

未來海外高山遠征的 作業型態

黃一元

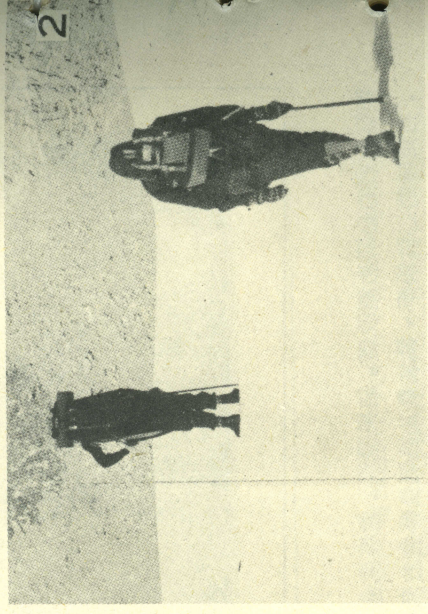
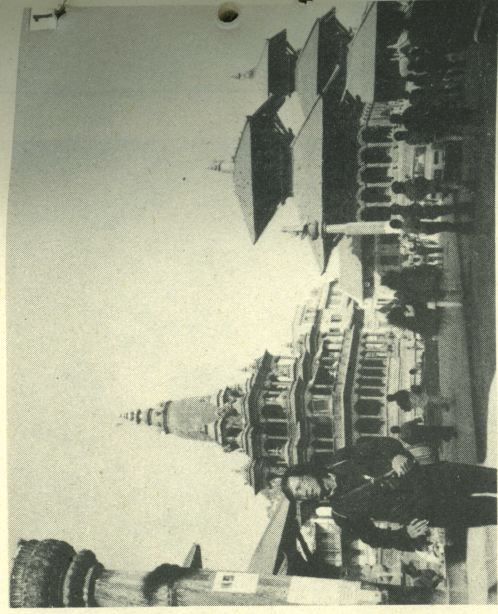
收到美國老友錢薇的剪報——六十九年十二月廿日加州的世界日報，標題是“冒大風雪登上法拉伽莫峰頂，中華男兒不畏艱難硬是要得”。的確，這一趟喜馬拉雅山之行，確是艱苦不已，它的困難不只在於山區內的攀登過程，另外自隊伍的組成、隊員的遴選、糧食的準備、器材的配備、行政作業的申請、到整個隊伍的運輸作業，中間的各種連續，直是一氣呵成，在這裡是有些標榜自我，但我們絕無愧咎，這是一次完美的攀登。

原先，我準備就這一次的活動，報導一下我們在喜馬拉雅山區的我見我聞，但筆者以為各位可能在民生報上的每日連載，或野外雜誌上看到我們的報導，如果在此又再抄一次，似乎不太好意思。個人準備在這兒提出未來我們海外遠征的作業型態，相信以個人過去的組織經驗，而且完成喜馬拉雅山之行做背景，談談這個問題比較實際些。

喜馬拉雅山之行並不是夢想，因為我們已經啓開了那道閉鎖之門，十年前當我還是學生時，雖不見喜馬拉雅山的壯美，夢裡却常見到它，當我在山區活動時，第一次看到它的聖山——亞瑪達布倫峰（AMADABLON 6856 m）時，我的熱淚不禁奪眶而出，終於我站在它的山腳下了，這不是夢裡……。

海外遠征隊伍的訓練計劃：

- 一、自我訓練。
 - 二、室內教授、研討。
 - 三、技術訓練。
 - 四、模擬遠征計劃。
- 各項說明如后：

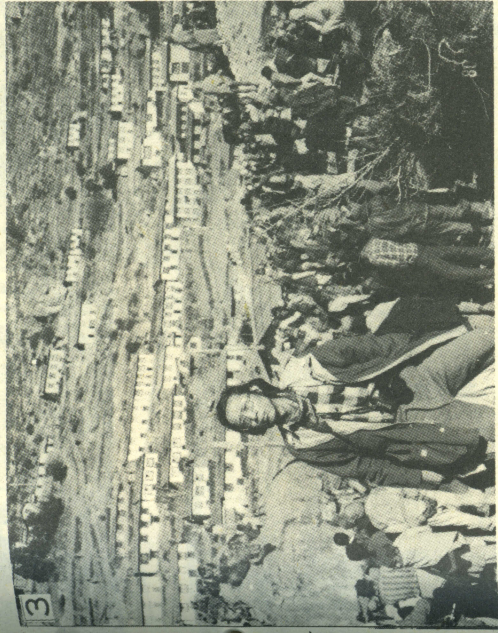


一、自我訓練：

1. 知識的充實：訂購國內外登山雜誌、書籍，由專人分門別類的歸檔，成立索引，以便於查考。成立研討會，規定某一專題的資料收集，提出心得報告，更正後印成講義。
2. 體能的訓練：平時個人體能的鍛鍊，最好是特定的項目，如長泳、或半小時以上的長跑。另外腹肌、握力、負重訓練也是平時鍛鍊的必要科目。

二、室內教授、研討：

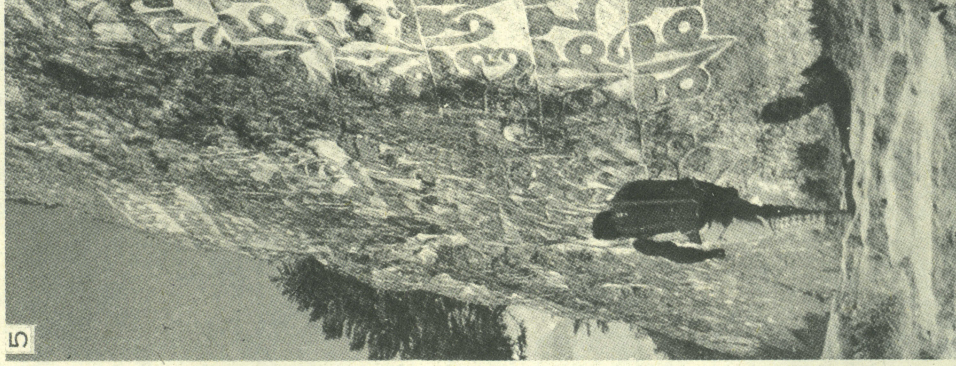
1. 現代的登山觀念：阿爾卑斯小隊伍的攀登，在喜馬拉雅山區盛行著，往日三、五十人的大隊伍已不再組織，所謂阿爾卑斯攀登式是每位成員都是攀登員，形成一種總體作戰型態，行動較便捷，易於達成目標。
2. 特定目標的認識：目標確定後，該區域人文上、風俗民情方面的了解，有助於隊員在心理上的認識。特定目標的攀登史，各次攀登隊的組織結構，都是必需的資料。



3



4



5

- ① 筆者站在巴丹城的市中心。
- ② 從高地攻擊營向法拉伽美峯前進。
- ③ 筆者背景是雪巴族行政中心南崎的週六市集。
- ④ 高山美景幕幕動人。
- ⑤ 通過祈禱石，來往路客祈求平安。

3. 裝備常識的加強及新裝備介紹，及如何設計必要的新裝備。

4. 氣象、星象、地圖研判的基本認識。

5. 食糧的準備：除了養分的考慮，口味是相當重要的，再難吃的養分，只要能開胃，就想吃。當然吃下了“質量”，“能量”就跟著來，還有在長途的運送下，食品變質的問題，包裝儲存及烹煮也是要特別注意的。

6. 高山生理的認識：加強肺水腫的知識，生理適應、醫葯常識。及一般登山期間可能發生的疾病及創傷，其症狀與急救。

7. 登山安全及緊急應變：整個活動以安全為第一的原則下作業，而且需有緊急應變的腹案，以便不時之需。

三、技術訓練：

1. 裝備使用技術：熟練各種裝備的使用，避免小小的錯誤，造成不可收拾的局面。

2. 冰雪地生存及運動技術：使隊員了解在冰雪地生存的

方法，各種臨時宿營的設立，凍傷的避免及處理。在運動上的技術，包括行進要領，制動技術，捆繩技術，冰河、冰瀑的通過。

3. 救難技術：包括搜索方法及運送、急救技術。

在本項內，基本上每年利用二週的時間以上，在三千公尺以上的雪地，一方面是適應訓練，一方面是技術的再琢磨。平日，在平地可做岩攀的活動，以加強隊員間的默契。

四、模擬遠征計劃：

就如沙盤推演一樣，全部人員利用計劃好的紙上作業，由登上出國的飛機開始，到下飛機，旅館，申請手續，挑夫，……到登頂，千頭萬緒的作業，一項項的討論，可以找出一些缺陷，那些需要更正的，這一切都為著日後的執行，可以順利進行。

最後要說的是，歡迎各位有志的同好，來加入我們的行列，向著終極的目標——聖母峰。