



東醫圖書寶鑑

外形篇  
一 手  
五 髮  
前 陰  
後 陰

ヤ 9  
773  
10







東醫寶鑑外形篇卷之四

御醫忠勤貞意扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰



手

手部度數

肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺二寸半腕至中指本節長四寸才節至其末長四寸

半靈樞

手領肩臑肘臂腕

項傍缺盆之上曰肩○肩下臂上通名曰臑○臑之上曰臂○臂之上曰肘○肘之上曰腕○腕之上曰掌○掌之上曰手

臂節也○肘下掌上名曰臂○臂上有二骨○臂下掌上節處曰腕○腕又曰掌後曰腕○腕者人之管以趨上者也

手五指有名

一指曰大指二指曰中指三指曰小指四指曰無名指五指曰小指

四肢為諸陽之本

四肢經曰四肢實又曰諸陽受氣於四肢也陽盛則





手掌以候胃

靈樞曰掌中熱者腹中熱者掌中寒者腹中寒者

○胃中寒則手足厥冷者久留痺也其有赤有黑有青者

四肢熱

黃帝曰曰是人者四肢熱逢風寒如炎如火者何也

四肢不用

黃帝曰脾病而四肢不用何也岐伯曰脾乃得

稟氣也今脾病不能為胃而四肢不用何也必因於脾乃得

肩臂病因

蓋熱在上焦不能清利故醞釀日久之多者其病在手屈而

濕氣所流或於項後之手間不腫則痛耳隨之生痰涎聚飲

積散或現以風痛宜烏藥順氣散濕致痛宜蠲痺湯

舒經如湯○風濕臂痛宜活絡湯○七情臂痛宜薑黃散

更醫書卷下三十四



○芥子散 折傷後手足痛宜二靈脂散

薑黃散 治一臂痛非風非痰蓋氣血滯也薑黃三錢白木煎服

舒經湯 治氣血凝滯子經絡臂痛不舉薑黃二錢當歸五分右剉作一貼薑木赤芍藥各一錢羌活甘草各

活絡湯 治風濕臂痛羌活獨活川芎當歸甘草各一錢白木二錢右剉作一貼薑木赤芍藥各一錢羌活甘草各

白芥子散 治七情鬱結榮衛凝滯肩臂背胛牽引作痛時發時止白芥子木鱉子各一兩沒藥

五靈脂散 治風寒濕氣血壅滯臂胛疼痛五靈脂荆芥穗防風羌活獨活穿山甲骨碎補草烏

製甘草每二錢五錢麝香半錢右末每取一錢溫酒調下

應痛元 破折傷後為風寒濕所侵手足疼痛生蒼末生草烏各二兩香一兩半將草烏剉如麥

痰飲多為臂痛 凡忽患臂背手足脚腰膝痛不可忍不定意謂是風證或疑是痺症皆非也此乃痰涎

伏在心膈上下變為此疾難治臂痛不能舉或左右時復轉移四肢屬脾滯而氣不升故上行攻臂

其脈沉細者是也氣實者控涎丹最效宜用半硝元消痰茯苓丸

痰飲所作二陳湯痰丸吞下青州白元或戟棗皆半硝元為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下五十九兩右



消痰茯苓丸

治痰飲流注臂痛不能舉時復轉移

補硝二錢半右末薑汁糊和丸梧子大薑湯下  
三五十九無補硝則以焰硝代之○有人為痰飲  
能舉服此即愈痛不

加減茯苓丸

梳洗痰壅滯經絡不通兩臂作痛不能

兩煎湯浸七日取用陳皮鹽水炒白礬生薑各一  
芪鹽水炒各二兩白茯苓一兩半朴硝一兩三錢  
海桐皮酒洗薑黃木瓜各一兩薄桂甘草各五錢  
右為末薑汁洗薑黃木瓜各一兩薄桂甘草各五錢

芎活湯

治水飲停注經絡發為臂痛川芎半夏赤茯  
芎活湯治水飲停注經絡發為臂痛川芎半夏赤茯  
右對作一貼薑

半夏芥木湯

治痰飲臂痛不能舉半夏芥木各一錢

分陳皮赤茯苓各五分威靈仙一星沉香附子各七  
三分右對作一貼薑

臂痛有六道經絡

當以前兩手指伸直其臂貼身每下大指

前廉痛屬陽明經後廉痛屬太陽經外廉痛屬少  
陽經內廉痛屬少陰經視其何

風溼末疾

詳見風門

結陽證

詳見浮腫

十指麻木

詳見皮部

肩臂骨脫

兩肩頭冷疼尤不可忍屢見將中風入臂

之鏡覺肩骨脫白不與肩相連接多有治不愈者要  
極可也○留飲之證四肢虛節痛氣短脉沉此  
痰湯劫人骨節加減用之導

手循衣撮空摸床

山傷寒後血脫亦有此證○病入手



夏醫寶錄卷之五

尋衣頭及亂物者肝熱也  
熟也。傷寒熱病尋衣撮空  
其風淫末。此論雖莫若斷  
有疾。必主妄語。經曰：肺  
所主。肺主血。靜者。陰也。  
者。鼓舞。血靜者。陰也。不  
所說。肺之體。此得動。互  
心虛。手振。心虛。手振。見  
者。說。肺。之。體。此。得。動。互。為。體。用。也。一。

心虛手振  
者。說。肺。之。體。此。得。動。互。為。體。用。也。一。  
心虛。手振。心虛。手振。見。

手爪占病  
爪甲青者死。爪甲枯者死。  
爪甲。青者。死。爪甲。枯者。死。  
者。八日死。死。病。手。掌。腫。無。文。者。死。

代指  
代指。破者。指。頭。先。腫。脫。熱。腫。痛。代。指。亦。後。於。爪。中。蛇。頭。瘡。  
指。破。甚。者。指。頭。先。腫。脫。熱。腫。痛。代。指。亦。後。於。爪。中。蛇。頭。瘡。  
指。破。甚。者。指。頭。先。腫。脫。熱。腫。痛。代。指。亦。後。於。爪。中。蛇。頭。瘡。

手足皸裂  
服之。淳。會。患。處。累。效。心。取。烏。梅。核。中。仁。為。代。指。  
服。之。淳。會。患。處。累。效。心。取。烏。梅。核。中。仁。為。代。指。  
服。之。淳。會。患。處。累。效。心。取。烏。梅。核。中。仁。為。代。指。

黃蠟膏  
少許。熬。入。黃。蠟。一。塊。再。煎。入。胡。粉。五。錢。慢。火。煎。沸。  
少。許。熬。入。黃。蠟。一。塊。再。煎。入。胡。粉。五。錢。慢。火。煎。沸。  
少。許。熬。入。黃。蠟。一。塊。再。煎。入。胡。粉。五。錢。慢。火。煎。沸。

單方  
四種

少許。熬。入。黃。蠟。一。塊。再。煎。入。胡。粉。五。錢。慢。火。煎。沸。  
少。許。熬。入。黃。蠟。一。塊。再。煎。入。胡。粉。五。錢。慢。火。煎。沸。  
少。許。熬。入。黃。蠟。一。塊。再。煎。入。胡。粉。五。錢。慢。火。煎。沸。



**羌活** 湯治四肢節痛煎

**防風** 湯治四肢拘攣煎

**細辛** 治手足拘攣或煎

**蒼耳子** 水主四肢拘攣痛取三兩炒搗末

**天麻** 蒸熟食或生食並煎服

**淫羊藿** 或浸酒服並煎服

**地膚草** 煮服手足煩疼

**桑枝茶** 療臂痛百藥不效飲之有人療兩

**五倍子** 治手足攣攣封即愈

**松脂** 溫療代指入曬焙化候

**醬清** 治手指攣攣和

**鹿髓** 酒主四肢不隨和

**馬糞** 治毒熱攻手足腫痛飲

**虎骨酒** 二治兩臂筋骨痛不計深淺皆效虎骨熬黃末

**鍼灸法**

陽之脈病肩肘臂外皆痛小指次指不用○手少陰之脈病肩肘臂內後廉痛厥陰之脈病手少陰之脈病手少陰之脈病手少陰之脈病



麻痺取肩不可屈伸取天井尺澤曲池  
○手肘腕合谷  
取前谷後谿中渚腕陽谿曲池肘髀  
○陰尺澤  
前谷後谿中渚腕陽谿曲池肘髀  
支溝取肩井

足部度數

足部度數  
尺靈樞寸內輔之上廉以下至內輔之上廉長一尺三寸半  
內輔之下廉至內輔之下廉長一尺三寸半  
長三寸至膝下長一尺六寸至膝下長一尺九寸  
至地長三寸至踝長一尺六寸至膝下長一尺九寸  
寸京骨以下至地長一尺六寸至膝下長一尺九寸  
廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半  
足領髀股膝臑膑腕與腕上骨曰腕  
臑曰臑膝曰膝腕曰腕  
臑曰臑膝曰膝腕曰腕  
臑曰臑膝曰膝腕曰腕

外骨曰輔骨脛之後魚腹曰一足通謂之脚脛  
下附也以其也  
時却却也  
寒氣之脈其狀有微滑者虛實氣遲  
寒氣之脈其狀有微滑者虛實氣遲  
寒氣之脈其狀有微滑者虛實氣遲

脈法

脈法  
寒氣之脈其狀有微滑者虛實氣遲  
寒氣之脈其狀有微滑者虛實氣遲  
寒氣之脈其狀有微滑者虛實氣遲

厥有寒熱

厥有寒熱  
陽衰於下則為寒厥陰衰於下則為熱厥  
氣不相接續則為寒厥陰衰於下則為熱厥  
勝如腎移寒於脾則為寒厥陰衰於下則為熱厥  
厥如腎移寒於脾則為寒厥陰衰於下則為熱厥

寒厥

寒厥  
何也  
寒厥何也



而聚於膝上故陰氣納則從五至膝上寒其也  
 七不從外皆從內也納則從五至膝上寒其也  
 岐伯曰前陰者宗筋之所聚太陰陽明之所合也  
 春夏則陽氣多而陰氣少秋冬則陰氣盛而陽氣衰  
 氣溢下邪氣因後而於上所下氣因於中爭不能復精  
 能滲營其經絡曰陽虛損陰氣獨不作故手足為之  
 寒也納寒厥脈沉數有力月滋腎熱九垣治不一藥而愈  
 則皆冷入脈沉數有力月滋腎熱九垣治不一藥而愈  
 腎則皆冷入脈沉數有力月滋腎熱九垣治不一藥而愈  
 治不一入不審下寒既濟全大補湯愈則寒加附  
 藥不可入不審下寒既濟全大補湯愈則寒加附  
 子或當歸四逆湯  
 湯方或當歸四逆湯  
 熱厥黃帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也岐  
 厥而聚於足心故陽氣勝則入於胃則陰絡脈滿而熱  
 脈何如而然也岐伯曰酒則入於胃則陰絡脈滿而熱  
 陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則陽氣不

營其四肢也此人心數相搏熱盛於中故熱通於脾  
 中不得散而手足赤也夫酒氣盛而悍氣日衰火  
 身內熱故手足赤也夫酒氣盛而悍氣日衰火  
 氣獨勝故手足赤也夫酒氣盛而悍氣日衰火  
 湯火鬱湯火鬱湯火鬱  
 皆由腎之精氣內竭而成也  
 脚氣異名脚氣古謂之緩風又謂之脚腫者名濕脚氣不腫  
 者名乾脚氣漸而至於足  
 腫者名乾脚氣漸而至於足

脚氣病因  
 南方地氣清濕水寒則病起於下是也  
 經曰清濕水寒則病起於下是也  
 南方地氣清濕水寒則病起於下是也  
 南方地氣清濕水寒則病起於下是也

於下加之房事不節於陰盛陽虛遂成痼疾孫真人  
 勝火氣內蓄流散於外足腫成痼疾孫真人  
 而作腫痛飲下氣不能响故下症於太陰積久  
 氣腫水性潤下氣不能响故下症於太陰積久  
 山林蒸鬱風濕毒氣為甚足或感之遂成痼疾孫真人  
 山蒸鬱風濕毒氣為甚足或感之遂成痼疾孫真人  
 地水弱霧露之病起於下是也  
 地水弱霧露之病起於下是也  
 地水弱霧露之病起於下是也  
 地水弱霧露之病起於下是也



古今醫考卷之九

云古人亦此意也。此病自永嘉南渡起甚冠士人多有人

脚氣病證

脚氣病證其氣流於兩脚寒濕脚氣初起脚膝酸軟弱病也腎邪

脚氣治法

脚氣治法壅滯氣是為壅疾治以宣通而去其重勢不能成



當歸湯 治寒濕盛則宜虛者宜獨活寄生湯 治

清熱瀉濕湯

治濕熱甚宜勝濕餅子桑白皮散 加味蒼朮散 治腫甚宜勝濕餅子桑白皮散

傳大黃

神祕左經湯

治風寒暑濕流注足三陽經脚膝拘攣 腫痛麻黃桂心黃芩枳殼柴胡赤茯苓

麻黃左經湯

治四氣流注足太陽經腰脚攣重痛 增寒發熱無汗惡寒或自汗頭眩暈

半夏左經湯

治足少陽經為四氣流注發熱腫痛腰 肝引痛柴胡一錢半乾葛半夏赤茯苓

大黃左經湯

治四氣流注足太陽經腰脚赤腫痛不 可行大小便秘澀大黃一錢羌活茯苓

加味敗毒散

治三陽經脚氣流注脚痺熱赤腫寒 熱自汗即入參敗毒散 煎法同上

檳蘇散

治風濕脚氣腫痛拘攣用此疎通氣道蒼朮 錢香附子紫蘇葉陳皮木瓜檳榔羌活牛

羌活導滯湯

治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便 尿阻隔先以此導之後用當歸拈痛湯

除之大黃酒煨各七分枳實五分羌活獨活各一錢二分

服微利即止



當歸拈痛湯

治濕熱脚氣腫痛  
猪苓白朮四分  
蒼朮各四分  
防己各六分  
獨活各一分  
羌活各一分  
細辛一分  
川椒一分  
黃芩一分  
芍藥一分  
甘草一分  
當歸一分  
白朮一分  
防己一分  
獨活一分  
羌活一分  
細辛一分  
川椒一分  
黃芩一分  
芍藥一分  
甘草一分

搜風丸

治脚氣腫痛  
枳實大黃湯  
一錢半  
當歸一錢  
枳實五分  
酒煨三分  
右作一貼  
水煎服  
痛如線  
決之  
經云  
忽得  
一盞  
蒼朮  
猪苓  
防己  
獨活  
羌活  
細辛  
川椒  
黃芩  
芍藥  
甘草  
當歸  
白朮  
防己  
獨活  
羌活  
細辛  
川椒  
黃芩  
芍藥  
甘草

枳實大黃湯

治濕熱脚氣腫痛  
枳實一錢半  
大黃一錢  
當歸一錢  
枳實五分  
酒煨三分  
右作一貼  
水煎服  
甲端多  
一貼  
色足  
水煎  
枳實  
大黃  
當歸  
枳實  
酒煨  
右作  
一貼  
水煎  
服

開結導引丸

治脚氣因食積流注  
枳實一錢  
大黃一錢  
當歸一錢  
枳實五分  
酒煨三分  
右作一貼  
水煎服  
煎餅和丸  
九  
枳實  
大黃  
當歸  
枳實  
酒煨  
右作  
一貼  
水煎  
服

獨活寄生湯

治脚氣虛弱筋骨疼痛  
獨活一錢  
寄生一錢  
當歸一錢  
枳實五分  
酒煨三分  
右作一貼  
水煎服  
熟地黃  
肉桂  
各五分  
甘草  
三分  
石到  
作一  
貼  
董  
三  
片  
水

羌活續斷湯

治脚氣虛弱筋骨疼痛  
羌活一錢  
續斷一錢  
當歸一錢  
枳實五分  
酒煨三分  
右作一貼  
水煎服  
真者  
代續  
斷以  
他寄  
生代  
獨活  
功效  
殊勝  
寄

良醫寶鑑卷之五十四

二



勝駿丸 治脚氣拘攣疼痛 不隨去一切酒足弱酸

附子 炒熟地黃酒浸防風各二兩全蠲木香甘草各兩

五錢 麝香二錢 右為末 生地黃二斤 洗淨并爛如

泥好酒四升 同煮如膏 和前藥搗令堅 每斤兩作

五十九 亦取一服 至半月行 步如飛 故名曰勝駿

只煉蜜作丸 地黃 月行步如飛 故名曰勝駿

捉虎丹 治脚氣走注 疼痛不可忍 五靈脂 白膠香

香沒藥 烏黑豆 同煮去豆 蠶子地龍 各一兩半 乳

右為末 糯米糊和丸 艾實大每粒 九至脚心 溫酒化

卷栢散 治遠年脚氣 難治此方 特效 卷栢丹 向者佳

牽牛子 頭末 錢惟擯 柳二錢 五更初 煎葱白湯

二炒蒼栢散 治濕熱脚氣 令足膝痛 或赤腫 脚骨間

隨契淡粥 更服湯藥 如清熱 瀉濕 詞之 翳服

調下至辰巳時 取下惡物 如魚凍 虛人減半 服

亦可作丸 一名蒼栢散

加味蒼栢散 治濕熱脚氣 痿躄 蒼木 一分

黃各四分 甘草一分 木槿 黃栢 黃芩 各六分 當歸 芍藥 生地

三錢 餅子 治遠年脚氣 足腫 如小頭者 黑丑二兩

五錢 餅子 為極細末 用蕎麥飯上蒸熟 每餅水煎

為餅子 如折三錢 大飯上蒸熟 每餅水煎

利為度 治脚氣浮腫 尿澁 氣急 腹滿 赤茯苓 二錢

藥白皮散 治脚氣浮腫 尿澁 氣急 腹滿 赤茯苓 二錢



脚氣危證

李仁各一錢蘇葉木通檳榔青皮  
七分右剉作一貼薑三片煎服  
必死不可不急治也但見心下急喘  
汗出或作熱作寒其脈促短而數  
針小腹上氣脈數不得卧者亦死  
即令入嘔吐名曰脚氣入心也  
脈浮大而入緊歇此最惡脈也  
針○脚氣入心則恍惚宜杉節湯  
散○小作有作無者死宜杉節湯  
通氣上喘急目與少陰黑左尺脈  
元去山藥救之蓋少陰經尺脈絕  
此證最急以腎乘心水剋火死  
又四物湯加炒黃柏煎服外以  
涌泉穴以艾灸之引熱下行  
軍死宜木黃湯杉節湯三將

杉節湯

治脚氣入腹衝心危急欲絕以此  
九片無則用皮右剉作一貼以順  
柳子厚滿南方得脚氣衝心痞絕  
石不省人其法童便三升煮取一  
通塊散而甦其法童便三升煮取  
三腕散治脚氣衝心痞各一便尿  
皮沉香木香川芎各七分甘草五分  
右麓末每三錢水煎服取利為效

木黃湯

治脚氣入腹衝心危急欲絕以此  
半治脚氣入腹衝心危急欲絕  
三將軍元各等分右剉作一貼以順  
九五七

烏藥平氣湯

治脚氣上攻昏眩喘促烏藥一錢  
紫蘇葉各七分甘草三分煎服  
作一貼薑五片棗二枚煎服

更錄一頁監下多卷四

三



脚氣禁忌法

第一忌噴噴則心煩脚氣發第二禁大語  
水以冷水洗脚雖夏月常須着綿襪至冬當風入  
兩脛温煖得微汗為佳常令按摩數勞動開節令  
氣血通暢此養生之要拒風濕之法也  
丑寅日割手足甲割小肉去氣  
後宜緩行二三百步疲倦即止  
也宜每朝早飯任飽食如食則不食  
彌佳夜食則血氣壅滯而愈增腫痛矣  
嗜酒多則脚氣亦發  
食牛羊肉葱蒜韭菜酒麪酥油猪雞鴨  
食稷粟醬豉薑椒生果邪入經絡也  
針最忌熱藥蒸泡恐逼邪入經絡也  
脚氣按摩法常以兩足赤肉更次用指擦為佳  
少歇或令時人擦之亦得終不若自擦為佳  
痛之疾矣

痿病之因

內經曰肺者藏之長也為心之蓋也  
五藏因肺熱則宗筋弛緩不收  
五藏六府之熱則宗筋弛緩不收  
也陽明熱則宗筋弛緩不收  
痿則筋氣熱而為痺  
不仁則筋氣熱而為痺  
之為痿謂手足不能舉動也  
動猶秋金旺則草木落病之象也  
○痿之病也皆五臟之氣也  
火相火之未分故病痿之入其脈也  
陽相火之未分故病痿之入其脈也  
痿病治法肺金體燥而居上主氣畏火性燥  
無節則水失所養火熱則金失所養  
而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養  
而傷矣脾得木急肺受熱則金失所養  
身而傷則四肢不能為用而諸痿之病  
痿病治法肺金體燥而居上主氣畏火性燥  
無節則水失所養火熱則金失所養  
而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養  
而傷矣脾得木急肺受熱則金失所養  
身而傷則四肢不能為用而諸痿之病



方則肺金清而東方不實何脾傷之有故陽明補北方則  
 心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明補北方則  
 筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此  
 ○東垣取黃柏為君黃芪等輔佐以治諸痿無一  
 定之方有挾氣積者有濕多者有善於多痿者有濕熱  
 相半者有理失宜醫所下病製方其善治者乎雖  
 然若將理不淡薄食味吾知其必不能厚味發熱患  
 ○痿之病若不淡薄食味吾知其必不能厚味發熱患  
 痿之病若不淡薄食味吾知其必不能厚味發熱患  
 痿之病若不淡薄食味吾知其必不能厚味發熱患  
 痿之病若不淡薄食味吾知其必不能厚味發熱患

加味四斤元

虎脛骨內為末入木瓜膏和酒物九如梧子溫酒  
 筒蒸熱右為末入木瓜膏和酒物九如梧子溫酒  
 筒蒸熱右為末入木瓜膏和酒物九如梧子溫酒  
 筒蒸熱右為末入木瓜膏和酒物九如梧子溫酒

痰二虛四湯物九如梧子溫酒  
 九味四製湯滋血九如梧子溫酒  
 濕熱痿弱宜神龜滋陰九如梧子溫酒  
 斤元五斂三價九如梧子溫酒  
 痿之病若不淡薄食味吾知其必不能厚味發熱患  
 痿之病若不淡薄食味吾知其必不能厚味發熱患  
 痿之病若不淡薄食味吾知其必不能厚味發熱患  
 痿之病若不淡薄食味吾知其必不能厚味發熱患

或益湯下

五獸三價丸

去毛各一斤為末入砂細末五獸也另川附子木一箇去皮刻  
 皮刻去中心入砂細末五獸也另川附子木一箇去皮刻  
 皮刻去中心入砂細末五獸也另川附子木一箇去皮刻  
 皮刻去中心入砂細末五獸也另川附子木一箇去皮刻

鹿角膠丸

白茯苓鹿角膠丸治兩足痿軟久時不起神效鹿角膠一斤  
 板並酥灸各一兩右為末將鹿角膠二兩虎脛骨化  
 九梧子大薑鹽  
 湯吞下百九煎

養血壯筋健步丸

炒當歸酒洗蒼朮熟地黃四兩虛兩脚痿軟不能行動  
 炒一兩半黃芪鹽水炒山藥五味子破故紙薑水  
 煎



灸各一參 兩防杞子 虎骨 並酥  
錢右為末 猪脊 隨七條 入酒 洗  
和凡梧子 大益 湯下 百九 鱉  
神龜滋陰丸 治膏 梁之 人濕 熱傷 腎  
二兩 枸杞 子 五 味 子 瑣 陽 各 一 兩 乾 薑 五 錢 水 炒 各 力  
右為末 酒 杞 子 五 味 子 瑣 陽 各 一 兩 乾 薑 五 錢 水 炒 各 力

神龜滋陰丸

三妙丸 治濕熱下流 兩脚 痲木 痿弱 無力  
薑末 麩粉 和 九 梧 子 大 黃 柏 酒 炒 四 兩 牛 膝 二 兩 右 熱  
薑末 麩粉 和 九 梧 子 大 黃 柏 酒 炒 四 兩 牛 膝 二 兩 右 熱

加味二妙丸

兩黃柏 酒 浸 二 兩 牛 膝 當 歸 尾 酒 洗 草 薢 木 防 己 龜  
板酥 灸 各 一 兩 右 為 末 酒 麩 粉 和 九 梧 子 大 空 心  
百薑 鹽 湯 下

加味四物湯

治身熱 門冬 黃 柏 蒼 朮 各 一 錢 白 芍 藥

滋血養筋湯

川芎 桂 沖 各 七 分 人 參 黃 連 各 五 分 知 母 牛 膝 各  
三分 五 味 子 九 粒 右 剉 作 一 貼 水 煎 空 心 服 甌 各  
炒牛膝 酒 浸 杜 仲 酒 炒 蒼 朮 薏 苡 仁 各 八 分 人 參  
川芎 防 風 知 母 各 五 分 羌 活 甘 草 各 三 分 五 味 子  
九粒 右 剉 作 一 貼 入 薑 三 棗 二 水 煎 服

健步丸

洗甘 草 灸 各 五 錢 澤 瀉 防 風 各 三 錢 苦 參 川 烏 各  
一錢 肉 桂 五 分 右 為 末 酒 糊 和 九 梧 子 大 以 葱 白  
荆芥 煎 湯 下 七 十 丸 切

四製蒼柏丸

八兩 浸 灸 各 宜 十 三 次 蒼 朮 八 兩 用 川 椒 破 故 紙  
五味 子 川 芎 各 炒 二 兩 搽 去 炒 藥 只 取 柏 朮 為 末  
蜜丸 梧 子 大 早 酒 午 茶 晚  
白湯 吞 下 三 五 十 丸



清燥湯

治長夏濕熱盛兩脚痠癢癱瘓黃芪白朮各一錢半蒼朮一錢陳皮澤瀉各七分赤茯苓各五分生地黃柏柴胡各二分五味子九粒

熱厥成痿

斷慾事以補養陰血庶乎可免彼笑而三陰虛宜沉數而有力告曰飲醇酒食膏粱滋火下內逼陰於外實不知此也遂處以滋降九再服而補其或真所謂實實虛虛也遂處以滋降九再服而補其或真其故答曰是病相火而復真陰既復其位則皮裏之寒自消矣

鶴膝風

腫患痲後脚痛痲弱不能行履名曰鶴膝風或兩膝

陰虛不能屈伸大防風湯主之

三陰虛不能屈伸大防風湯主之

防風湯或手足腫者或歷節痛者乃餘痰不散宜大

鶴膝風腫痛宜經生湯坊見脚細者蒼龜丸

參黃芪白朮附子牛膝杜仲防風羌活四物湯加人

大防風湯治鶴膝風熟地黃芪各一錢半白朮防風當歸

羌活人參甘草各五分右剉作一錢附子川芎牛膝

蒼龜丸治痲後脚弱漸細蒼朮龜板白芍藥各二兩

煎下五七十九草

經驗二防飲治痲後脚痛如刀割虎咬之狀膝腫

各一錢白朮黃芪當歸川芎白芍藥杜仲草薺各

七分防風防己羌活牛膝甘草各五分附子童便

浸三日炮七分冬則一錢右剉

作一貼薑三棗二水煎服



脚病凶證 脚氣衝心 恍惚氣急 脈乍大乍小 足跗上腫

膝大如斗者 十日死

甲疽瘡 一名嵌甲 或因割傷 肌遂成瘡 腫復瘰癧

漸引上脚 跌絆五錢 火候相染 五指俱爛

湯洗瘡 拭乾 付礬末 軟帛裹之 一日易自然

用如法 一方枯礬 五錢 蘆薈 一錢 煎湯浸

雄黃 一相離 間輕手 剪去肉 中瓜甲 外用蛇退 燒灰

爛或指 甲角入肉 便刺作瘡 不可着履 靴而

三錢 黃丹 五分 為末 糝皮 燒灰 生好肉 細割

去甲前 便差 又細茶 嚼爛 付之 肉生好肉 細割

肉刺 多生 指間 碍痛 不得着履 靴而 生黑虱

即上感 應永 不痛 根出 靴○ 又法 撐黨 實爛 擣貼 之

單方 九種 二十

牛膝 治脚膝 痿痺 弱不 可屈 伸煎服 九服 或

石斛 治脚膝 並佳 冷煎 煎

薏苡仁 去乾 濕脚 氣大 驗和 郁

威靈仙 藥一 人足 病不 能行 數年 一僧 教服 此

何首烏 治骨 軟風 腰膝 痛何 首烏 一能 步履 半斤 黑

末棗 內和 九梧 子三 汁蒸 三共 擣成 泥晒 乾為

草麻葉 主脚 氣腫 痛又 葉蒸

牽牛子 每五 九氣 腫滿 取頭 末蜜 丸小 豆大

松節 釀主 脚弱 痺痛 煮取 汁

番柳治行 脚腫 燒米和飯 付 又治小 疔病 浸吞 水番柳 也



五加皮

或療痿躄脚弱釀酒服

桑枝茶

治脚氣

川椒

治寒濕脚氣 川椒盛疎布袋中置微

檳榔

治脚氣衝心 檳榔散去即效

蠶魚及鰻鱺魚

食並主脚氣 亦佳

田螺

食主脚氣 亦佳

生粟

乾治脚氣 亦佳

木瓜

治脚氣 亦佳

黑豆

飲治脚氣 亦佳

赤小豆

甚治脚氣 亦佳

紫蘇

研治脚氣 取汁入粳米煮湯如茶飲之 又取子二兩

鹿蹄肉

治脚氣 亦佳

犬肝猪肝

進並主脚氣 亦佳

烏牛尿

升治脚氣 亦佳

人尿

令治脚氣 亦佳

鍼灸法

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中

市

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中

脚

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中

取

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中

脉

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中

涌

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中

泉

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中

脚

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中

氣

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中

初

取環跳穴 陽明懸鐘 腰脚痛 取委中 崑崙 陽明 中



○次上熱次下熱  
○濕熱氣取足十指端名曰氣端去指  
○三壯神效如失又取行間嶺鼻  
○刺三里以瀉毒氣  
○神效疔疾  
○毛髮

髮屬腎之內經曰腎主髮又曰腎

髮者血之餘熱則髮黃血衰則髮衰血

十二經毛髮多少靈樞曰美眉者太陽多血通髯極鬚

多畫○之足陽明之血氣盛則下血氣盛則下毛長至兩血  
氣皆少則通髯美長血氣皆少則無髯○足少陽之血  
氣盛則通髯美長血氣皆少則無髯○足少陽之血

下血氣盛則脛毛美長血氣皆少則脛無毛○足  
太陽之血氣盛則美眉有毫毛○足  
氣少則無髯○手陽明之血氣盛則下血氣盛則下毛美

髮眉鬚髭各異在頭曰髮髮者髮也○

下曰鬚鬚者秀也物成乃秀人成而鬚生也○  
頰曰髯髯隨口動搖髯髯然也○口上曰髭髭者姿

髮眉鬚各有所屬髮屬心故上生鬚屬腎故下生鬚屬肝故

氣也○人髮之髮眉鬚雖皆毛類而所主五臟各  
異故有老而髮白眉髮不白者或髮白而眉鬚不  
為者藏氣有所偏故也男子腎氣外行上為鬚下  
為勢故女子宦人無勢則亦無鬚而眉髮無異於  
男子則知不屬腎也明矣



婦人無鬚 黃帝曰 婦人無鬚者 無血氣也 岐伯曰 婦人無鬚者 無血氣也 其氣盛則外者循腹右上行 會於咽喉 別而絡唇口 血氣盛則外者循腹右上行 會於咽喉 別而絡唇口 血也 婦人衝任之脈 有餘於氣 不足於血 以其數脫

宦官無鬚 黃帝曰 士人有傷於陰 陰氣絕而不起 陰不

曰 宦者去其鬚 不去何也 宦者獨去 何也 岐伯曰 對

傷不脫於血 然其鬚不生焉 帝曰 其有岐伯曰 此天之所

不足也 二衝任不盛 宗筋不成 有氣無血 唇口不

榮故鬚不生也 始內經曰 女子七歲 鬚髮白 文夫八歲 鬚髮

髮禁枯 始內經曰 女子七歲 鬚髮白 文夫八歲 鬚髮

八髮墮 齒枯 六七八九 髮白 文夫八歲 鬚髮 齒枯 六七八九

所終 陽精盛 注於外 則鬚髮榮 盛而體光 潤皆督脈

以後 精在鬚 腎華不能上升 秋冬令行 金削肺枯 以致鬚

髮焦槁 如灰 白色 養生者 宜慎服 補精血 藥以

之 漆 掠 亦 非 上 策 心 補 養 精 血 藥 以 防

金 丹 還 元 秋 石 九 神 仙 烏 雲 丹 却 老 烏 鬚 健 陽 丹

一 醉 不 老 丹 中 山 童 兒 酒 烏 鬚 酒 二 方 膏

張 天 師 草 還 丹 此 藥 久 服 則 身 輕 隨 風 而 去 如 列 子

者 永 不 白 有 不 信 者 將 藥 拌 飯 與 白 貓 吃 一 月 即

黑 地 骨 皮 生 地 黃 石 菖 蒲 牛 膠 遠 志 兔 絲 子 酒 煮

酒 或 鹽 湯 送 下 末 蜜 九 梧 子 大 每 三 五 十 丸 空 心 溫

四 物 坎 離 丸 善 烏 鬚 髮 熟 地 黃 三 兩 生 地 黃 一 兩 半

同 酒 炒 各 一 兩 同 炒 連 翹 六 錢 右 同 益 末 蜜 九 梧 子 大

盛 磁 盒 內 放 地 上 七 日 晒 乾 收 之 末 蜜 九 梧 子 大

秤 金 丹 二 兩 地 骨 皮 蓮 花 鬚 髮 角 子 俱 用 酒 浸 夏 一



日春秋三日冬六月取出乾薄荷各三兩沒石  
子一兩入參木香各五錢右為末蜜九艾實大每  
送下九日三服溫酒

**還元秋石丸** 治因房室損精鬚髮早白秋石一斤白  
黃人參地骨皮人乳粉各四兩右為末

**神仙烏雲丹** 烏鬚黑髮返老還童神效無比何首烏  
好酒浸七日曬乾如此蒸七次或為餅或為酒洗  
砂鍋內炒黃早蓮汁二兩攪角二兩為末相淚

**却老烏鬚律陽丹** 能變白鬚髮令黑赤何首烏白何  
一兩為末右細末棗肉二斤胡桃仁半斤為末  
梧子大空心鹽湯下五七十九服三月勿食酸

升各以文武火煮乾各一斤充絲子破故人紙各八  
兩右為末蜜九彈子六每服一斤加九酒化下日  
二次或生地黃熟地黃各一斤加九酒化下日

**七仙丹** 補心腎駐容顏黑鬚髮之聖藥何首烏九蒸  
冬大每門冬九細嚼好酒送下鹽湯亦可或丸如梧  
子每食三五七及犯房事酒下

**加味蒼朮膏** 久服精滿氣盛髮白變黑齒落更生蒼  
文火煮至十餘椀取汁入磁罐內以人參  
生地黃熟地黃黃柏遠志杜仲川芎胡椒  
破故紙當歸薑汁各四兩青鹽二兩朱砂一兩  
蓮草汁二椀蜜二斤各藥為末入木膏內封固

**一醉不老丹** 專養血烏鬚黑髮蓮花蓋生地黃槐角  
石白搗碎以生縮袋盛藥同好清酒十斤入淨罈  
內春冬浸一月秋二日夏十日緊封罈口浸滿  
日數任飲以醉為度須連日服之令盡酒盡

而鬚髮白者自黑矣若不黑再製服之神效



中山還童酒

歌曰中山還童酒人間處處有善緣得  
三日取出馬蘭根洗切片一升用黃米二升水煮  
成煤陳麴酒二塊為末酒醋子二碗并前馬蘭子共  
和一處入酒內三日每日攪勻云渣隨量飲醉其酒  
飲盡鬚髮盡黑其酒  
之飲盡鬚髮盡黑其酒

經驗烏鬚酒

能變白髮為黑身輕體健功不可述每年  
子二升搗破同好無灰酒二斗同盛於磁器內浸  
二層封其口俱至立春後髮鬚都黑勿食三白  
煖飲一盃至立春後髮鬚都黑勿食三白  
烏鬚酒能變白髮

烏鬚酒

方見身形  
中湯少壯有髮落或鬚亦落者火炎血燥故也宜服  
也少壯有髮落或鬚亦落者火炎血燥故也宜服

髮黃落

虛損之疾一損於肺皮聚而毛落宜八建  
也少壯有髮落或鬚亦落者火炎血燥故也宜服

地黃酒天門冬膏物見○髮燥者膽有怒火也  
膽合勝胎上榮毛髮或童男或女髮洗淨益沃固濟火

髮黃落宜滋榮散三聖膏或菊花散  
髮黃落宜滋榮散三聖膏或菊花散

生髮丸雲油金珠綠雲油○菊散  
生髮丸雲油金珠綠雲油○菊散

用六味地黃丸不欠髮生寸許兩尺復舊由厚味  
用六味地黃丸不欠髮生寸許兩尺復舊由厚味

成熱濕痰在膈上而重蒸髮根之血漸枯而脫用  
成熱濕痰在膈上而重蒸髮根之血漸枯而脫用

防風通聖散去芒硝惟大黃三度酒炒燕以四物  
防風通聖散去芒硝惟大黃三度酒炒燕以四物

湯解製合和作小劑煎以服兩月濕熱  
湯解製合和作小劑煎以服兩月濕熱

滋榮散長毛髮髮落最宜生薑焙乾人參各一兩  
滋榮散長毛髮髮落最宜生薑焙乾人參各一兩

三聖膏治五錢脫末烏雞三和勻搗乾置瓦合內  
三聖膏治五錢脫末烏雞三和勻搗乾置瓦合內

菊散治髮黃燥能令黑潤百菊蔓荆子側柏葉  
菊散治髮黃燥能令黑潤百菊蔓荆子側柏葉



煎至二到每二兩菜水三梳

巫雲散

治鬚髮黃白不澤膽攀五倍子百蔡煎青胡

二仙丸

治髮脫落神效為末水糊和丸梧子大酒或

生禿烏雲油

子能生鬚髮附川椒各五錢右龜末入縮袋

金珠綠雲油

能生髮蔓荆子防風子躑躅花訶子皮

潔白烏鬚髮

宜秘傳烏鬚髮方深翳方外染

秘傳烏鬚方

炒五倍子不拘多少樵碎去灰入砂鍋內

外染烏雲膏

各五倍子製五錢石錢子二箇麩炒黃白礬右為

染鬚方

大烏龜一箇餓三五日後夜間以蒸盞盛之

末濃茶調重湯煮見黑

色如法用即黑

竹片置盞口令通氣外放燈一盞盞內熱龜自

尿急則只麻油烟熏鼻亦即尿先用五倍子末



醋如膠若龜屎得一小時入五倍醋半鍾入磁器  
烏鬚髮方雄雞血以二箇放磁中餓一七日取烏骨  
任水蛭吮飽將刺髮一年茂黑且柔極妙根內  
分其汁浸漬入肉髮髮一年茂黑且柔極妙根內

旱蓮膏烏鬚髮如神早蓮草十六斤六月下對日  
晒過五日如前手攪至數日似稀糖成膏好蜜收  
一野服至二空一好酒一將白者梳去即生黑者鬚則明

髮宜多櫛髮是血之餘一日梳去即生黑者鬚則明  
髮白凶證麻善怒者死○麻者十五死○病起者死○乾

單方八種  
髮白凶證麻善怒者死○麻者十五死○病起者死○乾

鐵砂炒白髮令黑取二錢醋浸七日取晒乾  
髮白凶證麻善怒者死○麻者十五死○病起者死○乾

地黄乾熟二種皆黑髮良藥  
牛膝止髮白煎服之佳乾

旱蓮草長鬚髮令變白為黑六月採取汁  
半夏治眉髮落不生先調塗之即生

竹瀝男女粘髮或即解和少鹽尤妙  
何首烏或釀酒服皆佳服

芭蕉油治婦人髮落塗  
槐實服久服令髮髮不白

黑棗椹瓶盛封口懸屋東頭百日盡化為黑泥漆白  
髮髭如漆



母丁香

以生薑汁研去白鬚塗孔中即生

胡桃

外青皮和科塗鬚髮令黑潤有光

胡麻

生取油塗頭生髮又取葉煎湯沐頭長髮

蔓菁子

壓取油塗頭能變赤髮

熊脂

主頭痒生白禿瘡髮落常塗之令生髮且長

白鴿糞

治頭上白禿瘡取糞為末

羊糞

治髮落燒灰淋汁沐頭令易生而黑

猪鬃膏

主髮落取鬃月者火上烺化

前陰

前陰屬宗筋

內經曰前陰者宗筋之所聚於陰器太陰

前陰諸疾

前陰諸疾之脈入毛中過陰器抵小腹是肝脈

又曰

前陰諸疾之脈入毛中過陰器抵小腹是肝脈

過也

過也○足厥陰起於下極之丈夫俞並於脊裏上至人小

腹腫

腹腫○起於下極之丈夫俞並於脊裏上至人小

任脈

任脈起於中極之下七疝女子帶下腹裏至咽陰

腫瘡

腫瘡陰痿陰疝瘰癧皆陰前陰之疾也

疝病之因

疝病之因得之寒○在腹者寒氣結不得大便為也

或在五

或在五樞六連者皆足厥陰之經也

或有聲

或有聲如蛙之形如瓜自濕熱在下皆以三久又

本草綱目卷之四

二六



感寒氣外東所以作痛若只作寒論也蓋未備人  
 有踢冰涉水終身不病此者無熱故也起于腎火則  
 積之於肝能令子虛濕起于胃房勞則火起于肝火  
 痛之太暴也官其性急速火性又暴為陰屬木於肝  
 然濕熱又須分多少烏頭子作湯服之其效亦敏  
 濕者腫多須病是也治  
 脈法  
 內經皆以滑脈為病是也  
 脈沉搏為肺病腎脈微滑為心脈急滑皆為病  
 脈滑甚為癰疽大甚為陰痿滑為心脈急滑皆為病  
 癰疽滑甚為癰疽大甚為陰痿滑為心脈急滑皆為病  
 腹痛聚為癰疽大甚為陰痿滑為心脈急滑皆為病  
 寒血聚為癰疽大甚為陰痿滑為心脈急滑皆為病  
 其肝不鼓則急血不流故急疑而為癰疽大甚為陰痿  
 寒痛聚則甚則裏伏或細或動或浮則為虛動脈滑而  
 中緊相搏少陰脈浮而動浮則為虛動脈滑而痛者陰

弦則急脫下虛弱○病者積聚脈  
 疝專主肝足厥陰肝經也與腎經絕不相干故疝痛與小  
 腹氣痛者亦治其法○疝者言其多實主於小腸氣也蓋  
 腎氣者亦治其法○疝者言其多實主於小腸氣也蓋  
 於非厥陰經也與腎經絕不相干故疝痛與小  
 腎氣者亦治其法○疝者言其多實主於小腸氣也蓋  
 則為募戶心門靈樞云邪在衝腸胃連肝系屬於腎  
 貫於肝絡肺心系盛厥下逆上衝腸胃連肝系屬於腎  
 結於臍惟取厥陰為主也  
 疝病有七之病名雖七即疝之屬血也○疝者寒病  
 筋疝平見之氣疝下疝疝之屬血也○疝者寒病  
 水疝筋疝見之氣疝下疝疝之屬血也○疝者寒病  
 奔豚疝曰陽疝曰卵疝曰脫疝曰氣疝曰水疝曰針疝曰  
 疝病有七之病名雖七即疝之屬血也○疝者寒病



中有木腎者有偏墜者  
陽明養之世多不識謂之  
疝一曰厥疝二曰癰疝三曰  
盤疝六曰附疝七曰癰疝  
屬厥陰者皆妄言也小腸  
膀胱氣者皆妄言也

**寒疝** 者囊冷結硬如石  
冷使之內過房宜以溫  
劑下之久而無子

**水疝** 者腎囊腫痛陰汗  
出者黃水或腫痛陰汗  
使內也勞汗出而遇風  
如冰冷令入為疝宜以  
逐水之劑聚於囊中故

**筋疝** 者陰莖腫脹或潰  
痛者極難治惟精強一  
力入房之而愈者子稟  
胎

**血疝** 者便狀如黃得之於  
重感春夏大燠勞於使  
內氣血

流益滲入脬囊留而不去  
值情慾當泄不泄亦成此  
疝

**氣疝** 者其狀上連腎俞  
或氣鬱而脹或愈然氣  
以錢出氣亦有此疾俗  
年少此多病陰痿精怯  
病也此證難治惟築實  
狐疝者其狀如狐仰疝  
入往來上如狐仰疝則  
以逐氣流下正劑之同  
出腹偏八囊中者陰纂  
厥陰之分即人之陰纂  
馬以厥陰之名

**狐疝** 者其狀如狐仰疝  
入往來上如狐仰疝則  
以逐氣流下正劑之同  
出腹偏八囊中者陰纂  
厥陰之分即人之陰纂

**癰疝** 者其狀陰囊大如升  
於地氣卑濕故江淮之間  
多有之宜以去濕之



宜劑以下之苦藥下之陰戶凸出亦是此類不可溫之補大  
 如升出亦稱是也小兒疳積來有痛者乃胎中宿疾  
 門旺出積有種小腸積氣也難治氣偏墜水腫疝疾  
 也治針積腫引小腸絞痛甚則陰縮冷囊上炎  
 易治玉莖水腫引小腸絞痛甚則陰縮冷囊上炎  
 卵積證出腫引小腸絞痛甚則陰縮冷囊上炎  
 瘡二證出腫引小腸絞痛甚則陰縮冷囊上炎  
 火昏眩升手搖面黑羸九能左相過水積外腎  
 腫大如升手搖面黑羸九能左相過水積外腎  
 下疔痛連腰脊控羸九能左相過水積外腎  
 腸氣痛連腰脊控羸九能左相過水積外腎  
 疝病證候及為經曰小腹控羸九能左相過水積外腎  
 從小腹上衝心而痛不得前後為衝疝曰腎脈出清病  
 有三疝病小腹痛引脇痛小便頻數或冷或熱者有  
 痛小腹痛或攻刺腰脇或遊走背脊或冷或熱者有  
 腎小腹痛或攻刺腰脇或遊走背脊或冷或熱者有  
 心或手足便者有下泄者有自汗者有積聚如豆  
 不得大小便者有下泄者有自汗者有積聚如豆

諸疝治法  
 如臂如桃李如盤大其於陰間則卵有大塊物上  
 下不常囊有腫脹痛歇無之挾冷觸怒則塊物上  
 衝心歸入囊中植和則  
 塊物歸入囊中植和則  
 治其標也丹溪以為痰飲積死之積也非痰則食其本  
 陰肝經用辛平之藥以豁痰消積破血是治其本  
 也夫疝痛有定處是無形之積也非痰則食其本  
 死血相聚而何處若無形之積也非痰則食其本  
 腹而流散於遍身矣不勵治法蓋大氣要為氣行疎利  
 為先母曰散於遍身矣不勵治法蓋大氣要為氣行疎利  
 若不逐去病根何由愈倘或姑息補氣使大疝小  
 府秘而通邪氣入腹由愈倘或姑息補氣使大疝小  
 痛走注無形者屬氣也雖因虛而得不可形以濕痰  
 食積痰血也所蓄之氣必虛而得不可形以濕痰  
 補經云邪之所湊其氣必虛而得不可形以濕痰  
 故必先為去所蓄之氣必虛而得不可形以濕痰  
 氣者蓋為此也其病有後虛而得不可形以濕痰  
 沉者蓋為此也其病有後虛而得不可形以濕痰



引耳當以參朮為君 疎導藥佐之 疎導即桃仁是也 枳實 梔子 萊菔 川椒 玄胡 索丁 香木 香之 類仁 是也 研 諸疝 以手按之 大痛者 為實 不痛者 為虛 研 大

寒疝藥 散宜 歸功 散不 逆湯 羊肉 湯烏 頭桂 枝湯 三因 葱白 散

加味五苓散 治寒疝 本方 破故 紙木 通青 皮三 稜蓬 朮

煎水 元青 木香 元青 破故 紙木 通青 皮三 稜蓬 朮

青木香元 治寒疝 及膀胱 疝氣 腫氣 黑丑 頭末 三兩

右為末 水丸 梧子 大空 心鹽 湯下 五十九 丸 研 香 以 磁

蟠葱散 治疝 胃虛 冷心 腹攻 刺運 宵脇 膀胱 小腸 腎

當歸四逆湯 治寒疝 疝氣 下冷 痛當 歸芍 藥一 錢二 分 附 子

羊肉湯 治寒疝 疝氣 下冷 痛當 歸芍 藥一 錢二 分 附 子

烏頭桂枝湯 治寒疝 疝氣 下冷 痛當 歸芍 藥一 錢二 分 附 子

三因葱白散 治寒疝 疝氣 下冷 痛當 歸芍 藥一 錢二 分 附 子

各肉 桂乾 薑入 參川 練肉 神麴 厚朴 蓬朮 三稜 赤茯苓

東醫寶鑑下形篇四

三



四神丸 治冷疝 脹痛 吳茱萸 各五錢 大香附 一兩 醋浸 培

水疝藥 宜禹功散 三花神 祐丸 壯門 見腰子散

腰子散 治水疝 腫痛 黑丑 白丑 等分 炒取 頭末 右

秘傳茱萸內消元 治疝氣 及陰疝 偏大 或生 瘡出 黃

山茱萸 馬蘭花 醋浸 培川 練肉 半醋 浸一 宿出 乾

牡礬丹 治陰囊 生瘡 出水 其痒 甚苦 搽之 兩枯 白礬 四兩 為末

筋疝藥 宜瀉心湯 飲五方 龍加 減柴 苓湯 清

龍膽瀉肝湯 治肝 疝或 陰莖 濕熱 男子 陰疝 腫脹 婦人 陰疝

加減柴苓湯 治諸 疝因 濕熱 腫痛 出水 柴胡 澤瀉 各

血疝藥 宜元通氣散 散桃 仁承 氣湯 散

神聖代鍼散 治血 積疝 痛及 諸疝 刺青 製各 一錢

氣疝藥 宜蕩末 在茶 上不得 吹攪 立地 細細 叩之 有

本草綱目卷之...

三十一

五



蕩疝丸 治氣疝 黑丑頭末 破故紙 炒苗香 炒川練子

氣疝飲 治氣疝 黃連以吳茱萸煎水 浸炒二錢 入參

三菜丸 破故紙 炒山菜 吳茱萸 食菜 各二兩

聚香飲子 治七情所傷 遂成疝氣 乳香 沉香 白檀香

疝疝藥 寒濕下注 于囊中 名為狐疝 亦屬痰病 二陳湯

二香丸 治疝疝 止痛 止腹內 痛或疝痛 作則腹內塊

瘻疝藥 名大抵 瘻疝屬濕 多脚散 瘻疝有命 通心散 去腸瘻

散三疝 湯○苗香散 疝疝中 有偏墜 有木腎 別立條

天台烏藥散 治小腸氣 川練子 十箇 巴豆 十四粒 同

良醫普濟堂

三二



救命通心散 每炒一錢薑青皮各五錢擯榔三錢右細末  
兩以巴豆肉二盞浸一宿去皮尖焙乾川練子肉一  
石燕一對火煎醋淬土狗五枝芥子一錢苗香五分  
酒半升每三錢入羊石子以酒濕紙裹煨熟夜半時好  
即去其病

去鈴丸 大治小腸病氣苗香一斤以生薑一斤取白  
然汁浸一宿約薑汁盡入苗香然後入青蓋  
二兩同炒赤米取出焙燥為末酒糊丸梧子大每三  
五十九丸溫酒米飲任下此藥全實脾胃且有蓋能  
而無疎導之害服之累效

加味通心飲 治小腸氣痛小便不通瞿麥木通  
錢右剉作一貼燈心二錢煎服  
莖車前草五葉同煎服

蠲痛元 治小腸脫氣痛玄胡索一兩川練肉苗香  
烏藥各二錢半全蝎焙末當歸良薑青皮木香  
餅和九梧子大氣蒼木一斤酒送下為末薑汁浸蒸

消疝丸 治小腸氣痛蒼木一斤酒送下為末薑汁浸蒸  
苗香炒各四兩右為末酒糊丸和九  
梧子大氣溫酒下五七九

立效散 治小腸氣痛全蝎七箇調縮砂三七枚苗香一  
錢右為末氣痛全蝎七箇調縮砂三七枚苗香一  
錢右為末氣痛全蝎七箇調縮砂三七枚苗香一

菜萸內消丸 治腸胃虛弱等症  
子馬蘭花苗香青皮陳皮山藥肉桂各二兩木香  
一兩右為末酒糊丸梧子大氣溫酒下五七九

揚氏麝香元 能尋諸處痛凡胡勝氣脇下全痛最難治  
豆霜各四錢麝香一錢右為末蒸餅和丸麝香大  
朱砂為衣熟水下五七九

金鈴散 治小腸氣痛川練子三枚焦去巴取肉  
切片巴豆肉三十粒作大片川練子三枚焦去巴取肉

金鈴散 治小腸氣痛川練子三枚焦去巴取肉  
切片巴豆肉三十粒作大片川練子三枚焦去巴取肉



右以苗香炒與川練肉等入湯調下香二錢半右  
為末每二錢水酒各半煎白湯四分空二錢半  
三疝湯 治膀胱氣腫痛車前子二錢四分右對作一貼  
服水煎

橘核丸 治四種疝病卵核腫脹偏有大小或硬如石  
或治小腹痛甚則囊腫潰爛出黃水或硬如石  
海藻鹽酒炒各一兩玄胡索炒厚朴枳實桂心木香  
川練子炒各一兩末酒糊和丸梧子大溫酒或藍  
木通各五錢右為末酒糊和丸梧子大溫酒或藍

橘核散 治疝氣久者用橘核丸新者用橘核散  
治疝氣久者用橘核丸新者用橘核散  
炮炙橘核散 治疝氣久者用橘核丸新者用橘核散

烏頭速下不令胃中  
停留用之甚捷  
三白散 治膀胱氣蘊熱塗囊腫脹大小便不通白丑  
頭末一兩燕白皮白木通陳皮各二錢半

右為末每二錢薑湯  
或葱白湯調下  
四味茴香散 治囊莖抽痛一可忍俗名小腸氣烏藥  
為末每二錢發  
時熱酒調下

陰卵偏墜 疝氣一錢  
安腎湯加減香苓散  
痰血怒火偏右多痰食積  
金鈴子丸 治疝氣偏墜痛不可忍川練子肉五兩  
香三錢藍半錢同炒去鹽留苗同炒去黑丑三錢  
同炒去黑丑四錢用破故紙三錢同炒留苗同炒去黑丑三錢  
糊和九梧子錢同炒去鹽留苗同炒去黑丑三錢

菜萸內消元 治陰疝偏大腎囊腫脹或生瘡瘍時出  
胡索海藻各一兩二錢半桔梗青皮山菜萸各一  
兩木香七錢茴香桂心川烏炮炙吳茱萸食菜萸挑

本草綱目卷之四

三四



仁各五錢右為末酒糊和丸  
梧子大溫酒下三五丸  
高麗花丸 治瘡疔偏墜及婦人陰瘡小兒偏墜無有  
錢也服法 亦同瓶

茴香安腎湯

治左邊偏墜丸如雞鴨子大人參白朮  
白茯苓茴香破故紙檳榔烏藥便香附  
縮砂荔枝核各八分黃栢澤瀉各六分木香玄胡

加減香苓散

治偏墜氣初起壯熱憎寒乃發表分利  
藥也一服而愈枳殼陳皮香附子蒼朮  
麻黃猪苓澤瀉木通滑石車前子三稜蓬朮川練  
子玄胡索甘草各七分右剉作一貼入生薑三片  
葱白二莖 水煎服

木腎

木腎之內消之證脹大有墜痛頭暈結硬治法當溫散溫利  
木腎者陰莖堅硬頑痺不痛乃心火不降腎水不  
木腎之內消之證脹大有墜痛頭暈結硬治法當溫散溫利

溫宜四製茶葉丸口炒川練丸防敗血攻入者  
當消痰血丸木腎不痛宜活腎丸  
無治法詳觀

川練散

治外腎腫脹大痛硬謂之木腎又治奔豚  
以茴香二錢併留又切炒併留又切炒併留  
錢半同炒併留又切炒併留又切炒併留  
留又切炒併留又切炒併留又切炒併留  
菹十箇同炒併留又切炒併留又切炒併留  
同炒併留又切炒併留又切炒併留又切炒併留  
當乃入下巴藥切香炒木香各五錢  
為末酒麪糊和以前方加玄胡索五錢  
○淡藥末和溫

活腎丸

治木腎不痛蒼朮鹽炒一兩黃柏酒洗枳實  
白芷各五錢昆布吳茱萸炮各三錢右為末酒糊和  
九梧子大鹽湯下七丸

本草綱目卷之四

二五







傷寒門及霍亂門可參考○一少年王莖提長腫  
而痿皮塌常潤磨股難行兩脇氣逆上手足倦弱  
先以小柴胡湯之氣腫漸收外以絲瓜汁調五倍  
黃柏相降其通上之氣腫漸收外以絲瓜汁調五倍  
子未付之

脫陽證

詳見救急  
陰痿經其病傷于內則不起是也○致經云足厥陰之

陰痿

經其病傷于內則不起是也○致經云足厥陰之

還少丹

治下部脈微細陰痿不起熟地黃枸杞子各

五味子石菖蒲肉蓯蓉楮實子山茱萸巴戟白茯苓

蜜和棗肉為丸梧子大空心溫酒或鹽湯下三五

五精丸

治腎虛陰痿秋末酒糊和丸梧子大每服五

所起當服黃柏知母清火堅腎之藥少丹

上丹

治勞傷虛損男子絕陽庶事不舉五防風巴戟

肉蓯蓉山藥遠志杞子根和沖白茯苓防風巴戟

膈補天丸

治虛損陰痿熟地黃肉蓯蓉參白茯苓破故紙

川練肉遠志各二兩膈熟地黃肉蓯蓉參白茯苓破故紙

九仙靈應散

治男子陰痿每逢不舉附子炮蛇

木鱉子各二錢小腦一錢半右麓末每五錢水三

陰冷

下部陽虛陰冷如冰宜八味丸助陽散○內固丸

充好洗多洗

陰冷下部陽虛陰冷如冰宜八味丸助陽散○內固丸



病在冷氣上貫齒下貫腎緊若繩挽兩畢時腫而  
 氣在上下伐肝木畏金故其寒實非寒也木受  
 氣制傳之胃既不伸子亦屈伏故上貫齒而水化乘之  
 之經曰木鬱則達之土辭則泄之令涌泄四矢果覺  
 氣和畢丸瘳而後戴人曰氣已入畢中矣以苗香  
 之蓬木之藥使服

### 加減內固丸

治命門火衰腎寒陰痿元陽虛憊已乾  
 肉荏蓉山茱萸免絲子各三兩破故紙  
 右為末蜜丸梧子大溫酒或鹽湯下五兩附子五錢

### 十補丸

治寒病陰冷及小腸膀胱奔豚等證附子一  
 兩防風一兩到如大豆大鹽四兩黑豆一合同  
 炒附子裂去諸藥只取附子胡蘆巴木香已乾川  
 練肉桂玄胡索華澄茄苗香炒破故紙炒各一  
 兩右為末糯米粉酒打糊和丸

子大朱砂為衣酒下五七九  
 子大朱砂為衣酒下五七九

### 吳茱萸湯

治寒病上逆陰冷囊寒歸乾薑肉桂各七分  
 貼分半煎服

### 清魂湯

治外腎冷前陰痿濕囊疥柴胡酒黃柏相  
 一分五味甘草各一錢升麻澤瀉各七分當歸  
 活麻黃根子九粒右剉作一貼煎服

### 回春散

治陰冷如神細研日一錢分共四味好醋調  
 和手內攤此方用歌曰神男左女右合陰處  
 濕衣衫此方用歌曰神男左女右合陰處

### 助陽散

治急陰冷乾薑壯效不義之入不可傳是汗  
 陰囊腫大者宜搗即水瘡之類新發者宜三  
 橋核散久者宜搗即水瘡之類新發者宜三

### 陰腫

橋核散久者宜搗即水瘡之類新發者宜三  
 橋核散久者宜搗即水瘡之類新發者宜三

如糊塗大莖物通明壯癭粉津嚼調塗又散  
 外腎腫大莖物通明壯癭粉津嚼調塗又散



薄荷汁調塗葱白汁甘草汁皆可乾○大人子兒

### 蟬退散

清調付患處綿巾包裹登時縮上即洗去如神

合三法湯

### 囊癰

陰囊濕痒 瘡癰所耗外為風冷所乘風濕毒氣從虛而

### 活血驅風散

治腎臟風囊下濕痒脚生瘡癰白茅藜

耳鳴眼昏宜活血驅風散

椒粉散

### 白芍藥

天麻橘紅檳榔厚朴枳殼各三分

右為末白芷白附子蒼朮炒去皮晒乾白蒺藜炒各

### 四生散

治腎臟風脚生瘡癰或兩耳鳴痒白蒺藜

### 乳香龍骨散

治外腎濕痒

### 烏龍丸

治腎臟風下注

### 椒粉散

治陰囊濕痒

貼薑五棗二水煎入乳香末少許空心服之  
服之乳香以佐心氣使心腎相交也  
五錢末白芷白附子蒼朮炒去皮晒乾白蒺藜炒各  
右為末白芷白附子蒼朮炒去皮晒乾白蒺藜炒各  
四生散 治腎臟風脚生瘡癰或兩耳鳴痒白蒺藜  
乳香龍骨散 治外腎濕痒  
烏龍丸 治腎臟風下注  
椒粉散 治陰囊濕痒  
大腹皮紫蘇葉少許右湯溫洗後付  
二分半蘇香少許右湯溫洗後付  
烏龍丸 治腎臟風下注  
椒粉散 治陰囊濕痒

東醫寶鑑

三九



枝輕粉紅花名少許右

疝痛劫藥湯寒入腹刺痛及小腸膀胱氣痛宜施附

水入薑汁調服烏頭為子降濕熱烏頭急以破寒鬱皆

為中停薑也糊和丸薑湯下枝一山四梳丸大能切炒右

七分去滓入薑一撮溫服○蓋川水一枚盞燒半過大附子

寒梳子治內鬱之熱之胸○一名倉卒散之煎至

神聖代鍼散忍服之神效方不見可○蓋川水一枚盞燒半過大附子

諸疝通治疝通治用五苓散湯隨證加減○四氣七情

心與小腸白木利腰臍問濕與死○血痰治宜胡蘆

水木得柱則枯故用以問肝木○通治宜胡蘆

巴元花二見治小腹痛元方見復元通氣散財○

馬蘭花二見治小腹痛元方見復元通氣散財○

苗香練實丸皆任脉所上治婦人帶下癢聚痛不可忍

山茱萸吳茱萸食菜黃青皮大溫酒下五十九丸各

一兩右為末醋糊和丸香及外腎腫脹痛一服立應

木香金鈴丸

丁香練實丸

各二錢全蠍

藥下皆屬

邪於小腸

邪於小腸

邪於小腸

邪於小腸

邪於小腸

邪於小腸

邪於小腸



服也 此有三人患此病三年

### 四炒川練丸

一合同炒巴豆一分用麩一合已一分用一兩同炒一兩同炒只取川

### 五炒川練丸

破故紙三錢同炒一兩黑丑三錢同炒一兩香破故紙川

### 烏附通氣湯

甘草七分赤茯苓澤瀉各五分煎空心服

### 十味蒼栢散

香炒附子炮甘草各五分右

### 神消散

仁炒七錢燒酒調空服

### 疝病危證

有遺汗交流痛之證或因風寒則入反張氣上衝掉

### 疝病禁忌

出格也如溢而腎大抵不救矣

### 陰囊病死候

靈樞曰傷寒及熱病肝氣絕則舌卷卵上縮而



而終矣蓋肝者筋之合也病入筋者聚于陰器而脈絡于舌本故如是也  
導引法 挽坐舒兩脚以兩手捉大姆指使足上頭下極

陰蝕瘡下疳瘡 諸詳見

婦人陰門諸疾 陰有陰挺陰瘡陰腫陰冷

陰挺陰脫 瘡疔在婦人則為陰戶突出如名曰陰瘡宜馬

加腫痛乃肝鬱脾虛下陷先以補中益氣湯以歸

○脾湯神效加一尺許痛墜尿淋朝服外塗益氣膏

○晚服漸大幸引腰腹膨痛此因多服熱藥或犯非

二理房事蕪意滌不遂名曰陰挺因多服熱藥或犯非

瓦揚根煎魚腥草以罐皆上貫挺上先為散分洗立效

一捻金元 治婦人陰挺諸藥不效玄胡索茵陳米糊和

腦五梧子六空粉一錢水調刷付陰挺上仍片

藜蘆膏 調治諸勞肉如一日易芻肉自入

陰腫陰瘡陰冷交接出血 腫痛極便秘欲死胡

熱尿壯宜加皮龍膽草煎服 加○陰戶腫痛不閉寒

熱下注也婦人陰戶下疳乃七情鬱火損傷房致成

丹枯白礬為蓄蘆本各一兩疏黃子姪精瘡略同黃

五錢蛇蟻一條燒灰右為末以荆芥子荆芥煎

湯溫洗拭乾以清酒調藥末參之○芥子煎

小瘡宜用濕熱鬱滯也宜服○鯉丸外生濕蠶瘡汁調

東醫圖書集成

卷一百一十五











身醫寶鑑卷之九

辛醋湯和艾及葱白同研爛

川練子 治疝氣大便小便不通九箇同炒以練子黃色

未為度去二錢溫酒調下

亂髮灰 治下疳瘡及陰頭瘡先以藥水洗取髮灰付

蠶甲 燒治陰蝕瘡及陰頭瘡取甲

烏賊魚骨 主陰蝕瘡為末付之

原蚕蛾 壯陽起陰瘡令交接不倦

鰻鱺魚 起陽起陰瘡令交接不倦

地龍糞 治小兒乾地龍糞取糞

蜘蛛 蜘蛛大人小兒乾地龍糞取糞

橘核 治膀胱氣痛微炒去

覆盆子 主久服能令長

桃葉 主陰中三日易如桃葉打頭使散以綿

杏仁 治婦人陰腫小兒疳積

葱白 治疝氣細煎湯飲之

雀肉 壯陽強陰取肉以雄兔絲子熬膏和九服謂之驛

鹿腎 壯陽強陰取肉以雄兔絲子熬膏和九服謂之驛

牡狗陰莖 主陰痿令強壯陽道和五味煮乾末和酒服

身醫寶鑑卷之九















香二錢和勻酒糊和九梧子大先嚼胡桃肉一  
以溫酒吞下三五丸空食前三日除根  
釣腸丸 治諸痔及久瘻脫肛下膿血黃瓜羹二兩半  
白附子天南星半夏各五錢枳殼訶子皮各一兩  
礬白礬並煨附子生各五錢石為末醋糊和九梧

逐瘀湯 治諸痔通利大小便取下惡物大黃桃仁各  
五靈脂阿膠珠赤茯苓神木通生甘草各  
七分右剉作一貼薑五片蜜三匙同煎服

加味香蘇散 治氣瘕陳皮枳殼川芎槐花各一錢紫  
蘇莖檳榔木香桃仁香附甘草各五分  
右剉作一貼薑三片棗二湯糊

乾葛湯 治酒痔乾葛枳殼半夏赤茯苓生地黃杏仁  
各一錢錢條各五分右剉作一貼黑豆  
百粒薑三片白梅  
同煎服

加味槐角丸 治諸痔及腸風藏毒通川芎白芷  
五錢防風連翹地榆升麻各一兩阿膠川芎白芷  
七錢心丸

秦艽蒼朮湯 治濕熱風燥合而為痔其腸頭成塊者  
燥也此藥神效秦艽皂角仁燒存性桃仁泥各一  
錢蒼朮防風各七分黃柏酒洗五分當歸稍酒洗  
澤瀉檳榔末各三分大黃酒洗五分當歸稍酒洗  
角仁外餘藥剉作一貼水煎至一盞煎至一盞  
滓入三味末再煎至一盞空煎

腸風臟毒 即血痔也如腸澀者大便下血所謂腸風  
色黯者藏毒也如腸澀者大便下血所謂腸風  
所以其色清也藏毒者積熱毒氣外入隨感隨見  
其色濁也腸風下血必在糞前是名近血以清熱  
血胡○腸風下血必在糞前是名近血以清熱

其色濁也腸風下血必在糞前是名近血以清熱  
血胡○腸風下血必在糞前是名近血以清熱



宜用敗毒散方用香連九毒下血必在糞後是名宜用  
 色點而濁宜用香連九毒下血必在糞後是名宜用  
 黃薑桂九屬積熱下血便下鮮血其腸風切勿止  
 究其本未證狀先清其表後攻其裏其血調治如  
 脉洪大便後物血中不痛者謂之熱毒謂之濕毒  
 湯主之腹中痛者謂之熱毒謂之濕毒謂之濕毒  
 出也長夏濕熱太甚正當容氣盛而一氣如  
 濕和血甚也宜涼血黃湯當歸和血散升陽除  
 止血散升麻補湯益智和血湯宜解風香附散  
 枳殼散絲栢葉湯斷紅元藏毒通宜解風香附散  
 歸九槐散瓜散槐花散風藏毒通宜解風香附散  
 飲花

**黃連湯** 治大便下血腹痛黃連當歸各二錢  
 錢汁草一錢右剉作一貼水煎服

**芍藥黃連湯** 治大便下血腹痛黃連當歸各二錢  
 分半右剉作一貼水煎服

**涼血地黃湯** 治腸射花知母黃栢各一錢半熟地  
 貼水煎服

**當歸和血散** 治腸風射花及濕毒下血當歸升麻各  
 各七分川芎五分石末每二錢

**升陽除濕和血湯** 治腸射花及濕毒下血當歸升麻各  
 藥一錢辛黃芪甘草各五分當歸熟地黃蒼木  
 生地黃牡丹皮生甘草各五分當歸熟地黃蒼木  
 秦芫肉桂各三分右剉作一貼水煎服

**升陽補胃湯** 治腸重下血即出遠散如歸色紫黑腰  
 腹沉瀉名曰濕毒腸瀉白芍藥一錢半

東醫寶鑑卷之四

五



升麻 羌活 黃芪 各一錢 生地 黃熟地 黃獨 活柴胡  
防風 杜仲 丹皮 甘草 各五分 當歸 葛根 各三分 肉桂 二貼 水煎服

**益智和中湯** 治腸下血 色紫黑 腹痛惡寒 右關脈  
柴胡 一錢 葛根 半當歸 黃芪 升麻 各五分 桂枝 四分 肉桂 乾薑 一貼 水煎服

炮各二分 右剉作 柴胡 葛根 益智 半夏 各五分 桂枝 四分 肉桂 乾薑 一貼 水煎服

**香殼丸** 治因飽食發為腸澀 及諸痔瘻 黃連 一兩 枳殼 治厚朴 各五錢 當歸 四錢 荆芥 穗 木香 黃柏 各三錢 煨皮 一箇 燒灰 右為末 麩糊和丸 梧子 大溫水 下五七十九日 二箇 〇一名麩 糊和丸 梧子 大

**香附散** 治腸風 香附子 炒 甘草 各二錢 半右 鹿末 每三錢 薑二片 煎服 棘

**止血散** 治腸風 在糞前 為近肝腎血 也在糞後 為遠心 肺 血 也 桃仁 破故紙 炒 槐花 炒 各三兩

半皂角 刺燒灰 二兩 右為末 水煎服 或溫酒調下 二錢 空 心 枳殼 湯 治腸風 枳殼 槐花 炒 地榆 各一錢 甘草 炙 五分 右剉

**栝葉湯** 治腸風 枳殼 槐花 炒 地榆 各一錢 甘草 炙 五分 右剉

**斷紅元** 治腸風 枳殼 槐花 炒 地榆 各一錢 甘草 炙 五分 右剉

**解毒湯** 治毒 枳殼 槐花 炒 地榆 各一錢 甘草 炙 五分 右剉

**槐花散** 治毒 枳殼 槐花 炒 地榆 各一錢 甘草 炙 五分 右剉

**枳殼散** 治毒 枳殼 槐花 炒 地榆 各一錢 甘草 炙 五分 右剉

枳殼散 枳殼 槐花 炒 地榆 各一錢 甘草 炙 五分 右剉

枳殼散 枳殼 槐花 炒 地榆 各一錢 甘草 炙 五分 右剉



心煎

絲瓜散 治腸風 洗淨夜露 十餘宿懸 瓜根經霜 一二服

槐花散 治腸風 忌食豬熱 去滓酒一 服即效 大

腸風黑散 治腸風 髮毒花毒 槐花之荆 芥穗二兩 入罐內 益泥

清榮槐花飲 治腸風 錢毒當歸 白芍藥生 地黃槐花

槐黃湯 治腸風 當歸白芍 藥生地黃 槐花

玉屑丸 治腸風 苦練根寒 食麩根白 皮威靈仙 兩

剪紅元 治腸風 歸酒浸一 兩側不 止面赤 萎黃日 漸羸

芎歸丸 治腸風 槐花毒各 夕一兩 止川芎 當歸芥木 賊髮灰各 炒

槐黃丸 治腸風 下米飲 下

身醫全方

三

三

分殼各八分 右剉作一地 貼水煎空心 服

槐黃湯 治腸風 當歸白芍 藥生地黃 槐花

清榮槐花飲 治腸風 錢毒當歸 白芍藥生 地黃槐花

玉屑丸 治腸風 苦練根寒 食麩根白 皮威靈仙 兩

剪紅元 治腸風 歸酒浸一 兩側不 止面赤 萎黃日 漸羸

芎歸丸 治腸風 槐花毒各 夕一兩 止川芎 當歸芥木 賊髮灰各 炒

槐黃丸 治腸風 下米飲 下

九韭菜二斤 大空米飲 下

槐黃丸 治腸風 下米飲 下

芎歸丸 治腸風 槐花毒各 夕一兩 止川芎 當歸芥木 賊髮灰各 炒

錢右為末 醋和九 梧子六 炒阿膠 珠珀各 五

附子炮續 酒浸一 兩側不 止面赤 萎黃日 漸羸

剪紅元 治腸風 歸酒浸一 兩側不 止面赤 萎黃日 漸羸

玉屑丸 治腸風 苦練根寒 食麩根白 皮威靈仙 兩

芎歸丸 治腸風 槐花毒各 夕一兩 止川芎 當歸芥木 賊髮灰各 炒

槐黃丸 治腸風 下米飲 下

本草綱目

三

三







蓮花藥散

治痔漏二三十年不愈者三五服效  
蓮花藥散  
黑頭末各一兩半當歸五錢  
紅二錢

取漏膿法

治內痔久漏取膿最妙  
取溫酒下藥三錢取下膿血或食肉是效  
兩苦參一袋

取痔蟲方

升猪牙皂角一寸石為末入猪腰子一隻  
裝滿縫袋以兩頭安帶子如馬鬃去根瞿麥半

內用米泔煮空心食之

少頃腹痛上廁虫皆隨出

作地坑埋之薄粥補之

虫腹痛上廁虫皆隨出

白皮濃煎湯感盆中坐其

上熏穀道冷則易煖湯

良久欲大便當有虫出

三度愈乾○蠱魚腸以五

味灸貼痔漏為九塞肛門

中引去之三次盡出

蠅娘生痔為九塞肛門

中引去之三次盡出

中漬之虫自出

痔漏濕蟻猪膽令濃去滓酒一

內亦下虫及惡物

淋○飲之虫立死即愈或灌

銀和勻

如棗核長三寸許臨叶綿裹

塞漏孔方

痔漏有窟用赤石脂或飯和粉龍骨密陀僧

滋藥塞方

用煉童便煖入甘石牡蠣一分再煉入水成

珠不散

將猪鬃綿裹成細子將蜜塗在搽入

仍用片腦熊膽各半分

研成細子將蜜塗在搽入

眼內底至盡頭則止

如眼多醫得一箇又醫一箇

不可一齊上藥

如外皮膚潰爛用黃蠟黃丹麻油煎

膏貼瘡上

縛緊一七日效

辰砂膏

各痔漏塞信研一錢白礬二錢密陀僧末鋪

勻作尖挺子如小麥大

取一飽粒納漏孔內去敗肉

肌散

各生肌合瘡口龍骨三分右為末乾糝粉

生肌散

各生肌合瘡口龍骨三分右為末乾糝粉

肌散

各生肌合瘡口龍骨三分右為末乾糝粉

肌散

各生肌合瘡口龍骨三分右為末乾糝粉







二槐丹 治脫肛 槐角 槐花 冬等 每分 右為 末生 羊血 調

獨虎散 治脫肛 各一 錢乘 熱熏 洗水 三錢 煎至 半入 燭

蚊蛤散 治脫肛 後以 不收 五倍 子末 入白 礬蛇 床子 煎湯

浮萍散 治脫肛 於秋 暮取 霜露 逐日 過浮 萍不 拘多 日

孩兒散 治脫肛 末熱 人乳 調塗 五分 肛上 熱汁 自出 而肛 收

重驚法 治脫肛 取驚 一筒 放罈 內入 麝香 一良 久將 水

一方 治久痢 脫肛 黑色 許洗 軟用 清油 點三 滴放 三

又方 治脫肛 醋女 子布 鋪肛 上糲 米溫 坐煎 布上 洗肛 自却 取入 燭

肛門痒痛 練痔 煎湯 洗仍 以乾 艾生 薑煎 服植 生艾 苦

痔宜 黑玉 丹或 五加 皮煎 湯洗 又宜 煎法 現

食明 晨空 腹飲 之握 水一 升煮 取五 合去 滓

大痛 忍泄 前火 陰也 又氣 歸於 大腸 亦作 大痛 凡

故火 就燥 也便 必開 其甚 者當 以苦 寒瀉 火

以辛 溫和 血潤 燥必 歸風 止當 歸其 治也 宜

疾湯 七聖 丸秦 芫當 歸湯 清心 九枯 礬仁 湯

秦芫 活湯 五分 秦芫 黃芪 各一 錢防 風七 分

升麻 錢

...

...

...

...

...

...

...

...

...



麻黃柴胡甘草灸各五分  
蘇本三分細辛紅花湯  
各

秦苑白朮

治痛大便燥硬痛不可忍  
秦苑白朮各五錢地榆三錢  
右為末麩糊和丸芡實

七聖丸

治肚門痛不可忍  
大腸疼陣難當此藥主積氣  
生於脾歲傍

秦苑當歸湯

治痔漏大便結燥疼痛  
秦苑當歸稍皂角仁燒  
枳實各一錢澤瀉當歸稍皂角仁燒

當歸郁李仁湯

治痔漏大便結燥疼痛  
秦苑各三分右當歸稍生地黃  
蒼朮各五分大黃煨

寬腸丸

治痔末麩糊和丸  
又用藥枯痔後大便堅難  
下大黃煨枳殼當歸

血竭散

治痔末入麩糊少許  
清心丸治痔受病之源  
赤茯苓各五錢右為末蜜丸

清心丸

治痔受病之源  
赤茯苓各五錢右為末蜜丸

枯礬散

治痔末先以藥湯洗後  
錢片腦五分

一方

治痔者皆肝腎不足  
痔者皆肝腎不足

痔兼諸病

瘦者皆肝腎不足  
痔者皆肝腎不足



痔病治法

痔以涼血為主蓋熱則傷血以槐花滯則氣亦不

黃涼血連芎歸桃熱黃和防已澤瀉去濕行氣寬大腸

黃潤燥秦芫荽荊芥疎風和血當歸以苦寒瀉火之

連梔子槐花秦之類以辛溫麻和血當歸以苦寒瀉火之

類風邪在秦芝類防風升麻之類皆由房熱佛鬱

大黃枳殼麻仁之類潤腸以合陰諸痔皆由房熱佛鬱

度久嗜甘肥慎醉飽以合陰諸痔皆由房熱佛鬱

滲漏衝注下部肛邊生瘡變為痔疾初發以服腸

消若變實服湯藥利藏府及痔洗初發以服腸

角丸熱成痔瘻須用寸金鉸子二五洗愈以服腸

痔病通治一切痔病通治宜槐皮丸神丸

○五痔散宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○久痔宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○五痔散宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○久痔宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○五痔散宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○久痔宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○五痔散宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○久痔宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○五痔散宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○久痔宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○五痔散宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○久痔宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○五痔散宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○久痔宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○五痔散宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

○久痔宜用應散心坊蓮花散三坊見丸

黑地黃丸

味子八兩乾薑秋冬一兩春七錢夏五錢右為末

三神丸

心溫水煎下五倍子沙各等分右食發為末

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以

洗痔法

凡痔內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以



水調塗之研○洗痔漏神效隨河柳根上鬚一把  
 花煎俱從漏瘡而多立愈○水○痔痛不可忍木綿  
 身白湯入焯硝燻牛塗之晒○脫肛苦參○痔痒取  
 花煎湯洗研燻又熟童尿和○白礬末燻洗以烘熟  
 河土煎湯燻洗又熟童尿和○白礬末燻洗以烘熟  
 壁土煎湯燻洗又熟童尿和○白礬末燻洗以烘熟  
 鞋底擦入細○痔

### 却毒湯

洗痔漏焯硝燻牛塗之晒○脫肛苦參○痔痒取  
 三錢右水五子川椒防一風刺松馬齒莧甘草各五錢

### 熏痔法

黃如棗子大熟艾雞子大右鹿末入瓦缸內火  
 燒坐其上重之取烟氣從口中出為佳○日將息  
 更熏之三度永差忌雞魚生冷毒物○治五  
 痔○又法死蛇一條熏門痔虫盡死○魚亦佳  
 以有孔板子覆坑生板孔  
 上熏之瘻虫出盡大效

### 塗痔藥

治諸痔宜塗熊水膏痔藥膏子蠟牛

### 熊水膏

治五十年久痔及一切諸痔漏脫肛腫痛  
 難勝三箇取汁調勻○以雞屎塗痔半先以藥水  
 洗淨乃上藥神效○熊膽膏○熊膽片腦各少許并

### 痔藥膏子

治外痔及反花痔脫肛腫痛濃水不止柴  
 黃片各二錢慢火熬至半碗入甘草一錢數沸下  
 淨石灰末半匙略沸三五次用器盛貯臨用入  
 成膏候冷入膽礬五分研極細瓦器盛貯臨用入  
 龍腦末少許和勻洗  
 三五次先以藥水  
 乾乃塗之神效

### 蝸牛散

治痔瘡腫脹作熱如火蝸牛一箇入片腦麝  
 取塗香各少許腫脹作熱如火蝸牛一箇入片腦麝  
 同取塗○脫肛不收蝸牛燒為末猪脂和付之立

本草綱目卷之九

五



縮緣燕蝟  
牛充妙

田螺膏

治痔瘡腫痛坐臥不得諸藥不效惟此極妙  
末少許置地上尖底埋土中其頂蓋仰天經一宿  
次日取蓋上水以雞羽塗其上少許  
過一宿先以冬瓜一箇洗後取藥塗之

蜈蚣油

治諸痔端午日取大蜈蚣一條調塗一箇竹蓋陰乾  
次年對周日又發再剪一麻寸微塗根則不發重則  
活蜈蚣一條浸香油內候生微略熬塗痔上累驗  
陳久愈妙脚○枯痔方赤足蜈蚣粉霜一條香油煎酥  
挹乾加乳香沒藥各二錢麝香粉霜各五分人指  
吹上患處如消腫雄黃一兩明礬各等分以礬末

枯痔方

治新舊痔消腫雄黃一兩明礬各等分以礬末  
蓋上火煨候礬枯為度研末為末津唾調付乾落  
為度後用石膏五倍子為末行收瘡口神效

黑聖散

治脫肛痔痛大出血細研入黃丹少許研勻  
先以白礬煎湯洗入妙  
藥末礬在肛上以手托入妙

痔病禁忌

久痔虛者當服補藥如黑地黃丸坊見腎氣  
根○辛○治痔忌以滋化源更節嗜慾謹起居方可斷  
五○辛○治痔忌以滋化源更節嗜慾謹起居方可斷  
此東垣格言也○房勞為尤甚蕎麥麵亦須忌之  
勞雜肉最毒而房勞為尤甚蕎麥麵亦須忌之  
○宜常服

茯苓麩

少許茯苓麩子去皮為末和勻九蒸九晒入蜜  
茯苓麩子去皮為末和勻九蒸九晒入蜜

痔病凶證

成穴大與小相通者死亦死  
成穴大與小相通者死亦死

單方

槐花散猪甲散  
槐花散猪甲散

生鐵汁

治痔瘻脫肛生鐵三斤  
治痔瘻脫肛生鐵三斤



東壁土

治脫肛取土湯洗先熏

車前草

治新毒下血車前草連根一握生薑一小塊

服一盞血即止甚

白芷

治微疼以白芷煮自然乾萎而落紫痔

艾葉

治痔漏以竹筒納下部引烟薰之良幹

雞冠花

治血痔取花不拘多少

木賊

主腸風血痔及脫肛同槐花及桑

槐花

主痔及腸風痔毒槐花炒水煎服或同荆芥

槐實

治痔及腸風痔毒槐實炒研為末入酒下

槐木上耳

治諸痔及腸風痔毒取耳

桑木耳

治痔及腸風痔毒桑木耳

大樹木上寄生

治痔及腸風痔毒大樹木上寄生

馬蘭根

治痔漏取根細付上片時看內平去藥

五倍子

主痔及腸風痔毒五倍子

樗根白皮

主血痔取皮切酒浸炒為末

鯀魚

食之及痔和五味作羹食之亦佳

鯽魚

治五痔及血痔作羹食之亦佳

鯽魚

治五痔及血痔作羹食之亦佳

鯽魚

治五痔及血痔作羹食之亦佳

鯽魚

治五痔及血痔作羹食之亦佳

參等分錢亦佳

鯽魚



合之於尾上燒過為末  
雞羽掃藥付之立效  
猬皮主五痔瘡下錢空腸風脫肛一切痔病取皮燒為末  
肉豆蔻減半為末米飲下  
筒汁膩粉麝香各少許和一錢  
管牛膽內懸簷前一

露蜂房主腸痔及痔漏有子蜂房焙乾為末  
入瘡口內取出惡物是驗  
四十九日旋取如大麥許  
入瘡口內取出惡物是驗

鰻鱺魚治五痔瘡取魚鱗調汁入  
一錢又取末油調汁入  
治五痔瘡取魚鱗調汁入

蛙半燒為灰合下部令深入數用大驗  
水煎酒極爛以薑鹽醋同淹空心之立止  
胡荽子治五痔瘡水煎即入又醋煮熨之亦效

葱白治腸痔下血多取濃煮作湯盛盆熏之立差  
手洗後付痔上  
冬瓜藤主痔瘡取藤濃煮  
啄木鳥主痔瘡為末納孔  
牛脾治諸痔與鹽薑末差再契熟食  
鼠狼皮治痔瘡取皮缸內燒烟  
狸肉主五痔瘡骨灸和麝香雄黃為丸服或為末酒  
下二錢服見效

猪懸蹄主五痔瘡甲不以多少燒為末  
野猪肉主血痔腸風瀉血取肉二斤切著五味炙熟  
空食之作羹亦得又取汁腎連皮燒作末



米飲下空

懸鼠主痔漏陰蝕爛瘡燒為灰空

鍼灸法 痔疾取足大陽即承山穴取督脉即長強穴

治痔平立量脊與臍平處傾上灸七壯或年深更

筋飛揚委中承扶橫竹會陰一寸商丘之灸治諸痔及

腸風取脊十四顛下各開一寸灸之灸氣衝

脫肛取臍中大腸俞百會長強肩井合谷灸脊窮骨

上七壯安大蒜片以之取頭垢捏成餅子安痔頭上

津唾和作餅子如錢大灸之灸至平為效

則易新餅再灸如日又灸直上以艾灸令微熱一乾

人行路得痔疾狀如胡瓜貫於腸頭熱如火僵竹

不能起有人教之先以槐枝煎湯洗患處以艾

炷灸其上三五壯忽覺一道熱氣入腸

中因瀉鮮血雖一時暫痛其疾如失

東醫寶鑑外形篇卷之四







