



東醫寶鑑

香乳膏

脇肉固

外形

膏

9
773
9





東醫寶鑑外形篇卷之三

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰



胃

胃膈之名有義夫一人之胃者呼吸之所經至飲食之所過

背有齒之兆故謂之胃也或疾邪氣交於胃中乃背脊胃腹周回相着如幕不漏蓋膈者膈也遮膈

胃膈度數寸胃圍四尺五寸下膈以盆以下至膈長九寸

胃膈部位膈者心肺之主野也膈者胃之府也

也貫膈與肺系相並之官也膈者胃之府也胃膈之膜與心膈之膜相貼也

胃膈之膜與心膈之膜相貼也



臟腑

漫上豎之斜外細膜之下與橫膜相粘黃漫此也
 經脈皆貫膈手太陰之脈上膈屬肺明之脈下膈
 屬胃絡脾中○手足少陰之脈上膈屬心胃之脈下膈
 屬脾下膈屬小腸○足少陰之脈上膈屬脾下膈屬
 厥陰之脈下膈屬心○手足少陰之脈上膈屬心胃之脈
 屬三焦○貫膈布陽之脈已上膈一肝屬膽○膈足陰
 故太陽循膈下背

脈法

故脈知陽微痺陰弦痛則胃痺而痛陽微故知在上焦陰弦
 小緊而數則心腹宜細腹宜忌浮大沉細不宜見浮大
 沉細痛宜浮大弦長命必死○沉細象動然○痛
 證心細痛在寸大腹痛長命必死○沉細象動然○痛
 痛左疼手脈數熱多也永瀉有死血也右手脈緊實

心痛與胃脘痛病因不同

是痰積也脈必是久病也而右脈關實不弦便
 可下之積痛甚若必是伏心○微惡為痛微
 而遲者必引背短而數或瀉者心痛微
 大為心痺引背痛短而數或瀉者心痛微
 心痛與胃脘痛病因不同脾之連心絡與胃虛陰亦往
 心之下支別絡為風邪冷熱所乘治其成疹不發
 實門與心相連故經所謂胃脘當心而痛今俗呼
 為實不痛者誤也夫九種心痛當心而痛皆在胃脘
 而痛局方皆云胃心痛益心飲少或脾飲痛居多心
 痛因傷思慮脾胃痛益心飲少或脾飲痛居多心
 心者胃中痛難○以諸經心瀉多引屬
 風冷諸府心痛難○以諸經心瀉多引屬
 心痛有九種一日飲虫二日冷八日熱九日去來下通食六
 痛元散九種一日飲虫二日冷八日熱九日去來下通食六
 痛元散九種一日飲虫二日冷八日熱九日去來下通食六

手拈散

九痛元

通靈散

拈痛元

蟲心痛

疰心痛

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡

風心痛

悸心痛

食心痛

飲心痛

冷心痛

扶陽助胃湯

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

因七情怔忡驚悸以飲兩脈引痛宜

身醫書卷之...

子炮二錢乾薑炮一錢半草豆蔻益智仁白芍藥
酒炒人參廿草炙官桂各一錢吳茱萸白朮陳皮
各五分薑二枚水煎服

桂枝四七湯治寒邪客搏心痛桂枝半厚夏各二錢白
作一分人參紫蘇葉甘草炙各五分右剉
煎服

雞舌香散治心腹冷痛丁香香五錢右為末每取二錢
陳下煎飲

神效散治一切心肝疼遇冷便作引入背脊痛不可
蓮木神麴白芍藥白芷肉桂玄胡索破故紙甘草
各七分分煎服

卻痛散治心氣冷痛不可忍川烏炮一錢半當歸肉
水煎服

草豆蔻丸治秋冬傷寒冷物胃脘高心而痛枳實二
半夏製各五錢乾薑生薑青皮陳皮各二錢炒
分末蒸餅和丸茶送下五錢

溫胃湯治六錢寒藥多菴黃乾薑皮黃芪各七錢益
厚朴人參甘草煎服

抽刀散治心焦痛去斑疔名益胃散
入薑三片水煎服

二薑丸治心脾冷痛炮薑良薑等分酒調下
熟積大便秘心暑毒入心面赤身熱煩躁掌中

熱心痛積大便秘心暑毒入心面赤身熱煩躁掌中
柴胡湯甚者大承氣湯附六一湯之鈴子實熱心
煎服

煎服

連附六一湯 治熱鬱胃脘痛甚 連附六錢 煎子一錢

金鈴子散 治熱心胃痛 金鈴子一錢 酒調下 痛止與枳木九防翹去

其餘邪金散 治熱心胃痛 其餘邪金散 治熱心胃痛

莎芎散 治川芎服熱藥致胃脘痛 莎芎散 治川芎服熱藥致胃脘痛

右薑散 治胃熱作痛 薑散 治胃熱作痛

去來痛 治心熱或作或止 去來痛 治心熱或作或止

元香 治心熱或作或止 元香 治心熱或作或止

去來痛 治心熱或作或止 去來痛 治心熱或作或止

元香 治心熱或作或止 元香 治心熱或作或止

心痛亦有六日 積心脾心痛 五曰厥心痛 六曰真心痛 四

脾心痛 之者心下已連及於脾 脾心痛 之者心下已連及於脾

訶子散 乾薑炮草冷果陳皮良薑炒荻荳蔻神麴炒麥厚朴

胃心痛 發者腹脹而心胃脘痛 胃心痛 發者腹脹而心胃脘痛

加味枳朮丸 治清痰食積酒積熱解鬱湯清鬱散

吐脾疼等證 白朮三兩 瀉赤茯苓川芎 黃連東壁土

豆蔻丸 坊陰見故藏味枳朮而府先病也 豆蔻丸 坊陰見故藏味枳朮而府先病也

太過故民病有土敗木賊之候也 夫木氣被鬱發則 太過故民病有土敗木賊之候也

厥陰之勝胃脘當心痛而支兩脇內經曰木鬱之 厥陰之勝胃脘當心痛而支兩脇內經曰木鬱之

陽先於陰故藏味枳朮而府先病也 夫木氣被鬱發則 陽先於陰故藏味枳朮而府先病也

加味枳朮丸 治清痰食積酒積熱解鬱湯清鬱散 加味枳朮丸 治清痰食積酒積熱解鬱湯清鬱散

吐脾疼等證 白朮三兩 瀉赤茯苓川芎 黃連東壁土 吐脾疼等證 白朮三兩 瀉赤茯苓川芎 黃連東壁土

豆蔻丸 坊陰見故藏味枳朮而府先病也 夫木氣被鬱發則 豆蔻丸 坊陰見故藏味枳朮而府先病也

太過故民病有土敗木賊之候也 夫木氣被鬱發則 太過故民病有土敗木賊之候也

厥陰之勝胃脘當心痛而支兩脇內經曰木鬱之 厥陰之勝胃脘當心痛而支兩脇內經曰木鬱之

同炒白螺殼煨各七錢縮砂草五錢陳皮去白便
 土炒青皮蘿藦子炒乾生薑各五錢甘草各二錢
 香附瓜蒌仁厚朴檳榔各三錢木香甘草各二錢
 右為末青荷葉泡湯浸梗米粉作糊和九梧子大
 清米飲下
 百九

清熱解鬱湯

治心痛即胃脘痛一服立止山施子炒
 連炒蒼朮各七分陳皮乾薑炒黑甘草炙各五
 分右剉作一貼薑三片水煎服戒飲食十日

清鬱散

治胃中有伏火膈上有稠痰胃口作痛及嘔
 吐酸水惡心煩悶半夏陳皮白茯苓蒼朮便
 香附神麴黃連薑汁沙施子薑汁炒各一錢川芎
 六分附乾薑炒黑五分甘草炙二分右剉作一貼入
 薑三片煎服

腎心痛

腎之積名曰奔豚自膈下上衝心痛最甚五苓散
 腎傳之痛也與背相控善應如從後觸其心偏
 痛者腎

神聖復氣湯

治腎元與膀胱經中陽氣不足致胃脇
 下寒如冰等證預先一日用黃連生地黃並
 酒洗枳殼各三分另用新水浸別取羌活柴胡各一
 錢藁朮碎甘草各八分用新水浸別取羌活柴胡各一
 錢防風人參郁李仁各五分乾薑炮附子煨各三分
 白葵花三朶去心碎石剉作一錢橋紅五分同煎
 至一盞入黃芪草豆蔻煨各一錢大蓋去渣熟煎
 至一盞乃入煎藥再煎至一錢大蓋去渣熟煎
 至一盞乃入煎藥再煎至一錢大蓋去渣熟煎

積心痛

飲食積聚遇食還發名曰積心痛
 多因飲食過度氣道室塞或着氣喘而然
 鹽湯多灌探吐之後服平胃散防
 積食積心痛宜用行氣香蘇散
 見草豆蔻丸坊見加味枳朮丸坊見黃丸

行氣香蘇散

治內傷生冷外感風寒又觸七情怒

厥心痛

支者因內外邪犯心之絡或他陰氣逆上衝又

痛極則發厥也厥者諸痛皆少陰厥也厥陰病干之而痛

也邪在則厥也厥者諸痛皆少陰厥也厥陰病干之而痛

真心痛

手足青至節心痛甚日發夕死或心下痛手足青至節者

真心痛手足青至節心痛甚日發夕死或心下痛手足青至節者

真心痛手足青至節心痛甚日發夕死或心下痛手足青至節者

心腹並痛

靈散雜香散坊見喘葱散前陰五積散

二炒香良散

治心腹疼痛香附子良薑等分各炒為末

二胡散

治心腹疼痛每二錢溫酒調下

厚朴湯

治虛寒心腹滿痛厚朴陳皮各二錢赤茯苓

桂靈散

治心腹大痛危者桂心五靈脂良薑炒厚

七情作心痛

食積痰飲瘀血皆作胃脘痛

七情心痛

七情者喜怒哀思悲驚恐蓋喜則氣散怒則

亂則氣散所以散六情之鬱能止痛也

聞父死于賊乃大悲哀... 日餘成塊狀如覆盆... 學至者雜以狂言... 向壁數月心中結硬... 氣散又云喜勝悲內... 宜用如味四七湯...

食積胃脘痛

飲食過多以致積滯... 胃脘痛先用吐法... 宜用或平胃散...

痰飲胃脘痛

及手足若有流痰... 或飲清痰作痛... 宜用或平胃散...

小胃丹控涎丹... 治痰飲胃脘痛... 砂便吞附子蒼朮... 七各五錢右為末... 一各九薑湯下春... 穀九名白螺

瘀血胃脘痛

痛脈者有死血... 桃仁承氣湯... 湯者桃仁如平... 湯下水燕下承... 湯下之燕下承...

玄胡索丸

治死血作心... 玄胡索丸... 浸蒸餅和九梧... 醋湯下五七九...

勝金散

治瘀血心痛... 勝金散... 加味小建中湯... 大柴胡湯...

心胃痛當分虛實

按之痛止者為虛... 宜用陳湯... 加味小建中湯... 大柴胡湯...

加味小建中湯

治心腹虛寒... 加味小建中湯... 大柴胡湯...

一錢半甘草炙遠志薑汁炒各一錢右

參朮散 縮砂丁香橘皮甘草炒過真 錢右到作一貼

鮮薑三片水煎服入炒過真 錢右到作一貼

施奠丸 治氣實心痛按之尤效 二錢半右為末蒸餅和丸

如川椒大以生薑生地 二錢半右為末蒸餅和丸

煮黃丸 起治大實心痛因怒後飲食卒痛注悶心胃高

巴豆肉五錢白麩二兩右研勻水丸梧子大取十

水下一丸服藥蒼湯以去餘邪 每時冷漿

藁蒼湯 服藥蒼湯以去餘邪 每時冷漿

心胃痛治法 寒心胃痛而得者於初得之時當與溫散或

溫利之溫散謂麻黃桂枝湯之稍久則成鬱鬱久

利謂九痛元黃九壯得之稍久則成鬱鬱久

病則蒸熱久必生火若行溫散利寧不助火添

初病易退正氣復而病安矣 寒也宜分寒熱

麻黃桂枝湯 治外因寒冷心痛惡寒發熱內攻五臟

薑甘草各一錢香附子半煎服 枝芍藥細辛乾

諸痛不可用補氣藥 痛甚則脈必伏多蓋諸痛不可補氣

故也 諸痛不可用補氣藥 痛甚則脈必伏多蓋諸痛不可補氣

心胃痛劫藥 心頭痛方散心痛見愈山施仁劫藥止之復

發前藥必不效可加玄明粉一錢即止 心丹治

倉卒散

治氣自汗如洗手足冷垂死者山伸痛不可
每三枝連皮燒半盞酒過大附子一箇炮去皮臍右倉卒
○加川芎一錢尤妙
○一名柘附湯治疝
愈痛散
歸心胃各等分五靈脂玄胡索炒蓬朮煨當
良薑炒各等分五靈脂玄胡索炒蓬朮煨當

神靈丹

專治惡心痢立效五靈脂蒲黃炒各一兩良
錢右細末醋糊和丸如皂角子大每
艾醋湯調下或為末酒下二錢亦可
治心頭疼方
歌曰三箇烏梅三箇棗仁一箇
香如梅三箇大棗三箇俱去核杏仁
溫服正疼時服之
尤神效當時即止

心胃痛宜吐

凡心皆痰粘通用二陳湯
乃效二時湯加倉木川芎梳子煎服探嘔吐積痰
○飲即止過傷心胃甚以鴉翎入甚多飲薑湯止
○吐之即止過傷心胃甚以鴉翎入甚多飲薑湯止
○瀉汁入油與蜜各少許合油炒碎和漿水

心胃痛宜下

聚心脾痛也小便秘不通者此是痰隔中焦氣
○下之宜大柴胡湯不嘔痛利之云諸實胃丹
○隨利減心腹痛嘔吐大便秘不通者利之云諸實胃丹
○藥皆吐惟蘇感元薑汁泡湯吞下最妙麝香蘇合
○元氣門四九分感元薑汁泡湯吞下最妙麝香蘇合
○下二黃三九見神保元氣門

飲食禁忌

即心還痛必頻三五服藥方不可喫物
○便喫物

子大薑湯下五七下九壅瓜羹仁潤肺降痰枳
殼破滯氣半夏燥濕苦筴開膈載藥可謂善治痞
悶喘急矣然痰因火
動加黃連尤妙

黃連消痞丸

治心下痞久不愈黃芩黃連炒各六錢
澤瀉各三錢人參陳皮厚朴各二錢猪苓一錢半
縮砂乾薑神麴甘草各一錢右為末蒸餅和丸梧

子大湯下百丸
○一名大消痞丸

平補枳朮丸

治食已心下痞去痰健脾胃調中白朮三
兩人參木香各五錢右為末荷葉濃煎湯煮糊和

丸梧子大米飲下百丸
○白朮補脾氣為君
佐藥補脾血為臣陳皮枳實消痞黃連清熱以為
均去痰火熱通氣道則病
邪日消而脾胃日壯矣

枳實消痞丸

治心下痞惡食懶倦右關脈弦枳實
黃連各五錢專計四錢半夏麴人參白

木各三錢乾生薑白茯苓麥芽甘草各二錢右為
末蒸餅和丸梧子大白朮下百丸空心服○一名

香砂養胃湯

治陰伏陽蓄而為痞滿能調養脾胃
白茯苓各一錢香附子三分砂朮香枳實藿香厚朴
白豆蔻各七分甘草三分右剉作一貼薑三片棗

桔梗枳殼湯

治痞氣胃滿不利煩悶欲死不論寒熱
桔梗枳殼各二錢甘草一名枳殼湯作一

解鬱和中湯

治痞滿內熱夜不安卧則愈
子炒各一錢半夏前胡各七分甘草四分薑汁炒神麴
炒厚朴青皮蘇子炒各五分黃連赤茯苓枳殼陳皮
貼薑五片煎服

水煎服
○一名大消痞丸

子炒各一錢半夏前胡各七分甘草四分薑汁炒神麴
炒厚朴青皮蘇子炒各五分黃連赤茯苓枳殼陳皮
貼薑五片煎服

故也。能仰而結。胃之證。當心緊痛。而煩。水漿不入。但痛。為結。胃滿。而小痛。為寒。實結。胃熱。實結。胃水。結。胃血。結。胃梗。積。穀。湯。治。結。胃。又。有。支。結。胃。證。實。結。胃。水。結。

大結胃

者。不。按。而。痛。宜。大。脘。腹。大。陷。胃。九。可。近。見。不。穿。便。

穿結散

治。大。實。大。滿。心。胃。高。起。氣。塞。不。通。為。結。藥。和。九。黍。米。大。薑。湯。

小結胃

者。按。之。方。痛。只。心。下。硬。宜。小。陷。胃。湯。助。

寒實結胃

宜。者。身。不。結。胃。者。正。在。心。下。按。之。則。痛。助。寒。證。

熱實結胃

者。心。下。滿。硬。懊。煩。躁。而。渴。宜。柴。陷。湯。

柴陷湯

治。熱。實。結。胃。及。水。結。痰。結。各。一。錢。夏。三。錢。瓜。蒞。仁。

水結胃

傷。寒。結。胃。無。大。熱。飲。水。過。多。水。結。在。胃。脇。但。頭。微。

汗。心。下。滿。非。濕。病。乃。水。結。身。若。食。積。頭。當。

半夏茯苓湯

治。水。停。心。下。為。水。結。胃。積。頭。當。

水煎服

一。錢。右。剉。一。名。赤。茯苓。薑。五。片。

枳木湯 治心下堅大如椀 通積實 蓋名為氣分乃飲

血結胃 宜服海蛤散 結血散 玄胡索散 不可忍

海蛤散 治血結 各一兩 芒硝五錢 右為末 海蛤粉滑石

清則腫中服此則不流小腸而通利則血自散矣蓋小腸

子自止矣作鳴子雞 行小腸通利則血自散矣蓋小腸

玄胡索散 治婦人血結 胸心腹作痛 連腰脇背脊上

赤芍藥五分 桂枝一錢 薑黃木香七片 水煎服 蠟七分

陰陽毒結胃 有傷寒陰陽二毒 伏逆變為臍法以刺之 陽毒

內服流龍散 自然大汗而解 矣若心得泄則陰陽升降

日可治 間斷不

活龍散 治陽毒 結胃 條大者去土研爛入薑汁 薄荷汁

少許 煎服 蠟一分 治新發水 結胃 徐無可藥者 活蠟加

破結丹 治陰毒 不可達 伏逆 變為結胃 五六日 大便結反

子肉豆蔻 分麝香 一分 金箔五片 黑五頭 未各五錢

蓋入辰砂 附子 輕粉 無三味 熬膏 次入 餘藥

支結 傷寒 心下 妨問 不粉 為衣 每二丸 蜜湯 宜桂枝人

非結胃也 傷寒 柴梗 湯 柴梗 湯 柴梗 湯 柴梗 湯

桂枝人參湯 治乾薑 支結 桂枝 甘草 各二錢 煎服 亦

柴梗湯 治胸膈 各一錢 人參 七分 甘草 五分 右到作一

更醫寶鑑 卷之三

柴陳湯 治痰熱各一錢入參七分甘草五分石到作一

會結胃法 用初出殼黃毛雞子一隻生薑四兩六禱爛

熨結胃法 治陰結胃中九之類方復用

結胃不治證 胃結胃脈其大者不可下之即死陰

單方八種

伏龍肝 治卒心痛取為末酒調服

白礬 治心醋痛取細末一錢茶清調下

百草霜 治熱童尿調服即愈

鹽 治胃脘痛入水中乘熱飲之吐痰即愈

木香 治九種心痛為末和酒服

生薑 治或一切冷淘食之良久當利出虫長一尺詩

乾薑 治卒心痛為末米

黃連 治卒心痛也仲景治九種心下痞五等瀉心湯皆

用之。○黃連瀉心下
土邪故治痞最效

瓜蒌實

治胃痞痛不得卧心痛徹背黃瓜蒌大者一
枝薤白三兩半夏製四兩並剉白瓜蒌七升煮

取二分研麩糊和丸○治胃痛及痰嗽瓜蒌子連皮
炒細研麩糊和丸○治胃痛及痰嗽瓜蒌子連皮

草豆蔻

糊和丸服之或單煮服之亦佳○此藥性
溫能散滯作痛服之亦效但熱痛不可用也

陳艾葉 濃煎服之即差熟艾
符濕痰作痛服之亦效但熱痛不可用也

玄胡索

治心痛為末酒調服雷公云心痛欲死速覓
末每二錢愈○酒調服雷公云心痛欲死速覓

白附子

錢溫水調服即差每二
錢溫水調服即差每二

半夏

消胃痞去痰又治心下惡痛堅痞半夏研為末
香油炒熟薑汁浸蒸餅和丸薑湯下三五十九

亦治喘而
心痛

牛膽南星

治結胃久不差狂言大小便不通取牛膽
星末二錢人參湯調服少頃更以熱人

乾漆 醋糊和丸
黃黑物是效

梔子

之○口熱痛非梔子不可須以薑汁佐之川芎開
胃○心熱痛非梔子不可須以薑汁佐之川芎開

枳實

治心下痞積血古用此去脾經積血故能去脾間
又方蓋入薑汁炒令棘末薑汁糊和丸服之即效○

茶

久心痛不可忍茶煎
水久心痛不可忍茶煎

胡椒

乳止香一腹錢為末另用薑湯下女用當歸湯下
乳止香一腹錢為末另用薑湯下女用當歸湯下

胡椒

乳止香一腹錢為末另用薑湯下女用當歸湯下
乳止香一腹錢為末另用薑湯下女用當歸湯下

川椒治過心胃冷痛酒煮取汁飲之。苦熱食水雪冷

蛤粉治心氣不可忍。蛤粉炒白湯調服。研。蛤粉和

田螺殼治卒心腹痛。田螺殼燒為末。熱酒調下。一錢

烏賊魚墨治諸虫心痛。多吐涎。取魚墨炒為末。醋湯調服。亦治小產後下血過

蜜治卒心痛。蜜與薑汁多

桃仁治心頭痛。取七枚。去皮尖。熟研水

桃奴治心酒痛。及空桃奴為末。酒

桃枝治卒心痛。取半枝。握切酒

芥子治心服之。研

脂麻油治心無問。冷熱生香油。一合服之。又治

葱白治心腹無問。懸之。滴盡。惟一髮。灌之。吐

蒜積化下。得葱。微利。即愈。永除根。中。魚

韭汁治胃痛。吐心。中。惡。痛。或。痛。徹。背。上。欲。死。擣。取。汁。灌

汁有痰。下。傳。○。非。汁。能。去。胃。中。惡。血。滯。氣。以

本草綱目卷之三

十一

治煩人乳全汁方。石鍾乳
通草各等分。五味為末。
飲服之。七日後。可無卷。
兩塊。通中橫者。勿取。羊方二。
味酒。升漬。宿。明。朝。煮。沸。
去滓。服。升。日。三。夏。冬。服。冬。溫。
服。

亡津液故也。須服滋益之藥。以動之。仍之。雖有乳。却之。又
不。甚。多。者。須。服。通。經。之。藥。以。動。之。仍。之。雖。有。乳。却。之。又
蓋。婦。人。之。乳。資。於。衝。任。經。者。乳。汁。少。而。色。黃。所。生。之。兒。婦。人
素。有。疾。在。衝。任。經。者。乳。汁。少。而。色。黃。所。生。之。兒。婦。人
弱。多。病。旅。調。氣。血。虛。弱。乳。汁。少。而。色。黃。所。生。之。兒。婦。人
蘆。濃。煎。湯。調。服。或。猪。懸。蹄。一。隻。通。草。五。兩。粉。二。錢。錢。漏
或。鯽。魚。木。通。者。

下乳汁 門氣滯。少者宜。漏蘆散。氣塞。乳少者。宜。涌泉散。
通乳。湯。汁。最。妙。元。散。下。乳。汁。宜。猪。蹄。湯。水。調。日。三。服。

漏蘆散 治乳通。蘆散。二錢。半。行。蛇。內。一。條。痛。欲。作。癰。腫。服。此
助。之。末。酒。調。二。錢。服。無。時。仍。食。熱。美。湯。

涌泉散 治乳。山。甲。乳。汁。絕。少。或。不。行。服。各。等。分。右。為。末。先
梳。猪。蹄。羹。後。取。藥。一。錢。熱。酒。調。下。日。三。次。用。木。

通乳湯 治氣血不足。乳汁澀少。猪蹄四隻。通草一錢。右對
服。以。水。五。片。煎。至。半。取。汁。分。三。服。

通草湯 治乳不通。通草七分。木通二錢。瞿麥。柴胡。天花粉。各
甘。草。各。五。分。右。對。水。煎。服。

立效方 治乳不通。乳汁不入。草末。一。字。煎。米。各。一。合。細。研。水。
水。煎。細。飲。更。摩。乳。房。一。貼。

產前乳出 後產。乳汁自出。蓋。是。身。謂。之。乳。宜。服。補。藥。以。止。之。產。
無兒。則。當。消。乳。炒。為。末。分。作。四。房。貼。每。用。白。湯。調。下。二。兩。

吹乳 知乳。房。後。消。乳。麥。芽。末。四。物。調。湯。煎。水。調。服。即。止。
厥。陰。之。血。不。行。故。怒。所。經。乳。頭。厥。陰。所。屬。子。之。母。不
故。熱。甚。而。化。膿。亦。有。窠。閉。而。汁。不。通。陽。明。之。血。沸。騰。

長壽堂醫書

三

熱舍乳而睛熱氣所吹遂成結透謂之可乳散於初
 起時便須成癰之時檢出而盡皆令乳或為兒口失
 此不治或斷乳之腫痛一吹硬至前乳房不能近其
 間與血氣搏而腫痛一吹硬至前乳房不能近其
 則謂之內吹始而腫痛一吹硬至前乳房不能近其
 名馬產後宜勤擠引熱壯令外吹始而腫痛一吹硬至前乳房不能近其
 去腫結惡手於內引成壯結非堅痛大渴引積不散
 乳腫二痛手不近也復惡手近乳汁亦自出手飲
 魚際助壯斷之則乳汁不復出皆如膿狀內服連出
 便可手助壯斷之則乳汁不復出皆如膿狀內服連出
 癰湯宜脚連連之則乳汁不復出皆如膿狀內服連出
 橘皮散治吹乳神效及陳皮去白麩炒為細末麝香
 之研一酒服調即二錢服
 勝金丹治吹乳神效及陳皮去白麩炒為細末麝香

者三九以倒流水送下會後令病左乳者左乳
 皂蛤散治吹乳神效及陳皮去白麩炒為細末麝香
 意如何字雙角燒灰蛤粉和熱酒一
 孟調入何字雙角燒灰蛤粉和熱酒一
 立效散治吹乳神效及陳皮去白麩炒為細末麝香
 各七分錢調去滓入乳香一服藥末
 白丁散治吹乳神效及陳皮去白麩炒為細末麝香
 熨法治吹乳神效及陳皮去白麩炒為細末麝香
 乳癰多因厚味火蓋葱上葱白時熱出汗即愈
 膏燒梓皮瓜氣吹虛而疾成蓄膈間氣滯而相搏成
 此病若早治之便不可消月經行時藥也
 六病後無月經時不可消月經行時藥也
 脹作痛外腫堅硬不可消月經行時藥也

萬世子治乳房結核研天湯下

東醫實錄卷之四

乳癰治法

一白芷攪勻候凝每取少許塗入黃蠟

藥膏須以少酒佐之若加艾火兩三壯於腫處其

加減須以少酒佐之若加艾火兩三壯於腫處其

青皮瓜蒌若用連翹以川芎桃仁皂角刺甘草節以

白芍藥煎入酒服已潰以人參黃芪煎服當歸

結核久成始嚴婦人憂怒抑鬱時日積累脾氣消沮肝

十數年後方為瘡陷名曰結核如巖以消釋病根使心

巖穴也後不可治矣若於始作便能消釋病根使心

積傷憂怒後施之治法亦有不安之理明外腫紫

黑內漸瀆爛名曰乳核不痛不痒五七年後外腫紫

味流氣飲及單煮青皮及湯虛者只用清肝解鬱湯

清心靜養度可苟延歲月則可愈此疾多生於憂

氣行血之藥須情思如意則可愈此疾多生於憂

十性惡調多如忽左乳結一薑汁細如呼一不痛即五

入參湯調多如忽左乳結一薑汁細如呼一不痛即五

六次至六七口消矣湯間一加減四物湯加行經乳

生隱核以單煮青皮矣湯間一加減四物湯加行經乳

絡之劑治之證故易愈此皆

始起之證故易愈此皆

十六味流氣飲治各一巖紫蘇葉一錢半人參黃芪當

烏藥三分右白芍藥一錢加青皮一錢五分煎服

單煮青皮湯治婦人百不如此久積憂鬱服

清肝解鬱湯治肝藏鬱火傷血乳房結核九服

赤茯苓白芍藥熟地黃山藥子各七分煎服

苳貝散調治癩服○結核白苳貝母等分末煎服

苳貝散調治癩服○結核白苳貝母等分末煎服

橘葉散

治乳房結核及乳癰。甘草、刺略、歸頭、金錢、銀花。

一方

治乳癰。小握蒲、公英、蓋、煎、葱、白、許、塞、右、鼻、患、右、乳、癰、左。

乳癰年高不治

凡乳癰結核四十已下，可治。五十已上，不治。年高不治，凡乳癰結核四十已下，可治。五十已上，不治。

姤頭破裂

治姤頭破裂。水調取，未秋後，開花亦可。用裂開者，陰乾燒。

破或燥小兒水調取，未秋後，開花亦可。用裂開者，陰乾燒。

乳懸證

腹產後，不可忍。名曰乳懸，危也。紙小如腸，直過一小。

男女乳疾不同

男乳疾，損男子腎。蓋怒，火房。微異者，致損肝胃。男。

單方

流虛亦能結核，或人腫痛。宜十味。

石膏

初發，取二兩。煎服，溫酒調下。乳癰。

山藥

治乳癰。速去之，恐肉腐。付。

益母草

治乳癰。乾則為末，水調服。付。

蒲黃草

治乳癰。易食之，亦取煎服。亦好。

治乳癰。易食之，亦取煎服。亦好。

治乳癰。易食之，亦取煎服。亦好。

本草綱目卷之...

麥門冬

約一乳汁去心為末每二錢酒磨犀角

黃瓜蔓

根子亦下乳汁取一升時溫服酒盡又煮服即愈

通草

水煎服汁之兩為末酒調下一錢

王瓜根

服下乳汁二為末酒

蒲公英

濃湯入乳及少許腫痛隨手欲購是其功也

青桑葉

飲之即安明○付患處消門

青皮

焙治為末乳酒調服二錢

赤小豆

下乳爛和酒煮取汁飲之即愈

蔓菁

鹽乳煮即換三根葉洗淨入

螃蟹

存性吹乳末每錢酒調下

蜘蛛

一治箇吹乳夾於內炒熟蜘蛛三棗去核每入

鹿角

治又塗乳石上磨取黃白汁塗之乾則

牛鼻

治三乳無汁作羹空心食之

猪四蹄

取汁遠飲四隻通草四兩水一斗同煮得四五升

野猪脂

取乳上飲下即效

貓兒毛

性治為末輕粉少許取油調塗

鍼灸法

庶如大乳街復流○乳癰諸藥不能止痛足三里穴

痛入五分

腹

腹圍度數

兩傍各二寸至天樞長八寸天樞以下至橫骨長六寸正當臍

骨長六寸半

腹有大小

下兩傍膠骨中也曰小腹○小州大腹

候也

腹痛有分

大腹屬太陰臍腹屬少陰小腹屬厥陰

至熱寒小腹皆硬滿而痛者是邪實也須以大便下
至熱寒小腹皆硬滿而痛者是邪實也須以大便下
至熱寒小腹皆硬滿而痛者是邪實也須以大便下
至熱寒小腹皆硬滿而痛者是邪實也須以大便下
至熱寒小腹皆硬滿而痛者是邪實也須以大便下

脈法

者脈弦則腹大者脈沉細宜腹中刺痛○陰

腹痛有六

散惟虫痛則食積風冷諸證之痛每飲有虫○氣

寒腹痛

又散惟虫痛則食積風冷諸證之痛每飲有虫○氣

復逆故相寒
○寒反上脇引則
痛則泄助而痛久
宜生陰與痛經矣
厚笑氣小○納外
於細竭相寒引則
○綿未入故卒寒
桂痛而無增寒氣
散溫藏痛死於五
胃者寒不知入氣
湯者寒不知入氣
觀流也明香

厚朴溫中湯 治客寒氣滯 胃滿腹痛 散以辛熱佐以

厚朴 溫中 湯 治客寒氣滯 胃滿腹痛 散以辛熱佐以

桂香散 治脾胃虛弱 久冷腹痛 草豆蔻煨良薑炒白朮

沉香磨脾散 治脾胃虛寒 腹痛霍亂 香一錢丁香

玉抱肚法 治心腹冷痛 錢四分 兩炒似烟 出入白礬

消痰飲 治痰血腹痛 當歸赤芍藥生乾地黃桃仁

大累以元氣置於他處亦汗出立差此藥燥則不
熱腹得氣出故痛而閉不通矣痛時止者堅乾不
胃承氣湯中常覺有熱而暴痛止此為積熱宜調
清涼飲熱手不可逆便閉喜冷宜調胃承氣湯
死血腹痛 產後惡露未盡或跌撲傷損或婦人
加挑血也 黃芩花柳下疳疔瘡疔疔疔疔
煎服下承之 湯如打撲墮而腹痛處不移
煎服下承之 湯如打撲墮而腹痛處不移

水煎去滓入

萬靈散

治婦人小產後遺經小血淋瀝是血也氣也熟地

食積腹痛

食積腹痛食積者食積痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎

木香檳榔丸

治食積腹痛食積者食積痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎

利氣丸

治食積腹痛食積者食積痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎

丁香脾積丸

治食積腹痛食積者食積痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎

痰飲腹痛

痰飲腹痛痰飲者痰飲痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎

芎朮散

治痰積腹痛痰積者痰積痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎

四合湯

治痰積腹痛痰積者痰積痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎

三

腹中窄狹

乃濕痰濁氣攻於心脾二腑升降失常以致

二陳湯加蒼朮香附○瘦人乃濕熱熏蒸府宜

陳湯加遠志麥門冬酸棗仁血氣虛者宜以六君

子湯加觀加芎歸養血流濕自然平復○以六君

腹皮麻痺或痛

腹皮麻痺者由腎虛不能行水加之酒

麩無度酒與水交聚於中而麩毒復纏滯其氣

是以水滲於肚皮而作痛矣以錢氏宣風散坊觀

用蜜水煎煎下神保元觀煥其大之便流利後以

腹中鳴

乃穴擊動其水也二陳湯相擊而鳴○連施子○

煎水自然向安○腎分安腎元觀煥其大之便流利後以

氣復自鳴○中氣不足腸鳴之苦○脾氣虛則腹滿腸

乃穴擊動其水也二陳湯相擊而鳴○連施子○

涌水證

中湯而鳴○宜五積散坊觀或理

之病也宜暄

葶藶丸治涌水病葶藶子隔紙炒澤瀉椒目桑白皮

湯下三九

腹痛諸證

亂氣腹痛痢疾腹痛積聚腹痛霍

腹痛宜通利

利九藏府乃愈隨冷熱用巴豆大黃牽牛最

為要法

○初得時元氣未虛必推蕩之此通因

通因之法也○利減是也○辛寒推蕩經曰通因

用又曰痛九利減是也○辛寒推蕩經曰通因

腹痛通治

故九腹痛必用溫散此是鬱結不行阻氣不運

桂皮 治腹內冷痛不可忍煎服末湯
川椒 治腹內冷痛取四十九粒漿水浸

葱白 治腹痛和益炒熱煎湯飲之

狗肉 治脾胃冷弱腹中刺痛良肉

鍼灸法 痛取陰陵泉大衝足三里支溝中腕關元天樞

獨○臍腹神效 痛甚灸

臍

臍居一身之中 臍者齊也言其上天下齊也身之半正謂

之則中正當臍天樞之穴正當

臍下有丹田

兩腎之間左青右白上赤下黑中央黃氣

名曰大海野其精血源者謂腎間動氣即下丹田也

此五藏六府之本源也

煉臍延壽

秘方接命丹灸臍得延年

長生延壽丹

疑夫入之臍也受生之初父母精血相受

吸後從口呼吸身臍門如花果在枝而通帶也既生

培生於真氣不壯也人常依法蒸臍固蒂如水灌土

魂定魄寒暑不侵身輕捷其中有神妙也人參

靈脂白胡椒各七錢夜明砂沒藥虎骨蛇骨龍骨五

條園於臍上將前藥一料分為三分內取一分先

填麝香末五分入臍孔內乃將一分藥入麝香末內

按藥令緊中插數孔外用槐皮一片蓋於藥上以
艾火灸之無時損則易壯其熱氣透身患入必倦
沉如醉灸至五六日壯遍身大出汗苟不汗則病未
除再於三五日後又灸至汗出為度慎風寒戒生
冷油膩保養一月百病皆除益壽延年婦人
腹冷無子尤宜此灸去麝香加小貓一錢
小接命熏臍秘方 有臍人賴精血而成形其在胞胎惟
月脫胎漸長成人七情六慾內外交侵喪失真元
頌軀保命良可惜也余哀憫世人特傳良方壯回
根帶保護形軀熏蒸一次却病延年乳香沒藥殺鼠糞
年中秋日熏蒸一次却病延年乳香沒藥殺鼠糞
青蓋兩頭尖續斷谷二錢麝香一分右為末令人
食飽仰臥用蕎麥麪水和捏一團徑過寸餘臍大
則徑二寸內入藥末安臍上用槐皮一疋覆臍藥
之上下以豆許艾壯灸之百脉和暢冷汗如雨不可
連日痛則反泄真氣灸至行年歲數而止無病者
大便有涎沫等物出為止只服米湯兼食白肉黃
酒以助藥力若患風氣有鬱熱在腠理者加女子

紅鈔并藥則汗易
出而疾瘳愈矣
接命丹 養丹田助一兩腎添精補髓返老還童却病延
廿遂各二兩梔子燒酒二斤共浸半日文武火煮
酒乾為度取起附子去草遂加麝香三分梔子餘
下分作二九陰乾納盒內養之
七日一換一丸則放盒內養之
灸臍得延年 詳見
臍宜溫煖 宜用代灸 塗臍膏 溫臍種
代灸塗臍膏 治下元虛寒臍腹冷痛大附子馬蘭子
末入白麵薑汁調成膏作
臍種 子方 五靈脂白芷青益各二錢麝香一分右
以前藥末實於臍中用艾灸之婦人尤宜但覺
臍中溫煖即止過數日再灸太過則生熱也

臍宜溫煖 宜用代灸 塗臍膏 溫臍種
代灸塗臍膏 治下元虛寒臍腹冷痛大附子馬蘭子
末入白麵薑汁調成膏作
臍種 子方 五靈脂白芷青益各二錢麝香一分右
以前藥末實於臍中用艾灸之婦人尤宜但覺
臍中溫煖即止過數日再灸太過則生熱也

溫臍兜肚方 專主痞積遺精白濁婦人赤白帶下

零陵香沉香白芷馬兜鈴木鱉子甘松升麻血竭

各五錢丁香皮七錢麝香九分右為末分作三分

每用一分以熟艾絮綿裝白綾兜肚內服之者每

三日後臍腹冷痛或泄瀉服一月後常服之

封臍艾 臍上以紙圍定 用右為末和勻用綿包

臍等證 源臍等痛者命將氣絕也 臍也蓋臍為生氣之

也理中湯加桂皮若悸者加茯苓一兩惡故去木恐

臍凶證 水腫臍反出者死 臍反出膿此為臍中先死

臍生也 瘡或臍從臍出 臍中先死

小兒臍瘡 詳見小兒

腰

腰圍度數 腰圍四尺二寸 腰圍者身之大節也

腰為腎府 腎者外候一轉搖不能轉 腎將憊矣

經貫於腎 絡於腰 故脊雖外感內傷 藥亦不可純用

虛而後邪 能奏之 故不可純用涼藥 亦不可純用

參芪補 氣也 門 脈沉之至 骨痛氣少者 腰脊痛而身有痺也

脈法 按之至 骨痛氣少者 腰脊痛而身有痺也

腰痛有十 有風有寒有濕有熱有氣九十種

代者 是痰大者 是腎虛也 切

虛者 是痰大者 是腎虛也 切

實者 是痰大者 是腎虛也 切

寒沉 為挫而浮者 為風沉弦而濡者 為濕沉弦而為

脈沉 為挫而浮者 為風沉弦而濡者 為濕沉弦而為

腎虛腰痛

者大者明也。房慾傷腎，精血不足，養筋之已。

加鹿茸當歸木瓜續斷地黃元或八味元青娥元見

腰軟不能運壯本局安腎丸百補丸杜冲九補

熱治用黃栢軟者肝腎代

青娥元

治腎虛腰痛，杜冲薑汁炒破，故紙炒，各四兩。

酒或蜜和九梧子大空温

加味青娥元

治腎虛腰痛，或風寒血氣相搏，為痛破，故紙

薑汁浸炒，胡椒肉沉香，乳香沒藥，各三兩，右末

大温酒或益湯，酒浸成膏，和藥，擣千杵，丸如梧子

壯本丹

治腎虛腰痛，甚妙，杜冲酒洗，已乾，酒浸，青鹽

局方安腎元

治腎虛腰痛，白蒺藜，巴戟，肉苁蓉，山藥，破故紙，白茯苓

補髓丹

治腎虛腰痛，杜冲薑汁炒，五兩，以酒下，鹿茸，一兩，兩同

九味安腎丸

治腎虛腰痛，破故紙，川椒，各一兩，右末

百倍丸

治腎虛腰痛，及折傷，挫閃，有百倍之功，破

虎骨丸

治腎虛腰痛，及折傷，挫閃，有百倍之功，破

下三丸

治腎虛腰痛，及折傷，挫閃，有百倍之功，破

下九丸

治腎虛腰痛，及折傷，挫閃，有百倍之功，破

各五錢，右為末，將猪腰子，分開，入藥，送下。

三二五

杜冲九

治腎虛腰痛動止軟弱大虛不巳
子五倍子當歸白芍藥黃芪破故紙炒
為末煉蜜入猪脊髓和九梧子大空
心炒各一兩右

補腎湯

治腎虛腰痛破故紙洗杜冲酒炒
益酒炒各一錢右
貼薑三片水煎空心服

痰飲腰痛

絡滑者伏者是痰飲痛也
蒼木黃栢星或用控涎丹
腰痛宜南星半夏加快氣藥
之痰飲

食積腰痛

因醉飽入房濕熱乘虛入腎
花縮砂物湯方
梗煎脈痛甚者宜速效散
肉以巴豆
各一兩五粒同炒

速效散

治去巴豆茴香
破故紙炒
各一兩五粒同炒

挫閃腰痛

舉重傷或挫閃墜落以作痛
安散神宜獨活湯乳香
末每錢空心
以熱酒調下

獨活湯

治勞役腰痛如折當歸連翹
甘草各五分桃仁留尖九粒
作一貼酒各半煎空心服

乳香趁痛散

治自然挫閃打墮腰痛骨碎
赤芍藥血竭沒藥白附子各三錢
板酒灸各一錢牛膝天麻擯榔
錢加全蝎一錢右為末

如神湯

治挫閃腰痛玄胡索當歸
每二錢溫酒調下
舒筋散末治挫閃血溫酒調下
末二錢溫酒調下

舒筋散

末治挫閃血溫酒調下
末二錢溫酒調下

斷亦

立安散

治挫閃氣滯腰痛白卒牛頭末半生半炒二

各一錢

神麴酒

治挫閃腰痛神麴酒中塊約如拳大燒令通亦

青娥元或以此酒吞

瘀血腰痛

跌撲墜血也以致血瘀腰痛則腰轉側如錐之

所刺髓

地龍散

實者桃仁承氣湯散

去麻黃加桃仁蘇木酒紅花

破血散

治墮落損傷跌其腰脊惡血留於脇下

良醫寶鑑卷之...

三十一

三十一

細研連翹蒿歸柴胡各二錢蘇木一錢半羌活防

川芎肉桂湯

治瘀血在太陽經令腰脊痛羌活少陰足少陽三經

當歸梢蒼朮甘草

防已防風各三分

地龍散

治瘀血在太陽經令腰脊痛羌活少陰足少陽三經

桃仁六箇右剉作一貼

風腰痛

傷腎而腰痛者或左或右痛無常所引兩足

風門見強惡五積散

加味龍虎散

治風寒腰痛筋骨疼痛製各二錢天麻木瓜薄荷

良醫寶鑑卷之三十一

三十一

三十一

錢石為末每一錢空

寒腰痛

寒傷腎經腰痛不能轉側見熱則減寒則發

濕腰痛

久處卑濕兩露浸淫腰痛如石冷如冰五積

木附湯

治濕傷腎經腰痛冷重白朮附子炮各二錢

通經散

治腰痛下每三錢陳皮當歸溫酒調下各等

又方

坐卧濕地濕入腎經外腎腫腰痛背曲痛甚用

濕熱腰痛

平日膏梁厚味之入腰痛昏是濕熱陰虛

明○脉緩或沉是濕腰痛○濕熱腰痛實者二

七味蒼栢散

各一錢黃栢杜仲破故紙川芎當歸白朮

煨腎散

治水濕停蓄作腰痛甘遂末三錢猪腰子細

氣腰痛

久失志則心氣不旺不養筋脉氣滯腰痛不

香各少許煎服○憂思傷脾則腰疼忿怒傷肝

調氣散

治諸氣藿香甘草各二錢右末每二錢益湯煎

服不拘時

三斤棗二枝煎服

三十八

腎着證病人身體重腰中冷如坐下水形如木狀反不渴
○千錢腎着湯主之
○大抵與濕同治

腎着湯白朮五分乾薑炮一貼赤茯苓各一錢半甘草
○流濕蒸用溫

腰痛通治六氣皆能為痛大抵寒濕多而風熱少又有
能運動故也○諸腰痛不可用補氣藥亦不宜峻用

寒涼藥切腰痛○補腎湯
治一切腰痛○見

腰痛函證腰中黑者死
導引法理腰背痠痛人後捧其頭徐牽令偃卧頭到地

三起三卧
便差難

單方九二二種有

磁石或補入腎治腰痛火燉醋淬九次為末水飛作丸服

兔絲子治腰膝冷酒末二兩酒浸五口曝乾為末酒糊

牛膝除腰脊痛煮汁飲或酒浸服並良

石斛治腰脚弱煮服

菟藜子治腰脊痛為末蜜丸服

肉蓯蓉治腰痛作

續斷主腰痛並佳

草薢一兩擣為末空心酒服二錢禁食牛肉

本草綱目卷之...

威靈仙 治腰疼生為末酒調二錢服
晨細嚼熟酒下八九至百丸大酒浸為末濕紙裏煨熟早

牽牛子 治腰疼分同研分三服每服一匙
和捏作基子五更初以水一盞

破故紙 治腰痛神妙炒為
末酒下二錢

五加皮 治腰痛及腎腰疼
細剉酒浸服之

杜冲 治腰脊痛及腎腰疼
汁炒為末空心酒下

橘核 治腰微炒去殼為末
空酒下二錢

胡桃 治虛損腰痛取肉和杜
冲香浸酒空服

胡麻 治腰疼熱令香為末酒飲
薑湯調下三錢

鹿茸 主腰脊痛酥炙紫色去毛為
末每日空心溫酒下一錢

鹿角 除腰脊痛一錢黃末溫酒
一盃調一錢

羊脊骨 治腰疼和五味食之因飲
爛煮和五味食之因飲

黃狗肉 煖腰膝止痛取淨肉和
五味食之

猪腎 治腎虛腰痛取子包以荷葉
炒熟以酒燻下名曰燻腎丸

鍼灸法 治腰疼此以夜待五更初
食養子至中夜待五更初

委中 治腰痛此以夜待五更初
血立愈

宜十棗湯方幌驢門○咬引筋痛宜踈肝氣用青
皮枳殼香附白芥子之類研○痰注脇痛且控
○丹癆以加南星川芎蒼朮二陳湯煎水吞下
○痰注脇痛痰瀉有

調中順氣丸 治氣滯欬積脇下虛滿刺痛半夏薑製
三稜各五錢縮砂檳榔沉香各二錢半
為末粥九梧子大陳皮湯下五七丸
痰脇痛宜調中順氣丸

食積脇痛 以食積下如梗起一條作痛神保元氣積
塊必是飲食太飽勞力所致
須用當歸龍薈丸治之

風寒脇痛 外感脇痛寒熱者心柴胡湯加枳殼
括梗門○外感脇痛宜芍藥湯加枳殼

芎藭湯 治風寒脇痛川芎芍藥桂枝細辛枳殼人參
水煎服三片

芍藥散 治婦人冷證脇痛諸藥不效香附子四兩以
醋二升炒各一兩同煮乾為肉桂玄胡索炒

乾脇痛 甚危宜以八物湯常煎加香青皮桂心有火
去桂加山梔仁或吳

脇痛有虛實 肝氣實脇痛者于足煩柔不得安卧小柴
胡湯加實川芎芍藥當歸白芍藥蒼朮青皮草龍

膽人將捕四物湯加柴胡青皮○耳目翳下痛引
小○腹善怒是肝氣實也當歸龍薈九以薑汁吞下
○氣弱之人腕下痛脉弦細多從勞役怒氣得

枳實散 治男子肝氣不足兩脇痛枳實一兩白芍藥
薑棗湯調下

薑棗湯 調下

脇痛分左右

左脇痛先以琥珀膏貼痛處
右脇痛宜以當歸散或柴胡湯
或枳殼散或川芎青皮煎
或三薑青皮葱白煎

枳芎散

推氣散

腎邪上薄為脇痛

腎邪上薄為脇痛
一投諸香薑桂之屬益甚項脈弦陰脈
下且弦者痛也滿者燥藥過多非利不愈先神
保元神保元者以腎邪透膜非全竭不能引導然
必用神保元者以腎邪透膜非全竭不能引導然
息積證詳見積

肥氣證詳見積

臑臭

臑臭
一甘遂末氣亦曰狐臭五更時取精以肉二片煎
一湯飲之良六瀉出穢物須在荒野之外穢氣皆
塞竅也田螺一箇水養之候疾者以豆肉一匙
也挑成水取蠶下蠟蓋內夏月一宿先用五七宿
自挑成水取蠶下蠟蓋內夏月一宿先用五七宿
掩於其臭之狐臭處黃緊其將巴豆便出則絕
根矣○臭大蜘蛛一箇入輕粉一匙調成膏夕付
臑以下明已小登廁必瀉一次米泔洗二三次生薑
○臑以下明已小登廁必瀉一次米泔洗二三次生薑
每以自擦十次一月
之○臑以下明已小登廁必瀉一次米泔洗二三次生薑
凡人腋可斷矣
漏腋
常如汗濕汚衣宜用心散裏

風寒之邪先入皮毛

者汗孔也汗液色玄府聚而出以

而之始入於經而不去則入於

邪之始入於經而不去則入於

也則絡脈盛色變其入於經也

其留於筋骨之間寒多則筋骨

毛消肉敗破

脈法

之脈浮而大者風虛大為氣強

或於絕無熱故陰實大脈者血

屬濕為木不

痒痛

所痒以痛生也於皮膚毛內經曰諸痒為血虛和肌不榮肌腠

甚則作痒去者謂之化皮而解者

故熱甚則痛近則灼而為火

痒疾也非謂虛為寒也謂熱之微

痛皆屬於火過則病身熱痛屬心

虛也夏行湯如黃芩煎水調浮

藥如虫行此血後遍身痒如風

澡洗藥

水二桶熬數沸於

蟬蛻散

夏醫寶鑑卷之四

四十五

癩疹

隨出色點而無顆粒者曰癩疹小而有顆粒者曰疹

火入于手太陰肺也紅點如斑生於皮膚之毛

虎湯瀉心湯調胃承氣湯點如斑生於皮膚之毛

謂之熱毒時行發毒春溫發毒時毒謂之溫毒夏熱發毒

熟皆心火入肺故紅點見於皮毛之間輕如疹子

紅後赤切忌發汗重令後黃重如錦紋發在胃腹先

陽毒發癩宜入參口虎湯三黃石膏湯斑爛消癩

青黛飲○熱毒發癩時宜黑膏葛根橘皮湯癩消癩

湯屏角玄參湯癩破爛者用芒硝確猪膽汁法附

斑爛如錦紋而咳心問但嘔清水宜用黑膏也

○孕婦傷寒發癩宜梳子大青湯○癩色紫

消癩青黛飲治陽毒熱毒發癩宜用紫雪湯○癩色紫

黑膏治溫毒發癩生地黃煎令三分減一好鼓一兩六

葛根橘皮湯治冬溫發癩各一錢根橘皮杏仁知母黃芩

玄參升麻湯治傷寒發癩各三錢右剉作一啜煎服

化癩湯即陽毒白虎湯也癩癩

猪膽雞子湯治熱毒一時毒發癩猪膽二合苦酒三合

犀角玄參湯治發癩犀角一錢升麻二錢黃芩一

草三分右剉作一貼加

大青一錢不煎服細

服之五六沸

服之五六沸

服之五六沸

服之五六沸

服之五六沸

服之五六沸

服之五六沸

施子大青湯 治孕婦傷寒發癍 錢半升麻一錢 變黑施子大青黃芩 各一錢 杏仁八分 右剉作

一貼入葱白三 莖水煎服

芒硝褚膽汁法 治癍瘡紫黑臭爛 右

陰證發癍 陰證發癍 出曾背及手足亦稀少而微紅若

於會中上獨熏肺傳於皮膚而為斑點但如蚊蚋

湯之類入其

調中湯 治傷外感為陰證發癍 蒼朮一錢 半陳皮

枳殼甘草各七分 芍藥五分 麻黃桂枝

升麻驚甲湯 治陰毒發癍 升麻一錢 雄黃末四分 川

椒二十粒 右剉作 一貼水煎服

內傷發癍 內傷發癍 乃胃氣極虛 一身之火遊行於外

所致火則補以降之 痰熱則微汗以散之 切不可

起無頭身熱宜調中益氣湯

發癍候 凡汗下不解 是冷耳聾煩悶 嘔泄 痰飲 未出

湯之際且先透其毒根

癍疹吉凶證 赤癍出五死 紫癍一生 黑癍出十死 凡癍疹赤

色身煖者死 胃腹散四肢者吉 潤稀起發五六日入

自愈者紅後黑實者亦死 身涼發六七日大便自

利者不治發癍先赤後黑者九死 一為生 紅者發

赤癍者半生半死 發黑者九死 一為生 紅者發

紅癍者半生半死 發黑者九死 一為生 紅者發

癍為輕黑癍為重 抵鮮紅明者吉 紫黑者難

癍為輕黑癍為重 抵鮮紅明者吉 紫黑者難

癍為輕黑癍為重 抵鮮紅明者吉 紫黑者難

瘡痲

內經曰勞汗當風寒薄為瘡。聖散乃芒確此倍加。芍

藥當歸發散。玄府之風調其榮衛。俗云風刺如。○

內經曰汗出見濕乃生瘡。瘡者小瘡也。月汗漬。○

生或如豆謂之色赤而內有膿血。謂之瞶。○瘡宜用玉肌

英粉。○和蚌粉。青膏。汁。調。蛤粉。煎。湯。洗。之。○瘡宜用玉肌

宜用玉肌。○和蚌粉。青膏。汁。調。蛤粉。煎。湯。洗。之。○瘡宜用玉肌

玉女英。子。治。癩。瘡。疥。癩。或。加。黃。拓。棗。葉。各。五。錢。片。腦。少。許。

尤妙。粉。方。用。○玉女英。子。治。癩。瘡。疥。癩。或。加。黃。拓。棗。葉。各。五。錢。片。腦。少。許。

玉粉散。治。熱。汗。浸。漬。成。瘡。腫。痒。痛。蛤。粉。四。兩。七。錢。

兩。定。粉。半。滑。石。四。兩。二。錢。半。寒。水。石。殿。粟。米。粉。各。一。錢。

各。二。錢。半。右。為。末。乾。糝。患。處。明。

丹毒

者。入。身。忽。然。變。赤。如。塗。丹。之。狀。俗。云。赤。瘡。或。有。因

雲氣。難。治。也。小。兒。得。之。最。忌。百。日。之。內。謂。之。胎。瘤。

之。劑。解。之。寒。火。合。起。則。發。也。如。遇。熱。時。以。通。聖。辛。涼

從。小。兒。門。入。腹。者。死。明。升。麻。小。兒。毒。及。胎。丹。並。詳

藍葉散。治。丹。毒。藍。葉。乾。葛。升。麻。散。毒。犀。角。消。毒。飲

子。貼。各。五。分。右。煎。服。散。作。柴。胡。白。芷。甘。草。生。地。黃。赤。芍。藥。川。芎

拔毒散。治。丹。毒。各。五。錢。右。為。末。新。水。調。雞。羽。刷。上。或

攤。紙。花。貼。之。○犀角消毒飲。治。丹。毒。及。癩。疹。癰。疔。鼠。粘。子。四。錢。荆。芥

水。煎。取。汁。犀。角。汁。限。一。貼。○犀角消毒飲。治。丹。毒。及。癩。疹。癰。疔。鼠。粘。子。四。錢。荆。芥

水。煎。取。汁。犀。角。汁。限。一。貼。○犀角消毒飲。治。丹。毒。及。癩。疹。癰。疔。鼠。粘。子。四。錢。荆。芥

水。煎。取。汁。犀。角。汁。限。一。貼。○犀角消毒飲。治。丹。毒。及。癩。疹。癰。疔。鼠。粘。子。四。錢。荆。芥

水。煎。取。汁。犀。角。汁。限。一。貼。○犀角消毒飲。治。丹。毒。及。癩。疹。癰。疔。鼠。粘。子。四。錢。荆。芥

水。煎。取。汁。犀。角。汁。限。一。貼。○犀角消毒飲。治。丹。毒。及。癩。疹。癰。疔。鼠。粘。子。四。錢。荆。芥

水。煎。取。汁。犀。角。汁。限。一。貼。○犀角消毒飲。治。丹。毒。及。癩。疹。癰。疔。鼠。粘。子。四。錢。荆。芥

水。煎。取。汁。犀。角。汁。限。一。貼。○犀角消毒飲。治。丹。毒。及。癩。疹。癰。疔。鼠。粘。子。四。錢。荆。芥

水。煎。取。汁。犀。角。汁。限。一。貼。○犀角消毒飲。治。丹。毒。及。癩。疹。癰。疔。鼠。粘。子。四。錢。荆。芥

開結舒經湯

治婦人七情六鬱氣滯經絡手足麻痺

麻骨方

右活南星半夏當歸各八分竹瀝薑汁調服

索澤證

三五錢黃酒調下即止

死氣

有乾血則皮膚虛甲錯

癩風癰瘍風白駮

白者謂之白癩或謂之癩瘍風白駮

蒼耳散

治紫耳癩風及癩疥斑駁

追風丸

治白癩風何首烏煎芥穗

三黃散

治白癩風雄黃硫黃各五錢

治紫癩風方

烏末粉五錢硫黃三錢

加減何首烏散

治紫癩風及癩疥斑駁

者浸淫

漸長色白似癩但無瘡也

黃散

如減何首

烏散

如聖膏

白癩

或謂之赤者謂之癩

癩風

白駮

癩癰

風白

癩癰

風白

癩癰

風白

癩癰

風白

癩癰

風白

治白癩風方。礬石硫黃等分酢和付之。平朝以手摩取非頭處塗之。○羅摩草汁在者汁拭之又指令偏滴白汁塗之。○蛇蛻熬摩數百過重置草中。水銀數搥之令熟

穗苦參威靈仙甘菊枸杞子各等

如聖膏

分右為末每三錢蜜茶調下
歌曰紫癩白癩兩般風
附子硫黃最右附子
用紫茄白癩末以茄蒂蘸
點藥末擦之紫癩子

治赤白汗斑方

用紫茄白癩末以茄蒂蘸
點藥末擦之紫癩子
片蘸擦日三四
五日除根

黑痣靨子

大黑者黑子也是風邪變生也
去黑靨方
爐灰膏點黑痣即去最妙
用響糖爐內灰一升半風

爐灰膏

豆末淋下糖酥各二錢
白丁香末五分炒石灰末
一錢攪勻再熬如乾頭挑
少許放指甲上研呵口

氣調勻如泥將患處用
錢

取痣餅藥

點上自然
為末入磁瓶同窖三日
以竹簽挑要研

去黑靨子方

先以鐵微撥靨子置少
未於其上經半日許
靨汁自出剔去其藥不得
着水二三日愈

單方

鹽湯

治一切風痒益一斗水
煎湯浴身最妙
○海浴

赤土

治風疹疥癩不可忍
為末冷
○卒發

石灰

治白癩瘡和醋漿水塗之
隨手即減
○卒發

半天河水

治白癩瘡和鹽水塗之
隨手即減
○卒發

芒硝主一切瘡亦可 煎塗

硫黃治紫白 煎後以生薑煎藥熟擦數度絕根

堯蔚莖葉煎湯 治瘡

藍葉汁主風疹 及丹毒飲

蒺藜子主風 及白癩風煮

景天取汁 治惡瘡

茵陳主瘧疾 治身熱

蒼耳子主婦人 風癩瘡 煎酒調下 二錢 花葉

苦參子主遍身 風熱 細探 瘡痛 不可忍 苦參末 一兩 皂

子大食後 溫水 下 三 愈 牀

牛蒡子主皮膚 熱遍身 癩瘡 痒 牛蒡子 浮萍

蘿摩草主疥癩 取汁 煎

夏枯草主紫白 癩風 煎

芭蕉油治毒 取油 塗之 丹

蒟蒻治風癢 癩瘡 煎

羊蹄根治癩 癩瘡 煎 鐵末 少許 尤妙

凌霄花治癩 癩瘡 煎

柳木中蟲屑主風癢 煎 取屑

樺皮主肺風 癩瘡 煎 取屑

露蜂房治風氣 癩瘡 煎 取屑

蟻螬

治赤白遊疹以生布擦之

鰻鱺魚

主風癢及白癩取油塗之

蛇蛻

主白癩之或煎汁塗之

蟻

主癩瘡令熱封之

白花蛇

治暴風癩瘡及一身白癩

丹雄雞冠血

治白癩瘡之

鷓鴣

治風癩及白癩瘡

牛酪

主癩瘡取酪和鹽

雞卵

治紫白癩瘡取生卵一枚用醋浸一宿以鐵刺

用石擦破青布

灸法

癩風及癩瘡風灸左右手中指節宛

肉

肉屬脾胃

胃則經曰脾主肉又曰脾在體為肉如地之土

肉有谿谷

黃帝曰願聞谿谷之會也岐伯曰肉之大會

肉主肥瘦

脾虛則肌肉削瘦血不足而無澤者血虛所以

肉為肉標

五藏者肉之標也

肉主肥瘦

脾虛則肌肉削瘦血不足而無澤者血虛所以

俱不足而虛者氣虛則血虛而無澤者血虛所以

其有餘者方得平調故耐之矣

偏入故之耐也

言日血損

氣未動者瘠甚而不害血氣既竭者雖肥而矣
則身之羸瘦若未足為人之害則無以生榮衛
無以生則氣血不進以衰於心亡而後瘠瘦甚
瘦固瘵疾若素來清臞者非有疾也惟病後瘠
久不復常謂之形脫夫平昔充肥忽爾羸瘦飲
宜服滋補藥為五勞六極之疾

食飢證

宜服滋補藥為五勞六極之疾
食減少此為五勞六極之疾
久不復常謂之形脫夫平昔充肥忽爾羸瘦飲
宜服滋補藥為五勞六極之疾

參苓元

治胃中結熱消穀善食不生肌肉此名食飢
各一兩右為末蜜丸梧子赤茯苓地骨皮牛膝酒浸
米飲下三五丸不拘時服

肉苛證

謂黃帝曰岐伯曰榮氣虛衛氣實也榮氣虛則不
如仁衛氣虛則不用榮氣俱虛則不仁宜前胡散

前胡散

治肉苛證者瘴重也前胡白芷細辛官桂
兩川椒三錢右剉搗以茶酒三升拌勻同審一宿
以豬脂五斤入藥微煎候白芷黃色去滓熬成膏

病在處摩之
以熱為度

肉痿證

詳見
足部

婦人瘦瘵

宜服谷靈丸歌曰氣不充時血不榮肌肉不
長瘦其身谷靈九子服兩月頰紅肥大長精

谷靈丸

黃芪人參牛膝當歸各一兩附子炮一箇熟
地黃白茯苓各五錢杜冲蒼朮白朮肉桂拘
杞子各三錢右為末酒糊和

肉脫不治證

形如脫盡天真內竭故身不能行去謂行去也
則肉形瘦脉大胃中多氣者死

○行去謂行去也
○虛勞肉脫甚

更醫寶鑑卷之九

三五

水疔瘡蹄灸慰神驗

治者難

肉絕候

背腫六日死何知也耳聾舌

贅肉

亦曰肉上薄塗之即便縮如蛇出數寸用硫黃細

豆或大如梅取花脚蜘蛛絲以纏其根則漸乾而

疔目

或十日痼疾子是人手足忽生如豆或如結筋或五箇

許類○多患於手足背及指間拔之則絲長三四寸
蠆○苦菜折之有白汁出常點疾子自落○七月七日
頭取大豆雷中豆生四葉以湯沃殺即疔落顯○屋東

單方

凡二十種
○蛛網絲纏一自落○烏雞膽汁日三塗之妙
○杏仁燒研塗之

乾地黄

長肌酒久肥健作丸服

薯蕷

磨如泥和酪作粥服能肥人甚

何首烏

治積年勞瘦能肥人

五加皮

服或煎服並佳

海松子

作主虛羸服甚佳

鮒魚

主虛羸能肥人

鰲

主勞瘦能肥人取肉作羹常食

芋

充肌膏常食甚佳

東醫寶鑑

五十二

胡麻長肌內服妙

大豆黃末補勞瘦肥健

大麥飯作粥久服佳

蔓菁子二三人錢其根作羹常食佳

韭薤俱能肥健人作

人乳汁悅澤瘦瘠令人肥

人胞味即胎衣也合滋補氣羸瘦能肥人蒸熟和五

牛乳補虛羸肥健人

黃雌雞治羸瘦着床能肥人

羊肉治瘦病能肥健人或

黑牛髓治瘦病能肥人煎服之佳

茶瘦太肥者可服

赤小豆枯瘦人服之可令黑瘦

冬瓜作羹飲得瘦輕健則可長食

桑枝茶逐濕令人瘦過肥

昆布下氣久服瘦人作

灸法諸疔當其上灸三五壯即差

脉者血氣之先河間云脉血氣之所為而不知所以流

不為息者正乾道乾乾之字厥有吉焉

○脉者先

天

開土左手尺水屬陽右手尺火屬陰左寸君火有夫婦之別也

人迎氣口

左脾肺出右腎與命門俱出主左部魂人迎氣

寸關尺

合一寸九分寸脈六分是陽得寸內九分上三分入

二十七脈

濡弱為八裏脈長短虛促結代牢動細為九

浮

如羹上肌按之不足泛舉之有餘脈在肉上行也督

滑

應指圓滑如珠滑為多痰滑者血實氣壅之候

芤

葱葉也浮大而軟按之候空傍實如按葱葉者

實

白陽實也舉按而有力隱指幅然浮中沉皆有力

弦

弦狀也弦勁直以長如弦不舒之候又曰按之如

緊

搏繩也數而有力切繩狀又曰緊者風寒激

虛

虛浮而有力為風虛運動之候

浮

如羹上肌按之不足泛舉之有餘脈在肉上行也督

滑

應指圓滑如珠滑為多痰滑者血實氣壅之候

芤

葱葉也浮大而軟按之候空傍實如按葱葉者

實

白陽實也舉按而有力隱指幅然浮中沉皆有力

洪 大陽脈也。指曰洪。即大脈也。如洪水波浪。即鉤脈也。極

微 陰脈也。細若絲。時或欲絕。細而軟。無浮沉之別。曰微。

沉 陰脈也。至骨。○輕者不見。重者脈厥。逆陽氣。不舒。若爛綿。尋

緩 按陰脈也。而慢。○息四至。往來和緩。少氣。不於遲。又曰舉

濡 來澁。帶如雨沾沙。如輕刀刮竹。狀濡與澁同。○濡往

遲 日陰脈也。○遲一息。三至。去來極遲。隨浮沉而見。

伏 陰脈也。○伏者。陰盛。陽虛。之候。遲為虛寒。不可見。重

濡 按陰脈也。即軟脈也。極而無力也。○軟而浮。細輕手。乃得。不任尋

弱 乃陰脈也。極而軟。老人則細。按之如欲絕。而無力。○弱

長 陽脈也。按之洪大而長。出於本位。三焦熱。及渾身壯熱。又

短 陰脈也。兩頭無中。間有不及。本位曰短。○為心腹

虛 陰脈也。遲大而軟。輕舉指下豁。然而空。又曰虛。為

虛 傷暑之脈。明

促陽脈也為怒來去數時一止復來又得之非極數

結陰脈也却還日結○緩時一止復來又得之日非極數

代尋陰脈也動而中強起有定數未比促結止而久乃

牢○還代者藏氣絕也亡之脈有也代未比促結止而久乃

動然陰動脈也數脈見於關上上下下無頭尾大如豆厥

細陰痛為虛故血發熱又曰動驚

○部陰見之動者陰動氣相搏則耳陽虛故汗出陰動則

細細如絲來極微○耳細為精血不足脛力又曰

為陰痛為虛故血發熱又曰動驚

○部陰見之動者陰動氣相搏則耳陽虛故汗出陰動則

細細如絲來極微○耳細為精血不足脛力又曰

為陰痛為虛故血發熱又曰動驚

○部陰見之動者陰動氣相搏則耳陽虛故汗出陰動則

細細如絲來極微○耳細為精血不足脛力又曰

為陰痛為虛故血發熱又曰動驚

○部陰見之動者陰動氣相搏則耳陽虛故汗出陰動則

細細如絲來極微○耳細為精血不足脛力又曰

為陰痛為虛故血發熱又曰動驚

○部陰見之動者陰動氣相搏則耳陽虛故汗出陰動則

細細如絲來極微○耳細為精血不足脛力又曰

為陰痛為虛故血發熱又曰動驚

○部陰見之動者陰動氣相搏則耳陽虛故汗出陰動則

細細如絲來極微○耳細為精血不足脛力又曰

為陰痛為虛故血發熱又曰動驚

○部陰見之動者陰動氣相搏則耳陽虛故汗出陰動則

細細如絲來極微○耳細為精血不足脛力又曰

為陰痛為虛故血發熱又曰動驚

數曰陽脈也○數為息六至去來促急又曰過平脈兩至

大陽脈也○大為病進為虛別名也

散而陽脈也○聚來去不似漫而散○無力按之則滿指為

而散不聚乃將死之明散無根○漫不收其脈為

相類脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相類脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相類脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相反脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相反脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相反脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相反脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相反脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相反脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相反脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

相反脈滑浮與數相類類數散○微與實相類類

去滓入阿膠再一沸服日三服
 脉結代者血氣虛弱不能相續也
 虛也成無已云補可去弱入參大棗之甘以補不
 足之氣桂枝生薑之辛以益正氣五藏痿弱榮衛
 涸地黃濕劑所以潤之故用麻仁阿膠是也
 冬地黃之甘潤經血復脉通心是也
 人參黃芪湯 滋養血氣調和榮衛
 治雜病脉代陳皮二錢黃芪三錢
 枳梗天門冬半夏當歸各一錢
 黃地骨皮甘草各五分 剉作一人貼薑七片煎服

扶神湯 治六脉虛軟或則心痛
 神治人參遠志通草麥門冬黃芪
 枳梗各七分

補氣湯 治氣虛脉浮軟
 門冬枳梗甘草各一錢 右剉薑三片煎服

單方 凡十種

乾地黄 或通血脈 補血脈 或九服

甘草 治脉結代 心動悸 甘草二兩

牛膝 或助酒 尤佳 服之

通草 壅不利 九氣 煎湯飲之 諸經脉

燕覆子 可通十二經 脉

防己 水煎服 十二經 脉

何首烏 氣雄壯 通十二經 脉

大棗 助十二經 脉 煎湯飲之 助十二經 脉

蓮子 利益為末 煮粥 常服 尤佳 常

酒 通血脈 微醱為妙 先

東醫寶鑑卷之九

二十四

菘豆 行或十二經脈水煎

苦苣 可常食之

黃狗肉 補血脈和五味煮

石膏 善能去痰數病退而

鍼灸法 傷寒六脈俱無壯關又氣海多灸之

嘔不止 四肢厥冷死之法也

筋

筋屬肝 在體為筋筋者肝之合也

宗筋

內經曰主束骨而利機關也註曰宗筋謂陰毛

十二經皆有筋

背腹上頭項 故云宗筋也

足太陽之筋 起於足小指上結於踝上結于膝其

項其支者入結舌本其直者結于枕骨上其病小指

足少陽之筋 起于小指次指上結于外踝後結于膝其

其直者上走腋繫于膺乳其直者上出腋貫缺盆

足陽明之筋 起于中二指結于踵上其直者循伏兔上

于頰下結于鼻上合于太陽太陽為目上綱陽明

手少陰之筋 挾起于小指之內 結于腕中 下繫于臍 上結于肘 入腋

筋痛心承伏梁下其成伏梁者屈伸不能行則攣

膝為筋府 內經曰 膝者筋之府也 諸筋者皆仰屬於節 節者

筋急筋緩 為內經曰 濕熱不攘 大筋攣短 小筋弛長 經

筋弱筋得無濕則引而長 為痿 筋短故拘攣 而伸引長故

筋弛而無力 則引而長 為痿 筋短故拘攣 而伸引長故

筋不榮於筋 則筋急 筋急則筋縮 筋縮則筋急 筋急則筋

筋不榮於筋 則筋急 筋急則筋縮 筋縮則筋急 筋急則筋

筋不榮於筋 則筋急 筋急則筋縮 筋縮則筋急 筋急則筋

筋不榮於筋 則筋急 筋急則筋縮 筋縮則筋急 筋急則筋

酒煮木瓜 治脚膝筋急痛大木瓜酒水和煮令

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋痿 內經曰 肝氣熱則膽泄口苦 筋痿及為白淫 故下經

筋惕肉瞤 寒門見 此因奉養厚飲酒感風寒而作 四肢

轉筋 筋屬血熱 此因奉養厚飲酒感風寒而作 四肢

筋惕肉瞤 寒門見 此因奉養厚飲酒感風寒而作 四肢

筋惕肉瞤 寒門見 此因奉養厚飲酒感風寒而作 四肢

筋惕肉瞤 寒門見 此因奉養厚飲酒感風寒而作 四肢

筋惕肉瞤 寒門見 此因奉養厚飲酒感風寒而作 四肢

筋傷證
○ 經曰久行傷筋。○ 志樂病生於筋。○ 治之以燻引。○ 經曰久行傷筋。○ 志樂病生於筋。○ 治之以燻引。○ 經曰久行傷筋。○ 志樂病生於筋。○ 治之以燻引。

筋病外證
○ 赤白黑者病在筋。○ 筋絕者病在筋。○ 筋絕者病在筋。○ 筋絕者病在筋。○ 筋絕者病在筋。

舒筋法
○ 竹管長尺餘兩頭鑽一穴。○ 繫以繩掛于腰間。○ 坐貼舉足搓滾之。○ 勿計工程久當有效。○ 道人教以此。

單方
○ 凡五種。○ 愈如常。○ 法數日便。

溫泉
○ 可浴之。○ 風寒筋骨不寧。○ 濕多者不可。○ 濕多者不可。○ 濕多者不可。

薏苡仁
○ 筋主熱。○ 拘攣者。○ 擊煮粥。○ 常服。○ 常服。

獨活
○ 治筋骨拳攣。○ 治筋骨拳攣。○ 治筋骨拳攣。○ 治筋骨拳攣。○ 治筋骨拳攣。

淫羊藿
○ 治筋骨。○ 治筋骨。○ 治筋骨。○ 治筋骨。○ 治筋骨。

松節
○ 治筋骨。○ 治筋骨。○ 治筋骨。○ 治筋骨。○ 治筋骨。

何首烏
○ 或長筋。○ 或久服。○ 或久服。○ 或久服。○ 或久服。

五加皮
○ 或堅筋。○ 或久服。○ 或久服。○ 或久服。○ 或久服。

酸棗仁
○ 和酒服。○ 或煮粥。○ 或煮粥。○ 或煮粥。○ 或煮粥。

杜冲
○ 服能。○ 或使。○ 或使。○ 或使。○ 或使。

木瓜
○ 入肝。○ 治之。○ 治之。○ 治之。○ 治之。

覆盆子
○ 益力。○ 又云。○ 又云。○ 又云。○ 又云。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

荊芥
○ 治者。○ 手足。○ 手足。○ 手足。○ 手足。

鹿髓溫酒和服以

羚羊角取肩風病筋

諸筋食之令人筋力

鍼灸法筋脈之病

外兩膝內外曲交

補行間瀉大衝

泉類筋病治此

骨屬腎內經曰腎主骨

骨為髓府將德矣

脊骨有數○靈樞曰脊骨

觀為骨本○靈樞曰觀者

骨寒黃帝曰人為身寒

者水也而陽氣衰骨枯

骨熱乾燥者骨熱也

緩弱不舉此則骨痿

○當與骨蒸門參看

髓者飲食五味之實秀也

骨身之細大

是入當摩

○口前板齒

骨痿 腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿有所
遠行勞倦達大熱而渴水不勝火則骨枯而髓虛
舍於腎者水藏也今水不勝火則骨枯而髓虛
故足不任身發為骨痿下經曰骨痿者生於大熱

骨痛

凡入身風溼濕滯血刺痠攻皆能作痛至於骨
之痠或寒或熱入裏徹骨則倍從之萬大不侔
焉病入於骨此勞極損傷之所及也
所及也何矣天病在骨髓痛扁鵲以爲難則骨髓有
無柰之何矣天病在骨髓痛扁鵲以爲難則骨髓有
主病之風亦何矣天病在骨髓痛扁鵲以爲難則骨髓有

骨傷

骨傷證 多食甘則久立傷筋又曰
骨病外證 靈樞曰耳焦枯受
骨絕證 黃落六口死者齒

單方

磁石

飛骨氣醋淬九次水

地黃

填骨髓主屬骨或九或

牛膝

或填骨髓或煎或九

石斛

治骨中久冷虛損九服煎

五味子

壯筋骨作丸

知母

主骨熱勞或九

補骨脂

主骨髓傷敗或九

地骨皮

去骨熱煮湯

鱉甲

除骨節間勞熱取甲炙黃爲末

酒下一錢其肉作羹食之佳

川椒 逐骨節寒濕痺痛煮服丸服

海松子 主骨節風可

鹿茸 壯筋骨灸為

牛髓 和填骨髓以酒

黃狗肉 煮填骨髓爛

鍼灸法 骨痛會大杼骨病治此宜灸之
○脊脊強痛鍼人中

東醫寶鑑外形篇卷之三

