

本社製作

世界醫學之最

護士卻很難，尤其以
 識、技術、針對病人
 更希望以協助者的角
 全感，做一支持者；
 變得喜歡做醫生的事
 本末倒置，容易為人

甚至沒有護理法，但
 誠的堅守崗位？是否
 求他人之前先要求自
 是條條大路通羅馬。

蘇慧珍譯
 坂社 慕哲譯



生育

子女最多 在官方紀錄中生育最多的是莫斯科以東150哩處，農夫費道爾·伏斯列夫的第一任太太，她一共分娩27次，生下16對雙胞胎、7次三胞胎、4次四胞胎。這些孩子是在1725～65年出生，至少有67名活到成年。

最近的紀錄是巴西的雷孟多·卡那巴夫婦，共生下32個子女。卡那巴太太瑪達莉娜13歲就結婚，到目前為止已有24個兒子和8個女兒。

有很多高齡產子紀錄其實是爲了掩飾女兒的私生子。產婦年齡超過50歲比率最高的報導是阿爾巴尼亞（每百萬人中5,500人），可與英國（每百萬人中2人）相比較。

年齡最大的產婦 1899年6月11日出生在麻塞諸塞州的露絲·基斯勒太太，在57歲又129天時生下女兒蘇珊，這是紀錄中年齡最大的產婦。

子孫最多

在一夫多妻制國家中，子孫的人數很難計算，據說摩洛哥最後一任皇帝莫雷·伊斯梅爾共有548個兒子和340個女兒。

加拿大紐芬蘭的威爾森·克圖（1860年生），1963年11月25日102歲時去世，留下兩任太太所生的11名子女、加上65名孫子、201名曾孫、305名玄孫，共582人。南非特蘭斯瓦省的喬漢娜·布森太太（見各國長壽紀錄表）在1968年1月間約有600名子孫。

直系尊親最多

明尼蘇答州的米契爾·摩斯（1979年3月23日生）的所有祖父輩和曾祖輩直系尊親全部健在，加上父母和三位高祖共有17位直系尊親。

多胞胎

一胎嬰兒最多報導 10（2男、8女），1946年4月22日，巴西巴卡開（1924年西班牙、1936年中國亦有類似報導）

最高醫學記錄 9（5男、4女）1971年6月11日，波德瑞克太太在雪梨皇家醫院生下2名男嬰爲死嬰，另一名僅活6天，9（全部死亡），1972年5月於費城賓州大學醫院。

9（全部死亡）· 1977年5月，最高生存數 6（3男3女），1974年1月11日

非開普敦的羅森柯維效太太所生。

五胞胎（最重） 25磅，1953年6月7日，中國江劉太太所生。

25磅，1956年12月30日，印度彭地治利的卡瑪拉太太。

（最多次）沒有超過一次的紀錄



子孫最多的人：102歲的威爾森·克圖去世後，留下592名子孫
最老的母親：露絲·基斯勒太太57歲時才生下女兒蘇珊

四胞胎（最重） 21磅9盎司，1975年9月7日，伯古斯特太太在明尼蘇答大學醫院生。

（最多次）4次·蘇俄·費奧達·法斯利太太。

三胞胎（最重） 26磅6盎司（未證明），1868年3月18日伊朗案例（2男1女）

（最多次）15次，義大利·瑪達莉納·葛拉達（1839～1886）所生。

雙胞胎（最重） 35磅8盎司，1884年12月4日英國德比郡華倫案例。

（最多次）16次，法斯利太太（見上）。
15次，英國赤斯特的瑪麗·喬納太

麗的蒙羅婦女
位35歲婦女
有藥物所造成
最早全部

1934年5月
還是25歲的
平均每名
1954年8月
院）、西
大）、瑪麗

壽命最長
、醫瑞提、

蘇州。三
3月2日

生產最
年3月2
時間，就

雙胞胎
最輕
大，生
費司)

壽命
1803

女) 1971年6月11日
 太在雪梨皇家醫院生
 嬰, 另一名僅活5天。
), 1972年5月21日
 醫院。
)。 1977年5月,
 1974年1月11日
 可維效太太所生。
 3年6月7日, 中斷
 。
 6年12月30日, 是
 卡瑪拉瑪太太。
 紀錄



後, 留下502名子孫。
 下女兒蘇琳。

1975年9月7日,
 明尼蘇塔大學醫學院
 奧達·法斯利太太。
 (證明), 1868年
 產例(2男1女)
 瑪達莉納·葛拉特
 36)所生。
 884年12月4日
 例。
 太(見上)。
 的瑪麗·喬納太

太。
 南非巴其頓的芭芭拉·祖魯太太在(1967~73)7年間生下6對雙胞胎。

馬的蒙塔尼諾醫生宣布在1971年7月22日自一
 35歲婦女子宮中取出5男10女的胎兒, 這是服用生
 前藥物所造成的特例。

最早全部生存的五胞胎
 第一組全部生存的五胞胎, 是
 1934年5月28日加拿大的奧利維·狄奧尼太太所生,
 這是25歲的狄奧尼太太第7次生育, 嬰兒共重13磅6
 盎司, 平均各重2磅11盎司。五胞胎分別是愛蜜莉(1954年8月6日20歲時去世)、尤佛尼(目前在修道院)、西西莉(現為藍羅絲太太)、安妮塔(現為奧拉太太)、瑪麗(故霍爾太太, 1970年2月28日去世)。

壽命最長的三胞胎壽命最長的三胞胎, 是費斯、霍普、謝瑞德、柯林斯三人, 1868年3月27日生於麻塞諸



連體嬰: 頭部相連的伊莉莎和莉莎·漢森, 1979年5月31日經過長16小時的手術分割成功。首次成功的連體嬰分割手術於24年前舉行。

薩州。三人中最先去世的是霍普·丹尼爾太太, 1962年3月2日93歲時去世。

生產最迅速自然分娩最迅速的紀錄是2分鐘, 1977年3月21日田納西州的詹姆斯·杜克太太僅花兩分鐘的時間, 就生下三胞胎布德萊、克里斯多夫、和卡蒙。

雙胞胎(最輕)
 最輕 1931年8月16日英國的佛羅倫斯·史汀生太太, 生下一對雙胞胎瑪麗(16盎司)、和瑪格麗特(19盎司), 雙胞胎最輕的紀錄。

壽命最長最老的雙胞胎是艾力、和約翰·非普兄弟, 1803年2月14日生於維吉尼亞州, 1911年2月23

日艾力108歲又9天時去世, 當時約翰還健在。雙胞胎年齡均超過100歲的機率是7億分之一。

連體嬰

連體嬰的英文名字 Siamese 起源於出生在泰國(Sime)的一對著名連體嬰朋克章與朋克恩, 兩人胸部軟骨相連。他們在1843年4月與雅茲姊妹結婚, 各育有10名和12名子女。1874年1月17日兩人在三小時內相繼去世, 享年62歲。

巧合的生日維吉尼亞州的拉斐爾, 和卡若琳·柯明斯夫婦有5名子女凱瑟琳(1952)、卡洛(1953)、查爾斯(1956)、克羅第亞(1961)、和西西莉亞(1966), 生日都是2月20日。一個家庭中5人生日相同的機率是1比17,797,577,730, 大約是全世界人口的4倍。

最早的試管嬰兒露易絲·布朗(5磅12盎司)是全世界第一個試管嬰兒, 1977年8月10日受孕, 1978年6月25日11時47分出生於英國蘭開夏。

生產最密集密蘇里州的葛羅莉·柯韋恩太太於1978年6月9日生下女兒阿蜜·伊莉莎, 224天後又生下兒子格列哥里·查爾斯。

懷孕時間最長

過去曾有懷孕413天的報導, 近年來由於口服避孕藥的大量使用造成無月經症, 有些意外懷孕的婦女往往把月經未來的時間都算成懷孕期, 使懷孕的正確時間大為混亂。在未使用避孕藥前, 英國法律承認的最短懷孕期是174(1939年), 最長349天(1949年)。

首度連體嬰分割手術於1955年3月29日完成, 格拉斯特醫生在芝加哥大學將普莉絲緞和娜皮特·阿金森分割開。

嬰兒

最大 7呎2½吋的馬丁·貝特斯和7呎5½吋的安娜·史旺夫婦, 曾經於1879年生下一個23磅12盎司重的嬰兒。1939年5月伊利諾州曾有一個29¼磅重的畸形兒出生, 不過只活了兩小時。

最重的正常初生嬰兒紀錄是24磅4盎司, 為土耳其的沙德·柯爾太太在1961年6月3日所生。雖然此項紀錄是一家重要新聞社於1978年1月發布, 但不能因此而

為可靠證據。

最強壯 蘇格蘭的詹姆斯·魏爾(1819~1821)，13個月大時重112磅、高3呎4吋、腰圍39吋。
泰瑞莎·派蘭亭於1936年5月11日在加拿大魁北克死亡時年僅9歲，但體重已達340磅。

最輕 1938年6月5日生於英格蘭的瑪麗昂·契曼，出生時重10盎司、身長12 1/4吋。她出生時沒有醫生的照料，後來由謝瑞醫生每小時以自來水筆的吸管餵哺，滿週歲時體重增至13磅14盎司，21歲生日時體重106磅。

1938年3月20日約翰·渥麥克太太在聖路易被卡車撞倒造成早產，生下一名8盎司重的嬰兒，嬰兒在送往聖瑪麗醫院時仍然活著，但從此缺乏進一步資料。1952年2月23日在印地安那波里的醫院，有一名6盎司重、6 1/2吋長的嬰兒活了12小時。

生理及解剖學

人體24種元素中最普通的是氫(63%)和氧(25.5%)，在1972年又發現人體中有四種少量元素——氟、砒、錫、鈾。至於鏷是否為人體基本元素至今尚未定論。

最長的骨頭

除軟骨外人體共有206根骨頭，以大腿骨為最長，佔身高的27.5%；一個6呎高的人大腿骨長約19 3/4吋。德國巨人康斯坦丁(1902年3月30日去世)的大腿骨長29.9吋，是世界最長的骨頭，世界最高巨人羅勃·魏德曼大腿骨長29.5吋。

最小的骨頭

人體最小的骨頭是中耳三塊聽覺小骨中的鐮骨，長度在0.1至0.17吋之間，重0.03至0.065哩。

最大的肌肉

肌肉約佔體重的40%，人體639塊肌肉中最大的是臀肌，一直延伸到大腿。

最小的肌肉

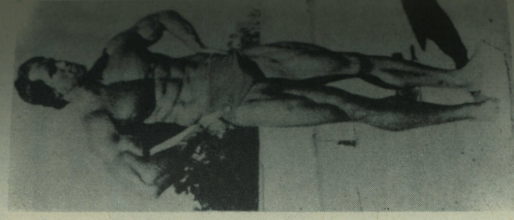
最小的肌肉是控制鐮骨的鐮骨肌，長度還不到1/20吋。

最細的腰

法國凱瑟琳女王(1519~89)規定宮中仕女的標準腰圍為13吋，但當時女性的身段比較纖細。20世紀身材正常的女性腰圍最細的是13吋，保持此一紀錄的有



圖7(上)：諾貝爾文學獎得主法朗士的臉(左)；(右)：阿諾·史基華澤尼傑。稱有史以來體格最健美男性。



最小的腦

法國小說家法蘭斯瓦·莫蘭傑太太(1905年4月12日生)。莫蘭傑太太的腦子據說是測量過最小人腦的腦(右)；阿諾·史基華澤尼傑。稱有史以來體格最健美男性。

法國演員密兒·波萊爾(1881~1939)、和英國的艾莎·葛蘭傑太太(1905年4月12日生)。葛蘭傑太太的腰圍原本為22吋，在1929~39年間減至13吋。

最大胸圍

胸圍最大的紀錄是由世界最重的人羅勃·休斯所保持，據說達到124吋，不過由他的身高體重來判斷104吋的數字較為可信。普通身高的健美先生胸圍超過56吋的已非常少見，法國著名大力士路易·希爾(1865~1912)，體重300磅時胸圍59吋。前世界先生奧國的阿諾·史基華澤尼傑號稱「有史以來最健美的男性」，他235磅重時胸圍57吋、上臂長22吋。

最重的腦
人腦有10
磅重，腦中某
些部分，每天
以後人腦每
普通成年男
重1.73盎司，
羅士·希傑
重8.29盎司
(1924~1924)
，這種說法
，但其中包

法國小說家
法蘭斯瓦·莫
蘭傑太太重
35.8盎司
小頭症患者
重20盎司，其

最長的頸

羅甸巴塔族
的紀錄是1
重效果，既
則顯著，如

梳頭最多
倫敦聖喬治

度還不到 1/20

定宮中仕女的標
纖細。20世紀
持此一紀錄的有



勃·休斯所保持
來判斷104吋的
超過56吋的已
（1865~1912
主奧國的阿諾·
生」，他235磅

最重的腦

人腦有 10×10^{10} 個神經細胞和 10×10^{11} 個神經膠質，腦中某些化學反應僅費時百萬分之一秒。過了18歲以後，腦每天大約損失 10^3 個細胞。

普通成年男性（30 ~ 59 歲）腦子的平均重量是 3 磅 1.73 盎司，1975 年 10 月 23 日弗羅里達州第 9 區郡醫士，希傑醫生報告，有一名 50 歲的白種男子腦重 4 磅 8.29 盎司，是紀錄中最重的腦。據說克倫威爾（1844 ~ 1924）的腦子重 4 磅 14.8 盎司，但是由其畫像推測，這種說法並不可靠。詩人拜倫的腦子重 4 磅 3.86 盎司，但其中包括血液的重量。



最小的腦

法國小說家法朗士（1844 ~ 1924）的腦子不連腦殼重 35.8 盎司。

小頭症患者腦子最輕的紀錄是 10.6 盎司（成年雄猩猩 20 盎司，其他類人猿在 16 ~ 20 盎司間）。

最長的頸

緬甸巴當族和馬陽族人將銅環套在頸上使頸部增長，最長的紀錄是 15 1/4 吋。從男性觀點來看，這種風俗有雙重效果，既可增加女性美，又能保證貞節。頸部肌肉萎縮會很厲害，如果將銅環去掉將引起窒息。

頸頭最多

倫敦聖喬治醫院在 1938 年發現一名有 14 隻手指、

12 隻腳趾的女嬰。

最普遍的疾病

非傳染病中最普遍的是齲齒，53 % 的美國人有蛀牙。13 % 的英國人在 21 歲前所有牙齒均掉光，很少有人有終身保持牙齒完整無缺。

最普遍的傳染病是鼻傷風。根據英國薩爾斯堡醫學研究委員會傷風組的報告，抵抗力最強的的人是柏非，他接觸 24 次致病細菌後僅有一次輕微反應。

最罕見的疾病

笑病是新幾內亞福族所特有病疾病，而且是百分之百的不治之症，藉吃食人腦傳播。

天生缺乏抵抗力疾病，紀錄中僅有一個病例於 1972 年 2 月出現於德州休斯頓。

死亡率最高的疾病

患狂犬病的人如果出現恐水甚微，已無法救治。這種病以前很普遍現在很少見，第一位患狂犬病而獲救的是巴西里約熱內盧的巴羅沙，時間是 1968 年 11 月。

傳染性最高與最低的疾病

傳染性最高的疾病是鼠疫，死亡率 99.99 %；最低的是麻瘋病。

最惡名昭彰的帶菌者

所有斑疹傷寒帶菌者中惡名最著的是紐約市的瑪麗·馬隆，她被稱為傷寒瑪麗。她常化名從事處理食物的工作，造成 1903 年 9 次傷寒病的傳染，結果由 1915 年起被永久拘禁直到 1938 年去世時為止。還有一位紐約州坎吞的牛奶場工人是造成 1909 年 407 人致病（40 人死亡）的病源。

最大死因

在工業化國家中，動脈硬化是所有死亡原因中最常見的。

活得最久的癌症患者

加州長堤的麥立克太太（1876 年 10 月 22 日生）

雖經醫生診斷患有癌症，並在1918、1933、1966和1968年接受4次手術，但仍然在1979年慶祝103歲生日。

血型

最普遍的血型是O型，佔世界人口總數的46%。最少見的是孟買型（屬A-h型），僅於1961年發現一位捷克護士有此血型。1968年2月麻塞諸塞州的傑伯特兄妹，哥哥是Rh陽性、妹妹是Rh陰性。

捐血與輸血冠軍

來自費城的艾德·霍華（1877~1946）據說一生共捐血1,056品脫，目前正常捐血限制是每年5品脫。1970年12月在芝加哥米契爾斯醫院為血友症患者華倫·傑利做開心手術時，共用去2,283品脫血。

最豐富的自然資源

1970年8月間發現底特律的喬·湯瑪斯血液中含有大量稀有抗體Aultilewis B，美國一家生物供應公司以每夸爾1,500美元代價向他買血，稅收總署認為此項收入是必須納稅的流動資產。

最大的靜脈

人體中最大的靜脈是下腔靜脈，心臟以下身體各部血液多由此流回心臟。

體溫

最高 通常體溫維持華氏109度就對生命有危險，但也有體溫高達華氏111度而復元的病人，馬拉松賽跑選手在炎熱天氣下體溫可達105.8度。英國醫學雜誌曾報導，一位婦女經過麻醉後體溫會升到華氏112度。

最低 最低的體溫紀錄是華氏60.8度，只有兩個人經歷此種低溫而未喪生。一位是桃樂賽·史蒂文斯（1929~74），1951年2月1日她被人發現在芝加哥的巷子裏。還有一位是威斯康辛州米爾瓦基的瑪麗·黛維斯，她2歲1個月大的時候昏迷在一間沒有暖氣的房內，當時房內的氣溫為華氏零下24度。她被送入醫院時體溫是華

氏60.8度，在此之前可能低到59度，經過12小時的醫護後體溫回復正常。

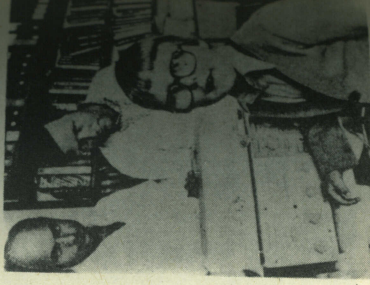
脈搏率

成年人休息時的正常脈搏率，男性是每分鐘71~72次，女性是每分鐘78~82次。劇烈運動時可能增至每分鐘200次，而曾經歷最低體溫的桃樂賽·史蒂文斯當時脈搏只有12次。

心跳停止最久

加拿大的珍·嘉朋小姐在1977年1月19日心跳停止，由溫尼伯醫療中心26位人員急救，經過3小時又30分終於使心臟恢復跳動。

1974年1月，挪威的5歲小男孩維加·史萊蒙就入



心跳停止最久：維加·史萊蒙掉入挪威冰冷的尼塞河中40分鐘後始獲救。

冰冷的尼塞河中，40分鐘後才在8呎深的河底找到，經過救治後心跳恢復而且腦部未受損傷。

密西西比州的羅勃·德拉克醫生於1966年10月15日晚上11時40分發現范妮拉·安德森死在家中，次日凌晨1時在醫院剖腹取出一個6磅4盎司重的嬰兒。

最大的結石

倫敦查林克勞斯醫院的亞瑟醫生，於1952年12月29日為一位80歲的老太太割下一個重達13磅14盎司的膀胱結石。

飲酒最多

倫敦出生的凡杭（1750~1811）在61歲去世前，的23年間，平均每天飲酒4瓶，共喝下35,688瓶。

因酒精中毒而
年英國烏未漢普
1979年3
發現故山繆·利
量高達每百公撮
酒精量的最高限
家著名汽車製造

昏迷最久

弗羅里達州
3日生）自194
迷不醒，當時她
又357天時去



活埋火器：阿吉
A236P423
人體圖畫：希
圖畫

反應最快

根據1966
皇的時速快達1

吞劍

熟練的吞劍
大膽鬼（本名
太哈根）曾吞下

最早的閹尾

切除閹尾手
高活二世的軍醫

經過 12 小時的

是每分鐘 71~72
運動時可能增至每
賽，史蒂文斯當時

1 月 19 日心跳停
，經過 3 小時又發

維加·史萊斯跌入



深的河底找到，經

1966 年 10 月 15
森死在家中，次日
同重的嬰兒。

於 1952 年 12 月
重達 13 磅 14 毫

在 61 歲去世前
下 35,688 瓶酒。

因酒精中毒死亡的最年輕紀錄是 4 歲，死者是 1827
年英國烏木漢普頓的約瑟夫·史威特。

1979 年 3 月 28 日在英國的塞夫頓公園，病理學家
發現故山穆·利雷（1922 年生）在家中氣絕體內酒精含
量高達每百公撮血中有 1220 毫克酒精，英國駕駛人體內
酒精量的最高限度是 80 毫克 / 公撮。利雷生前是一
家著名汽車製造廠的檢查員。

昏迷最久

弗羅里達州的艾拉妮·艾斯波希多（1934 年 12 月
3 日生）自 1941 年 8 月 6 日動過蘭尾切除手術後一直昏
迷不醒，當時她年僅 6 歲。1978 年 11 月 25 日她 43
歲又 357 天時去世，共昏睡了 37 年又 111 天。



滅火器：傑克·修勒米爾在 1977 年創時
火攻被批評

人體重量：喬治·查斯卓身上刺有 1300 個
圖章

反應最快

根據 1966 年發表的實驗報告，人體神經系統傳遞消
息的速度快達 180 里，上了年紀後速度會減慢 15 %。

吞劍

熟練的吞劍者在吃飽後吞劍的最長紀錄是 30 吋。金
·大鷹鬼（本名丹·拉森，1943 年 12 月 18 日生於哥
本哈根）曾吞下 12 支 23 吋長的劍。

最早的闌尾切除手術

切除闌尾手術成功的最早紀錄見於 1736 年，由英王
喬治二世的軍醫克勞狄斯·安揚（1680 ~ 1740）主持

最快截斷手術

在麻醉劑發明以前切除腿部的最快紀錄是 13 至 15
秒，由拿破崙的首席醫生多明尼加·拉赫主持。

最長的夢

作夢時眼睛會快速轉動可依此判定夢的長度，比爾·
卡斯凱登於 1967 年 2 月 15 日創下 2 時 23 分的最長紀
錄。

打嗝最久

愛荷華州的查爾斯·奧斯朋（1894 年生），從 192
2 年起開始打嗝直到現在尚未停止。長久不止的打嗝使得
他第一任太太下堂求去，並使假牙無法保持在口裏。

嘔嘔

英國西密德蘭的翠西亞·瑞（12 歲）於 1979 年 10
月 15 日感冒後開始打嘔嘔，直到 1980 年 4 月 25 日，
才在法國此里牛斯山一家診所治療，創下打嘔嘔 194 天的
紀錄。

最響的軒聲

倫敦聖瑪麗醫院耳鼻喉科在 1968 年 11 月發表的一
篇研究報告，指出尖銳的軒聲響亮度能達到 69 分貝，氣
壓鑽孔機的聲音也不過才 70 ~ 90 分貝。

呵欠

一位 15 歲的女病人在 1888 年連續打了 5 個星期的
呵欠。

吞嚥

加拿大 42 歲的 H 太太因為腹部稍微不適至安大略醫
院求治，結果在胃中取出 2,533 項物品，包括 947 根彎
折的針。

由人體中取出的最重物體，是在 1895 年 3 月 30 日
由一位 20 歲婦女胃中取出的頭髮團，重 5 磅 3 盎司。

服藥丸

服藥丸最多的病人是馬拉威州的基納(1926年生)，由1967年6月9日至1980年1月1日，共服下358,586粒藥丸。

注射

紐西蘭的糖尿病患者溫德太太，自己注射胰島素49年，到1980年5月約注射53,460次。

紋身最多

加拿大紋身藝術家「水手喬」西蒙斯共在身上刺了4,831個花紋，他已於1965年11月22日在多倫多去世。伊利諾州的喬治·查斯卓據信是目前最著名的紋身實例。

紋身最多的女性是英國漢普夏的露絲蒂·史庫，經過她丈夫紋身藝術家比爾·史庫12年的苦心經營，全身只有15%的地方沒有刺上花紋。

長牙最早

嬰兒通常在5至8個月大的時候長牙，但也有嬰兒生下來即有牙齒，例如法王路易十四出生時即有2顆牙，白齒通常在兩歲時才會長出，但1970年丹麥一名6週大的早產兒已長出8顆乳齒，其中4顆是白齒。

牙齒

有些人到成年之後還會長出第三排牙齒，而最多的一次是法國的李森病例，共長了4排牙齒。

最盡職的牙醫

羅馬的奧森尼哥醫生將行醫期間所拔下的牙都保存起來，自1868至1904年間積下2,000,744顆人齒。

走火

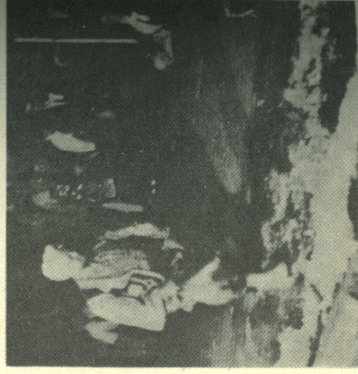
走火所能忍受的最高溫是華氏1,494度，由「柯馬」在1976年8月14日在英國舉行的瑜珈術國際年會上所創，這項紀錄是用高溫計測得。

最小的可見物體

人眼的視物能力為0,0003個弧度，亦即1分(1/60度)弧度，相當於10吋距離時可見100微米。1微米為1公釐的1/1,000，因此100微米等於0,003937吋(少於1/1,000吋)，不過人眼能看到通過3~4微米大小孔的亮光。1972年10月間西德司徒加大學報導，該校學生維羅妮卡·塞德(1953年生)的視力較常人好20倍，好能辨識出1哩外的人。

色彩敏感度

人眼不靠外力幫助在良好照明下比較大塊彩色，能辨出1,000萬種不同色彩。最精確的照明電動分光計，其密度僅及人眼的40%。



走火：柯馬能走過最高溫達1,494度的火。

最靈敏的觸覺

最敏感的手指能感覺出0.000000001公尺的變化。

色盲

最極端的單色盲病例極少，最常見的是紅綠色盲。捷克人患紅綠色盲的人最多，病例最少的是斐濟島人和西印第安人，僅有7.5%的男性和0.1%的女性是色盲。

依賴鐵肺生存最久

加州的洛瑞·尼斯貝太太(1912年11月17日至1948年6月25日起一直靠鐵肺生存迄今)。

最長的手術
1979年
斯頓在愛荷華
前動脈手術。

對手術次數
1975年
年(生)，接受

最老的手術
德州休斯



有速度最快
每分鐘最
日的影子：漢
數字是17 1/2呎
1961年2月

心臟移植

第一個按
手術由巴爾德
日凌晨1
日去世。

換心後活
11月28
日去世

12次生

最長的手術

1979年6月15~17日間，24歲的詹姆斯·波羅頓在愛荷華州退伍軍人行政醫院，接受長達47小時的斷脈手術。

動手術次數最多的病人

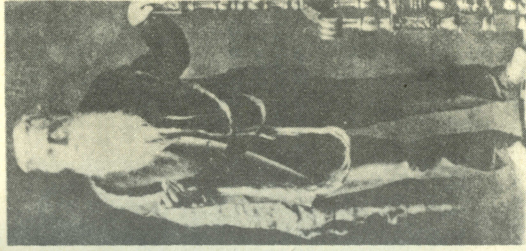
1975年8月20日澳洲雪梨的查爾士·希爾(1914年生)，接受生平第87次大手術。

最老的手術病人

德州休斯頓的詹姆斯·博特(1849年7月25日~



最長壽度最快(上)：美國前總統甘迺迪每分鐘最多說327個字。
最快的鬍子：漢斯·謝爾斯的一鬍子長17½呎。



1961年2月10日)，在111歲又105天時接受臀部手術。

心臟移植

第一個接受心臟移植的是55歲的路易·華坎斯基，手術由巴納德醫生(1923年生)主持，由1967年12月3日凌晨1時至6時施行。華坎斯基於1967年12月21日去世。

換心後活得最久的是法國的維垂利亞，他在1968年11月28日接受心臟移植手術，於1979年慶祝新生命的第12次生日。

腎臟移植

羅勒(1895年生於美國)於1950施行醫學史上第一次腎臟移植手術，移植後活得最久的病人長達20年。

絕食

大多數人只要12小時不吃東西就會非常難受，但是超過24~48小時就沒什麼感覺了。不吃固體食物的最長紀錄是382天，蘇格蘭的安格斯·巴拜利(1940年生)在1965年6月1966年7月間僅以茶、咖啡、水、蘇打水、維他命維持生命，結果體重由472磅降到178磅。

1979年4月1日安德瑞斯·米哈維克(18歲)被奧地利霍齊斯特的警察關進當地政府大廈的監禁所，警方却忘了這回事，到4月18日他被人發現時已經瀕臨死亡邊緣。米哈維克是一起交通事故中的乘客，結果却遭到18天沒有食物飲水的牢獄之災。

德國的德瑞莎·紐曼修女每天僅吃彌撒中聖餐的麵包，時間長達35年。

說話速度最快

普通人每分鐘說話300個字以上就很難讓人了解，二次大戰後加拿大冰上曲棍球評論員蓋瑞·維爾莫特，被公認為說話最快的廣播員。英國廣播公司的雷蒙·格倫鄧寧評論賽狗時，曾在30秒內說176個字，美國前總統甘迺迪(1917~63)在1961年12月發表的一次演說中，每分鐘的速度是327字，是擔任公職者所創的最高紀錄。1978年3月16日吉林安瑞屈以60秒的時間朗誦吉柏特作品「惡夢」中的一段，共計403個字。

記憶力

土耳其安卡拉的默罕穆德·阿里·哈利西，在1967年10月4日，以6個小時的時間背出6,666句可蘭經上的詩句，並由6位可蘭經專家評審。

最高智商

智商150就達到天才的標準，超過200已無法測定。但是韓國神童金恩榮(1963年3月7日生)的智商是

度，亦即1分(1/100)微米。1微米等於0.003937吋(少過3~4微米大小耳加大學報導，鼓膜視力較常人好20倍

較大地塊形色，能分照明電動分光計，其

走火：阿馬能走過最高達1,494呎的樓梯

001公尺的變化。

見的是紅綠色盲。的是斐濟島人和巴%的女性是色盲。

年11月17日生存在迄今。

210, 他會作詩、說四國語言(德、英、德、日), 4歲8個月時在日本電視節目中公開演算微積分。國際哲學研究協會的239位會員平均智商為160, 最低的不低於148, 高的超過172。在一百萬人中祇有一百人的智商可能超過160。已公布資料中全國平均智商最高的是日本的106.6。

活電腦

威廉克倫(1914年生於荷蘭)於1980年5月6日在倫敦以2分5秒時間將一個數位數字開13次根。

與外界隔絕

自願斷絕一切外界視、聽、觸覺的刺激, 所能忍受的最長紀錄是92小時, 是1962年英國蘭卡斯特特摩爾醫院的紀錄。

太陽神登月任務中獨自駕駛指揮艙的太空人繞到月球背面時, 與最近的人類相距2,200哩。

靜止不動

1978年7月22日威廉·福庫在德州狄拉百貨公司, 保持同樣姿勢達6小時31分鐘之久。

美國陸軍中士山姆·莫狄在1945年春天, 在日本俘虜營以立正姿勢罰站53小時。莫狄大難不死, 寫了「地獄餘生」一書。

忍受高溫

1960年美國空軍實驗中, 有人會裸體忍受華氏400度的乾熱空氣, 穿上厚重衣服的人更能忍受華氏500度的高溫(煎牛排只需華氏325度)。蒸氣浴的溫度常達華氏248度。

不眠記錄

自願不眠的最長紀錄是449小時(18天17小時)是英國的魏斯頓太太在一項搖椅馬拉松賽中創下的。

電擊

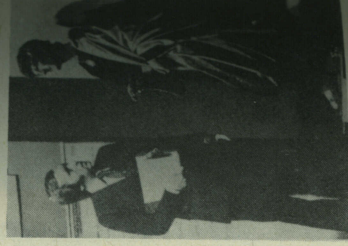
除了閃電之外, 觸電不死的最小電量是23萬伏特,

洛杉磯的柏穿·拉塔薩於1967年11月9日在超高電壓塔觸電而能逃生。高度絕緣的人曾以空手碰觸負120萬伏特電量的電纜而沒有受傷。

最長的指甲

印度德里的夏馬花了14年的時間, 養出一隻長26%吋的指甲, 創造了世界紀錄, 這是1980年4月7日的攝量結果。

43歲的印度人契爾拉從1952年起就沒有剪過左手的手指, 到1980年3月22日總長已達到100吋, 大拇指的指甲長達25吋。人類指甲由根部長到可以修剪的長度, 平均要花117至138天的時間。



活塑像：威廉·福庫(右)於1978年嘗試保持靜止不動紀錄時, 僅用保鏢以策安全; 1975年他做此表演時一名觀眾不信他是真人, 用刀在他背部刺了一下。

最長的頭髮

日本的山崎廣子(1940年生)在1961至1979年間將頭髮養到8½呎長。

減肥最高記錄

減肥的最高紀錄大約是900磅, 就是由上述的約翰·米納科創下的。經過16個月的減肥計劃, 每天僅攝取1,200卡卡熱量, 他的體重到1979年7月已降到475磅。其他體重超過800磅的據說有:

約翰·藍(1943年生) 美國 6呎21吋 1,187磅
(無可靠證據)

亞瑟·諾爾
比(194
T.A. 瓦倫
~1937)
大衛·麥格
生)
威廉·柯尼
德吉尼亞州
人(1936年
最重的雙月



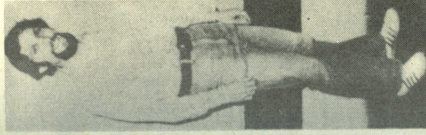
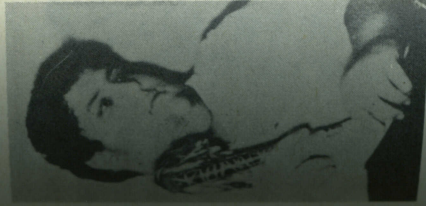
里兄弟, 是全
利, 比利重
比科於1979,
莎, 體重超
致致好。

最重的女人

1926年生於
的醫院中去
的體重據信高
有一項不可

重爾斯·達頓 (1798 ~ 1857)	美國	7呎6吋	1,020磅
亞瑟·諾爾 (1914~60)	美國	6呎1吋	907磅
托比 (1946年生)	喀麥隆		857½磅
T.A.瓦倫祖拉 (1895 ~1937)	墨西哥	5呎11吋	850磅
大衛·麥格瑞 (1904年生)	美國	5呎10吋	810磅
威廉·柯尼 (1926年生)	美國	6呎10吋	802磅
喬吉尼亞州一位不知名病人 (1936年生)			800¼磅

最重的雙胞胎



減肥最快：
左：基梅曼在8個月內減肥357磅，前右：利吉兩人

美國北卡羅萊納州的比利與班尼·馬奎兄弟，是全世界有紀錄以來最重的雙胞胎。1978年11月時，比利重743磅，班尼重723磅，腰圍均為84吋。比利於1979年7月14日因心臟病去世，所用棺木成四方形，總重超過1,000磅，必須用水力昇降機才能將棺木安葬好。

最重的女人

紀錄中最重的女人是柏西·華盛頓太太（1926年生於路易斯安納），1972年10月9日在米瓦勒醫院中去世。醫院紀錄中登記的體重僅800磅，但她體重據信高達880磅。有一項不可靠的報導說，密西西比州春田市的伊達·

麥蘭太太（1898 ~ 1932）重911磅。另一項較可靠的紀錄是弗羅拉·傑克遜太太，1930年出生於密西西比州時重10磅，11歲時重267磅，25歲時621磅，1965年11月9日去世前不久更重達840磅。

體重最大差距

夫妻體重最大差距是922磅，北卡羅萊納州的密爾斯·達頓重1,020磅，他的太太瑪麗僅重10磅。達頓太太身材雖然嬌小，但至少生了三個小孩（也可能是五個），她於1837年去世。

減肥最快記錄

最有成績的減肥者是威廉·柯比（1926年生），他是美國喬治亞州的職業角力家，據1965年7月報導他由802磅減到232磅，3年中體重減輕570磅。腰圍由原來的101吋減到44吋，不過到1973年10月柯比的體重又回升到650磅。

美國馬戲團的西莉斯塔·吉耶太太（1901年生），在1950 ~ 51年間由553磅減到152磅，在14個月中就減輕了401磅。同時三圍也由79 ~ 84 ~ 84，減到苗條的34 ~ 28 ~ 36，她以親身經歷寫成「我如何減肥400磅」一書，不過並不暢銷，據報她的體重在1967年11月，更減到110磅。

減肥最快的人是賓州匹茲堡的保羅·基梅曼所創，他在1966年12月25日至1967年8月間採用快速節食法，每天僅攝取300到600卡熱量；結果體重由487磅減到130磅，共減輕357磅，目前他的體重保持175磅。1951年2月4日至8日間，密西根州的葛萊·李凡多斯基太太，以一連串手術使體重由616磅減至308磅。

體重增加最多

亞瑟·諾爾（1914年5月17日生）於1960年7月7日病逝於加州，在他生命末期的六個月中體重增加了300磅，去世時重900磅。舊金山的桃樂絲·詹姆斯在死前一年中胖了325磅，1965年8月去世時重675磅，而身高僅有5呎2吋。

9日在超高電壓碰觸負120萬伏

養出一隻長29%年4月7日的瀕

就沒有剪過左手奶100吋，大姆指的以修剪的長度，平



61至1979年11

9000磅，就是由目的減肥計劃，1979年7月已

有：
11吋 1,187磅
(無可靠證據)