

護理發展簡史



●十九世紀醫生教護士結紮繃帶

林安那

I 上古時期的護理

上古穴居時代的人，雖無護理這項工作，但當同類受傷不能動時，別人會要他躺下來休息，供給他一個較為舒適的環境，並將飲水及食物留在他身邊，此仍為一種護理之表現，故追溯護理之起源，可說是極早，自有人類始即有護理。

護理之起源仍是由於人類之基本需要，因為自有人類以來，即有生、老、病、死等現象，亦有嬰兒、兒童、老年與殘廢的人，為了照顧這些人，便興起了護理工作。上古時代由於知識淺陋，思想簡單，故對於天地萬物之變化，皆認為冥冥中有神明或鬼怪在操縱，故患了疾病仍認

為是受到上天的懲罰或是受到鬼怪之作祟，故應付疾病是靠祈禱、唸咒、鞭打病人或將之約束，以期能驅逐病邪，故當時被視為有此能力者即為法師與術士，而後人類識漸長，思想漸開，才知疾病非單靠符咒、祈禱所能去，還須有其他之方法，才可使疾病痊癒，於是便發明了灸、草葯，才使得由巫術時代進入醫術時代。

於古時的史書中僅發現有關醫業之種種記載，是人類護理方面之史料，護理事業開始有明顯之記載，是人類化至以家庭為社會之單元，以家庭為個人生活之中心時開始。

當人類進化至以家庭為單位，以家庭為個人生活之中心時，人遇有疾病即留在家中療養，故照顧病人之職責便留家庭主婦，護理亦成為家庭工作之一種。

II 中 及
 基督教認
 正是服務
 ，基督徒
 而最早的
 rone)，
 就有女會
 才達到黃
 國教，大
 人之贊同
 理工作傳
 機會外出
 家庭業務
 500-150
 的時期，
 大多由處
 時期內對
 1 護理
 2 醫務
 下去
 十字軍東
 葯傳到回
 成了軍醫
 路撒冷計
 基督使死
 醫。
 中世紀山
 約束，i
 當時最
 cent l
 其目的
 理即開
 III 近 及
 近代護
 護醫學
 專業進

II 中古時期護理之發展

及基督教對護理的影響

基督教認為人服務是對於神的忠心與事業，而護理工作正是服務人群的一種事業，護理工作便在這時期逐漸發展，基督徒運用其愛心濟世救貧，一面傳教一面照顧病人，而最早的一批在外面工作的護理人員被稱為女會吏 (Matrone)，女會吏之開始即為護理的起源，在一、二世紀時就有女會吏的護理工作，但直到第四世紀，女會吏的護理才達到黃金時代，由於當時之君士坦丁大帝將基督教列為國教，大家皆信奉之，故使女會吏制度的護理能得到一般人之贊同，由於基督教是個有組織的團體，因此可使得護理工作漸有組織，基督教將婦女的地位提高，使得婦女有機會外出工作，為人服務，因教會有組織，護理即由一種家庭業務性質之工作，演變為有組織的社會工作。西元500-1500年是歐洲文藝的黑暗時期，但也是修道院極盛的時期，修道院內之修士常從事於救助的工作，護理工作大多由虔誠之女修道士主持，故有修道派護理之稱，這時期內對護理事業之影響有

- 1 護理事業由訪問變為臨床。
- 2 醫葯護理知識在修道院內得以保存，研究並繼續發展下去。

十字軍東征，加強了東西文化的交流，尤其是阿拉伯的醫葯傳到歐洲後，使得歐洲醫療工作向前邁進了許多，也促成了軍護之建立，十字軍在耶路撒冷成立了一個聖約翰耶路撒冷護理社團和兩所醫院，在戰爭期間有許多傷患皆由基督徒來看護，這即為軍護之開始，對於軍隊有極大之影響。

中世紀以後，因有慈善事業之發展，護理即漸脫離宗教的約束，而成為一種獨立之護理事業，「姊妹慈善會」即為當時最負盛名的護理人員組織，由聖芬森保羅 (St. Vincent Depaul) 於西元一六三三年在法國巴黎創設的，其目的仍在改良修道派之護理，不受教會之約束，自此護理即開始走上獨立職業之途徑。

III 近代護理的發展 及南丁格爾女士對護理的影響

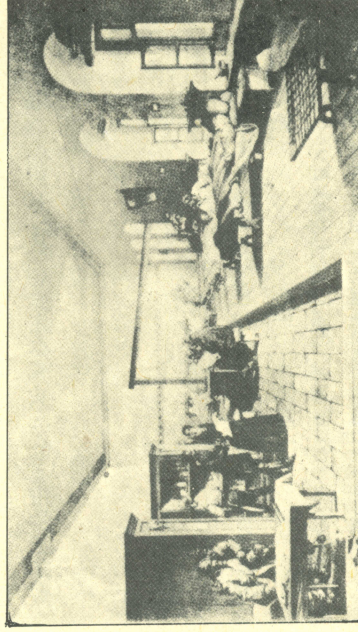
近代護理之發展可由西元 1500 年開始，文藝復興運動使護醫學向前邁進一大步，但文藝復興的宗教改革又使護理事業進入黑暗時期，宗教革命由於舊教失敗，修女教士及

醫院受到迫害與摧毀，以致造成從事護理者，既非修士也非教徒，只有下級婦女即無宗教的服務熱忱，又無學識才到醫院工作，造成那時的護理為一種僕役式的工作，如此使得護理事業淪入了將近三百年之久的黑暗時期。

至十九世紀時，各種科學知識極為進步，護理方面由於佛羅倫斯-南丁格爾 (Florence Nightingale) 女士，她一生犧牲奮鬥，刻苦耐勞，而將護理工作發展為有組織的職業於 1860 年創立了南丁格爾護理學校，才使護理工作脫離了黑暗時期。由她開始，護理成爲一種獨立而專門的工作。

南丁格爾出生於一八二〇年五月十二日，她出身名門，家境富裕，原可享受維多利亞時代豪華優越之家庭生活，但她自幼即懷有大志，亦有護理天才，在六歲時即抱定志願，要以其一生的精力與天賦才能，從事於服務人類，爲人類謀求幸福與安全之工作。

她於一八五〇年時前往萊茵河該撒俄特城 (Kaiserwerth) 女會吏學院試讀護理，在一八五三年時，克里米亞 (Crimea) 戰爭爆發，當時英國陸軍由於軍醫院護理及管理欠妥，以致使得傷患大增，南丁格爾遂於一八五四年十月奉命護士前往土耳其之司各他銳 (Scutari) 醫院工作，當時的醫院滿目瘡痍，傷兵死亡率日漸加重，經過她的改善及給病患之妥善照顧，經過六個月後，傷患之死亡數由百分之四十二減至百分之二，當克里米亞戰爭第一年結束時，南丁格爾服務於軍中的情形與其努力工作之成果，很快地傳遍了英國，護理事業亦於此時奠定其光輝之前途。



南丁格爾重新佈置了史庫塔瑞醫院的病房。她每天工作二十小時，四處蒐尋衣物、被褥與食物。

一八六〇年她又創辦護理學校，以培養護理師資人才，造就優良醫院與家庭護士為目標，其教育實為現代護理教育之先鋒，她一生之貢獻，並不限於軍隊衛生之改良，護理事業之革新與護理人員教育制度之創立，其對醫院行政、家庭訪問、環境衛生等亦有良好之貢獻，實為現代護士之鼻祖，與護理教育制度之創辦者，她雖生於維多利亞時代，但其觀念却是二十世紀之想法，她認為一

1. 護士必須是受過正式教育訓練者，才可担当護理工作，而非每個人皆可以做。
2. 護士除了担任護理工作外，她必須同時也是一位牧師、心理學家、社會工作者、管理者、營養學家。她認為做一個管理者應注重人群關係。
3. 醫院必須是一個整潔的環境，病人的飲食必須有妥善合適之安排。
4. 認為護士是醫生於醫術上之助手，而非人力之助手。
5. 護理是一種藝術，但需有組織的、實際的、以及科學的訓練。護士是護理病人，而非護理一個疾病。
6. 必須使一般民衆對健康知識有所了解，故護士不只在醫院從事臨床工作，也必須在社區家庭中担任護理保健者。

IV 中國近代護理之發展

十九世紀末外籍傳教士開始來華傳教，因之科學醫學與護理被傳入我國，於一八八八年第一所護校在福州醫院誕生，至一九〇九年夏成立了全國性的護理機構，即中華護士會，其目的在於統一全國護理教育之標準及提高護理教育之水準，為我國護理教育及事業奠定了宏厚之基礎。一九一四年召開第一次會員大會，會中通過「護士」之稱謂，以及凡已登記之護校畢業生須通過該會之會考，方可

取得正式護士之資格。在一九一五年即舉辦一年一度之全國性護士會考。

一九二二年我國正式加入國際護士會，一九三二年中華護士會以「中華護士學會」之名向政府取得人民團體登記資格，此後在抗戰時期之後方，由於護士極為缺乏，在國醫藥助華會之贊助下，中華護士會與三所中央醫院合辦三所護校。

本省自光復後，由於日據時代之護理事業並無基礎，難水準低下，有關當局鑑於社會迫切之需要，遂於一九四一年創立第一所護校，即省立台北護理助產職業學校，她又增設台南、台中護校省立護專及台大護理系。另軍護制度，成立於一九四一至一九四二年，一九四七年國防醫學院成立護理系，從此我國護理教育已進入高階教育階段。

於護理行政方面各級衛生行政部門增設護理助產科，即第五科，辦理護理助產行政工作，自此，我國之護理事業發展日漸蓬勃，為著全民健康而努力。

Reference:

1. 余道真著「基本護理學」醫學文摘出版社 民國六十九年九月 ph 5 - 14
2. 張西齡「基督教對護理之影響」綠杏，北醫綠杏社 民國六十三年十月 ph 52 - 54
3. 余道真「中國護理教育之起源與發展」護理雜誌 第24卷 第4期，民國六十六年十月
4. 徐諤諸講「中國護理史論」護理雜誌 第1卷 第1及2期 民國五十二年四月 ph 4 - 6
5. 李明譯「佛羅倫斯南丁格爾傳」護理雜誌 第十卷 第1及2期 民國五十二年四月 ph 10 - 11
6. Frances T. Smith "Florence Nightingale": Early Feminist. A.J.N / May 1981 ph 1021-1024