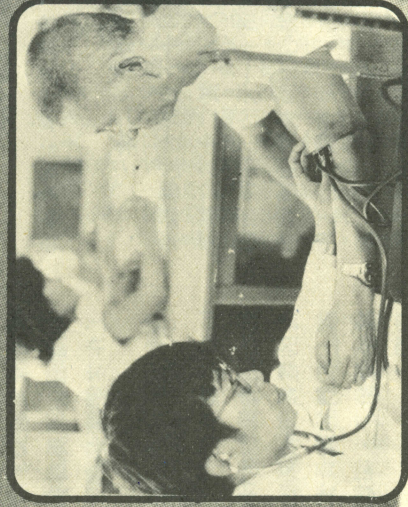




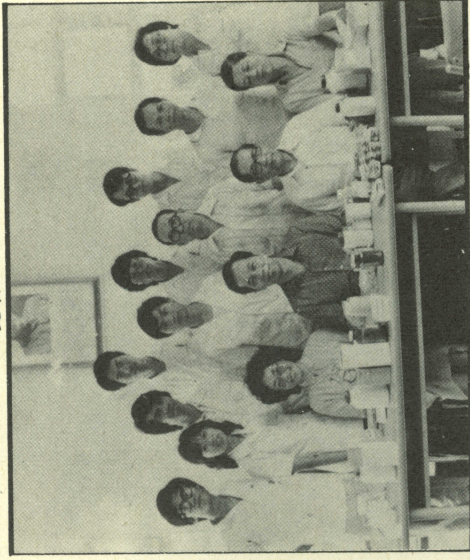
# 醫療服務隊的我思我行



蔡孟叙  
呂忠峇  
馬惠康  
李俊德  
黃崇旂

# 雙溪醫療服務隊

雙溪群英



## 懷哲的形象——隊長的話

「一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒；若是落在地裏死了，就結出許多子粒來。」

～約翰福音第十二章～

七十年度的暑期醫療服務於七月十五日於台北縣烏來鄉展開，十九日移往双溪繼續工作八天，於二十六日結束。全部工作雖只有十一天，但是在這十一天的工作後面卻是歷屆學長智慧經驗的結晶，許多熱心的師長的關懷與指導以及各負責同學所投入的精力心血。但是在默默的工作當中，並沒有陳義過高的口號或理論，有的只是一點一滴淌下來的血汗的凝聚的理想，以及一件化去無盡勞力所克服的困難，這些都可以在隊員們那一張張疲憊而卻滿是希望精神奕奕的面容上尋得。

比起剛成立的當年，服務隊已漸漸具有較完整的制度，也愈來愈得學校的重視與支持，校內同學更是踴躍地投入。在這醫療服務日益擴展之際，仍有許多值得令人深思的問題，事實上，對於服務工作的意義與價值，依然有許多的懷疑存在我們心中。

在今年暑期服務隊行前會議召開時，統計各大專院校的各服務隊，總數達七十餘隊，想到在一個暑期當中能有這麼多的大專學生到鄉間服務，自然會在心中感覺得欣喜。但是令人要在心中亮起一個問號的則是這麼多的服務隊

的工作品質與服務的成效。為此，還在會中掀起了一場論戰。而對一個醫療服務隊來說，可幸地是，比較比起來，我們的確帶給了當地民衆一些“實質利益”。但是如果我們不能在此之外給予自己更多的肯定，或是以此為滿足，有一日將為自我懷疑所擊倒。

在籌劃醫療服務隊時，我們曾經到行政院衛生署拜訪保健處的張英二科長，談到服務隊的功能，張先生認為服務隊功能有三：一是做為一項教學活動，二是做為一項長期自強活動，三是真正能為地方上做些事情，如何提高服務功能實在是最重要的。而真正要想將服務工作做好，唯有深刻地去了解當地，發掘出真正存在於當地居民之間的問題，以及這些問題背後所可能的種種因素，如此服務工作才能真正地深入，也才能真正收到效果。

我們也曾到宜蘭大同鄉支援中興法商學院的服務隊，同時也翻屢他們工作的情形，對他們認真態度與嚴格的紀律留有深刻的印象，比較起來北醫的服務隊具有令人可喜的輕鬆與和氣，同時也不免散而些許的散漫。因此在此心態上我們的隊員當中帶有較多的瀟灑與漫不在意，當然這種感覺給予人卻是比較強烈的，或許是出於一種求好的心理吧！

所以拿他校的服務隊和自己的服務隊來比較，並沒有要顯示高下的意思，因為基於許多客觀條件與服務性質的差異，這樣的比較並無多大的意義，何況每一個隊伍都盡力要做得更好，希望得到更高的效果。前面曾提過，在目前如何使服務能更適切配合地方上的需要，以提昇服務效益是非常重要的。然而，在鄉野寧靜的夜晚，不經意地舉首向沉寂無垠的天空，星星是如此不可思議地接近而明亮，而無窮盡的宇宙閃爍著這些眼睛向世間透露著不可摸索的神秘。此時，任何人想評估自己的工作成果委實是多餘而不必要的，因為那實在微不足道，如果我們了解了自己的渺小和力量的薄弱。

雙溪

我們凡人的輝煌與榮耀，是得自的奉獻與正

參加這「你（如）頭都有自己，絕對的榮耀之外還更短十來入心卻可以入是神聖或更

潘馨是每位有司每一留下一點

在世每一分去，卻沒一點缺陷人生道上

也許也許，那你的幫助美好的

# 雙溪醫療服務隊

中掀起了一場論戰，比較比起來，”。但是如果我是以此為滿足，

政院衛生署拜訪，張先生認為服務隊是作為一項假借名義，如何提高服務工作做好，在於當地居民之間的因素，如此服務隊果。

學院的服務隊，的態度與嚴格的要求，服務隊具有令人可敬。因此在心不在意，當然這在於一種求好的心

來比較，並沒有任何性質的改變。每一個隊在都會面會提過，在目標，以提昇服務隊，不經意地發現，意識地接近而明透，透露者不可獲作成果委實是多果我們了解自己

我們是否應該重新思索服務工作的意義，是否對於成果的輝煌與否及帶來的光耀多少應如此在意，遑論個人的得失，是否我們應更換另一種心情來做這項工作？是否真正的奉獻精神早為我們所遺忘？

參加過服務隊員徵選的同學都被問過這麼一個問題：「你（你）為什麼想要參加醫療服務隊？」每個人心裏頭都有自己真正的答案，但是沒有人能評判何者才是正確的，絕對的肯定與虔誠或許要被譏為愚蠢，即使漠然或嬉笑置之也不代表思想的空乏。然而是否我們應在遊樂的念頭之外還要存著一種意願，就是培養為他人服務的熱心，而短十來天的服務也許看不出什麼效果，但長久存在的熱心卻可以不斷地使周圍的人們受益。這種精神不應被認為是神聖或超凡的，它就像履行任何義務一般地自然。

潘麗、斯屈朋女士在「人生道上」這本書中有兩段話是每位有志於服務工作的同學應該看一看的：

每天都該留下一點痕跡，用你所做的事和所說的話留下一點真和善的事，不能讓一天白白地渡過。

在世上做一些神聖的事。用有價值的行動和思想來填滿每一分鐘。讓你的生活表現你的信條。不要讓一天溜過去，卻沒有一點好事值得記下。環顧四週，你總可以找到一點缺陷，一個做事的機會，使某些人減輕一點負擔。在人生道上，如果看到那裏有一個陷阱，絕不能棄之不顧而去。

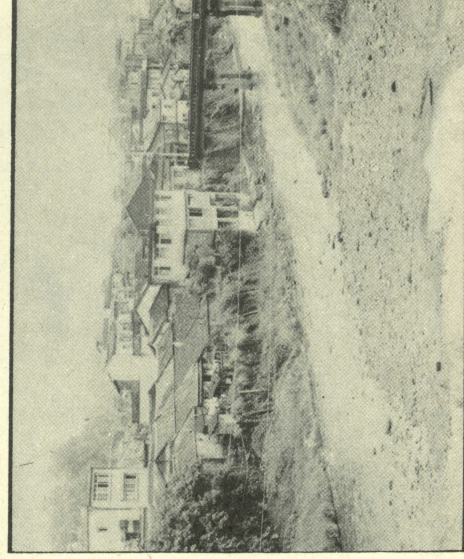
也許是朋友，也許是陌路，總有些人需要幫助。轉一個彎，那邊就有一個朋友，或者是敵人，碰到困難，需要你的幫助。我們要盡量幫助他，助人的熱心使我們尋得更美好的人生。

\* \* \* \* \*

風雨生信心

\* \* \* \* \*

純樸的雙溪



傾盆大雨中，一行人神采飛揚的闖入了這寧靜的小鎮。雙溪者，牡丹、坪林二溪交會之處也。打著探訪也情的旗號，首日即有隊長率幹部多人，著短袴拖鞋，很鄉土氣息地四處寒暄。在長達七日的駐診中，各組工作人員無不於風雨的阻礙，使出混身解數，深入鄉民的心靈世界，了解他們的喜怒哀樂，期望帶給他們些微的助益。診療組溫言婉慰那些身有疾苦的患者，能力範圍下給予最佳的照顧。寄生蟲組埋首於異味瀰漫的斗室中，化驗鏡檢那些仍然肆虐於幼童的傳染疾病。家訪、營調更是上山入海地追蹤訪視當地的教育、文化、衛生觀念，並經由小型晚會，寓教於樂地灌輸他們較現代的常識。我們只是一群在校的學生，力量或許微薄，收效或許不佳，但畢竟踏出了第一步，在今後漫長的人生旅程中，或許可以驕傲的發現，當初孜孜播下的麥粒，已發芽茁壯了。

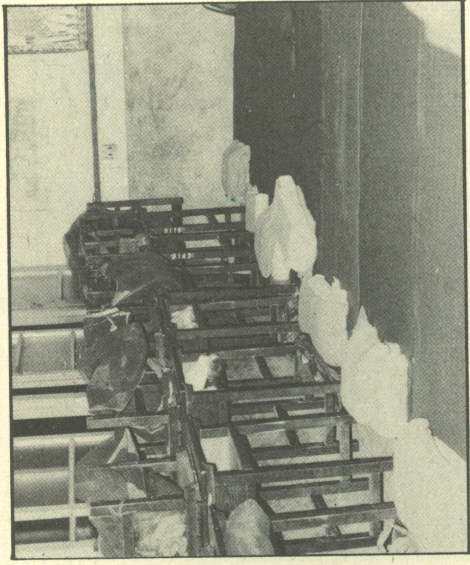
## 雙溪鄉的「聽我細訴」

教育

雙溪鄉的民眾教育程度，以小學畢業的人數最多，但是自從九年義務教育以後，教育程度則提高為國中畢業，此地的教育狀況為小學有五間，國中有一間，教育狀況算是相當普及。

# 雙溪醫療服務隊

綠毯香枕——整齊的內務



談到教育方面，最值得一提的便是此地的泰平國小乃是台北縣最偏僻的國小，由雙溪到泰平，沿途經雄嶺，古來僅靠一條小徑來連絡，雙溪至辭職嶺，一路爬坡，健步需兩個小時，而由辭職嶺至泰平，為下坡路，也需一個多小時，所以由平地的雙溪至泰平國小至少需要步三個多小時，而且如遇到下雨，腳底苔滑，跌跌驚嚇，將是更難行走。

泰平國小便是以「辭職嶺」聲名遠播，為何叫「辭職嶺」呢？原因是當年有五位老師被分發到泰平國小，由於路途難行，爬到嶺頭有幾位老師再也爬不動了，剩餘的忍著腳的酸痛勉強到了學校，但過了一夜，次日便趕回縣府提出辭呈，從此「辭職嶺」便傳開了。

由於泰平國小的學生相當少，師生之間相處得相當好，當我們醫療服務隊到達此地時，才深深的了解到這麼偏僻的地方，竟然有這麼好的教育，使我們對於那些不畏艱難險阻、深入窮鄉僻壤的老師由衷的產生敬佩，他們對於整個國家教育水準的提高，是有不可磨滅的貢獻。

## 衛生

雙溪鄉是一個典型的農業社會，保有者農業社會的一切清純，工業化所帶來的污染在這兒幾乎完全被摒棄，因此整體看來雙溪的自然環境衛生是久居城市的人所羨艷的，現在我們分兩方面來說。

一「自然環境衛生：「山明水秀」可以用來形容當地的地理環境，清澈的流水，新鮮的空氣，以及那明媚的山巒都是久居工業地區所嚮往的，我們希望這些天然寶藏，在未來的時日能求久的保留下來，如果「他」有更好的發展，我們仍希望有好的計畫把他的特色好好的保留，這將是考驗衛生工作者與都市計畫者的時候了。

二「公共衛生環境：當地的公共衛生措施不很理想，這是鄉下地方的共同弊病，尤其較偏僻的地方對自家裏的環境衛生大多數不太重視，所以進入屋裏第一個感覺便是髒亂，以及一股難聞的味道，這都是衛生教育缺乏所造成的，不過最近興建的房子，我們可以見到環境衛生已逐漸受重視。無論採光、通風皆有相當的進步，尤其在公共衛生設備也有相當改善，目前我們對於這方面能做的只是加強衛生教育，勸導消除髒亂等，其餘則有賴於政府方面的建設了。

## 生活狀況

雙溪是以農為主的社會，當地居民大多以種田為生，走在雙溪的鄉道一眼望去的是一片綠油油的稻田，但是在這平和的鄉村裏，却有著一股危機存在，那就是人口外流，據當地的統計報告知此地的人口外流很大，很多青年不願繼承家業，在自己的家鄉種田，因此造成許多農地因人手不足而無法盡其利，更甚的有的不得不廢耕，實在很可惜；由調查顯示人口外流到台北最多，其次基隆，再來為瑞芳鎮，由老一輩的口口得知，他們是多麼希望自己的弟弟能留在自己的故鄉繼承工作，然而都市燦爛的世界更不願老者的期盼，而投身到外地的工廠工作，以期謀更大的發展；這些長輩一致希望政府能對農業更加投下一分重視，使農業和工業能被同等看待，如此人才便不會再外流了，因為到那時農業的發展將不會比不上工業了，而當地的發展將會一日千里，生活水準的提高是可期的。

其次養豬乃為此地的第二大職業，由於政府的宣傳，他們對於養豬有新的觀念，例如以往豬舍的管理很隨便，常常造成豬仔的傳染病，甚至禍及到人身體的健康，但是

最近由於於此一來則為大的改善了大的改善了大的改善了

礦工的礦工探礦工探礦工探

久經開探久經開探久經開探

瑞芳鎮開採瑞芳鎮開採瑞芳鎮開採

由這三由這三由這三

是個典型的青年子弟自前自前自前

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

，如當地的，如當地的，如當地的

# 雙溪醫療服務隊

對醫藥新知的渴望



最近由於政府的派員指導，使得殘舍整理的美侖美奐，如此一來則雞仔長得好，傳染病減少了，再則環境衛生也大大的改善了，不再受污染了，因此養豬人家的經濟狀況已大大的改善了。

礦工的人數也相當多，以前雙溪也有幾個煤坑，但是久經開採，目前只剩一個礦坑，但是仍有很多人到鄰近的瑞芳鎮開採煤礦，來維持生活，經濟情況可說較差。

由這三大職業來看，當地的生活是較清苦、樸素的，是個典型的農業社會，目前所面臨的衝擊是「人才外流」，一如當地較年長的居民所期盼——希望出外學有所成的青年子弟能夠反哺家鄉，返回家鄉為家鄉盡一些力量，以裨高當地的生活水準。

## 醫療知識水準

交通、教育以及地理環境影響著醫療知識水準，以地理環境來分可分為兩種不同程度的水準。

一山區部分：山區地廣人稀，交通不方便，人與人間的聯絡不容易，例如泰平村必需走山路四小時才能到達，而每戶和每戶間隔遙遠，因此醫療知識的來源相當困難，而且也難以傳播，所以醫療知識相當欠缺；而人民的醫療更是無法獲得，也因此許多疾病皆因延宕治療，而致生命遭受威脅，入是山區醫療水準的癥節，有賴醫療人員犧牲、奉獻來挽回這個缺憾。

二非山區部分：醫療知識水準雖然比較高一點，但是仍然相當不足，原因是當地的醫療環境太差，全鄉只有一位合格醫師，醫療人員又不足，無法廣推醫療知識，所以一般民眾平時很少接觸到醫療知識，也因此當居民生病時，大都自己到雜貨店、藥房或密醫處取藥吃了了事，這對身體的殘害是相當大的，尤其此地的雜貨店竟然也兼賣藥，真是不可思議，由此可知當地的醫療水準了，所以每當醫療服務隊或者巡迴醫療服務車到來時，當地居民皆會興奮不已，因為他們可以不但得到正確、免費的診療而且可以得到許多平常難以獲得的醫療、衛生知識。

由雙溪的醫療水準看來，我們可以明白的了解到當今醫療水準的分配是何等的平均；當地的民眾期許著醫療人員下鄉服務有如久旱之祈雨，這是我們的責任，也是政府當局的當務之事，我們期待好的制度出現，使各地各地的醫療水準能一天一天的接近，一天一天的提昇，不再有人受到不平等的醫療服務。

## 家訪資料

此次家訪活動，著重於去年嬰幼兒副食品的添加以及母親斷奶情形的追蹤，雖然由於此地人口流動很大以致造成不少空戶，但是仍有相當的成果，現在由訪視中發現的幾項問題來討論。

一嬰兒接生方式：以助產婆接生占第一位，其次為到鄉外各公、私立醫院生產，第三位為自己生產。為什麼造成這樣的結果呢？首先我們要了解的是當地的醫療水準，雙溪鄉當地全鄉只有一位合格的醫生，而其他的醫護人員皆欠缺，所以孕婦生產時，只好找當地幾位有經驗的助產婆，因此助產婆的接生占了第一位；最近由於交通對外較方便，許多鄉民為了生產的安全，所以皆出外到較進步的醫院生產，而這些醫院以基隆省立醫院及台北公立醫院為主；但是邊遠山區交通不便，產婆又不願入山接生，所以大部分在山區的居民皆自己生產。由此可以了解到，接生的方式是依當地的交通便利情形而定，交通方便則有較好

用來形容當地的  
及那明艷的山體  
些天然寶藏，在  
」！有更好的發展  
的保留，這將是

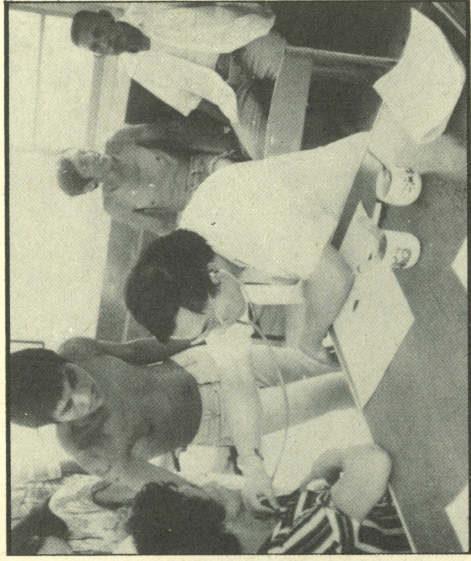
施不很理想，這  
方對自己家裏的  
第一個感覺便是  
教育缺乏之造成  
環境衛生已逐漸  
，尤其在公共禮  
面能做的只是加  
賴於政府方面的

多以種田為生，  
的稻田，但是在  
那就是人口外流  
大，很多青年不  
成許多農地因人  
廢耕，實在很可  
次基隆，再來為  
麼希望自己的子  
燦爛的世界使他  
工作，以期讓更  
業更加投下一分  
人才便不會再外  
上工業了，而當  
是短期的。

於政府的重視  
的管理很隨便，  
體的健康，但是

# 雙溪醫療服務隊

一線不苛



而妥善的生產，交通不便則在家中由自己的家人接生，其相差真有天壤之別。

二、哺乳方式：第一位牛奶，第二位牛奶、母乳並用，第三位母乳。這種哺乳方式並不是我們所期望的，在訪視過程中可以發現當地幼兒的母親出外工作的並不多，但是哺育子女却不願用母乳，這是家訪人員所納悶的，於是家訪組員便針對此一不確觀念予以不少的衛教，希望能將母乳乃是嬰兒最好的營養食品的觀念慣輸到母親的腦中，以蔚為當地的風氣，合乎哺乳最好、最經濟的原則。

三、哺乳時間：以需要時即給予牛奶為第一位，而按時給予第二；當地哺乳時間不固定是一大特點，也因此常聽聞到母親的訴苦說：只為了給牛奶便忙不勝忙。所以我們了解到哺乳時間的不固定使得她們更加繁忙，因此遇到這些情況時，組員便由嬰兒的人格發展及健康的影響向她們忠告使改為按時給予，一則減輕母親的負擔，再則使嬰兒能更穩健的成長。

四、副食品的添加：一般母親對於副食品的添加觀念相當的欠缺，而且非常的不重視，所以往往造成孩子的偏食以及營養不良，例如在訪視中，發現到竟然有那麼多的小孩子到了三歲還只喝牛奶而不願吃其他食物，追究其原因便是母親對孩子的副食品添加沒有一定計畫，使得孩子的飲食習慣造成偏差，因此我們建議以後參加衛教工作的人員，對於嬰兒的副食品添加的正確觀念要加強宣導，那麼受益的將是眾多的下一代。

五、預防注射：由於當地的醫療人員缺乏，預防注射只在某一些時刻才接種，因此造成了許多小孩子沒接受預防注射，不過這只是醫療行政的弱點之一，更重要的還是有許多老一輩的觀念不正確，他們禁止小孩接種，原因是接受預防注射仍會受到感染，而我們所能給予的觀念就是，接種的孩子縱然受到感染其症狀也會較輕微，而且感染的機會也會較少，所以適時的給予正確的觀念是很重要的，雖然無法給予馬上的觀念改變，但日積月累，預防注射的觀念將會植於他們的心中，那麼到那時他們將會自動自發的帶著小孩來接受預防注射了，那是我們的期待。

總之，雙溪鄉對於嬰幼兒的副食品添加及保健常識相當欠缺，我們深切的了解到這些常識的缺乏將會使幼兒的成長受到嚴重的影響，我們期待著下一代的更為茁壯，那麼這些知識的推廣是很重要的，而這些工作亦是必需長久，不斷的推展下去才會見到成果，所以我們建議這方面的衛教能夠持續的做下去，那麼受福者將是世世代代，這也是我們的理想。

\* \* \* \* \*

### 洗手做羹湯

是誰一時的神來之思吧，居然決定由各小隊輪掌三餐，男士們職司清洗、搬運。於是，雙溪街頭時見一群吐蓮的女生，如過路財神般的東差西遣，後面隨著押運大包小質，面帶無奈愁容的好漢。設於雙溪溪國中，主掌中饋的大本營，只是二間陰濕的瓦房，此刻，卻是人聲鼎沸，掌廚的、跑腿的、探班兼帶油的，吆喝斥罵聲不絕於耳。傍晚掌燈上菜時分，色香味俱全的佳餚，宛若出自名廚之手。「努力加餐飯」的後果是「高高興興的出門，紅紅潤潤的回家」。

\* \* \* \* \*

卻少吞天  
中夢進的  
從背脊背  
仰的興看  
話：「到

弧形

這裡亦是  
裂類，景  
了舊日的  
民的健康  
一位才是  
雙溪鄉一  
上目光號  
絲進步的

打從  
調查之外  
罷。在正  
不了真正  
快困擾他  
以一個醫

對於  
，能力更  
便在於醫  
斯訓練之  
本是陌生  
本的檢查  
則是由學  
，我們所  
服務站，  
壓、初診  
檢查，牙

# 雙溪醫療服務隊

## 診療實况知多少

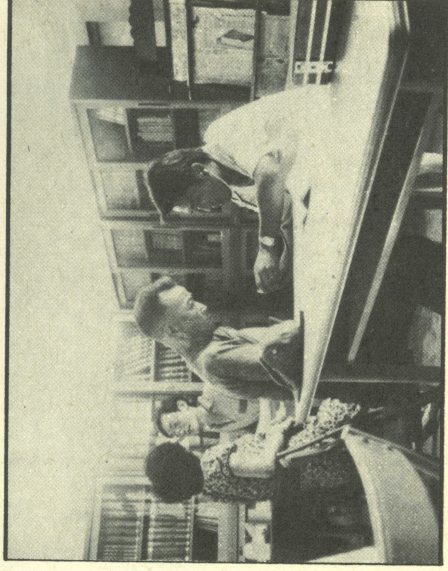
似在無垠駭浪中的扁舟，十輪的軍用大卡車，頂著夏日吞天的風雨，正猛吐著黑烟，奮力地向前奔馳。斗蓬中滲進的雨滴，大珠小珠地打在押車的診療組壯丁身上，從背脊裡竄升的寒顫，浮現在臉龐上，卻化成一股難以止仰的興奮，因為他們正要到雙溪去驗證一句很有激勵性的話：「到雙溪去風雨生信心」。

弧形的長街，老舊的磚房，曾幾何時在煤礦興盛時期這裡亦是繁華的市街，然而隨著工業飛快地進步，礦煤的衰頹，景物依舊在，坏林溪和牡丹溪滾滾東逝水，卻帶走了昔日的盛景，所留下的是令人追憶的古樸，而這地區居民的健康所繫，除了一所規模並不起眼的礦工醫院，就是一位曾是台大醫學院前身畢業、行將退休的吳醫師。如同雙溪鄉一般，想必亦有其顯赫的過去。似乎只有在北宜棧上亮光號的列車，穿出黝黑的山洞，靠進站上時才帶來絲絲進步的氣息。

打從籌劃之初，除了計畫做一些較有學術價值的調查之外，一直，我們不敢去想「濟世救人」這種崇高目標。在遠赴外地，器材設施不足的情況下，也許我們解決不了真正的大問題，但是我們卻真是帶著滿腔的熱忱去解決困擾他們周遭生活中的病痛。尋回他們的健康與精神，以一個醫學生的身分與能力，我想這已足以令我們滿足了。

對於這個醫療服務隊中的重心——診療組——的成員，能力更强的六年級學長已當實習醫生去了，所以其組成要在於醫學系四、五兩年級中的熱心同學。在經過行前短期訓練之後，他們犧牲了自己的假期，將其奉獻給這個原本是陌生的地方，這些毫不相識的居民。除此之外，在基本的檢查與病歷詢問之後，負責最後診斷與下方開藥的則是由學校附設醫院所請出支援的醫師。在整個服務期間，我們所採取的方式，則是駐診的形式，在雙溪鄉的民眾服務站，設立了臨時的診療所，在整個過程由掛號、量血壓、初診、診斷開藥、藥局給藥，再加上附帶的口腔蛀牙檢查，牙模製造均各有專司，且互相支援幫助。

來！老師聽聽看！



由於北醫療服務隊為服務和義診性質，對於求診病患，除診斷外免費地給予治療所須藥品，此筆巨額的費用實非隊上經費所能負擔，所以藥品的來源，便只能賴於募集一途，此為診療組組長所須肩負最重要亦是最艱鉅之責任。從呼吸、血管循環、胃腸消化、筋骨關節、皮膚、泌尿系統、眼科……種類繁多，藥品作用，五花八門。課堂上所上藥理學，在此雖可利用印證，但對於紛雜的商品名稱，和不斷推出的新藥，卻是仍感不足，得再查再學，然後則須選出所常用藥物，依其作用，分門別類，再依照可能會有的求診人數，估計藥量，接著我們所採取的方式則是平均分散原則。耗費大量時間去查明藥品製造廠家，將同類藥，分散於各個廠家去募集。雖然我們的目的、出發點，全是在於慈善立場，然而這畢竟是伸手乞人之事，所以總難免於依人臉色。幸賴本校藥學系已退休主任和附設醫院藥局陳主任鼎力協助，再加上組長的四處奔波，總算不負所託，成果輝煌。望著分類封箱妥當，幾乎募盡了台北近郊藥廠，計有二十三家藥廠，七大箱，一百餘種的藥品，應有盡有，不禁會有一份滿意和自得。

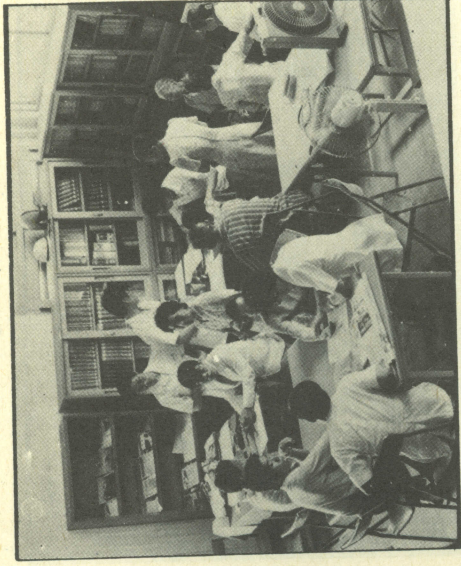
雙溪鄉位於山脈夾帶之谷地中，居民農礦為生，生活較為艱苦，造成人口的外流，所以在求診病患中，中年以上佔一大部分。至於其疾病分類中較大比例的為：

一、上呼吸道感染：由於時值夏季，且正當颱風侵襲，天氣劇變，所以罹患感冒患者極多，這其中又以小孩子為主。咳嗽、頭痛、流鼻涕、發燒為其共通症狀。



# 雙溪醫療服務隊

望聞問切？



二 胃腸道疾病：此乃工業社會一普遍存在疾病，在此鄉下地區亦不能避免，包括胃痛、胃酸過多、潰瘍等。

三 皮膚疾病：有極多的香港腳感染，而由於鄉下地區，蚊蟲叮咬較多經抓破皮而引起的繼發細菌感染，使患者人數大為增加，另外亦有過敏所引起的皮膚炎。這些均給予外用的藥膏塗擦。

四 肌肉骨頭關節疾病：由於長年礦坑中辛勞的工作，造成肌肉骨骼系統的退化性變化，椎間盤突出等造成肌肉的長期性酸痛，僵硬，此為此地區的特色之一。

## 感想、建議及其他

每當一年的工作計劃告一段落，新舊幹部交替更替的時候，有關醫療服務隊的一些老問題，總又會再一次的被提起、被討論。而這些問題的解決與否，不僅關係了醫服隊未來一年或數年的進展方向、工作目標，甚至於，決定著醫服隊的存、亡、盛、衰。於此，願將二年來就接觸本隊所思所得，作一檢討，說說個人看法。

一 醫服隊有沒有存在的價值？

近年來，全國各大專院校服務性社團的活動甚是蓬勃，單今年暑假隸屬於救國團自強活動者即達七十多隊（本校四支服務隊僅二隊屬之），但能冠上「醫療」二字的並不多

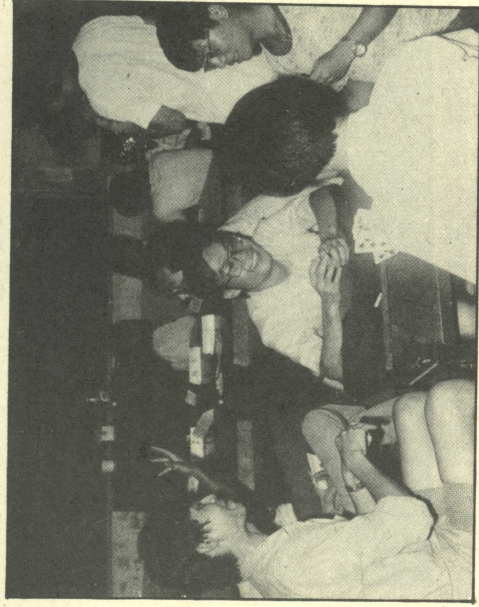
。本隊在北醫，以歷史悠久、制度健全為名。由醫學院及附設醫院合力組成，既有實際醫療行為能力，更有學術調查研究；不僅顧及一時性病痛之解除，更願為全民醫療福祉做先鋒。一次活動，上自院長、各科系主任，下乃各學系、各年級學生，加以附設醫院的醫師、護士、藥局都傾囊而出，共襄盛舉，堪稱最具代表北醫的團隊，實不為過。但也正由於它組成巨龐、牽涉頗廣、勞心勞力、花錢費時，卻又常常有即刻顯著的成果回饋，所以事後常使人會有「值得否？」之嘆。若欲突破此層心理障礙，首應對台灣醫療現況稍做認識，並予以了解本隊所扮演的角色，先確立近程目標，再進一步設計中程、遠程藍圖，盡一己之能力，不做形式上的幻夢。況本服務群眾、造福社會之胸襟，我們所有恰是別人所缺，我們所會恰是別人所需，以付出為樂，又何必太計較自身獲得算多？主事者若觀念正確、眼光放遠，自不會為一時之挫折而縮退，當有「不論萬難千辛，為所當為」的氣概。我們相信，只要尚有醫服隊之地，只要熱忱奉獻的心猶在，醫服隊就有價值存在。

## 二 醫服隊該做些什麼？

本隊自兩年前脫離樂幼社，自成單位後，規章制度、目標宗旨仍本初衷，但隊內的編制組織、活動計劃正做彈性的修改及提昇，俾使效益更為遠大。對外實際工作方面，為求人力的最佳運用，並符醫療隊之實，工作內容將漸趨分二大部份：一是民衆義診、健康檢查。二是衛生教育、公衛調查。並隨時配合當地的地理環境、人文風俗、醫服所需做最大的適應與調查。以「純提供服務」為主，而學術性的統計研究為輔。但對於某鄉鄉長所言：「我們只要義診，其他的都不要，因績效不大」則未能苟同。蓋醫務容易醫人難，看病拿藥，的確是「績效」顯著，但那僅是表面性而無法長久的，若果患者觀念不確、舊習不除、環境不改，則再好的診察、治療也是枉然。全民健康、醫療水準的提高並不只醫院大、醫師多便能代表，重要的是正確的醫衛常識在全體人民心裏的普及度，及其他社會、經濟

## 雙溪醫療服務隊

服務之外



五、醫服隊面臨的幾個問題：

(1) 整體計劃的確立：醫服隊是該固定一地，作長期性的追蹤、調查；抑或啟發性的點到為止，年年遷徙；或介於此二者間的其他方式，一直都還在摸索、討論中。取人之長自是必要，但本隊有其固特背景、作業方式，所以恣意地模仿他人也非上策。如何尋得一最適地點、做一最好計劃、得一最大效益的醫療服務是我們最盼望的。

(2) 良好傳接制度及團隊觀念：醫服隊務甚是瑣雜，與各方面的連繫、關係不可輕忽，且大隊目標需前後連貫，所以交棒工作甚是重要。又由於本隊分工較細，各組獨立，所以隊員們常有組的認同而缺乏大團隊的默契。醫服隊是個大家庭，如何使得伯叔妯娌能互相照顧、互相關心，發揮同學愛、手足情，也是重要課題。

(3) 經費、藥品的來源：一次五、六十人，為期十天的醫服活動，所需經費不下十萬元，藥品、贈物更是得到處拉關係、託人情而募得。有關單位的補助款項，不僅數額不夠，且常無法肯定。所以每次總得向學員收取一筆不小的參加費用。要學員們花時間、花精力，還得花錢去「服務」，實令我們過意不去。也難怪當地鄉民問：「你們一天拿多少薪水？」時，我們僅能苦笑以對。

醫服隊一次正式活動，前後雖不到二個星期，但事前的籌議、準備、招生、訓練，事後的整理、檢討，卻花了我們一整年的時間。收獲無價、畢生回味。活動得以圓滿達成，謹向所有參予、關心本隊的師長、同學致最大謝意。

……多方面的配合。而這些，正有待我們的努力。

三、醫服隊該去那裏？

據言之，需要我們的地方，就是我們該去的地方。礦區、山村、山地、海隅，凡醫衛人才、設備均落後或缺無的鄉里，都是醫服隊考慮前往的所在。但台灣由於些年來各方面長足的進步，經濟、交通的快速成長，一般的醫衛水準也顯著提高。唯有交通不便，人跡罕至，「世外桃源」型的地區是醫界的死角，而往往也就成為醫服隊心嚮之地。而本隊由於人數眾多、儀器藥品笨重，長途的體力跋涉困難甚多，又本不願增加當地任何負擔的原則，吃喝行住，一切自己來，所以客觀條件限制頗大。另外，語言隔閡也常列入地點考慮因素之一，或成為招考學員的附帶條件。又與地方上的熟悉度也是活動順利所不可缺，且以服務桑梓為前提，所以地點的選擇，常常從幹部或學員的家鄉採擇起，於地利、人和幫助甚鉅。

四、醫服隊該由那些人參予？

學員在外，最難回答的問題是：你們是來實習的吧？一般同學也常置疑：學生能醫療服務嗎？這些，都是由於不瞭解醫服隊而問。合於資格的人盡其才，是本隊取才原則。據組，由見習醫師及醫院各科的駐院醫師、主治大夫負責，對於疾病的診斷及處方均符醫師法規定。寄生蟲組，要求是曾修過此科目並實習成績優異的高年級同學，所以皆都是「混蛋高手」。公衛調查部分則由相關科系、學有專長的同學組成，並施以嚴格的行前訓練，俾使專業知識得以普遍性、口語化，以期易為人接受。除了各項資格規定外，更重視個人的品性修養。服務隊各組工作均極其辛苦，生活吃睡毫無舒適可言，所以平日養尊處優，非誠心自願者無法錄取。又團隊在外，重視的是紀律和諧，所以自我誇大，自以為是者無法入隊。北醫人才濟濟，近年來，種欲參予服務隊的同學甚是踴躍，無奈本隊編制無法容納過度的擴充，在偕多粥少的狀況下，很是為無法上榜的同學叫屈，也趁此機會表達抱歉之意。

由醫學院及  
力，更有學術  
項為全民醫  
主任，下乃各  
委士、藥局都  
團隊，實不為  
心勞力，花錢  
以事後常使  
章礙，首應對  
分演的角色，先  
藍圖，盡一己之  
、造福社會之願  
是別人所需，以  
主事者若觀念正  
良，當有「不論  
，只要尚有需醫  
象就有價值存在

規章制度、目標  
計劃正做種性的  
際工作方面，為  
作內容將漸趨分  
是衛生教育、公  
風俗、醫藥所  
為主，而學術  
：「我們只要義  
苟同。蓋醫病容  
者，但那僅是表  
舊習不除、病境  
民健康、醫務水  
重要的是正確  
其他社會、經濟