薹 芸薹 芸薹 芸薹 芸薹 芸薹 芸薹 芸薹

子

令髮長黑付頭
令髮長黑付頭 令髮長黑付頭 令髮長黑付頭 令髮長黑付頭 令髮長黑付頭 令髮長黑付頭 令髮長黑付頭 令髮長黑付頭 令髮長黑付頭 令髮長黑付頭

菘菜

性温味甘
堪啖自者入藥○周禮以嘉草除蟲毒嘉草
菘菜 菘菜 菘菜 菘菜 菘菜 菘菜 菘菜 菘菜 菘菜 菘菜

渡陵

性温味甘
堪啖自者入藥○周禮以嘉草除蟲毒嘉草
渡陵 渡陵 渡陵 渡陵 渡陵 渡陵 渡陵 渡陵 渡陵 渡陵

藜藿

性温味甘
堪啖自者入藥○周禮以嘉草除蟲毒嘉草
藜藿 藜藿 藜藿 藜藿 藜藿 藜藿 藜藿 藜藿 藜藿 藜藿

有之其莖作蔓斷之有絲縷細而中空似
雞腸故因此得名煮作菜食亦可生食

甜瓠

性熱利小腸潤心肺治石淋○瓠之味甘者入湯

苦瓠

性冷味甘苦有毒其毒大水面目四肢浮腫下水氣令人吐不以其毒穰灰汁解之

木耳

名菌木生名樺茸又名蕈精有山花蕈蕈蕈香茸肉蕈皆因濕氣熏蒸而成生山中僻處多毒殺入肺○蕈性平微溫味甘有小毒主心痛溫中去諸虫今世所用者此物多有毒空切以薑及投飯粒試之如黑則有毒否則無毒○有木生者有毒夏秋有毒為蛇相感而成多食發濕熱春初為五木茸煮漿粥安木上以草覆之即生茸乾者採以作蔬並堪啖

桑耳

性平溫味甘微毒主腸風瀉血及婦人

槐耳

血益氣力破

蕞菰

性平味甘無毒悅神

石耳

性寒平不飢生於名山石崖上名曰靈芝顏

菌子

性寒平不飢生於名山石崖上名曰靈芝顏

尤有毒

松耳

性平味甘無毒甚香有松氣生山中

海菜

性寒中色正青取乾之則色紫故名紫菜

海藻

性寒中色正青取乾之則色紫故名紫菜

暴乾

海帶

性平味甘無毒甚香有松氣生山中

桑耳

性平溫味甘微毒主腸風瀉血及婦人

槐耳

血益氣力破

蕞菰

性平味甘無毒悅神

石耳

性寒平不飢生於名山石崖上名曰靈芝顏

菌子

性寒平不飢生於名山石崖上名曰靈芝顏

尤有毒

松耳

性平味甘無毒甚香有松氣生山中

海菜

性寒中色正青取乾之則色紫故名紫菜

海藻

性寒中色正青取乾之則色紫故名紫菜

暴乾

海帶

性平味甘無毒甚香有松氣生山中

昆布 性寒味鹹無毒主十二水腫利水道去面腫瘰癧

藥乃入

甘苔 性寒味鹹主痔殺虫霍亂吐瀉心煩

鹿角菜 性寒味鹹主痔殺虫霍亂吐瀉心煩

藥乃入

蔓菁 菜茹並佳甘辛食之香美而脆作羹臠及

木頭菜 性寒味鹹主痔殺虫霍亂吐瀉心煩

白菜 性寒味鹹主痔殺虫霍亂吐瀉心煩

草部九種

黃精 性平味甘無毒主補中益氣安五藏補

菖蒲

九竅明目性溫平音聲治風濕痺痲殺心腹藏五藏通

其葉多忘長智止心腹痛一寸生山中石澗沙磧上

十二節者五月有脊狀如劍刃一尺九節者亦有五寸

心色微赤不可用辛香少澤夏生下濕地大根者名

無脊者藥又主風濕又有泥菖夏生下濕地大根者名

如劍

甘菊花

甘菊花性平味甘無毒安腸胃利五臟調四肢
主風眩頭痛養目血止淚出清利頭目療風濕
瘴色深處小而薄應候而開者是真也○甘菊者入藥苦
者不用○野菊為薏菊甘而薏苦○正月採根三月
採葉五月採實皆陰乾九月採花十月
採葉五月採實皆陰乾九月採花十月

白菊花

白菊花性平味甘無毒安腸胃利五臟調四肢
主風眩頭痛養目血止淚出清利頭目療風濕
瘴色深處小而薄應候而開者是真也○甘菊者入藥苦
者不用○野菊為薏菊甘而薏苦○正月採根三月
採葉五月採實皆陰乾九月採花十月

苦薏

苦薏性微温野薏也
味甘微温無毒主五藏氣不足安
治肺痿吐膿消痰目開心益
神智療瘧損止霍亂嘔穢
來求我櫃樹相尋一名神草如人形者有神○此
物多生於深山背陰近櫃漆樹下濕潤處中心
生一葉與桔梗相似以三四月開花秋後結子二月

人參

人參性微温野薏也
味甘微温無毒主五藏氣不足安
治肺痿吐膿消痰目開心益
神智療瘧損止霍亂嘔穢
來求我櫃樹相尋一名神草如人形者有神○此
物多生於深山背陰近櫃漆樹下濕潤處中心
生一葉與桔梗相似以三四月開花秋後結子二月

天門冬

天門冬性寒味甘無毒治肺氣喘嗽消痰止咳
主風眩頭痛養目血止淚出清利頭目療風濕
瘴色深處小而薄應候而開者是真也○甘菊者入藥苦
者不用○野菊為薏菊甘而薏苦○正月採根三月
採葉五月採實皆陰乾九月採花十月

甘草

甘草性平味甘無毒安腸胃利五臟調四肢
主風眩頭痛養目血止淚出清利頭目療風濕
瘴色深處小而薄應候而開者是真也○甘菊者入藥苦
者不用○野菊為薏菊甘而薏苦○正月採根三月
採葉五月採實皆陰乾九月採花十月

兔絲子

有餘瀝口苦燥渴添精益髓去腰膝冷○處
處有之多生豆田中無根假氣而生細蔓黃色六
七月結實極細如蠶子九月採實暴乾得酒良仙
經俗方並以爲補藥○稟中和凝正陽氣交結偏
補人衛氣助入筋脈○水淘洗去沙土曬乾酒
浸春五夏三秋七冬十日取出蒸熟搗爛作片晒
乾再搗爲末入藥若急用則酒煮爛晒乾搗末用
亦可

牛膝

不可屈伸男子性平味苦酸無毒主寒濕痿痺膝痛
有節如鶴膝療腰脊痛墮胎通月經○處處有之
長大而柔潤者佳二月八月十月採根陰乾○
助十二經脈活血生血之劑也引諸藥下行于腰
用酒洗

羌蔚子

益精除水氣○性微温微寒一味辛甘無毒主明目
乾不見日及火忌鐵器一云葉似荏苳花生節
間實如雞冠子
黑實九月採

莖葉

柴胡

善救婦人胎前產後諸疾故名益母
求嗣調經無所不效故曰婦人仙藥
寒熱往來天行時疫內外熱不解治熱勞骨節煩
寒除虛勞寒熱解肌熱早晨潮熱能瀉肝火除寒
熱往來瘧疾及胃腸痛滿○處處有之二月生苗
甚香莖青紫葉如竹葉亦似麥門冬葉而短七月
開黃花二月八月採根暴乾○足少陽厥陰行
經藥也引清氣而行陽道又獨能引胃氣上行升
騰而行春令是也○如鼠尾獨稟而長者好莖
長軟皮黃赤者佳忌犯銅鐵外感生用內傷升氣
酒炒有咳汗者蜜水炒瀉肝膽火者以豬膽汁拌
炒去蘆

麥門冬

客熱口乾燥渴治肺痿吐膿療熱毒身黑目黃
用取

夏麥門冬益母草

四

補心清肺保神乏脈氣○葉青似莎草四季不凋
 根作連珠形似似積麥穎故名麥門冬二月三四月九十月
 爾令入煩乾○以肥大者為好用之湯潤抽○去心不
 慶尚全羅忠清道有之
 生肥土及海島中
 以言音性平酸味甘苦辛云無毒療諸賊風百
 節痛風無久新者治中風失音二月三月九十月
 痺及筋骨痠痛○生山野中二月三月九十月
 採根暴乾此草得風不搖無風自動故名獨搖
 草○一莖直上得風不搖故曰獨搖乃足少陰
 行經藥也獨活氣細入以活氣細而色白治足
 活無水空用獨活今入以活氣細而色白治足
 色而作塊者為獨活○獨活氣細而色白治足
 痺不能動非此不除寒濕
 少陰伏風故雨不足寒濕
 痺不能動非此不除寒濕
 異○司性微温手足太陰少陰表裏引經
 之藥也○撻○非此不能治○獨活氣細而色白治足
 身百節痛非此不能治○獨活氣細而色白治足

獨活

羌活

陽獨活氣細入足少陰俱是治風而有表裏
 之殊○我國惟江原道獨活羌活俱是治風而有表裏
 殺百精老物碎廔疫瘴氣瘰癧毒治風腫諸毒喉
 痛口瘡○生山野中其葉如麻故名升麻二
 月八月採根暴乾刮去黑皮并爛者用細劑如
 雞骨色青綠者佳○本治手足陽明風邪兼治手足
 太陰經肉間熱○本治手足陽明風邪兼治手足
 太陰經肉間熱○本治手足陽明風邪兼治手足
 不可缺也○元氣不足者用此於陰中升陽氣上行
 中酒炒○止○陽氣下陷者宜用若發散生用補
 汗蜜炒○止○陽氣下陷者宜用若發散生用補

車前子
 去肝毒主氣癰通五淋利水道通小便淋瀝明目能
 葉長穗好生熱毒傷眼赤痛障翳○車前子也五
 月採苗丸十月採實陰乾○
 略炒搗碎用藥勿用子○

葉及根
 淋主取汁服之○

升麻

車前子

葉及根

本草綱目卷之九

四十一

木香 性溫味辛無毒治心腹一切氣及九種心痛積年
 辟瘟疫行氣不見火生磨刺服之止瀉實大腸濕紙
 碎○行氣不見火生磨刺服之止瀉實大腸濕紙

薯蕷 性溫味甘無毒補虛勞瘵瘦充五臟益氣
 力長肌肉強筋骨開達心孔安神長志○處處有

物貴生乾方八藥生濕則滑只消腫核不可入藥
 熟則只堪啖亦滯氣○乾法取肥大者刮去黃皮
 以水浸末白礬少許摻水中經宿取洗去

澤瀉 五利膀胱熱宣通水道通小腸止遺瀝○生水治
 經少陰經除濕之八九月採根暴乾○入足太陽

宿服本經出暴乾用仲景八味丸酒蒸用之
 經少陰經除濕之八九月採根暴乾○入足太陽

遠志 忘強志定心氣止驚悸療健忘安魂魄令人不迷感
 小字 暴乾○先如麻黃兩青根黃色四月九月採根

葉 名小葉主益精
 小字 暴乾○先如麻黃兩青根黃色四月九月採根

龍膽 熱泄下痢益肝膽氣止驚惕除胃中伏熱時氣溫熱
 小字 暴乾○先如麻黃兩青根黃色四月九月採根

根陰暴乾得後以銅刀切去土了甘草湯中浸
 一宿濕熱明目涼肝○治眼疾必用之

細辛 性溫味大辛散寒去濕止痛溫中下氣除
 小字 暴乾○先如麻黃兩青根黃色四月九月採根

喉痺翹鼻添膽氣去頭風明目治齒痛破痰出汗
 月八月採根陰乾用之去頭節○單用末不可過

陰經藥也治少陰頭痛不通者死○單用末不可過

天麻苗定風草

唐

石斛

宋俱細而緩故入手少陰
治頭面風痛不可缺也
骨煖水藏補腎填精養腎氣止腰痛補虛損壯石
上細實而黃色以桑灰湯沃之色如金形如蚌
解者為佳世謂之金釵石斛七月八月採莖陰乾
入藥酒洗
蒸用

巴戟天

性微温味辛甘無毒主男子夜夢鬼交世精治
陰痿不起益精利男子
以連珠肉厚者為勝今方家多以紫
色為良入藥益水煮打去心用之
腫治疔性温辛無毒殺鬼精物蠱毒惡氣消癰

赤箭

葉生其端葉俱赤故號為赤箭三月四月採苗
暴乾此草有風不動無風則自搖
苗為赤箭有自表入裏之功根
為天麻有自內達外之理
水氣身體諸痛療心腹脹滿能消痰血治婦人中

菴簡子

水氣身體諸痛療心腹脹滿能消痰血治婦人中

月水不逆
處有之九月十月採實陰乾
葉如蒿艾之類處

薪薑子

出能治肝家積熱眼目赤痛益精光
之是大蔞子也四月
五月採實暴乾

卷柏

早月全性温平微寒味辛甘無毒主女子陰中寒
熱痛血閉絕子治月經不通去百邪鬼魅鎮心治
邪啼泣療脫肛痿瘕煖水藏生用破血灸用止血
○生山中叢生石上苗似栢葉而細碎拳屈如雞
足青黃色無花子五月似栢葉而細碎拳屈如雞
乾去下近石有沙土處用之
陰

蓋藤

根作末和蜜作煎服
○處處有之根如細辛即今
也
藍漆

藍實

性寒治經絡中結氣令人健少睡
蔣大藍實也五月六月採
實子若蓼子而大黑色

藍漆

藍漆

四十三

葉汁

殺百藥毒解狼毒射同毒毒毒箭金石藥毒
治天行熱狂游風熱毒腫毒鼻洪吐血金瘡血
壯熱煩痛止渴療虫蛇傷毒刺婦人產後血暈小兒
散敗血分

歸經絡

青黛

性寒味酸無毒主解諸藥毒天行頭痛寒熱亦
治熱瘡惡腫金瘡下血蛇犬等毒解小兒疳積
消瘦殺虫青黛乃藍為水研以藍造者乃入藥
○青黛殺惡虫物化為水研以藍造者乃入藥
除五藏鬱火而瀉肝鬱○青也

藍澱

亦堪付熱惡腫蛇蝎紫毒兼解諸毒及小兒
丹熱此染上池沫紫碧色者功同青黛
人用以畫眉故曰黛即靛花也

青布

性寒味酸無毒主解諸毒物毒天行熱毒小兒
毒並水漬取汁飲○燒作黑灰付惡瘡及灸瘡
久不差入水不爛燒熏虎狼咬
瘡出水毒此藍染青布也

芎藭

子川性温味辛無毒治一切風血及尿血便血
損一切血破宿血養新血止吐衄血一切氣一切血勞

唐

黃連

性寒味苦無毒去三虫四五月採葉暴乾日眩辟
眼昏痛療腸毒下痢膿血止消渴治驚悸煩燥益
臍療口瘡殺小兒疳虫○二月八月採葉如連珠
堅重相擊有聲者為勝一云如鷹爪者佳用之去
毛熟有酒浸炒則上行頭目舌薑汁則調胃辛散
衛熱有功生用積安虻虫益水炒治下嘔吐厚
腸黃土炒治食積安虻虫益水炒治下嘔吐厚
○生用瀉心清熱酒炒厚腸胃薑製止嘔吐厚

藤蕪

一名江蘇即芎藭苗也主風邪頭目眩辟
邪惡除毒去三虫四五月採葉暴乾日眩辟
可久服須以他藥佐之骨蒸多汗者尤不

除風寒入腦頭疔可痰出療心腹脇冷痛○處處
種時三月九日採根暴乾性貴形重實作崔腦
狀者謂之崔腦芎藭此最有力○入手足厥陰經
少陽經本經藥也治血虛頭痛之聖藥散肝經之
風邪○賈芎治少陽經也治血虛頭痛之聖藥散肝經之
海治頭而風不可也項痛腦痛須用川芎行血
蕪同功○頭小塊也氣脈上行故能散真氣與崔腦
暴死須以他藥佐之骨蒸多汗者尤不
可久服須以他藥佐之骨蒸多汗者尤不

絡石

入手少陰經苦燥故入心火就燥也
能瀉心其性微寒溫云味苦無毒主癰腫不消喉舌
腫金瘡去蛇毒心悶癰瘻傷口乾舌焦一名石
薜荔生木石間凌冬不凋葉似細橘蔓延木石之
陰莖節着處即生根鬚包絡石傍花白子黑六七
月生莖葉細圓者良絡木者不用

薜荔

與絡石在牆上者為薜荔同是一物也
而生葉細圓者良絡木者不用

白蒺藜

痛及肺痿吐膿又治水藏冷小便多及奔豚腎
氣陰癢而小七月八月九月採實暴乾○蒺藜有
狀如菱而小七月八月九月採實暴乾○蒺藜有
雨種杜蒺藜即子有芒刺者風家多用之白蒺藜
出同州沙苑子如羊內腎入補腎藥○人多用有
刺者炒去刺
搗碎用之

黃芪

長肉止寒熱應腎衰耳聾治癰疽久敗瘻排膿止
搗碎用之

黃芪

長肉止寒熱應腎衰耳聾治癰疽久敗瘻排膿止
搗碎用之

唐

肉蓯蓉

性微溫味甘酸無毒主五勞七傷除莖中寒
熱痛強陰益精氣令多子治男絕陽不與女絕
陰不產帶下五藏長肌肉腰膝有鱗甲長尺餘三
淫女子帶下五藏痛如腰膝有鱗甲長尺餘三

瑣陽

性溫味甘寒無毒反致尿澀火不足以此補相
者煮粥食之肉蓯蓉根也○肉蓯蓉而大便瑣陽
酒浸一宿用○潤大便燥結能補陰

莖葉

癰腫疽瘡癰
瘡癰生用肺虛蜜水炒下○虛鹽水炒用

藥

自汗即皮表之藥又治咯血元氣為裏藥是上
中下內外三焦之藥也○肥入手少汗者服之有
足少陰命門之劑○肥入手少汗者服之有
瘡癰生用肺虛蜜水炒下○虛鹽水炒用

痛

處處有之小兒百病婦人崩漏帶下諸疾○生原野
處處有之小兒百病婦人崩漏帶下諸疾○生原野

或塗

或塗一宿用○潤大便燥結能補陰

防風

通利五臟開風性溫味甘辛無毒治三十六般風

者為好去蘆及頭實而脂潤頭節如蛇頭
發痼疾也○足湯明足太陰之行經藥也
本經藥也治風邪通○用頭去身半以上風邪補去

葉

主中風熱
身半以下風邪

花

主心腹痛四肢拘

子

似胡荽而大調食用之

蒲黃

主血痢及婦人崩漏帶下及兒枕急痛下血消瘀胎
便拂取之○要破血消腫即生使要補血止血其有
炒用甚泄腸止瀉血及血痢

香蒲

即蒲黃苗也主五藏邪氣口中爛臭堅齒明目

敗蒲

主墮損人疾刺痛者為佳服之

續斷

性微溫味苦辛無毒能通經脈續筋骨助氣調血
稜似芋麻葉後一切病○生山野三月後生苗紅白
色根如大蘆赤黃兩相對而根陰乾以節紅白
為續斷婦人崩漏帶下尿血為最節續斷有烟塵

漏蘆

性寒味苦無毒治身上熱毒風生惡瘡
皮膚瘙癢疥癬發背乳癰瘰癧腫補血行金
油麻而小根黑色似蔓菁而細八月採根陰乾

本經藥明

野葛子

馬蹄蓬腫子

莖葉

療疔蝕殺

營實

敗瘡陰蝕不性溫

莖間多刺蔓生子若杜棠子其花有五葉八出六

出或赤或白處處有之以白花者為良

根

性冷味甘苦澁無毒治熱毒風癰疽惡瘡

决明子

止痛淚出瀉膏赤白膜助肝氣益精水治頭痛鼻

其子作穗如青菜豆而銳又云子作角實似馬蹄

微炒用鞞一名還腫子傳○作枕治頭風明目

葉明目利五藏

如食之甚良鞞

奔馬草

唐

丹參

性微寒平味苦無毒治脚軟痲痺四肢不遂排

調婦人經脈不勻止崩漏帶下如莖葉胎落死胎

有毛三四月開花紅紫色根赤大如指長尺餘一苗

茜根

逐奔馬故又名奔馬草酒洗晒乾用門

用之止衄吐便尿血崩中下血治瘡癢殺毒血

此草可以染絳葉似棗葉而頭尖下闊莖葉俱溢

五味子

銅刀剉炒勿犯鐵器○藥炒過山龍傳○

熱解毒藏強陰益酸微○精生陰中肌止消渴除煩

熟紅紫味甘者佳入月採子日乾○皮肉甘酸核

入藥生暴不去子鞞○孫真人云夏月常服五味

子以補五藏之氣在上則滋源在下則補腎故入

四十七

過山龍

鼓子花

旋花

生太陰足少陰也。湯。我國。生咸鏡道平安道最佳。一名鼓子花。味甘無毒。主益氣。去面疔。令顏色媚。好。即生。平澤。旋。花。其。形。肖。也。五。月。採。花。陰。乾。此。花。紅。白。色。根。無。毛。節。蒸。煮。堪。啖。味。甘。美。食。之。不。飢。生。田。野。處。有。之。最。難。鋤。治。疥。瘡。一。名。美。草。一。名。純。腸。草。幹。又。

美草 純腸草

根

蘭草

味甘。主。筋。骨。中。寒。熱。邪。氣。利。小。便。久。服。不。飢。又。性。平。味。辛。無。毒。殺。蟲。辟。不。祥。利。水。道。除。骨。中。痰。癰。癩。癬。似。麥。門。冬。而。潤。且。鞠。長。及。一。二。尺。四。時。常。青。花。黃。中。間。葉。上。有。細。紫。點。有。春。芳。者。為。春。蘭。色。深。秋。芳。者。為。秋。蘭。色。淺。四。月。五。月。採。者。為。春。蘭。色。花。香。盆。盛。置。座。右。滿。室。盡。香。與。他。花。香。又。別。幹。似。葉。似。馬。欄。故。名。蘭。草。一。名。蘭。粟。金。水。之。清。氣。而。似。有。火。人。知。其。花。香。之。貴。而。不。知。為。用。之。有。方。蓋。其。氣。能。散。久。積。陳。鬱。之。氣。甚。有。力。東。垣。云。味。甘。性。寒。其。氣。清。香。生。津。止。渴。益。氣。潤。肌。肉。內。經。曰。治。以。蘭。除。陳。氣。也。明。

左纏藤 九翁鬚草 鷲鬚藤

忍冬

白皮。膜。其。嫩。莖。有。毛。花。白。葉。紫。二。月。採。陰。乾。此。草。藤。生。蔓。繞。古。木。上。其。藤。左。纏。附。木。故。名。為。左。纏。藤。凌。冬。不。凋。故。又。名。忍。冬。昔。花。有。黃。白。二。色。故。又。名。金。銀。花。一。名。老。翁。鬚。草。一。名。鷲。鬚。藤。又。名。水。楊。藤。其。藤。左。纏。花。五。出。而。白。微。香。體。帶。紅。色。野。生。蔓。延。韌。今。人。用。此。以。治。癰。疽。熱。盛。煩。渴。及。感。寒。發。表。皆。有。功。效。

蛇床子

人。子。藏。熱。中。腫。痛。男。子。陰。痿。濕。痒。溫。中。下。氣。令。婦。人。子。藏。熱。汗。濕。癢。縮。小。便。療。赤。白。帶。下。處。處。有。之。似。小。葉。芎。藭。花。白。子。如。黍。粒。黃。白。至。輕。虛。生。下。濕。地。五。月。採。實。陰。乾。鞣。凡。入。丸。散。微。炒。按。去。皮。殼。取。淨。仁。用。之。若。作。湯。洗。病。則。生。使。啜。

地膚子

治。陰。卵。癢。疾。及。客。熱。丹。腫。處。處。有。之。莖。赤。葉。小。便。利。小。便。

十頭子 落蒂子

更發百寶書卷之四

四十八

慎火草

青大似荊芥花黃白子青白色似一眠起蚕沙葉
為掃帚一名落筵子八九月採實陰乾幹○一名

千頭

葉

止赤白痢瀉腸胃解惡瘡毒洗目去
熱暗雀盲瀉痛四五月採用之幹

景天

狂赤眼頭痛遊風丹腫及大熱火瘡婦人帶下小
兒丹毒○苗葉似馬齒莧而大作而日生莖極脆
弱夏中開紅紫碎花秋後枯死四月四日七月七
日採陰乾○今人以盆盛植屋
上以碎火故謂之慎火草

東醫寶鑑湯液篇卷之二

