





東醫寶鑑雜病篇卷之四



御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

內傷

食藥療病

安身之本必須於食救疾之道惟在於藥不

除病故食能排邪而安藏府藥能恬神養性以資

血氣為人子者不可不知此二事是故君父有疾

水穀為養命之本

天地間養人性命者惟五穀耳備土

和者大補而滲泄乃可久食而無厭是大有功於

人者虛損者不在於陽而在於陰以肉補陰猶緣

木而求魚也明諺有之曰人之無根本也

為命蓋脾胃屬土主納水穀人之根本也

東醫寶鑑雜病篇卷之四

水穀之精化陰陽行榮衛

朝百脈於四輪精於皮毛... 明留於四輪精於皮毛... 決死於生... 上歸於肺... 行合於四時... 榮衛之行... 出於胃之薄... 大氣之薄... 循咽入喉... 出三入一... 成水去則榮散... 腸而為糞... 脾氣而上升... 息之運用也... 出乎心便耳...

既入而在膀胱之內者即化為水也

內傷有飲食傷勞倦傷二因

入於鼻藏於心... 蓋精順五氣... 五味以成體... 為清純冲和... 神勞動作... 而乃恣意... 復完全之望... 傷尤當於不... 節也夫飲食... 兼有餘亦失... 乎傷氣勞心...

兼有餘亦失節也

雄黃餅子法一切食而
傷心故滿不快雄黃五錢
百箇白麩十兩五三條內除
八九多餘藥因為和未是麩和勻
用新水和作餅子以滾水煮之至
浮於水上流出括乾看硬軟
搗作餅子如至手五餅皆作餅子
行三餅行二行茶任下食前

夏時節宜食此藥

其有餘故消導無人之盛衰不同又有物滯氣傷宜
須補益消導不須補益者亦有物滯氣傷宜
消導獨行不當補益者亦有物滯氣傷宜
須消導但當補益者亦有物滯氣傷宜
物非積消導固能去則消導急乎其間黃所滯之
逐而去之觀乎此則知消導急乎其間黃所滯之
食則必惡食胃中則有物宜消導脾二陳湯
如日蓋火能生土故也古方用益仁正此意
類主之傷寒物者半夏神麩乾薑三稜木巴豆之
當分而治之之類之味○有吐食傷消導詳見下法
食傷消導之劑食積在中下脘者宜下以逐之木香見
附半夏麩餅和丸服之宿食消化丸宜麩餅加香
九附半夏麩餅和丸服之宿食消化丸宜麩餅加香

木香枳朮丸 香積一兩製法服法同二
兩以補脾積氣令益厚雖張先生之食重而白不致
傷也○枳朮丸令益厚雖張先生之食重而白不致
以和胃一補積氣令益厚雖張先生之食重而白不致
木香枳朮丸 香積一兩製法服法同二
枳朮丸 治痞消食強胃和木二兩實麩炒一兩
十丸至百丸○復傷也○人所勸勉過食致傷但服此
令胃氣強不復傷也○人所勸勉過食致傷但服此
老改枳朮丸 燒飯和藥與米協力滋養令胃氣者
曰枳朮丸 燒飯和藥與米協力滋養令胃氣者
橘皮枳朮丸 治飲食不消○痞悶大方法加橘皮一
傷也○枳朮丸令益厚雖張先生之食重而白不致
以和胃一補積氣令益厚雖張先生之食重而白不致
木香枳朮丸 香積一兩製法服法同二

夏時節宜食此藥

半夏枳朮丸 治傷冷食痰盛本方加半夏

麴蘗枳朮丸 治食傷心胃滿悶不快本方加神麴

橘半枳朮丸 治飲食傷痞悶本方加橘皮半夏

橘連枳朮丸 實麴和胃消食化痰瀉火各一兩三兩

末荷葉煮湯打米糊和九梧子大服法同上

補多而消少至東垣加橘皮一兩以和胃則補消

相半也予用白朮三兩加實陳皮黃連各一兩

能盡荷葉之味不若以荷葉煮粥用之更妙恐不

初未悟荷葉之物中央象震卦之味之始得可謂奇

矣夫荷葉之化萬物之根蒂也飲食入胃榮氣上

行即少陽甲膽先化萬物之氣也荷葉色青形乃空象風木

者以食藥感此謂遠識深慮合於道也

三黃枳朮丸 治傷肉食濕麴厚味之物悶亂不快黃

陳皮各一兩枳實麴炒五錢右末湯浸

香砂平胃散 治傷食蒼朮二分厚朴縮砂各七分

甘草各五分右剉作一貼薑三煎服

加味平胃散 治宿食不化平胃散本方一貼

棗肉平胃散 消食和胃化痰蒼朮八兩陳皮四兩厚

六錢右剉碎水浸過藥上半寸許煮令水

內消散 治傷食生冷硬物痞滿脹痛陳皮半夏白朮

乾生薑各一錢右剉作一貼水煎服

消滯丸 消食消酒消水消氣消痞消脹消腫消積消

夏... 卷... 九

醋頭末二兩香附炒五靈脂各一兩石
 加減保和丸消食化痰扶脾胃氣白朮二兩半山查
 半陳皮連翹薤白子厚朴神麴半夏茯苓各一兩
 各五錢右為末薑汁糊和九梧子大每七八十九
 茶湯任

七香元消食快膈和胃止痛香附子二兩半三稜蓬
 米沉香橘紅縮砂白豆蔻各五錢石為末
 積實導滯丸治傷濕熱之物不消作痞滿大黃一兩

各三錢澤瀉二錢右為末蒸餅和九梧子大溫水
 下七八十九錢名曰
 積實導滯丸

木香化滯湯治因憂食麴心下痞滿作痛半夏一錢
 木香導滯丸

乾生薑六分香各六分當歸尾枳實各四分
 酒紅花一分右判作一貼薑五水煎服

豆蔻橘紅散化宿食溫脾胃木香丁香各一錢白豆
 橘紅藿香甘草灸各五分右判
 香殼丸消食化氣醒脾去痰青皮陳皮各二兩枳殼
 神麴麥芽檳榔枳實山查肉草果各五錢半夏製
 去巴豆不用石為末醋糊和丸
 梧子大白湯下七十八十丸

二黃丸治傷熱食痞悶不安黃芩二兩黃連一兩升
 蒸餅和丸菜豆大白湯
 或薑湯下五七十九丸

三稜消積丸治傷生冷物不消滿悶三稜蓬朮神麴
 青皮陳皮茴香各五錢丁香皮益智仁各三錢
 右為末醋糊和丸梧子大薑湯下三四十九丸

青皮陳皮茴香各五錢丁香皮益智仁各三錢
 右為末醋糊和丸梧子大薑湯下三四十九丸

穀神元 治宿食不消健脾胃益氣人參縮砂麥芽炒和穀

丁香爛飯丸 治飲食傷香附子一兩益智仁丁香

木香見睨丸 治傷生冷食心腹滿痛荊三稜神麴各

食傷補益之劑 胃弱而飲食難任者不可一藥用剋

設或嗜食大過傷脾痞滿者權用枳實丸神麴丸
勿多服 用六君子湯 參苓白朮散 健胃散
保和元 健胃丸 九參苓壯脾元 千金養脾元

錢氏異功散 治脾胃虛弱飲食不進未能消化心胃

醒脾育胃湯 治中焦氣不足飲食不化虛痞吞酸

參朮健脾湯 健脾養胃運化飲食人參白朮茯苓

七珍散 補脾胃進食開胃養氣人參白朮黃芪蜜炙白

八珍散 治同上又治不思飲食前方

健胃保和元 消導食積實山查肉橘紅麥芽各一兩神麴

本草綱目卷之四

二

白豆蔻木香各五錢右為末粳米飯

養脾丸 治脾胃虛冷飲食不消或腹脹嘔泄乾薑縮

分作八丸每丸為末薑湯下

八味理中丸 治同砂白茯苓神麴麥芽各一兩製法

服法同

滋脾丸 滋脾養胃消積化食神麴炒麥芽炒半夏麴

米飯吞下百丸

健脾丸 健脾胃進飲食消水穀白朮五兩白茯苓

湯作米糊和丸梧子二兩右為末煮荷葉

參苓壯脾元 治脾胃虛冷飲食不消面色萎黃肢體

白茯苓縮砂神麴麥芽山藥白扁豆三兩桂乾薑胡椒各一兩右為末蜜丸彈子大每丸一兩白湯下

千金養脾元 治脾胃虛寒氣弱不能消化飲食又療

香白薑肉豆蔻縮砂白茯苓良薑益智胡椒木香

蜜神麴甘草等分右為末調和煉

酒傷 行其津液入於胃則絡脈滿而經脈虛脾主為胃

醉飽不房則氣聚脾中而不得散酒氣與穀氣相

薄大飲則於中故熱通於身內熱而尿赤也

益入亦能損酒者五穀之津液米麴之華英雖能

若醉風寒是其熱也飲之昏亂易本性是其毒也

加乾葛頭赤茯苓半夏各一錢煎服
身熱頭痛如破防風通聖散能治傷酒熱毒
鬚酒後白煩渴飲五豆湯此藥最妙
朝長愛吐者小調中湯宜飲
亦可作嘔。醉飽行房得病宜飲
或胃口痛者宜加縮砂煎服
醒酒令不醉則酒以熱湯於密室洗而數次梳頭數十遍

醒酒令不醉

即醒木漱下酒食傷積或被人勸過傷以益花擦牙
溫兩葛根一兩縮砂五錢右為快
二兩之能醒酒消食。醒酒不醉宜萬盃不醉
錢神龍腦湯葛花散三寶解醒湯
九龍腦湯葛花散三寶解醒湯

葛花解醒湯

錢青皮三錢橘皮各一錢半木香五分右為末每三
猪苓茯苓橘皮各一錢半木香五分右為末每三

錢白湯調下得微汗則酒病去矣此蓋不得已而
用之豈可恃賴日飲酒若頻服之損人天年

酒蒸黃連丸

百杯丸

如欲飲者先服此則不醉生薑一兩去皮切
片鹽二兩淹一宿焙乾橘紅乾薑各三兩蓬朮炮
三稜炮甘草炙各二錢木香炒各一錢丁香
五十枚縮砂白豆蔻各三錢朱砂為衣細嚼薑湯下
為末蜜和每一兩作五九朱砂為衣細嚼薑湯下

對金飲子

治酒食傷和胃消痰陳皮三錢厚朴蒼朮
甘草各七分剉作一貼薑三片水煎服

解酒化毒散

治傷酒發熱煩渴尿赤澀滑石四兩葛
根一兩二錢半甘草七錢半右為末冷
水或熱湯調下
三錢或熱湯調下
三錢或熱湯調下

水或熱湯調下
三錢或熱湯調下
三錢或熱湯調下

葛黃丸 治飲酒多積熱以致

升麻葛根湯 治傷酒痛熱

人參散 治飲酒房勞入百脈令人恍惚失常熟地

萬盃不醉丹 白葛根四兩鹽水浸一晝夜取出晒乾

一曰少鍋內焙乾○細芽茶四兩○陳皮四兩○

水浸一日○葛花一兩童便浸七日○青鹽四兩○

內煮一炷香○真牛黃一錢○青鹽四兩○

神年不再醉服如此 壯丹皮人參官桂枸杞子陳皮澤

神不醉丹 縮砂花葛根白茯苓小豆花木香天門冬

醉鄉寶屑 錢百藥煎廿草各二錢半木瓜四兩炒鹽

益脾丸 豆蔻各一兩菜豆花木香各五錢右為末蜜

龍腦湯 右酒消食縮砂二兩甘草一兩半

葛花散 為末每二錢白湯點服○一名雙花散

三豆解醒湯 且多飲不醉病因酒患消渴宜服之葛

根二錢蒼朮一錢半陳皮赤茯苓木瓜半夏各一

錢神麩七分澤瀉五分乾薑三分黑豆赤

溫服夏月及酒渴者加黃連五分

溫服夏月及酒渴者加黃連五分

一虛肺氣先絕短損其元氣以益皮毛而閉腠理不
 令自汗上喘氣短損其元氣以益皮毛而閉腠理不
 乘脾用灸甘草之甘溫以瀉火熱而補胃中之元氣
 若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之此三味除濕
 熱煩熱之聖藥也白朮苦甘溫者升胃中之清氣又
 問血煩熱之聖藥也白朮苦甘溫者升胃中之清氣又
 引黃芪甘草甘溫之氣味上薄者升胃中之清氣又
 而實其表又緩帶脈之氣味上薄者升胃中之清氣又
 以理胃中氣助陽之氣上薄者升胃中之清氣又
 旨也。胃中氣助陽之氣上薄者升胃中之清氣又
 中治脾氣行於陽道不足之證須用升麻柴胡引脾胃
 益胃升陽湯也。治內傷諸證。蓋血脫益氣。古聖人之法
 歸身陳皮甘草炙各五分。升麻神麴炒各七分。半當
 一。本。貼。水。煎。服。

升陽順氣湯 治內傷諸證。春月口淡無味。夏只雖熱
 猶寒。胃腹滿悶。飢常如飽。黃芪二錢。生

夏一錢二分。豆蔻八分。神麴當歸。陳皮。人參。各
 六分。升麻。柴胡。甘草。各四分。黃柏。三分。右剉作一

調中益氣湯 治內傷。或大便。世時。兒。白。膿。黃。芪。

柴胡各四分。木香二分。

升陽益胃湯 治內傷。脾胃。證。燥。熱。少。退。而。飲。食。

寒乃陽氣不伸。故也。黃芪二錢。人參半。夏。甘。草。各。

清神益氣湯 治內傷。證。脾胃。虛。損。食。少。倦。怠。適。當。暑。

茯苓。生薑。八分。澤瀉。芍藥。生甘草。麥門冬。各四分。黃

柏。青。皮。各。二。分。右。剉。作。

一。貼。水。煎。空。心。服。

東坡醫集卷之四

人參飲內傷發熱之病黃芪一過多即服一二貼免生
麥門冬各一錢茯苓八分甘草七分水煎服
粒右劉作一貼入薑三棗二水煎服
氣湯

內傷病脾胃虛實脾胃俱實則過時而不能食而瘦與食不

則少食不與則不思食飢飽不知也
脾肥而四肢不舉蓋脾困邪勝也
胃伏火邪於氣分則能食雖多食而不能生肌肉也

內傷脾胃則不思食不嗜食帝曰人之善飢而不嗜食

并於脾胃熱氣留於胃胃熱則消穀消故善飢胃
氣上則胃脘寒故不嗜食也
嗜食則胃脘熱故消穀消故善飢胃
臭也細惡聞食臭者勝脫移熱於小腸也
則口多嗜味陰虛火動故也陰虛則口中有物宜導痰補脾

平胃散決烈耗散之劑也
實非補胃之藥能瀉土
之氣敦厚使之平耳用之
而胃氣和平則便止不可
常用也

平胃散和脾健胃能進飲食蓋內傷病脾胃中有宿

枳實 厚朴 蒼朮 陳皮 甘草 黃連 芍藥 白朮 川芎 羌活 獨活 肉桂 附子 清六九末
宜平胃散養胃進食九功觀寬中進食九不思飲食
參苓白朮丸防見降脾胃安胃散穀神湯六君子湯
香砂養胃湯人參開胃湯
失食見參苓白朮散防見
枳實 厚朴 蒼朮 陳皮 甘草 黃連 芍藥 白朮 川芎 羌活 獨活 肉桂 附子 清六九末

寬中進食丸滋形氣喜飲食麥芽麩一兩半夏猪苓

橘皮 白朮 白茯苓 澤瀉 各一錢 示香五分 右為末蒸餾
薑人參 青皮 甘草 各一錢 示香五分 右為末蒸餾
和九 梧子 大米 飲
下五 七十九丸

生胃丹

生胃氣消痰飲開胃脾進飲食天南星三兩

晒乾慢火煨半日泥焦乾去泥取用入參白朮白

茯苓各二兩麥芽縮砂半夏麴陳皮青皮白朮

葷澄茄蓮實各一兩木香三錢右為末用粟米四

兩作飯煨乾以薑汁和濕再焙如是製七次作糊

和不能運化水穀湯下五七丸此為濕痰日補氣日治

痰曰燥濕三者不可偏廢此方中入參白朮以補

氣麥芽縮砂以消食南星以燥濕痰又茯苓以補

陳皮青皮謂周而且備肥白氣虛者尤宜服之虧

肉清心可謂周而且備肥白氣虛者尤宜服之虧

啓脾元木青皮陳皮神思飲食甘草一兩半人參白

朮治脾胃不和思飲食甘草一兩半人參白

作一兩右為末蜜和每一丸時

二麴元麴各等分右為末入食妙甚神麴炒半夏

香砂六君子湯治不思飲食不化食後倒飽者脾

虛也香附子白朮白茯苓半夏陳皮

白豆蔻厚朴各一錢縮砂人參木香益智仁甘

草各五分右剉作一錢入薑三棗二水煎服

香砂養胃湯治飲食不思痞悶不舒此胃寒也白朮

一分白豆蔻一分入薑三棗二水煎服

人參開胃湯助胃進食人參白朮橘紅丁香木香藿

蓮子甘草各七分右剉作一

安胃散開胃和中止嘔進食人參白朮木香檳榔半

夏麴肉豆蔻丁香橘紅藿香青皮白茯苓甘

草各八分右剉作一

穀神湯開胃進食穀芽四兩淨為末入薑汁鹽少許

炙各一兩右為末鹽湯點服一二錢類

脾結不食

日食熟菱棗數枚遇喜食饅頭彈子大深

脾結不食

日食熟菱棗數枚遇喜食饅頭彈子大深

脾結不食

日食熟菱棗數枚遇喜食饅頭彈子大深

脾結不食

日食熟菱棗數枚遇喜食饅頭彈子大深

脾結不食

日食熟菱棗數枚遇喜食饅頭彈子大深

脾結不食

日食熟菱棗數枚遇喜食饅頭彈子大深

惡粥飯子意脾氣實非積實不能開以
溫膳湯勳門去竹茹與數十貼而安明

思結不食神門

食後昏困

食入則困倦精神昏冒而欲睡者脾虛弱也
肝歸於心溢於肺食入則昏冒欲睡得則食在
一肝邊氣暫得舒是知升發之氣不行也宜參朮湯
風寒故昏冒宜用補中益氣湯
陽補參湯升

參朮湯

治脾胃虛弱元氣不能榮於心
分參陳皮青皮甘草五分升麻柴胡黃柏當
歸身各三分右剉作一貼水煎服

升陽補氣湯

治飲食失時飢飽勞役胃氣不足氣短
無力四肢怠惰早飯後昏悶要須眠睡

不嗜飲食由下元陽衰

不進食服補脾藥不效者蓋腎
化不飲食譬之鼎釜之中置諸米穀下無火力終日
米不熟其何能化黃魯直服兔絲子日挑數匙以
酒下十日外飲啖如湯沃雪亦知

二神丸

補真丸

此理也○宜用二神丸補真丸
補真丸蒸脾土以不致中房勞過度真火衰弱不能
古人云補腎不如補脾予謂補脾不若補腎若丹
田真火上蒸脾土脾土溫和則膈開能食此藥主
之鹿茸巴戟鐘乳粉各一兩葫蘆巴香附子陽起
石川烏肉蓯蓉兔絲子沉香肉豆蔻五味子各五
錢右為末用羊腰子兩對以葱椒酒煮爛和酒為
糊搗丸梧子大每百九空心米飲蓋湯任下

五心煩熱柴胡一錢半生地黃一錢升麻澤瀉白
芍藥防風羌活獨活甘草各七分厚朴五分右剉
作一貼水煎服

內傷病始為熱中終為寒中

凡內傷脾胃之證始則四肢困熱無氣以動長則四

汗心煩不安胃氣熱熱氣熏胃中為內熱之證宜
以甘溫補中○內傷病始為熱中宜補中益氣湯
益胃升陽湯○內傷病始為寒中宜補中益氣湯
補血湯三補枳朮丸○內傷病始為寒中宜補中益氣湯
或妄下之則末傳為寒中復過時寒則四肢厥逆
心胃絞痛冷汗出夫六氣之勝皆能為病惟寒毒
最重陰主殺故也沉香溫胃丸主之○未傳為
崇中宜神聖復氣湯白朮附子湯草豆蔻丸
守中
示中
鍊金

凝神散

治內傷熱中收斂胃氣清涼肌表人參白朮
白茯苓山藥各一錢白扁豆粳米知母生地
黃甘草各五分地骨皮麥門冬竹葉各
三分水煎作一貼薑三棗二煎服

當歸補血湯

因飢困勞致面紅目赤身熱引飲其
脈洪大而虛重按全無此血虛發熱證
似白虎惟脈不長實為辨耳誤服白朮湯必死宜
服此藥黃芪五錢當歸酒洗二錢石對作一貼水

煎服

三補枳朮丸

補脾胃化痰清熱消食順氣白朮二兩
陳皮去白枳實各一兩貝母八錢黃連

黃芩並酒炒黃柏鹽水炒白茯苓神麩山楂肉各
五錢麥芽香附子醋炒各三錢縮砂一錢右為末
荷葉煮飯和丸梧子大
薑湯下七八九

沉香溫胃丸

治脾胃虛寒心腹疼痛或霍亂吐瀉及
下焦陽虛臍腹痛冷汗出附子炮巴戟
乾薑炮茴香炒各一兩肉桂七錢沉香當歸人參
白朮吳茱萸白芍藥白茯苓良薑木香甘草各五
錢丁香三錢右為末醋麩糊和丸
梧子大米飲下五七丸日三轉

白朮附子湯

治內傷未傳為寒中證白朮附子炮蒼
朮陳皮厚朴半夏赤茯苓澤瀉各一錢
猪苓五分內桂四分右對
作一貼入薑三水煎服

守中金元

治內傷脾胃虛冷腹中痞痛或腸鳴自利
不思飲食蒼朮枳實乾薑炮甘草各一

兩右為末蜜丸彈子
大沸湯爵下一丸

內傷變為諸病夫氣不謹或初病也其端甚微或因些少飲食

味或厚偏助陽氣積成外胃六氣或內感七情或食

汗或性急多怒陰火炎上以致津液不行清濁相

吞酸或為之病或痞或痛或不思食或噎噎膈氣或

香燥熱之劑投之舊疾被劫暫開濁液易於攢聚

或半月或一月前病復作如此蔓延自氣成積自

積成痰此為痰為飲為吞酸之由也良工未遇謬

藥又行痰挾汚血遂成窠囊於是為痞為痛為嘔

胃之次第也明反

吞酸

吐酸吞酸者水刺心也吐酸者吐酸水也調其食
不得傳化故作酸也如穀肉在器久則易為酸也
嘔者雖有陽明證慎不可下其苦其病論之嘔吐酸

水令上下牙酸澀不能相攻以辛熱劑療之必
差矣若以下病機之法作熱攻之者誤矣熱劑
與吐酸之氣鬱積而成酸水如醋蓋平時津液
隨上作酸味非熱而積之久而濕中生熱故從
木化遂作酸味不出熱下肌表得風寒則內鬱愈
肺胃之問味刺心肌表得溫煖或得香熱湯丸亦可
暫解而酸味言執者言其本也東垣言寒者言其末
也解而酸味言執者言其本也東垣言寒者言其末
經以諸木吐酸為酸昔屬於飲食熱則易為酸也
一偏之見也河間原病式惟酸者肝木之味也
火盛制金不暢所以中酸不食粘滑油膩是謂能
熱則鬱不暢故宜食酸不食粘滑油膩是謂能
令氣鬱不通暢故宜食酸不食粘滑油膩是謂能
利也嘔清者食留酸垂心痛齒亦酸宜氣之通
九專吐清者食留酸垂心痛齒亦酸宜氣之通
化酸連吐清者食留酸垂心痛齒亦酸宜氣之通
味菜連吐清者食留酸垂心痛齒亦酸宜氣之通
吐紅花麻仁甘草宜吞酸大便閉者透膈湯大便
仁紅花麻仁甘草宜吞酸大便閉者透膈湯大便

利者參黃丸 吞酸宜節厚味必蔬食自養則
病易安 吞酸宜節厚味必蔬食自養則
黃連清化丸 吞酸宜節厚味必蔬食自養則
六〇一田父病 吞酸宜節厚味必蔬食自養則
俱如膠戴三人以苦劑而愈之
涎如膠戴三人以苦劑而愈之

麴木丸

兩半陳皮縮砂各一兩右為末薑汁打神
麴糊和九梧子大薑湯下七九神

木苓湯

治專吐清火各一錢右剉作一貼水煎服
白木陳皮清火各一錢右剉作一貼水煎服

四味菜連丸

治痰火一兩吳茱萸半夏一錢挑仁二五
錢黃連一兩吳茱萸半夏一錢挑仁二五

九味菜連丸

治鬱積吞酸蒼朮黃連黃芩三味各一兩
右為末神麴糊和九菜豆大

清痰丸

治吞酸一兩雜蒼朮二兩香附一兩半瓜蒌仁
和九梧子大茶清

透膈湯

治中脘氣滯噎噎吞酸嘔逆痰涎木香白豆
大黃芒硝各八分右剉厚半夏青皮陳皮甘草

參黃丸

治可入治吞酸下可治自利六一散一兩
上可入治吞酸下可治自利六一散一兩

菜連丸

治鬱積吞酸吐酸各五錢黃連湯洗焙陳皮去
白鬱積吞酸吐酸各五錢黃連湯洗焙陳皮去

蒼連丸

治吞酸吐酸黃連一兩半傾月吳茱萸
蒼朮陳皮半夏白茯苓各一兩右為末蒸餅

和九菜豆大薑湯下七九神
下三五九

蒼連湯

治同上 蒼朮 黃連 薑汁 炒 陳皮 半 夏 赤 茯苓 各 一 錢 吳 茱 萸 炒 縮 砂 各 五 分 首 草 三 分 右 水 煎 服 一 帖

黃連清化丸

治吞酸 半 夏 一 兩 半 黃 連 一 錢 右 為 末 神 麩 和 丸 九 菜 豆 大 仁 二 十 筒 吳 茱 萸 一 錢 右 為 末 神

增味二陳湯

治吞酸 半 夏 一 錢 枳 實 川 芎 蒼 朮 各 八 分 白 芍 藥 七 分 神 麩 炒 五 分 甘 草 三 分 右 水 煎 服 三 帖

平肝順氣保中丸

治脾胃中伏火鬱積 生 痰 致 令 嘔 吐 吞 酸 曹 謹 常 服 健 脾 開 胃 化 痰 消 滯 清 火 疝 疝 肝 白 朮 土 炒 四 兩 香 附 黃 連 薑 炒 神 麩 炒 山 楂 肉 各 二 兩 半 夏 製 一 兩 半 枳 實 黃 連 薑 炒 神 麩 炒 子 炒 白 茯苓 二 兩 半 夏 製 一 兩 半 枳 實 黃 連 薑 炒 神 麩 炒 青 皮 香 油 炒 六 錢 縮 砂 炒 廿 草 灸 各 一 兩 麥 芽 炒 七 錢 錢 右 為 末 竹 瀝 打 神 麩 為 糊 和 丸 菜 豆 大 白 湯 下

百九此方治之吞酸吐酸嘈雜噫氣兼治之劑也

一方

有人因心痛服熱藥過多涌出酸苦黑水如爛

嘈雜

之况者是也似飢不似痛或兼噯氣或痛而有懊濃不自寧

漸至胃脘作痛皆痰火之為患也○治法以南星半夏橘紅之類消其痰火之類健脾胃行濕壯其本元則安宜用化痰清火湯○此乃食鬱有熱炒梔子薑炒黃連乃必用之藥也○有積○嘈雜只是痰因火而動令人心中嘈似飢非飢也○有積○嘈雜只是痰因火痰火動而嘈者二陳湯加薑炒梔子南星○清痰丸坊見三陳湯却平肝順氣保中丸坊見交泰丸○宜養血四物湯當歸補血湯

化痰清火湯

治膈雜南星半夏陳皮蒼朮白朮白芍
藥黃連黃芩梔子知母石膏各七分甘
草三分右對作

消食清鬱湯

治膈雜半夏陳皮白朮荜芩神麴炒山楂
肉香附子川芎麥芽炒枳殼梔子炒黃
連薑汁炒蒼朮藿香甘草各七分

平胃分消飲

治吞酸嘈雜痰火半夏白朮陳皮厚朴
各一錢黃連青皮枳殼各八分甘草五
分右對作

木連丸

治膈雜白朮四兩黃連四錢半右為末
神麴糊和九黍米大津燕下百九

三聖丸

治心膈索食白朮四兩陳皮一兩黃連三錢
右為末神麴糊和九菘豆大薑湯下五十九

交泰丸

治胃中痞悶難當大便稀則胃中煩快大便
堅則胃中痞悶難當大黃以當歸紅花吳茱

黃乾漆各一兩煎水浸大黃一日夜切晒又以酒
拌晒之九蒸九晒用四兩黃連薑汁浸黃土炒白
朮土炒吳茱萸湯泡炒各二兩枳實一兩當歸尾
酒洗一兩三錢右為末薑汁打神麴糊和九菘豆
大白湯下七

養血四物湯

治血虛膈雜四物湯妙視一貼加半夏
香附貝母赤茯苓黃連梔子各七分甘

當歸補血湯

治心血少而嘈兼治驚悸怔忡白芍藥
當歸生地黃熟地黃各一錢白朮白茯苓
芩麥門冬梔子炒陳皮各八分參五分甘草三
分右對作一貼入炒米百粒棗二枚梅一箇水煎
去滓入辰砂水飛

懊憹

乃虛煩之劇者懊憹者懊惱之
心懊憹者懊惱之劇者懊憹者
奈比之煩悶而甚者也許學士所謂懊憹終夕不
得所心中無曉會處者是也

得所心中無曉會處者是也許學士所謂懊憹終夕不自
奈比之煩悶而甚者也許學士所謂懊憹終夕不自
心懊憹者懊惱之劇者懊憹者
乃虛煩之劇者懊憹者懊惱之
懊憹

噫氣

如也。比煩燥更甚。傷寒表證。誤下。陽氣內陷。心下
同硬者。則為結胸。若胃氣空虛。客熱在胸。短氣煩
躁。不能食也。治同。曹懷。懷者。煩不得眠。
飢飽。動則病。腹脹。善噫。屬心。脾。人。之。意。者。何。氣。使
然。歧。補。是。寒。氣。容。于。胃。厥。逆。從。下。上。散。復。出。于。胃。
故。為。噫。補。是。太。陰。陽。明。逆。從。太。陰。病。所。謂。上。走。心。
而。為。噫。也。又。曰。心。為。意。納。寸。脈。緊。寒。之。實。也。上。走。
在。上。焦。胃。中。必。滿。而。噫。納。寸。脈。緊。善。噫。何。也。師。
曰。上。焦。受。中。焦。氣。未。和。不。能。消。故。能。噫。耳。何。也。師。
不。歸。者。噫。而。吞。酸。不。歸。不。至。也。上。焦。之。氣。不。至。其。
部。則。物。不。能。傳。化。故。噫。而。吞。酸。不。歸。不。至。也。上。焦。之。氣。不。至。其。
弱。者。陽。氣。不。足。緩。者。胃。氣。有。餘。噫。而。吞。酸。不。歸。不。至。其。
下。氣。填。於。膈。上。少。陰。傷。寒。噫。氣。何。氣。使。然。答。曰。胃。
中。氣。不。交。故。也。少。陰。傷。寒。噫。氣。何。氣。使。然。答。曰。胃。
傳。而。有。聲。故。噫。氣。也。少。陰。傷。寒。噫。氣。何。氣。使。然。答。曰。胃。
之。心。噫。氣。者。轉。出。食。氣。也。胃。中。噫。氣。何。氣。使。然。答。曰。胃。
飲。食。鬱。成。宜。法。痰。火。丸。氣。實。意。者。食。罷。噫。轉。實。

氣甚則物亦噫。濕熱所致。宜二陳湯加蒼朮神麩。
麥芽薑炒黃連。○氣虛噫者。濁氣填胃。也不因飲。
食常噫者。虛也。蓋胃有濁氣。膈有濕痰。俱能發噫。
六君子湯。加蘇葉。為臣。吳茱。
萸。為使。煎服。○痰在中焦。作噫。加蒼朮。白朮。神麩。
心而痛。或嘔。清水。惡心。二陳湯。加蒼朮。白朮。神麩。
麥芽。川芎。縮砂。草豆蔻。枳實。猪苓。澤瀉。黃連。吳茱。
萸。梔子。木香。檀榔。之類。或煎服。或丸服。○噫氣。
宜用星半湯。順氣。和。中。湯。嘔。吐。者。小。調。中。湯。煎。丹。勻。
氣丸。○善飲酒。每朝長噫。不吐。者。小。調。中。湯。煎。丹。勻。
最妙。

祛痰火丸 治胃有痰火。噫氣便香。附一兩。軟石膏七。
薑汁浸蒸餅。和九。梧子。大薑湯下。五。

星半湯 治噫氣。石膏半。夏各二錢。南星。香附子。

枳殼散 治心下積。或痞。或痛。多噫。敗。如。氣。便。香。附。

良醫集卷之五

二二

二錢米飲調

下日三粒

破鬱丹

治婦人噫氣胃緊連十餘聲不盡噯出氣心

四兩黃連薑汁炒二兩枳實檳榔蓬朮青皮瓜蒌仁蘇子各一兩右為末水丸梧子大滾水下三五

粒

勻氣丸

治氣虛濁升多噫益智仁大腹子白檀香各

飯九梧子大淡薑湯下七八十九丸

噎膈

反胃

並見嘔吐

安養心神調治脾胃

夫心者君主之官神明出焉九喜

神之舍心君不寧化而為火火者七神之賊也故曰陰火太盛經營之氣不能順養於神乃脈病也故入心之神真氣之別名也得血則生血生則脈旺脈者神之舍若心生凝滯則七神離形而脈中惟

內傷將理法

服藥後少進養食助其藥力益升浮之氣而

有火矣善治斯病者惟在調和脾胃使心無凝滯或生歡欣或逢喜事或天氣暄暖或居溫和或食滋味或見可欲事則慧然如無病矣蓋胃中元氣得舒伸故也

滋其胃氣慎不致形體使胃氣得安靜尤佳若胃氣稍強沉也可氣復少役形體使胃氣得安靜尤佳若胃氣稍強少役使氣復少役形體使胃氣得安靜尤佳若胃氣稍強是也

喜熱兩者不和何以調之喜清冷大腸惡清冷而服亦欲適寒溫寒無妻倉暑無出汗飲食熱無灼寒無倉寒溫中適故倉暑將持乃不致邪僻也

接而溫和宜食多而肉少○氣清性○飲食欲相冷食之食畢當漱口數過勿食生肉傷胃○茶後煖飲一兩盞不妨蓋能消食故也○茹性至冷菜蔬雖治氣又能暗人耳目此等物四時皆不可

多食老人宜忌之。脾胃好音樂夜食多則脾不
磨周禮曰樂以侑食。蓋脾好音聲。絲竹耳。纔聞脾
即磨矣。踏人。每食訖。以手摩而及腹。數百遍。又
行步。踣踏。計使中數里。來則食易消。令人能飲。食
無百病。飽食。即卧。或不得其宜。不可至。疲倦。過
醉飽。行住。坐卧。各得其宜。不積聚。又夜勿食。
五味過傷為病。血酸。走筋。多食。令人渴。人瘡。走氣。多食。之令
人洞心。心。多食。之令人。走骨。走氣。多食。之令。人變。區
則。筋。凝。而。爪。枯。多。食。酸。則。肉。肌。胸。而。唇。揭。多。食。甘
則。骨。痛。而。髮。落。細。

不伏水土病與內傷同。四方之氣。溫涼不同。隨方嗜欲
伏必因飲食。以入腸胃。腸胃不。疾。與。瘴。病。必。生。故。曰
不伏水土也。瀾。不。伏。水。土。之。疾。與。瘴。病。同。源。夫。平
原。土。堅。水。熱。山。谷。土。潤。水。冷。俱。以。平。胃。散。棗。肉。平
胃。散。防。颯。或。加。減。正。氣。散。在。觀。不。換。金。正。氣。散。霍

香正氣散。皆可隨水土風氣。冷熱。加減。用之。然
扶脾胃。為本。九。縱。酒。色。及。食。魚。肉。果。菜。笋。蕨。生。冷
糯飯。嗜。酒。及。油。炒。醬。燻。雞。鵝。麪。食。過。飽。歌。卧
處。有。穢。氣。半。夜。失。蓋。早。行。沾。露。空。腹。出。外。皆。能。發
瘴。仕。宦。商。賈。遊。外。俱。宜。節。飲。食。慎
起居。以防。之。大。槩。與。濕。瘴。同。治。也。

內傷調補藥。內傷。脾胃。調。理。常。服。藥。宜。參。苓。白。朮。丸。參
真膏。參。朮。調。元。膏。白。朮。和。胃。丸。異。功。散。砂。糖。丸。仙
王道。糕。秘。傳。三。仙。糕。茯苓。造。化。糕。白。雪。糕。砂。糖。丸。

參苓白朮丸。治。病。後。元。氣。虛。弱。此。藥。養。元。氣。補。脾。胃
兩。半。蓮。肉。桂。枝。白。朮。黃。連。二。兩。人。參。白。朮。山。藥
炒。陳。皮。半。夏。夏。製。白。扁。豆。黃。連。二。兩。人。參。白。朮。山。藥
香。附。子。遠。志。甘。草。各。一。兩。縮。砂。石。菖。蒲。各。五。錢。右
為。末。薑。棗。煎。湯。打。神。麩。末。一。兩。煮。糊。和。丸。梧。子。大
百。九。湯。下。醫。

百九湯下醫。散。蒼。朮。膏。白。朮。膏。元。氣。散。砂。糖。丸。散。蒼。朮。膏。白。朮。膏。元。氣。散。砂。糖。丸。

百九湯下醫。散。蒼。朮。膏。白。朮。膏。元。氣。散。砂。糖。丸。散。蒼。朮。膏。白。朮。膏。元。氣。散。砂。糖。丸。

參苓白朮散

治內傷脾胃虛弱飲食不進或吐瀉

白茯苓山藥甘草各一錢半右為末每二錢棗湯煎服

白豆縮砂各一錢半右為末每二錢棗湯煎服

瑞蓮丸

治內傷脾胃虛弱飲食或泄瀉山藥炒白朮

藥酒炒各一兩入參甘草各二兩白茯苓各五錢右為末每百丸

空一箇洗淨煮爛持和藥末為丸梧子大每百丸

太和丸

治內傷脾胃快膈清鬱化痰消食調理之劑也

白朮土炒四兩白茯苓各三錢半夏一兩二錢陳皮黃連

薑汁炒山查肉各一兩三錢甘草一兩二錢陳皮黃連

五錢木烏末荷葉煎湯打陳米為糊和丸梧子大每百丸

雲林潤身丸

治肌瘦怯弱精神短少飲食不日服此

壯清火化痰開鬱健脾胃養血和氣壺歸酒洗白朮

各六兩白茯苓各三兩枳實白芍藥人參山藥炒蓮肉

肉神麴炒各三兩枳實白芍藥人參山藥炒蓮肉

補真膏

八兩參四兩山藥蒸熟去皮三錢另為末已上

與搗爛煉蜜一處磨極細末入酥蜜內化如膏盛

磁器內封大補真元功不能盡述服臨

參朮調元膏

真扶元氣健脾胃進飲食潤肌膚生精血

作片入磁鍋淨水十碗熬取汁二碗濾出滓又添

水熬取汁二碗去渣將二次汁濾淨慢火熬至二

日取出日服三四次白湯下

白朮和胃丸

治內傷病久厭厭不能食或結或
痞半夏各一兩陳皮八錢人參五錢枳實檳榔各
二錢半甘草二錢木香一錢半乾生薑一錢石為
末蒸餅和九指子大
米飲下五十九粒

九仙王道糕

養精神扶元氣健脾胃進飲食補虛損
一兩白砂糖二兩麥芽少白扁豆炒芡仁各二兩神霜
一兩白砂糖二十兩右細末入粳米粉五升蒸糕
曬乾任食食之
米飲送下細

秘傳三仙糕

治內傷脾胃虛弱飲食不進主補養元
氣入參山藥蓮肉白茯苓芡仁各五兩
另烏卡白燕少糖屑各一斤糯米粉三升粳米粉
七升才末拌勻蒸熟曬乾再為末每取一大匙白
湯調下
三四次

茯苓造化糕

治同上白茯苓蓮肉山藥芡仁各四兩
白砂糖一斤剉為屑

右為末拌勻入甌中以竹刀劃為片界以篾蓬覆
甌上蒸熟取出曬乾任意食之若覆木蓋則不熟
矣

白雪糕

治內傷補養脾胃山藥芡仁蓮肉各四兩粳
米糯米各一升並為粉砂糖屑一斤半右拌
勻蒸糕任食之

砂糖元

調理脾胃砂糖一兩作屑八縮砂末一錢蜜
少許和勻每兩作三十九粒細嚼燕下加五味
子肉末半
錢尤好

天真元

治內傷脾胃虛弱飲食不進津液枯竭形容
羸瘠肉痿為末精羊內七斤批開入藥末在內
二兩右縛入糯米酒四瓶中煮令酒乾再入水二
畧定扎縛肉爛如泥乃入黃芪末五兩入參末三
升又煮候二兩熟糯米飯焙末十兩拌勻同搗作
兩白朮末二兩熟糯米飯焙末十兩拌勻同搗作
九梧子大每服一兩熟糯米飯焙末十兩拌勻同搗作
若難作丸則八蒸餅同搗為丸温酒或鹽湯送下

本草綱目卷之四

○曾脫血肌瘦絕不入食行步不得手足痿弱血
氣乾槁形神不足如滑腸不食守死無法可治者
如咽便窄下食不起久服令人面色紅潤滋血生津液
多則便乾燥者養起久服令人面色紅潤滋血生津液
大便乾燥者養起久服令人面色紅潤滋血生津液
眼之自潤者

還元丹

治內傷虛損安五臟消百病實精髓固元氣
切作棊子大令瘦者肥黃健牛肉勿拘多洗去筋膜
清鳥度用好酒同入磁缸內油紙封口用桑柴火
煮一晝夜取出焙乾為末其色如黃沙為佳煎黑
不可用每夜取出焙乾為末其色如黃沙為佳煎黑
鹽同炒去葱鹽白茯苓香微炒並為末各四兩
右和勻用蒸棊與研為膏加好酒八前藥末搜和
搗作丸梧子大曬乾透空溫酒下五七丸初
則日進三服久則止進一服和劑勿用麪糊米飲
○之類其藥不靈心活人

助元散

大補脾胃令人能食老人尤宜常服白朮三
兩白朮三兩白朮三兩白朮三兩白朮三兩

蒼朮膏

治傷食少食濕腫四肢無力酒色過度勞逸
作飽或善飢久服則輕身健骨蒼朮汁浸去黑皮
切片焙乾入蒸過白茯苓四兩將渣搗爛
取汁二椀濾去渣又入水熬取汁二椀將渣搗爛
又入水熬取汁二椀濾去渣又入水熬取汁二椀將渣搗爛
二椀加蜜四兩煎至稠滴入酒成珠為度日服二三
次白湯送下此藥氣極雄壯通行脾胃二經入
白朮膏治內傷脾胃不和飲食少進無味或時吐瀉
蜜令稠服

食厥

凡人卒然暈倒口噤不能言日不識人四肢不舉
等證多因飲食過度變為異常之疾必須審問若
果因飲食之後或着氣喘多蓋蓋湯多
灌探吐之後服加味六君子湯即愈翻

加味六君子湯

夏香附子一錢人參七分木香縮砂各五

夏香附子一錢人參七分木香縮砂各五

分甘草三分紫蘇葉十片同煎服入薑
食積類傷寒似傷寒食積亦能發熱頭痛證

陶氏平胃散 蒼朮一錢半厚朴陳皮白朮各一錢黃

乾薑木香寸草各五分右 判作一貼薑三水煎服

內傷飲食宜吐 宿食在上脘當吐之宜瓜蒂散

當吐不吐者死宜瓜蒂散但手或尋常飲食過飽在

鹽湯吐法更佳用瓜蒂散輕者以消在胃膈間兀兀反

酒過多速吐之為佳 覆欲吐甚者用瓜蒂散輕者以消在胃膈間兀兀反

陰陽湯 相和入汲水一椀百沸取吐之 內傷飲食宜下 人病宿食何以別之曰脈浮而大

內傷飲食宜下 之反澁故知有宿食宜大承氣湯

下之脈數而滑者此方宿食宜下之愈用大
承氣湯 或熱物者宜下之 腕者宜下之 感元枳積丸 湯

除源散 凡傷食物惡寒發熱以原食之痛久不愈必詢

研一兩為末別用生薑一握搗取汁調服過一性細

煮黃丸 治飲食過多胃腹刺痛如神雄黃水飛二錢

水煮十二丸濾入冷漿水沉冷為所浸漿水下

枳實大黃湯 治食積熱物大便不通大黃二錢厚朴

枳實大黃湯 枳實大黃湯 枳實大黃湯 枳實大黃湯

煎服一貼水

禁忌法

凡飲食中忌食大鹹大辛蒜韭五辣醋大料物

導引法

凡酒食中氣正坐臥且醒病出

單方

凡三十七種有寬中

碧海水

飲一合良吐下

生熟湯

皆為酒及食味即百沸湯以生熟湯浸身湯

生薑汁

中熱不能食地黃汁少許頓服立差

桑枝茶

消食溫煖飲之

茶

消宿食亦可

吳茱萸

治吞酸心刺心破服此一合永煎服之即差

厚朴

消食化水穀取逆加水蘆根并厚朴煎服是也

山楂子

治食積能消食加蒸熟取肉曬乾煎服或取肉

青皮

治酒食飽後吃渣肉一兩鹽和勻沸湯煎服妙

檳榔

消食去痰常服下妙木瓜同煎

烏梅

治食不消膨脹取肉炒

鮓魚

治食至老入丸宜下食

鮓魚

治食至老入丸宜下食

蟹

治胃氣消食取中

本草綱目卷之...

飴糖即成片黑糖也使脾胃氣

大麥蘖即麥芽也氣虛人宜服煎服皆可代

神麴能消水穀去宿食

萊豆粉解酒食毒

蘿蔔昔有西僧來見解大小二麥毒生嚼之佳見

牛肚即牛腹也主補益脾胃

黃雌雞主脾胃虛弱和作餛飩能入五味者熟食之

臘雪水治酒毒暴熱

梨解酒渴取木消梨

甘菊花治酒不醒真甘菊花

葛根煎服亦可治酒醉不醒搗取汁飲一二升便醒

竹茹治飲酒頭痛取青竹三枚攪勻更一沸飲之

牡蠣主酒後煩熱取肉或醋

蚌蛤生解酒毒或煮食之或醋

田螺去熱醒酒連月飲酒口舌爛瘡

藕解酒毒或蒸食或生

柑皮解酒毒及酒渴要易醒柑子皮焙為末入

赤小豆花為末飲服一二錢令不醉名曰雙花散

更醫百寶金鑑卷之四

三十一

菘菜 解酒渴 作羹及

菘子 善解 燒酒毒 生飲之

牛肝及百葉 解酒毒 生飲之

鷹糞 治食生 肺過 絕以 淡米飲

斷酒方 塞瓶口 安猪圈 中任猪 動搖 經七日 取飲之

和酒服 並勿飲 令鷓鴣 糞灰水 服一錢 鷹屎亦可 煎服

鍼灸法 胃弱不思 飲食 取三里 三陰交 然谷 出血 立飢

多心腹 膨脹 面色萎黃 世謂脾腎 病宜灸中 腕填

○食多 身瘦 下名 膈塞 不通 邪在 胃脘 刺法 在上 脘

虛勞 則下取 而三里 在腕則 散而去 之 胃疾 飲食

虛勞病源

損於筋 筋緩 不能自收 持五損 損於骨 骨痿 不能

起於床 反此者 至至 脈從之 病上 皮損 聚而 毛上 落者 亦死

虛則陰 虛損 疾自 寒熱 因下 虛而 感也 辛甘 淡則 損於 胃

而不可 治宜 以感 熱則 酸損 而陰 虛則 宜辛 甘淡 損於 胃

脈下者 一損 損於 於皮 府聚 而毛 落二 損於 心

於胃 飲食 不能 為肌 膚自 損於 下而 上者 一損 損於 腎

損於 脾起 於床 二損 損於 下而 上者 一損 損於 腎

腎損 於形 痿穀 不能 消化 脾損 於心 緩不能 損於 肝

損於 形痿 穀不能 消化 脾損 於心 緩不能 損於 肝

損於 形痿 穀不能 消化 脾損 於心 緩不能 損於 肝

損於 形痿 穀不能 消化 脾損 於心 緩不能 損於 肝

損於 形痿 穀不能 消化 脾損 於心 緩不能 損於 肝

病漸積之深皆虛勞之疾也
 起於虛虛生於百病
 不知傷精則腎水空虛不能食肉
 妄為傷肺是絕水之源
 傷其肺則脾土而反生火
 肝木盛則剋脾土而反生火
 陽有餘陰不足獨
 熱而不久矣
 虛勞證者凡飲食減少精神昏短遺精夢泄腰背胃
 筋骨引痛潮熱自汗驚悸咳嗽是虛勞常證也
 胸膈皮虛則熱虛則汗虛則泄三陽實三陰虛汗不
 出三陰實三陽虛汗不止
 渴五勞七傷骨蒸潮熱腰背拘急百節痠疼夜多
 盜汗心常驚惕咽燥唇焦者胃少力肌瘦悴夜多
 嗽多痰咯唾血絲寒熱往來煩赤神昏專不進食
 服熱藥則煩燥上衄服涼藥則膈滿腹痛最難為
 治

脈法
 平人脈大為勞脈極虛亦為勞弱細弱者勞也
 血虛則脈大為勞脈極虛亦為勞弱細弱者勞也
 而大弦則名為革大則為芤減則為芤芤者芤氣
 寒相搏此名為芤芤者芤氣芤者芤氣芤者芤氣
 失精氣衰面色萎黃氣不足而色青榮者榮氣
 不足精氣衰面色萎黃氣不足而色青榮者榮氣
 為葉榮衛俱微則根葉枯而寒慄逆唾腥吐
 涎沫弱脈來軟者為虛中虛者為虛中虛者為虛中
 虛者為虛中虛者為虛中虛者為虛中虛者為虛中
 氣俱虛者為虛中虛者為虛中虛者為虛中虛者為虛中
 虛者為虛中虛者為虛中虛者為虛中虛者為虛中
 大勞損而虛者為虛中虛者為虛中虛者為虛中
 難除寸弱上損浮大無陽衰易脫氣數而無方脈
 羸左濡氣惟右推左微小氣血無餘翻男子
 久病氣口脈弱則死強則生脈大抵多弦或浮大
 或數大者易治血氣未定可斂而正也弦者難治
 血氣已耗未易調補若帶雙弦則為賊邪侵脾元
 極難治加數

五勞證

五勞者心勞血損也。肝勞神損，脾勞食損，肺勞氣損。此為心勞，短氣面腫，鼻不聞香，咳唾痰，兩脇脹痛，喘息不定，此為肺勞，下淚，此為脾勞，小便黃，苦舌強，嘔逆，目視不明，唇焦，此為腎勞，針刺，赤蕪，有神，餘瀝，心之勞，其證，血少，面無色，驚悸，盜汗，曲運，神機，為心之勞，其證，血少，面無色，驚悸，盜汗，筋道拘攣，則心痛，因腫，盡力謀慮，為肝之勞，其證，筋而憂，為肺之勞，其證，氣短，心腹冷痛，極則毛焦，津枯，咳，嗽，胸，膈，熱，則持，志，節，為腎之勞，其證，遺精，白濁，極則面赤，脊痛，心勞，則氣喘，面腫，口燥，咽乾，則氣急，則尿赤，陰瘡，耳鳴，面黑，陰瘡。

六極證

六極證，痛不能久，立為骨痛。面無血色，頭髮墮落，為血極。身上無膏澤，翕翕羸瘦，眼無精光，立不能定，少無力，身無膏澤，翕翕羸瘦，眼無精光，立不能定，身體苦痒，搔之，生瘡，此為精極。胃脘逆，滿，恒欲大怒，氣少不能言，此為氣極。七傷證，曰：陰，曰：精，曰：少，曰：二，曰：六，曰：精，曰：清，曰：三，曰：裏，曰：急，曰：四，曰：數，曰：精，曰：少，曰：一。

人身陽有餘陰不足

人身陽有餘，陰不足。居天為小，便赤，或如鐵刺。人身陽有餘，陰不足，居天為小，便赤，或如鐵刺。人身陽有餘，陰不足，居天為小，便赤，或如鐵刺。人身陽有餘，陰不足，居天為小，便赤，或如鐵刺。

辨氣虛血虛陽虛陰虛

辨氣虛血虛陽虛陰虛。氣虛者，脈多弦，而力為大，無氣。血虛者，脈多沉，而力為小，無氣。陽虛者，脈多浮，而力為大，無氣。陰虛者，脈多沉，而力為小，無氣。

地芝凡和顏色和血氣調
百節黑髮堅齒逐風散
氣生萃天門冬高菊花
只角楚炒各屬石生
酒蜜熬糊九格才大空
心酒下二十九

虛勞治法

勞倦之疾百脈皆虛非滋潤
之不能實也古方用鹿角膠
酥酪糖蜜人參杏仁當歸熟
者妄施金石燥熱等藥以致
故火炎於上為痰為喘為血
走於下為遺精為赤白濁為
○虛損皆因水火不濟火降
精神充滿但血以調和心腎
益其氣損其心者調其榮血
益其氣損其心者調其榮血

脈弦而微為血虛○脈澀而微為血虛甚○形肥
而面浮白者傷心○形瘦而面黃者傷脾○
房勞思慮虛此傷腎○則陽氣虛此傷心○
則動脈無力而大○或無精光而弦○皆虛
○右脈浮而大○或右脈虛微○此虛勞也
陽證暮多見之○晨多見之○此虛勞也
看

左歸飲此壯水之劑也凡
命門之陰氣陽勝
者宜此方加減主之○
此一陰煎四陰煎之主
方也○熟地二三錢或
加至一二兩山藥二錢
枸杞二錢茯苓甘草一錢
茯苓一錢半山茱萸一
二錢畏酸者少用之○
水二鍾煎七分食遠服
○肺熱而煩者加麥冬
二錢血滯者加牡丹二
錢○心熱而躁者加玄
參二錢○脾熱易飢者
加芍藥二錢○腎熱骨
蒸多汗者加地骨皮二
錢○血熱妄動者加生
地二三錢○陰虛不寧
者加女貞子二錢○上
實下虛者加牛膝二錢

適其寒溫損其緩其肝者緩其脾者
○損其寒溫損其緩其肝者緩其脾者
形不足者溫之以氣○形過者瀉之以
大補之味○道珍羞無非歸鹿茸天
砂加之以內經曰精不足者補之以
○精以陰味求其本也然補乃穀果
○神和之味故有食人補之之功非
○溫養也○出於人者以養之○又曰
○曰溫也○有存以養之○又曰
○豈理也○有存以養之○又曰
○補者屬兩門○冬者入參茸當歸
○之屬潤補者○冬者入參茸當歸
○陰虛用藥○陰虛即血虛也○凡
○類瘧證不致不救○瘧○陰虛宜
○治多致不救○瘧○陰虛宜

實下虛者加牛膝二錢

以導之。○血虛而燥滯者加當歸二錢
 左歸丸 治真陰腎水不足 不能滋養 虛損漸至 衰弱或虛熱往來自汗盜汗或神不守舍血不歸心原或虛損傷陰

物湯 滋陰 濟火 補湯 清高 滋坎 湯 方 補 陰 當 二
 宜丸 補陰 九 大 補 陰 九 加 減 補 湯 方 補 陰 當 二
 虎潛丸 大 造 九 入 門 大 造 九 補 湯 方 補 陰 當 二
 補天丸 坎 高 既 濟 九 暴 絕 治 法 補 湯 方 補 陰 當 二
 元丹丸 火 九 陰 虛 暴 絕 治 法 補 湯 方 補 陰 當 二
 陰降丸 火 九 陰 虛 暴 絕 治 法 補 湯 方 補 陰 當 二

加減四物湯 治陰虛 瀉火 虛勞 損諸 證與 下補

補陰散 治陰虛 瀉火 虛勞 損諸 證與 下補

錢陳皮黃柏各七分 生地黃甘草各五分 補陰瀉火丸

二宜丸 治陰虛 補腎 益陰 雷歸 生乾 地黃 各等 分 七

補陰丸 治陰虛 瀉火 動潮 熱盜 汗遺 疝

大補陰丸 色降 陰火 壯腎 水之 要藥 黃柏 鹽酒 拌炒 各

加味補陰丸 補陰 虛瀉 火七 和煉 蜜為 丸

虎潛丸 治陰 虛勞 諸症 龜板 黃柏 各四 兩 熟地 黃知 母

濟陰丸 治同 上龜 板黃 柏各 二兩 七錢 牛膝 虎骨 各一 兩 陳皮

虎骨 山藥 白芍 藥縮 砂社 沖黃 芪鹽 水炒 熟地 黃
 各七錢 枸杞子 五錢 破故紙 三錢 半右為末 以熟
 地黃酒 蒸為膏 和丸 梧子
 大空心 鹽湯 下七十丸 研

加減補陰丸

治陰虛補陰扶陽熟地黃八兩尼絲子
三兩虎骨黃柏山藥杜仲人參黃芪各二兩破故
二兩狗杞子各一兩半右為末猪脊髓入蜜和丸益

瀉陽補陰湯

治酒色過度妄泄真陰以致陰虛火動
薑汁炒各一錢杏仁七分半知母生地黃各七分
紫苑赤芍藥各六分天花粉桔梗片苓當歸白茯苓
各五分白朮二分半五味子九枚右剉作一貼
入梅一箇燈心一撮同煎服○即東實西虛瀉南

補北湯

大造丸

治六脈虛微血氣衰弱此方滋陰補陽養壽
流中浸一刻以生氣盛小瓦盆於木甕或瓦
甕內蒸極熱如糊取出先傾自然汁別貯將河車
石臼內擣千下同前汁和勻生乾地黃四兩龜板
杜仲天門冬黃柏塩酒炒各一兩半牛膝麥門冬

常歸身各一兩二錢人參一兩五味子五錢右為
末河車汁和米糊爛搗作丸以温酒或益湯任下
再服丸

補天大造丸

壯陽光滋腎水為天地交泰若虛勞之
延年益壽河車一具照前法蒸熟地黃當歸酒
洗箇香酒炒麥門冬酒炒白朮炒各二兩生乾地黃
酒炒天門冬麥門冬各七錢陳皮乾薑各二錢側柏葉
狗杞子五味子各二兩右為末入河車共搗衆手為
丸東枝者焙二兩或温酒任下百九日再服

入門大造丸

治氣血虛弱陽物僅具形迹面色萎黃
明鬚髮皆黑延年益壽紫河車一具照前法蒸熟
生地黃二兩半用白茯苓二兩縮砂六錢三物以
紗絹包之入磁缸內酒煮乾再添酒煮七次取出
去砂苓不用蓋地黃得砂仁茯苓則入腎經故也
材料劑服法與
上大造丸同

三十一

右歸飲○此益火之劑也
凡命門之陽衰陰勝者
宜此方加減主之○此
方身大補元氣出入互
用如治陰盛格陽真寒
假熱等症宜加澤瀉二
錢煎成用凉水浸冷服
之尤妙○熟地二三錢
或加至一二兩山藥炒
二錢山茱萸一錢枸杞
二錢甘草一錢杜仲
仲薑製二錢肉桂一二
錢製附子一二三錢○
二鍾煎七分食遠溫服
○如氣虛血脫或厥或
昏或汗或運或虛狂或
短氣者必大加人參白
朮隨宜用之○如火衰
不能至土為嘔噦吞酸
者加炮薑二三錢○如

補天丸 補陰虛 紫河車一具製法如上一兩五末子七錢

混元丹 治虛勞 羸瘦痰嗽 鬼疰紫河車一具製法如上一兩五末子七錢

太上混元丹 治勞損 五臟補真氣 紫河車一具製法如上一兩五末子七錢

滋陰降火丸 補陰虛 熟地黃二兩黃柏一兩右為末

陰虛暴絕治法 治陰虛 暴絕者一入年近六

陽虛用藥 陽虛即氣虛也 脈微弱 氣力自汗不止

桂附湯 治陽虛 血弱 汗不止 桂皮三錢附子

茸附湯 治氣虛 血虛 潮熱 盜汗 鹿茸片煎服

正氣補虛湯 治諸虛 當歸熟地黃川芎芍藥神各七分肉桂

右歸飲○此益火之劑也
凡命門之陽衰陰勝者
宜此方加減主之○此
方身大補元氣出入互
用如治陰盛格陽真寒
假熱等症宜加澤瀉二
錢煎成用凉水浸冷服
之尤妙○熟地二三錢
或加至一二兩山藥炒
二錢山茱萸一錢枸杞
二錢甘草一錢杜仲
仲薑製二錢肉桂一二
錢製附子一二三錢○
二鍾煎七分食遠溫服
○如氣虛血脫或厥或
昏或汗或運或虛狂或
短氣者必大加人參白
朮隨宜用之○如火衰
不能至土為嘔噦吞酸
者加炮薑二三錢○如

陽氣中寒泄瀉腹痛加
人參肉豆蔻隨宜用之
○如小腹多痛者加吳
茱萸五六分○如淋帶
不心加破故紙一錢○
如血少血滯睡眩軟痛
者加當歸二三錢

大補元煎 治男婦氣血大
虧等症此回天寶化救
本培元第一要方○本
方與後右歸飲出入互
思○人參補氣補陽以
用一二錢此藥少則
熟地補精補陰以二錢
多則用三四錢當歸二
錢若濁山茱萸畏酸香
越者枸杞三錢甘草
錢二○水二鐘煎七分
食遠溫服○如元陽不
足多寒者於本方中加
附子肉桂炮薑之類隨
宜用之○如氣分虛者
加黃芪白朮如胃口多
滯者不必用○如血滯
者加川芎去山茱萸○
如滑泄者加五味故紙

五味子 白朮 半夏 附子 丁香 香木 香乾 薑甘 草
各四分 右剉作一貼 入薑三棗二水煎服 門
增損樂令湯 治虛勞 皮白 茯苓 附子 炮熟 地黃 各三分
半 門冬 白芍 藥 甘草 各一分 附子 炮熟 地黃 各三分
參香散 治虛勞 羸瘦 氣少 漸成 錢三 棗二 水煎服 各三分
半 縮砂 橘紅 乾薑 各五分 丁香 木香 白朮 各二分 烏黃 藥
三仙丹 治虛勞 證 腎與 膀胱 虛冷 耳聾 目暗 蒼朮 二
五錢 同炒 裂 莖 香 三 兩 炒 右 為 末 酒 糊 和 丸 梧 子
大溫 酒 下 五 七 九 忌 諸 血 門 一 酒 糊 和 丸 梧 子
四神丹 補真元 虛損 氣衰 少精 髓 兩 右 研 細 入 磁 不 交
內 鹽 泥 固 濟 慢 火 燒 一 粒 空 心 取 出 水 吞 下 以 糖
米 粽 和 九 如 豆 大 每 一 粒 空 心 取 出 水 吞 下 以 糖
參芪健中湯 治虛損 少氣 四粒 空 心 取 出 水 吞 下 以 糖

白芍藥 生乾地 黃酒 炒各一錢 甘草 五分 五味
鹿茸大補湯 治虛勞 少氣 一切 虛損 肉 苳蓉 杜仲 各
夏石 斛 五 味 子 各 七 分 鹿 茸 附 子 炮 熟 入 參 肉 桂 半
煎服 黃 各 五 分 甘 草 二 分 半 右 剉 作 一 貼 薑 三 棗 二
陰陽俱虛用藥 湯陰 陽俱 虛謂 氣血 皆不足 也宜 用雙
湯 黃芪 十 補 湯 固 真 飲 子 入 參 養 榮 湯 補 益 養 榮
湯 黃芪 十 補 湯 固 真 飲 子 入 參 養 榮 湯 補 益 養 榮
丸 古 庵 心 子 滋 血 百 補 九 滋 腎 百 補 九 沉 香 百 補 九
味 虎 潛 九 滋 血 百 補 九 滋 腎 百 補 九 沉 香 百 補 九
補 丸 古 庵 心 子 滋 血 百 補 九 滋 腎 百 補 九 沉 香 百 補 九

雙和湯 治心 力俱 勞氣 血皆 傷或 房室 後勞 役或 勞
芍藥 二 錢 半 熟 地 黃 黃 芪 當 歸 川 芎 各 一 錢 煎 服
甘草 各 七 分 半 右 剉 作 一 貼 薑 三 棗 二 水 煎 服
雙和湯 治心 力俱 勞氣 血皆 傷或 房室 後勞 役或 勞
芍藥 二 錢 半 熟 地 黃 黃 芪 當 歸 川 芎 各 一 錢 煎 服
甘草 各 七 分 半 右 剉 作 一 貼 薑 三 棗 二 水 煎 服

雙和湯 治心 力俱 勞氣 血皆 傷或 房室 後勞 役或 勞
芍藥 二 錢 半 熟 地 黃 黃 芪 當 歸 川 芎 各 一 錢 煎 服
甘草 各 七 分 半 右 剉 作 一 貼 薑 三 棗 二 水 煎 服
雙和湯 治心 力俱 勞氣 血皆 傷或 房室 後勞 役或 勞
芍藥 二 錢 半 熟 地 黃 黃 芪 當 歸 川 芎 各 一 錢 煎 服
甘草 各 七 分 半 右 剉 作 一 貼 薑 三 棗 二 水 煎 服

高一名雙和散乃建中湯四物湯合
八物湯治虛勞氣血兩虛能調和陰陽人參白朮
拘時右剉一作一名入珍湯煎服不
十全大補湯治同上又治虛勞自汗人參白朮
肉桂各一錢右剉作一地黃白芍藥川芎當歸黃芪
名十補湯又各名十全散黃芪建中湯入物湯合為
弱法天地之成數也

加味十全大補湯治大虛勞氣血俱損漸成勞瘵即十
服法同上
黃芪十補湯補虛勞養血氣白芍藥一錢半黃芪當
仁半夏陳皮五味子肉桂烏藥麥門冬甘草各五
分木香沉香各二分右剉作一貼入薑五棗二水

煎服

固真飲子治陰陽兩虛氣血不足飲食少思五心煩
瀉參山藥當歸黃芪蜜炒將成勞瘵地黃一錢半
皮白茯苓各八分杜仲炒五分甘草炙各七分白朮澤
瀉山藥各八分杜仲炒五分甘草炙各七分白朮澤
一貼水煎服蓋門冬地黃雖助陽久則積溫成熱滯
致生癰疽金匱石桂附雖助陽久則積溫成熱滯
理陰惟此方無寒熱偏併過不及之養血理脾胃充
常服可以

人參養榮湯治虛勞成損氣血不足消瘦倦怠氣短
歸地黃白朮黃芪防風各七分半遠志五分右剉作
一貼薑三棗二水煎服亦可
虛甚則蜜丸常服亦可

人參養榮湯治虛勞成損氣血不足消瘦倦怠氣短
歸地黃白朮黃芪防風各七分半遠志五分右剉作
一貼薑三棗二水煎服亦可
虛甚則蜜丸常服亦可

人參養榮湯治虛勞成損氣血不足消瘦倦怠氣短
歸地黃白朮黃芪防風各七分半遠志五分右剉作
一貼薑三棗二水煎服亦可
虛甚則蜜丸常服亦可

補益養榮湯

治虛勞氣血俱損滋陰降火熟地黃
一錢半當歸身一錢及五分勞七傷熟地黃
一分甘草陳皮各一分錢川芎人參知母各八分黃柏
七分

服法煎

二至丸

補虛勞氣血俱損滋陰降火熟地黃
二兩龜絲子肉蓯蓉黃芪牛膝拘杞子破故紙各
二兩白芍藥鹿膠骨白茯苓杜仲山藥陳皮人參
各一兩右為末蜜丸梧子大鹽湯或溫酒下入十
丸至百丸名二至者取冬至陽生夏至陰生之義
也

婦人服其效如神

異類有情丸

治虛勞補氣血而虛鹿角霜龜板酥炙
煮酥炙各二兩四錢右為末雄豬脊髓九條同煉
蜜博九梧子大空心鹽湯下七八十丸蓋鹿陽也
龜虎陰也血氣有情各加猪膽汁一二合以寓降火
如厚味善飲之入可加猪膽汁一二合以寓降火

之義中年覺衰者便可服

是齋雙補丸

飲下七

平補氣血不燥不熱熟地黃補丸
各八兩右為末酒糊和丸梧子大酒

滋陰大補丸

治虛勞補心腎熟地黃二兩牛膝山藥
味子白茯苓末蒸棗肉和蜜為丸梧子大鹽湯或溫
五錢右為末蒸棗肉和蜜為丸梧子大鹽湯或溫
酒下七丸和十丸此藥與加味虎潛丸相間服之
所謂補陰和陽生血益精潤肌膚強筋骨性味清
而不寒溫而不熱非達化之

加味虎潛丸

治同藥熟地黃四兩牛膝二兩人參黃
一兩破故紙白芍藥炒黃柏酒浸炒當歸山藥各
龜板虎脛骨並酒浸一宿酥炙黃狗杞子瑣陽酥
灸各五錢右為末蜜煉酒蜜和猪脊髓為
九梧子大每百丸溫酒鹽湯任下

滋血百補丸

治虛勞補血氣滋陰熟地黃兔絲子各四兩當歸杜仲酒蒸五錢

滋腎百補丸

治同上熟地黃四兩當歸山藥甘菊各二兩知母黃柏並鹽酒炒

沉香百補丸

治同上熟地黃三兩當歸各一兩半知母黃柏並鹽酒炒

心虛藥

味虛血氣不足以成虛勞宜用天王補心丹加味

大五補丸

治虛勞不足能交濟水火天門冬麥門冬地骨皮

古庵心腎丸

治勞損心腎虛而有熱驚悸怔忡遺精... 歸澤瀉黃柏熟地黃生乾地黃山藥茯苓各二兩當歸...

究原心腎丸

治虛勞水不交濟怔忡盜汗遺精赤
蓉鹿茸附子各一兩右為末以浸神黃芪山藥當歸龍
骨五味子大棗湯下

肝虛藥

治虛勞肝損面無血色筋緩目暗宜用四物湯
滋補丸

黑元

治虛勞血耗喝面色鰲黑耳聾目暗脚弱腰
痛小便白濁常歸酒浸二兩鹿茸酥炙一兩右

歸元

治同上當歸鹿茸等分
製法並同

拱辰丹

治男虛而然備燥之藥尤宜速戒滋益之方
羣品稍眾藥力細微難見功效不生此方主之鹿茸
水升火降則五藏自和百病不效

滋補養榮丸

治虛勞血俱不足精神短少脾胃各
弱專補肝氣血遠志白芍藥黃芪白朮各

脾虛藥

治虛勞元肌肉消瘦飲食不進此是脾虛宜用
真勞還元丹

橘皮煎元

治脾腎久虛不進飲食肌肉消瘦虛弱
及久虛不進飲食肌肉消瘦虛弱

入諸藥末攪勻擣丸

四十二

烏朮丸

治虛勞補脾腎壯筋骨煖下元蒼朮東流木

發換安煎炮去皮臍川椒取青皮去白者燒博令紅以醋

兩另研或溫酒下蜜丸梧子大空

潤腎丸

治脾腎虛損形瘦面黃蒼朮一斤用韭菜

同蒸一斤去香熟地黃一斤五味子半斤

大山芋元

後陰門黑地黃丸同製去異

甘草三兩半大豆黃卷炒熟地黃當歸肉桂神麩

麥門冬防風白芍藥杏仁川芎各七錢半白茯苓

桔梗柴胡各六錢二分半乾薑三錢七分半白欬

肺虛藥

人參黃芪散治虛勞客熱湖熱盜汗痰嗽脾膿血驚

人參黃芪散

地骨皮生乾地黃各七分桑白皮半錢秦九紫苑

黃芪赤芍藥甘草各五分人參白茯苓知母紫苑

貼分右煎服作糊

腎虛藥

為腎陰虛命門左為腎右為命門為腎屬水不足則

用六味地黃丸三極腎氣丸延年益壽不老丹

丸無北山藥元補腎養脾丸命門虛宜用八味

石丹味安腎丸小安腎丸益歸茸元固腎與命門俱虛

反響寶蓋在百卷中

四十三

乳地黃圓活腎虛呻吟喜忘及常志
性陽氣弱腰背痠痛隨方。乳
地黃山茱萸天門冬桂心續斷各一
兩半柏子仁杜仲牛膝菴蓉各四
十二銖茯苓天雄鍾乳各二兩附
遠志乾薑各三銖菖蒲著黃白
草各二兩辛八味蜜丸梧子大酒服
三十九日二加至四十九

宜用玄菟固本丸斑龍丹
陰陽煉秋石固本丸

六味地黃丸

虛弱此藥專補左尺腎虛弱久新憔悴汗發熱
虧火旺陰虛之證最宜服之凡理脾胃少年水
太早者根本致傷元氣虛賦或遺精盜汗神疲
不致實告以元氣虛賦或遺精盜汗神疲力怯
飲食不化肌肉面黃目眩心發熱先惡熱冬先
寒腰膝疼生肌頭暈目眩心發熱先惡熱冬先
動則刺則虛損成矣宜服此藥可保無虞
生粉則肺金受剋而疾作矣或勞汗當風面
太極丸破故紙二兩八錢燭胡肉一兩二錢錢縮

陰煉秋石丹

治虛勞羸弱過度未老眼昏眩腹痛遺泄白濁腰背時
年少色慾弱過度未老眼昏眩腹痛遺泄白濁腰背時
砂五錢蓋湯下三錢五錢燭胡肉一兩二錢錢縮
大空五錢蓋湯下三錢五錢燭胡肉一兩二錢錢縮

痛服之真還元補生之實也如竹器損以竹補之
金器損以金補之非去疾可以常服也
久病體無所不至非去疾可以常服也
八味補腎丸治虛勞損腎滋陰熟地黃兔絲子各八

八味補腎丸

二兩半黃柏知母並酒炒各一兩或破故紙酒炒五
錢右為末酒糊和丸梧子炒大溫酒或蓋酒吞下五
九七

冷補丸

治虛勞腎損或誤服燥熱腎水焦枯口渴目
等分右為末蜜丸地骨子大石解玄參磁石沉香各
腎氣丸治虛勞腎損或誤服燥熱腎水焦枯口渴目

三一腎氣丸

治虛勞腎損或誤服燥熱腎水焦枯口渴目
補肝蓋腎血虛發熱之源以生腎水也
痰之聖藥肝血虛發熱之源以生腎水也

熟地八兩山藥出炭
黃各四兩牡丹皮白朮
茯苓瀉各三兩蜜
丸梧子大
加肉桂附子各兩為
八味丸又加五味子石
腎氣丸

四兩壯子丹皮白茯苓澤瀉
拘祀子人參麥門冬天門冬
鹽炒五湯下七丸一兩右各
酒或鹽湯下七丸一兩右各
所補血者精血一丸此藥有
歲以補其精血者所以邪水
知母黃柏以瀉火者所以濕
古方如腎氣丸固本丸補陰
劑然固本丸腎氣丸滿有痰
者忌之惟腎氣丸專於補腎
而為切當但品氣味數少不
為切當但品氣味數少不
而為切當但品氣味數少不

無比山藥元
赤石脂茯苓神山茱萸
兩右烏末蜜丸梧子大溫
亮是此驗也十日後長肌肉
凡服此藥七日後長肌肉
赤石脂茯苓神山茱萸
兩右烏末蜜丸梧子大溫
亮是此驗也十日後長肌肉

補腎養脾丸
子各一兩半知母黃柏
桂沉香各七錢半甘草
蜜丸梧子大溫酒或米飲
小免絲子元
大溫酒或鹽湯下七丸
三味安腎丸
各等分右為末蜜丸梧子
九味安腎丸
治虛勞腎氣冷齒痛
小安腎丸
治虛勞腎氣冷齒痛

勿怪
補腎養脾丸
子各一兩半知母黃柏
桂沉香各七錢半甘草
蜜丸梧子大溫酒或米飲
小免絲子元
大溫酒或鹽湯下七丸
三味安腎丸
各等分右為末蜜丸梧子
九味安腎丸
治虛勞腎氣冷齒痛
小安腎丸
治虛勞腎氣冷齒痛

半斤用鹽二兩水二升同煮候乾到焙香末酒
兩熟地黃四兩川烏炮川椒炒各二兩右為末酒
或糊和丸任下三五心湯

陽煉秋石丹

壯陽補陰真還元丹
壯陽補陰真還元丹
壯陽補陰真還元丹

酒吞

秋石五精丸

治虛勞腎虛陽衰
治虛勞腎虛陽衰
治虛勞腎虛陽衰

增益歸茸元

治虛勞腎虛
治虛勞腎虛
治虛勞腎虛

或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許

玄菟固本丸

治虛勞下元衰弱
治虛勞下元衰弱
治虛勞下元衰弱

斑龍丹

治虛勞補腎氣血精
治虛勞補腎氣血精
治虛勞補腎氣血精

葦珠丸

治虛勞腎損黃歸各一兩
治虛勞腎損黃歸各一兩
治虛勞腎損黃歸各一兩

陰陽煉秋石丹

治虛勞陰陽俱虛
治虛勞陰陽俱虛
治虛勞陰陽俱虛

虛勞通治藥

凡人四肢痿弱無力
凡人四肢痿弱無力
凡人四肢痿弱無力

或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許

或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許

或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許

或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許
或入石器中入酒少許

膈胸補天丸

治亡陽失陰諸虛百損陰虛遺精

二神交濟丹

補虛勞治心脾腎三經虛損神意

皮二兩芍藥子仁茯苓仁生乾地黃麥門冬當歸人參陳

調煉蜜四兩煮山藥末四兩作糊和丸梧子大末

節共二五七十九已上十六味每神字領八宋合八

無比山藥元

治諸虛百損五勞七傷安魂魄起

神仙既濟丹

專補諸虛百損五勞七傷益氣和血壯筋骨

潤肌膚聰耳明目開心定智強陰健陽返年益壽

性味溫而不熱清而不寒久服則精自固乃平補

之聖藥也黃栢神自清不寒久服則精自固乃平補

三兩人參杜黃栢神自清不寒久服則精自固乃平補

子酒洗茵香鹽水炒肉筵蓉酒洗山茱萸酒蒸狗杞

志甘草水浸去骨石蕪蒲知母酒炒生乾地黃酒

炒熟地黃麥門冬鬼絲子酒製甘菊酒洗梔子炒

冬二兩陳皮去白一兩右烏末蜜和蒸棗肉和丸

門冬當歸酒洗各二兩無

五補元

補諸虛百損地骨皮白茯苓牛膝熟地黃人

小建中湯

治虛勞裏急腹痛中痛夢寐失精四肢痠疼

錢無則用甘草煎至半去滓下膠餠入生薑五片

再煎糖化服之溫補脾養胃為臣水挾木勢亦來侮

土故脈弦而腹脹痛肉桂大辛熱佐芍藥以退寒水

薑棗甘辛溫發散陽氣行於經絡皮毛為使故建

中之名始于一錢名曰黃芪建中湯○治虛勞血虛

黃芪蜜炒一錢名曰黃芪建中湯○治虛勞血虛

黃芪蜜炒一錢名曰黃芪建中湯○治虛勞血虛

黃芪蜜炒一錢名曰黃芪建中湯○治虛勞血虛

黃芪蜜炒一錢名曰黃芪建中湯○治虛勞血虛

自汗本方加當歸一錢名曰
當歸建中湯服法同上

大建中湯

治諸虛不足小腹痛急痛潮熱盜汗痰多咳嗽
皮續斷五分解白芍藥入參川芎當歸小麥各一錢
甘草炙五分分右到作一貼入薑五棗二水煎服

十四味建中湯

治虛勞氣血不足十全大補湯
附子炮肉蓯蓉半夏麥門冬各等

分服法

黃芪益損湯

治虛勞百證人參黃芪木香白朮當歸
山藥五味子牡丹皮麥門冬石斛甘草各七分右
到作一貼入薑五棗二梅一小麥五十粒同煎服

效得

秦艽鱉甲散

治虛勞潮熱盜汗痰喘諸證乾葛一錢
柴胡秦艽鱉甲甘草各七分半白芷羌活肉桂
各三分半右到作一貼入薑三片水煎服

沉香鱉甲散

治諸虛百損一切勞傷鱉甲醋炙附子
分半沉香不香人參巴戟白朮各一分半肉豆蔻
煎芥半夏秦艽各五分全蠍二分半肉豆蔻環一
箇右到作一貼薑三

黃芪鱉甲散

治同上鱉甲天門冬各一錢知母地骨
分半桑白皮牛夏甘草各五分紫苑生地黃各四
分人參肉桂桔梗各三分右到作一貼薑三棗二

煎服

瑞蓮丸

治虛勞之心後腎生血化痰養氣
一斤去皮心酒浸軟入猪肝內煮爛取出焙乾
連肉一斤約肚二箇入枸杞子五枚子主

用煎

門十九

肺破故紙主腎熟地黃主血各二兩右為末
用煎猪肚搗膏同酒煮糊和丸梧子大酒下三七

當歸膏

治五勞七傷諸虛百損補養脾胃滋榮筋骨
取冬各一兩二錢半地骨皮蓮肉人參各一兩熟
地黃貝母甘草各五錢半天門冬五錢五分二
錢半琥珀六分右用木五升入藥微火煎之再
錢半琥珀六分右用木五升入藥微火煎之再
四兩共熬成膏每取二茶匙空心白湯調下加
益壽固真丹

益壽固真丹

焙搗作末三兩熟地黃酒蒸下篩生乾地黃酒浸
焙磁石火燉醋淬九次研水飛何首烏片浸一宿
切肉各二兩天門冬去心麥門冬去心山藥微炒
當歸酒洗焙白茯苓水飛淨酒蒸牡蠣皮各一
兩半人參炙仁山藥水飛淨酒蒸牡蠣皮各一
盆子酒洗焙杜仲去皮剉薑汁炒去絲巴戟蛇床
子炒接去皮燎去毛非子炒去脂水飛淨去
煮去骨鹿茸燎去毛非子炒去脂水飛淨去
皮鹽水煮一沸蓮花藥破故紙炒柏子仁去皮青

虛勞調理藥

宜酒節亦
下每米或兩藍
○取粉五膈天
夏二和箇胸雄
月錢清酥臍童
去或酒灸耐尿
天三煮黃炙浸
雄錢為色代日
代空糊和用一
黃心勻右部炮
栢以擣並無皮
○温千不則臍
忌酒或作犯以
食鹽作微黃起
葱湯九如為狗
蒜湯或如為陰
薤米或米梧細
藟飲吞子末糯
醋

清神甘露丸

陰子坊見衛生湯
器內熬成膏入人參白朮黃芪黃連五味子胡黃
連各等分右為末和前膏作丸梧子大每五七十
丸人參湯下

天地煎

治虛勞血少口乾咽燥怔忡恍惚小便赤濁
天門冬二兩熟地黃一兩右末蜜丸梧子大

人參湯下
百九

補精膏

治虛勞益真氣助胃潤肺山藥八兩另為末
牛前脚髓四兩白蜜一斤右髓蜜同煮去滓入三
未和勻入缸封固重湯煮半日取出每一匙溫酒

調服

補髓膏

治虛勞補精血黃健牛前脚髓三斤白蜜四
十筒另研為泥熟地黃蒸為泥五味子另末各一
兩右拌勻盛磁缸重湯煮一伏時取出每服一大
匙溫酒下

日三次

衛生湯

補虛勞除煩熱順血脈黃芪蜜炒二錢白芍
藥酒炒當歸身各一錢半甘草炙七分右判
作一貼水一盞酒少許煎
服氣弱者加入人參一錢

陰分生陽湯

治虛勞當歸一錢二分陳皮一錢白木
九分白芍藥八分蒼朮七分甘草五分

葛可以治虛勞十藥

右剉作一貼薑三片水煎服冬月加肉豆蔻破故
紙為佳蓋三焦者乃下焦元氣生發之根蒂也

保真湯

治虛勞骨蒸潮熱盜汗當歸生乾地黃白木
分半天門冬麥門冬陳皮白芍藥知母甘草炙各八
分五味子柴胡地骨皮熟地黃各三分半連心赤茯苓
苓白茯苓各六分右判作一貼入薑三分二水煎
服○驚悸加茯苓神遠志酸棗仁○尿濁加猪苓澤
瀉草薢○燥熱加滑石石通石膏青蒿驚甲○遺精加牡蠣
蓮子○燥熱加滑石石通石膏青蒿驚甲○盜汗加浮
麥根
黃根

保和湯

治虛勞勞嗽肺痿唾膿血知母貝母天門冬
五味子各七分馬兜鈴紫菀百合桔梗阿膠當歸
生乾地黃酒炒甘草草炙各三分半紫蘇葉薄荷各

蓮心散治虛勞或大病後心
虛脾弱盜汗遺精○人參
白茯苓蓮肉各三白木中
何扁豆炒薏苡炒吉更炒
乾葛炒黃芪各一當歸
酢桑皮半夏田百合乳
薑炮山藥炒五味木香丁
香杏仁炒白芷神曲炒各
右酌每服五錢生薑三片
棗同煎空心溫服

二分右判作一貼薑三煎至半去滓入餘糖一大匙
節○痰盛加防風參桂皮金沸
加○風盛加防風參桂皮金沸
草○風盛加防風參桂皮金沸

太平丸

阿膠四兩麝香一錢右細末京墨桔梗薄荷各一兩
白蜜煉熟後下諸藥末攪勻再上火入麝香略蒸
數沸作丸彈子大每三服食後細嚼一丸以薄
荷湯緩化九吞下却擒此丸如仰臥使藥流入肺竅
糖拌消化九吞下却擒此丸如仰臥使藥流入肺竅
除肺清潤其嗽退連一兩有黃

消化丸

白茯苓陳皮各五錢右枳殼末薑汁浸神麴末作餅
兩沉香黃芩各五錢右枳殼末薑汁浸神麴末作餅

潤肺膏

和九如梧子大每服百九每夜除根糖拌
吞次如梧子大每服百九每夜除根糖拌
洗淨如常法食之與上藥相問服亦可
煮熟如常法食之與上藥相問服亦可

白鳳膏

鴉縛定量患人飲酒多少隨量以酒湯溫將
割開滴血入酒攪勻飲之直入肺經潤補其肺却
將鴉去核每箇中納參苓平孔取去腸誰試乾次將
藥子去核每箇中納參苓平孔取去腸誰試乾次將
陳酒煮乾以砂缸一箇置鴨在內四圍用火慢煨將

補髓丹

右四味製淨去骨取肉用酒一丈攪砂缸內煮
插細再入後藥大山藥五條蓮肉半斤大棗百箇

夏... 補髓丹

五... 補髓丹

五... 補髓丹

單方 紅丹燕窩不得是踝小腫肉絕
凡三十六種 髮直如麻汗出不止腸絕也
金

黃精 治虛損五勞七傷安五藏根莖花實皆可服
或採根蒸曝之或搗末淨水調服日三服

兔絲子 治虛勞補真陽不足凡人氣血未定時
護以致諸虛酒浸蒸九次搗為末酒調二錢

二服日

天門冬 補五勞七傷潤五藏冷而能補作末
和酒服或蜜丸服或釀酒服並佳

麥門冬 治五勞七傷安五藏
服法與天門冬同

木 主五勞七傷或煎汁熬為膏久服壯陽
或蜜丸服之

何首烏 治虛勞五勞七傷益氣補血壯陽
取根搗末和酒服或作丸服

地黃 主五勞七傷益氣補虛損
酒服之或作丸服

山藥 治虛勞羸瘦補五勞七傷
根蒸食之或作粥服皆佳

石斛 補五藏虛勞羸瘦並佳
服之或煎服

黃芪 補虛勞羸瘦諸虛不足
馮虛火判蜜水炒煎服

五味子 主虛勞羸瘦補不足
或作丸服或煎服皆佳

當歸 治虛勞寒熱補不足
血到煎服或丸服皆良

知母 治骨蒸虛勞補不足
水煎服或丸服皆佳

仙靈脾 一名淫羊藿治虛勞
腎益氣力酒漬服之甚良

青蒿 治熱勞骨蒸多取童子尿三五升
熬成膏丸如梧子酒下三十丸一法童尿浸

晒丸服亦良

枸杞 主五勞七傷皮葉及子同功皆主虛
勞子及皮可釀酒或作丸服

服常

五加皮

或補五勞七傷補虛損多取酒漬服

牡蠣

取其肉煮食之能補養

鱧魚

主熱勞骨蒸虛損取肉主熱勞補虛損或

金線蛙

蛙中背有五線色者治熱勞羸劣

蓮實

補諸虛實中蓮肉一斤入猪肚內蒸爛或水煮

胡麻

主虛損羸瘦補五藏蒸晒九次擣為末

烏雄雞

極虛勞羸瘦取一隻和五味煮

黃雌雞

補勞劣甚補益宜常食

依補上法煮食

飴糖

常補虛之即黑糖也

鹿肉

補虛損可煮爛和五味食之

鹿角膠

補虛勞益髓長肌令入肥健

牛髓

後虛勞不足黃牛乳一升水四升煮取一升

羊肉

主五勞七傷虛勞寒中羸瘦作腫和五味食

黃狗肉

補虛損取肚一箇洗淨放罐內重湯煮爛

猪肚

補虛損取肚一箇洗淨放罐內重湯煮爛

薑胡椒各二錢葱白七莖糯米三合為末入猪肚

內煮爛熟空心

食以酒下傷虛勞 膈未酒五傷虛勞 膈未酒五傷虛勞

人乳治諸虛百損 入銀石器內煮一沸亦往 人乳治諸虛百損

婦人經血治勞瘵 婦人經血治勞瘵

淨室中服之後發熱 淨室中服之後發熱

人胞衣治虛勞 人胞衣治虛勞

氣也大有殊效 氣也大有殊效

鍼灸法五勞羸瘦 鍼灸法五勞羸瘦

勞瘵只宜早灸 勞瘵只宜早灸

化云風虛冷 化云風虛冷

瘦弱兼火雖灸亦不宜 瘦弱兼火雖灸亦不宜

用艾灸陰長 用艾灸陰長

栢子仁補益元氣 栢子仁補益元氣

山茱一兩取末右為末將山茱白麩同酒煮 山茱一兩取末右為末將山茱白麩同酒煮

東醫寶鑑雜病篇卷之四

補方之制補其虛也凡氣虛者宜補其上人參黃芪之屬是也精虛者宜補其下熟地枸杞之屬是也陽虛者宜補而兼煖桂附乾薑之屬是也陰虛者宜補而兼清門冬芍藥生地之屬是也此固陰陽之治辨也其有氣因精而虛者自當補精以化氣精因氣而虛者自當補氣以生精又有陽失陰而難者不補陰何以收散亡之氣水失火而敗者不補火何以甦垂寐之陰此又陰陽相濟之妙用者也故善補陽者必於陰中求陽則陽得陰助而生化無窮善補陰者必於陽中求陰則陰得陽升而泉源不竭余故曰以精氣分陰陽則陰陽不可離以寒熱分陰陽則陰陽不可混此又陰陽邪正之離合也故陽虛多寒者宜補以甘溫而清潤之品非所宜陰虛多熱者宜補以甘涼而辛燥之類不可用知宜知避則不准用補而八方之制皆可得而貫通矣 凡 右補畧

